

ステップ名称		術前日	術当日 術前	術当日 術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目
		1日前	基準日		1日後	2日後	3日後
患者状態	その他の全身状態			合併症の症状・所見がない	合併症の症状・所見がない	合併症の症状・所見がない	合併症の症状・所見がない
	精神(睡眠・認知症を含む)疼痛管理	不安の表出ができる	不安の表出ができる				
知識・教育・理解	手術	手術について理解できる	手術について理解できる				
	入院・日常・退院生活			疼痛のコントロールができています	疼痛のコントロールができています	疼痛のコントロールができています	疼痛のコントロールができています
投薬		下剤を内服します 腹痛や嘔気などの症状があればお知らせください					退院処方があります
注射・点滴	注射		朝から点滴を開始します	点滴が続きます 抗生剤の点滴があります	点滴が続きます 抗生剤の点滴があります		
	点滴						
処置		検温します	検温をします	術後は頻回に検温します	検温します	検温します	朝検温します
		身長・体重測定をします	洗顔をします				
		弾性ストッキングの採寸をします	血栓症予防のために弾性ストッキングを着用します	血栓症予防のために弾性ストッキングを着用します	血栓症予防のために弾性ストッキングを着用します	血栓症予防のために弾性ストッキングを着用します	血栓症予防のために弾性ストッキングを着用します
		膀胱置置をします		フットポンプを装着します	歩行できたらフットポンプを外します	背中痛み止めチューブを抜きます	退院診察があります 問題なければ退院となります
				術後は医師の指示通りに酸素吸入をします	HCUに入った場合は一般病棟へ戻ります		
検査	検体検査			術後は病状に応じてHCUに入ることがあります 心電図モニターは術後から歩行まで装着します	術後は病状に応じてHCUに入ることがあります 心電図モニターは術後から歩行まで装着します		
	画像・生理			術後にレントゲン撮影と採血と採尿があります	朝に採血と採尿があります		
手術							
輸血							
食事		常食がです 21時以降は飲んだり食べたりできません	飲んだり食べたりできません		朝より流動食がです お腹の状態に合わせて少しずつ硬いご飯になります	お腹の状態に合わせて少しずつ硬いご飯になります 夕から常食がです	常食がです
ケア	安静度	制限ありません	制限ありません	ベッド上安静です	初歩行は看護師と一緒に歩きます 病棟内フリーです	制限ありません	制限ありません
	清潔	シャワー浴します	シャワー浴できません	シャワー浴できません	清拭と陰部洗浄します	痛み止めのチューブが抜けて問題なければシャワー浴ができます	自宅でシャワー浴可です
	排泄	トイレで尿量を測り、自分で記録します	トイレで尿量を測り、自分で記録します	ベッド上排泄です 手術中に膀胱内留置カテーテルを挿入します	歩行できたら膀胱内留置カテーテルを抜きます	排尿時痛や残尿感がなければ尿測は終了になります	制限ありません
	観察項目				膀胱留置カテーテル抜去後は尿測を再開します 排尿時痛や残尿感がある場合はお知らせください 水分を多めに飲みましょう		
指導・同意	医師にて手術説明があります 同意書の提出をお願いします 看護師よりオリエンテーションを行います ご不明な点がありましたらお知らせください	不安なことがあればお知らせください	痛み時、吐気時、不眠時は我慢せずにお知らせください 薬剤を使用します	痛み時は我慢せずにお知らせください 痛み止めを使用します	痛み時は我慢せずにお知らせください 痛み止めを使用します	退院後の注意事項について説明します 次回の外来予約票と退院処方をお渡しします	
カルテ							
リハビリ							