

ふれ相透析新聞

二〇一九年一月号 二十三号

インフルエンザに注意

送迎車の紹介

一月も半ばを過ぎました。

インフルエンザが流行中です。

三多摩健康友の会で、会員様へ

ドライウエイトが靴込に変更し

・透析室でもマスクを着用しま

の活動としてご自身での通院が困

ましたが、もし靴を変えた場合は、

しよう。

難な昼間の患者様を対象に「ひま

スタッフに声掛けをして下さい。

・手洗いをしましょう。

わり」を運営しています。自宅か

寒さが増し、乾燥していますの

・熱がある、咳が出る、喉が痛

らふれあい相互病院までの送迎を

でインフルエンザや風邪には十分

い、体が痛い、家族や、職場で

行っています。年末年始も送迎を

に注意してお過ごし下さい。

インフルエンザに かつた人

行っております。



がいるという方は、透析日を待
たずに、内科外来を受診しまし
よう。受診後に透析室に電話を
して下さい。



検査の見方

kt/Vsp

(透析効率)

基準値 1.3以上

十分に透析が出来ているかを見る指標です。

nPCR

(標準化蛋白異化率)

基準値 糖尿病の方 0.7以上

その他の方 0.9以上

栄養状態の指標です。

食事がしつかり出来ないとき

低くなります。

希望会 会員募集

三十数年前、当時は透析の機械が少なく、医療費は高額の自己負担があり、限られた人しか透析を受ける事ができませんでした。当時の患者会が必死の運動を行い、今のようにお金の心配をせずに透析が受けられるようになったのです。しかし、これらの制度が後退してきました。安心して透析を受けられるようにみんなで力を合わせていきましょう!!

患者会についてのお問い合わせはスタッフまでお待ちしています。

患者会（希望会）の新年会が一月二七日（日）に開かれます。

患者会に入会頂ける方は、ご参加ください。透析室2階休憩室の掲示板にお知らせが貼ってあります。ご希望の方はスタッフまでお声掛けください

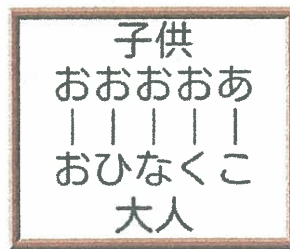
紹介

12/17 から ME 科に入職しました、
と申します。臨床工学技士として 15 年の経験はありますが、ふれ相では未経験の事も多く、皆さまへ迷惑をかけている毎日ですが、1 日でも早く仕事を覚えて、皆さまのお役に立てるように努力いたします。
宜しくお願い致します。

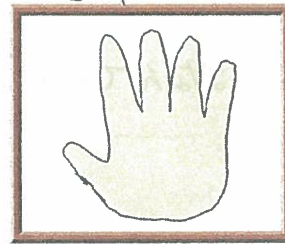


今月の謎

問 1 これは何の読み方



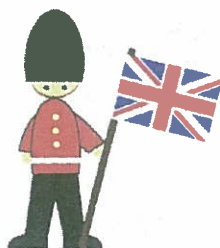
ヒント



問 2 ハチ(蜂)はどのくらい距離を跳ぶとクタクタになってしまうでしょう。



問 3 ガムを食べながら入るとお金を取られる宮殿ってどこの宮殿？



先月の答え

問1 なんて読む？

サクランボ

A. さくらんぼ

問2 ?はなんでしょう



赤 = バイク
青 = ?

A. だいほん

問3 導き出される

口	穴	加	仏
23	123	12	12

カタカナ 4文字はなんて読む？

A. コウカイ

問4 なんて読む？

けいたたちたごけ



A. いちご

私は、昭島から30分かけて
自転車通勤しているのですが、とっても
寒いので、体にくたえます。
電車通勤にしようかと考えています。
Ⓟ

編集後記