

「成長の記録」の記入方法

- ・母子手帳の記録（医療機関などで正確に測定したもの）を記入します。

〇才〇ヶ月__まで記入します。

（ 出生時、1 か月健診、3～4 ヶ月健診、6～7 ヶ月健診、9～10 ヶ月健診
1 才半健診、3 才健診 など ）

- ・幼稚園、保育園、学校の身体測定の記録を記入します。

記録がお手元がないときは、学校などに問い合わせせて教えてもらってください。

- ・両親及び兄弟姉妹の現在の身長、体重の記入もお願いします。

- ・「成長の記録」を予約日前に子ども診療所へ提出してください。

*事前の提出が難しい方は、スタッフにご相談ください。

《記入例》

計測日	年齢	身長 (cm)	体重 (kg)
西暦 2010年 5月 7日	才 0ヶ月	49cm	2.740kg
西暦 2010年 6月 10日	才 1ヶ月	52.5cm	3.950kg
西暦 2010年 9月 12日	才 4ヶ月	60.0cm	6.255kg
西暦 年 月 日	才 ヶ月	cm	kg
西暦 2017年 5月 25日	7才 0ヶ月	115.1cm	18.6kg
西暦 2017年 10月 10日	7才 5ヶ月	118.3cm	19.6kg
西暦 2018年 5月 20日	8才 0ヶ月	119.0cm	20.9kg
西暦 2018年 10月 17日	8才 5ヶ月	121.0cm	21.0kg

↑ 記録が多数ある時は、2回分くらい/年で構いません。毎年、同じ月を選び記入します。

予約日当日に持参していただくもの

- ・母子手帳
- ・幼稚園・保育園・学校などの記録
- ・保険証や㊦医療証（お持ちの方は）もお忘れなく！