

ステップ名称		入院日	手術当日 術前	手術当日 術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目
		1日前	基準日		1日後	2日後	3日後	4日後	5日後	6日後	7日後
患者状態	その他の全身状態		合併症の症状・所見がない		合併症の症状・所見がない	合併症の症状・所見がない	合併症の症状・所見がない	合併症の症状・所見がない	合併症の症状・所見がない	合併症の症状・所見がない	
知識・教育・理解	自己管理		疼痛コントロールについて理解できる								
	手術		手術について理解できる								
患者状態	疼痛管理		疼痛のコントロールができています		疼痛のコントロールができています	疼痛のコントロールができています	疼痛のコントロールができています	疼痛のコントロールができています	疼痛のコントロールができています	疼痛のコントロールができています	疼痛のコントロールができています
	精神(睡眠・認知症を含む)	不安の表出ができる	不安の表出ができる								
知識・教育・理解	入院・日常・退院生活									日常生活の注意点について理解できる	日常生活の注意点について理解できる
投薬		下剤を飲みます 腹痛や嘔気などの症状があればお知らせください									退院時に痛み止めの処方があります
注射・点滴	注射		手術の前に点滴を開始します		点滴が続きます 抗生剤の点滴もします	点滴が続きます 抗生剤の点滴が2回あります	抗生剤の点滴があります	抗生剤の点滴があります	抗生剤の点滴があります	抗生剤の点滴があります	
	点滴		手術の後に点滴を開始します		点滴が続きます 抗生剤の点滴もします	点滴が続きます 抗生剤の点滴が2回あります	抗生剤の点滴があります	抗生剤の点滴があります	抗生剤の点滴があります	抗生剤の点滴があります	
処置		身長と体重測定をします	洗滌をします		術後はHCUへ入ります 心電図モニターを装着します 医師の指示通りに酸素吸入します	検温をします	検温をします	検温をします	検温をします	検温をします	検温をします
		検温をします	検温をします		術後は頻回に検温をします	HCUから一般病床へ戻ります	歩行後も退院までは弾性ストッキングを履いてください	歩行後も退院までは弾性ストッキングを履いてください	歩行後も退院までは弾性ストッキングを履いてください	歩行後も退院までは弾性ストッキングを履いてください	歩行後も退院までは弾性ストッキングを履いてください
		膀胱置置をします	血栓症予防のために弾性ストッキングを履きます		血栓症予防のためにフットポンプを装着します	血栓症予防のためにフットポンプを装着します	歩行できる部分にかゆみや赤みがある時はご相談ください	歩行後も退院までは弾性ストッキングを履いてください	歩行後も退院までは弾性ストッキングを履いてください	歩行後も退院までは弾性ストッキングを履いてください	退院となります
			血栓症予防のために弾性ストッキングを履きます		血栓症予防のためにフットポンプを装着します	血栓症予防のためにフットポンプを装着します	歩行できる部分にかゆみや赤みがある時はご相談ください	歩行後も退院までは弾性ストッキングを履いてください	歩行後も退院までは弾性ストッキングを履いてください	歩行後も退院までは弾性ストッキングを履いてください	退院となります
検査	検体検査		採血と尿検査があります		採血と尿検査があります						
	画像・生理		術後にレントゲン撮影をします						朝、採血、尿検査があります		
手術											
輸血											
食事		常食です 21時以降は食事や水分は取らないようにしてください	食べたり飲んだりできません		朝に飲水テストをします 昼から流動食がでます	お腹の状態にあわせて 少しずつ硬いご飯になります	朝から常食がでます	常食がでます	常食がでます	常食がでます	常食がでます
ケア	安静度	制限ありません	制限ありません		手術後はベッド上安静です	手術後はベッド上安静です	少しずつ動く範囲を広げていきましょう	少しずつ動く範囲を広げていきましょう	制限はありません	制限はありません	制限はありません
	清潔	シャワー浴します			初回歩行は看護師と一緒に 行います	病室内フリーです	体を拭きます	体を拭きます	背中・痛み止めのチューブを抜いたあと、問題なければシャワー浴ができます	創部の状態によって シャワー浴ができます	創部の状態によって シャワー浴ができます
	排泄	トイレで尿量を測り、自分で記録します			膀胱留置カテーテルを抜いたあと、尿量測定を再開します	1回尿量や排尿トラブルの有無を確認して、尿量測定は終了になります					
	観察項目										
指導・同意		医師にて手術説明があります 同意書の提出をお願いします	不安なことがあればお知らせください		疼痛や吐気や不眠時は我慢せずにお知らせください	痛み時は我慢せずにお知らせください	痛み時は我慢せずにお知らせください	痛み時は我慢せずにお知らせください	痛み時は我慢せずにお知らせください	痛み時は我慢せずにお知らせください	痛み時は我慢せずにお知らせください
		看護師よりオリエンテーションを行います ご不明な点がありましたらお知らせください			痛み止めを使用します	痛み止めを使用します	痛み止めを使用します	痛み止めを使用します	痛み止めを使用します	痛み止めを使用します	退院後の注意事項について説明します
		不眠時は薬剤を準備しています ので希望時はお知らせください									次回の外来予約票と退院時処方をお渡しします
カルテ											
リハビリ											