ステップ名称		入院日	手術当日　術前	手術当日　術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目
		1日前	基準日		1日後	2日後	3日後	4日後	5日後	6日後	7日後
患者状態	その他の全身状態			合併症の症状・所見がない	合併症の症状・所見がない	合併症の症状・所見がない	合併症の症状・所見がない	合併症の症状・所見がない	合併症の症状・所見がない		
知識・教育・理解	自己管理			疼痛コントロールについて理解できる							
	手術	手術について理解できる	手術について理解できる								
患者状態	疼痛管理				疼痛のコントロールができている	疼痛のコントロールができている	疼痛のコントロールができている	疼痛のコントロールができている	疼痛のコントロールができている	疼痛のコントロールができている	疼痛のコントロールができている
	精神（睡眠・認知症を含む）	不安の表出ができる	不安の表出ができる								
知識・教育・理解	入院・日常・退院生活									日常生活の注意点について理解できる	日常生活の注意点について理解できる
投薬		下剤を飲みます 腹痛や嘔気などの症状があればお知らせください									
注射・点滴	注射										
	点滴		手術の前に点滴を開始します	点滴が続きます 抗生剤の点滴がします	点滴が続きます 抗生剤の点滴が2回あります	抗生剤の点滴があります					
処置		身長・体重測定します	浣腸します	術後はＨＣＵへ入室します 心電図モニターを装着します	歩行できるまで、心電図モニター を装着します	血栓症予防のために歩行後も弾性ストッキングは退院まで継続します 履いている部分に掻痒感や発赤がある時はお知らせください	血栓症予防のために歩行後も弾性ストッキングは退院まで継続します 履いている部分に掻痒感や発赤がある時はお知らせください	血栓症予防のために歩行後も弾性ストッキングは退院まで継続します 履いている部分に掻痒感や発赤がある時はお知らせください	血栓症予防のために歩行後も弾性ストッキングは退院まで継続します 履いている部分に掻痒感や発赤がある時はお知らせください	血栓症予防のために歩行後も弾性ストッキングは退院まで継続します 履いている部分に掻痒感や発赤がある時はお知らせください	問題なければ退院となります
		検温します	検温を行います	術後は頻回に検温します	検温します	検温します	検温します	検温します	検温します	検温します	検温します
		血栓症予防のための弾性ストッキングのサイズを採寸します	朝から弾性ストッキング着用してください	フットポンプを装着します 弾性ストッキングも着用継続です	フットポンプを装着します 弾性ストッキングも着用継続です		痛み止めのチューブを抜きます	医師が創処置でテープの貼り替えをします		退院診察があります	
		明日の点滴の針を留置します		医師の指示にて酸素投与します	医師の指示にて酸素投与します						
					HCUから一般病床へ戻ります 歩行ができたら心電図モニターとフットポンプが外れます						
検査	検体検査			採血と採尿があります	採血と採尿があります			採血と採尿があります			
	画像・生理			レントゲン撮影をします							
手術											
輸血											
食事		常食です 21時以降は飲んだり食べたりできません	食べたり飲んだりできません		朝に飲水テストをします 昼から流動食がでます	おなかの状態にあわせて少しずつ 硬いご飯になります	朝から常食がでます	常食がでます	常食がでます	常食がでます	常食がでます
ケア	安静度	制限ありません	制限ありません	ベッド上安静です	ベッド上安静です	少しずつ動く範囲を広げていきましょう	少しずつ動く範囲を広げていきましょう	制限ありません	制限ありません	制限ありません	制限ありません
					初回歩行は看護師と一緒に行います 病棟内フリーです						
	清潔	シャワー浴します	シャワー浴できません	シャワー浴できません	清拭と陰部洗浄をします	清拭をします	背中の痛み止めのチューブを抜いたあと、問題なければシャワー浴ができます	創部の状態によってシャワー浴ができます	創部の状態によってシャワー浴ができます	創部の状態によってシャワー浴ができます	自宅でシャワー浴ができます
	排泄	トイレで尿量を測り自分で記録します	トイレで尿量を測り自分で記録します	ベッド上排泄です	歩行できたら膀胱留置カテーテルを抜去します 初回排尿時はお知らせ下さい 尿測を再開します	1回尿量や排尿トラブルの有無を 確認して、尿測は終了になります	制限はありません	制限ありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません
	観察項目										
指導・同意		医師より手術の説明があります 同意書の提出をお願いします 看護師よりオリエンテーションを行います ご不明な点がありましたらお知らせください 不眠時は薬剤を準備していますので希望時はお知らせください	不安なことがあればお知らせください	疼痛や吐気や不眠時は我慢せずにお知らせください 薬剤対応します	痛み時は我慢せずにお知らせください 痛み止めを使用します	痛み時は我慢せずにお知らせください 痛み止めを使用します	痛み時は我慢せずにお知らせください 痛み止めを使用します	痛み時は我慢せずにお知らせください 痛み止めを使用します	痛み時は我慢せずにお知らせください 痛み止めを使用します	痛み時は我慢せずにお知らせください 痛み止めを使用します	退院後の注意事項について説明します 次回の外来予約票と退院時処方をお渡しします
カルテ											
リハビリ											