

「健康のいずみ」にご意見・感想をお寄せください

〒190-0022 立川市錦町1-23-25
健生会「健康のいずみ」
izumi@t-kenseikai.jp
FAX (042)528-2860

健康のいずみ

社会医療法人社団健生会・広報紙
〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25 発行●広報委員会
電話 (042)523-2375 FAX (042)528-2860
URL: http://www.t-kenseikai.jp/
E-mail: izumi@t-kenseikai.jp
2020年9月5日 No.561

コロナ禍に立ち向かう

医療・経営活動へと大きく舵を切る

～健生会「新ビジョン21」を策定～

健生会は8月、今後の事業の目指すべき方向を示す「新ビジョン21」を策定しました。これは、健生会の長期計画（2025年まで）を達成するために2019年に打ち出した「ビジョン21」を発展・進化させ、新型コロナ禍によって以前には戻れない新常态を受け、新しい視点と目標を加え改めて策定した事業計画（2019年4月～2023年3月）です（左表）。この指針は職員のみならず、地域の方々とも共有することで、これまで以上に地域医療を守り続けていくことを強固にするものです。今回の提起のおもな特徴について、松崎正人専務理事に聞きました。



松崎専務理事

新しい提起では何を強調しているのか

私たちの果たすべき役割は、医療者として患者さんや地域の人々の「命を守り安全を確保し、個人の尊厳と幸福追求の権利を尊重し、いのちの幸せを支えること」にあります。コロナ禍は、貧困や格差の拡大など社会

の矛盾をより明確にし、「人間の安全保障」が大切にされるべきことを問いかけています。誰も置き去りにされないことを目指し、地域の連携・ネットワークを強めることを進めます。

運動を確実に継承していくことが重要であると考えています。

コロナ禍でも成り立つ経営構造への転換が急務

コロナ感染拡大により、立川相互病院での病床稼働の減少をはじめ、各事業所における外来患者数の大幅減少が経営に大きな打撃を与えています。今年度3カ月（4～6月）で過去に経験したことのないような赤字額となりました。このような中で、経営の持続可能性を維持することを目指すものです。

慢性疾患のある高齢者を中心に、感染への

原水爆禁止国民平和太行進



核兵器廃絶を訴えながら広島・長崎を目指す「原水爆禁止国民平和行進」が、今年も全国で行われました。写真は、7月23日、甲武トンネルで山梨県よりリレーを引き継ぐ様子。今年はコロナ禍での対応として、宣伝カーからのアナウンス・音楽のみでの行進となりました。立川市内は、砂川学習館前から健生会ふれあい病院までを行進。都内では、24カ所で行進、20カ所ですたんディングが行われました。

リスクから外来受診を控えることが続いています。診療枠や職員体制・働き方の見直し、在宅医療へのさらなるシフトなどにより、いかなる状況下でも経営を成り立たせる医療経営構造への転換が急務です。具体的な議論を各事業所でスタートさせていきます。

感染予防のための新たな診療スタイル

私たちはこれまで、患者さんへの診療や相談はもちろん、職員同士のチームワークにおいて、直接向き合い対話するコミュニケーションを大切にしてきました。しかし今、コロナ禍という新常态を受けて、極力、人と人との接触を減らし感染機

会を最小限とするために、日常診療やカンファレンスの場面でウェブやオンラインシステムの利用が必要とされています。私たちは、リモート診療や面会などリモート運用による新しい診療スタイルの導入を進めています。

今後を見据えた施設体系の見直しを検討

2020年4月、東京都は地域医療計画を「あいち相互病院は築38年が経過しており、使用している病床が約3000床、うち立川市がある北多摩西部医療圏は218床のベッド不足（増床が可能）となりました。医療の質を高め、在宅を支える医療要求にこたえるためにも、健生会として増床を検討しています。必要があります。

「新ビジョン21」の論議推進のために

コロナ禍で、無料低額診療事業への期待や生活保護受給者も増加（2面につづく）

コロナ関連倒産が全国で428件（8・11現在）と相

次いでいる。医療機関も他人ごとではない。コロナ患者受入の有無にかかわらず全国的にも7割の病院が赤字。岡山県の病院が自己破産に。立川相互病院では1病棟を専用病床にして、必死に患者を守っても、健生会は3カ月で△4.5億円の赤字。1医療機関では限界がきており、国の抜本的な措置が必要不可欠である▼「自粛と補償はセット」やPCR検査拡充は国民の切なる願い。しかし出される政策はアベノマスクや電通の再請負、感染拡大最中のGO TOトラベルなど愚策が目立つ。来年秋までの総選挙でしつかり審判を下そう！▼一方、コロナ禍で得たものも大きい。1カ月で300名以上の方から1千万円を超えるご寄付や応援メッセージを頂戴した。友の会・地域に物心ともに支えられている▼感染対策をしつかり講じながら、患者・地域の皆様の期待にこたえて日々邁進することをお返ししていきたい。(田)

健生会 新ビジョン21：2019年4月～2023年3月

キーワード
「全職員の英知とチームワークでピンチをチャンスに変える」
「長期戦（2～3年）を見据え、新型コロナ禍においても地域でなくてはならない診療機能をはたす」

- 新しい提起**
- 1) 新型コロナウイルス感染症から患者さん、自分自身と家族、職員、患者、地域の人々を守り安全を確保する
 - 2) 日常診療や各種カンファレンス、面会、会計業務などにウェブやオンラインシステムを取り入れながら、人と人との接触を最小限に抑えた働き方にシフトしていく
 - 3) 外来の患者減についてもすぐの回復は難しいことをふまえ、診療枠や職員体制の見直し、在宅医療へのシフトを進める
 - 4) 感染状況に応じたベッド管理を確立し、病床を最大限活用する
 - 5) 患者さんや地域の人々の困難を置き去りにせず、諸団体との連携を強化し、支援する
 - 6) コロナ禍という困難に全職員がチームワークを最大限発揮し、成長のチャンスとして乗り越える

- これまでの目標の発展・進化** (概要を掲載)
- 1) 立川相互病院：質の高い高度医療を発展させ、事業利益の黒字化へ
 - 2) 健生会ふれあい相互病院：地域包括ケアの拠点としての発展
 - 3) ふれあいクリニック：地域に密着し、専門医療とかかりつけ医機能を発揮
 - 4) 在宅医療：訪問診療1,200件→1,600件へ
 - 5) 透析医療：地域から選ばれる透析医療へ
 - 6) 小児医療：健康管理・予防へのシフト、小児在宅医療の需要増への対応
 - 7) 介護事業：収支改善、ケアプランセンターの広域センター化
 - 8) 歯科事業：医科歯科協働の強化
 - 9) 各診療所：従前の80%の外来患者数で黒字化の収支構造へ。オンライン診療等の推進
 - 10) 友の会とともにまちづくり、地域づくりの推進
 - 11) 働き方改革
 - 12) 健康で働ける環境・ワークライフバランス

（一面のつづき）
 してきます。健全会に働く一人ひとりが、人権のアンテナを高くかかげて貧困格差とどうタックルしていくのか。職場討議や各種会議をとおして患者、地域の人々や友の会会員の方々と現況として経営の到達点をリアルに共有していくことが鍵だと思っています。

「新レジヨン21」を成功させていくうえで、「地域包括ケアの実践」が基調になると考えています。地域包括ケアは法的定義があっても統一された概念はなく、私は「全世代にわたる地域支え合いネットワーク」というべきものと理解しています。その中で健全会がどのような役割を果

禍を契機として、ピンチをチャンスに変える議論で着実に前進させることが求められていると考えます。

地域包括ケアの実践が最大のテーマ

【法人専務理事・松崎正人】

第9回 立川相互病院の風景

立川相互病院の風景

風景

連載

第9回 立川相互病院の風景

立川相互病院の風景

21人リモートワークで20億円

コロナに対する持続化給付金の事務を、国から769億円を受注した「サービステディン推進協議会」。749億円で電通に丸投げしていました。この、名前からしていかかわりがない「サービステディン推進協議会」が、電通、パソナの作った実体的ないトンネル会社で、差し引き20億円を

中抜きして丸儲けしたのではないかとこの疑惑がもちあがりました。

電気の消えた事務所の前で、担当者が「21人がリモートワークしています」と説明。21人リモートワークで20億円。とても計算しやすすい。一人1億円ではないですか。嘘をつくなら、せめて「200人リモートワーク」と言うくらいの手直しはないのか。

費用もほぼ同額だけだ。3年前に建てた新病院が土地代・機器代も含めて120億円



【立川相互病院院長・高橋雅哉】



「あずみの里」裁判で無罪が確定！

東京高裁前で、無罪判決を掲げる支援者

長野県の介護施設で利用者がおやつの時間に急変、その後死亡された事案で、准看護師の山口けいさんが刑事責任を問われた「あずみの里」裁判。一番の有罪判決から一転、7月28日東京高裁は、一審判決を「予見可能性を適切に捉えていない」と破棄し、無罪判決を言い渡しました。介護職員個人に刑事責任が問われたことに動揺した介護現場には、無罪の確定に安堵が広がっています。

「介護の未来がかかっている」と進めた運動が世論を動かした

7月28日、小雨がぱらつく中、東京高裁前は人だかりがあった。マスコミ関係者も多かったようだ。午後3時半近く、「無罪判決」の紙が掲げられた。6年半にわたりたたかいた山口さんの労苦が報われた瞬間である。8月11日に検察が「上告する理由が見つからない」として、上告を断念、無罪が確定したことを喜びたい。

昨年3月の長野地裁の有罪判決は、介護現場に大きな衝撃と混乱を与えた。「おやつを止めた」、「柔らかいものしか出さない」、募集しても職員が集まらないなど。健全会でも介護施設へ署名をお願いしたが、一施設で入所者数を大きく超える200筆、300筆もの協力を頂いた。それだけ介護施設での危機感は大きかった。

無罪判決は介護の実情を正しく理解し、介護現場の萎縮に歯止めをかけるものである。判決は介護施設における「間食を含め食事」の重要性を認め、「身体活動を維持するだけでなく精神的な満足感や安らぎを得るため」、「幅広い食物の摂取」が必要と指摘したのである。

「介護の未来がかかっている」と取り組んだ署名は累計73万筆を超え、世論を動かした。介護現場の実態を伝えるマスコミ報道も力になった。同時に、有罪ありきで起訴をした捜査当局の姿勢も厳しく問われなければならない。

【法人介護事業部長・小林順一】

強盗トラブル？

もうひとつ。アベ首相が国会で「強盗トラブル」と言い間違えた「GO TO トラベル」。文法的にもおかしいが、半年間の予算1兆7千億円で、事務委託費が3千億円で、なんぼ何でも事務費が高すぎるでしょう。だって、立川相互病院の全職員700人が一年間、手を汚して働いて、収益70億円ですよ。

（費用もほぼ同額だけだ。3年前に建てた新病院が土地代・機器代も含めて120億円

です。GO TO トラベル事務のために壮麗な高層ビルでも建てるつもりか。

「お金の無駄だから旅行に行つてくたさい」と言っているのか。医療者を20万円で黙らせたからいいのか。

「GO TO ベッドキャンペーン」だよ。って、あら、この方が、文法は正しいですね。

自宅で役立つ介護技術入門

第1章 日常生活をサポートする

⑤ 食事—調理、献立のポイント

今回は食事に関する2回目として、「噛むこと」「飲み込むこと」がスムーズにできなくなってきたときの食事の調理のポイントをご紹介します。

食べやすくするための工夫

食べにくいものには、弾力がありかたいもの（こんにゃく、イカ、タコ）、口の中でばらけてまどまりにく

いもの（挽肉をぼろ状）、ばさつくもの（ビスケット、高野豆腐、固ゆで卵）などがあります。やわらかく調理することはもちろん、マヨネーズなどの油分やつなぎでまどまり、あんをかけることまどまりができて食べやすくなります。

水分にとろみをつける理由

水分は固形物ではないから、飲み込むのに難しくなってしまうが、実は高齢になるとごくんと飲み込むタイミングがのどへ流れ込むスピードをゆっくりと調整することができず、飲み込む以外でとろみが必要なもの「汁物は具材と液体が別々の形状なのでとろみがある」と安心／お粥の水分も多いとむせるリスクになるのでとろみ

高齢者に大切なたんぱく質

食べる量が減ると、体重減少につながります。また、高齢者の食事では、たんぱく質の割合が多く必要であることも特徴です。毎食たんぱく質を摂るようにならなければなりません。

【簡単にプラスできるもの】納豆、卵、ヨーグルト、豆腐、卵豆腐、温泉卵、魚の缶詰など

【立川相互病院栄養科 管理栄養士・関口香織】





通院患者さんの孤独死

— 私たちの日常の気づき、思いを巡らす

けんせい歯科 事務 栗原 佳栄



当院では孤独死された方の歯形照合を依頼されることがあります。今回はその1人で、心に深く響いた事例を紹介いたします。

「人でした。当たり障りなく対応し、何事もなく帰す、毎回そんな対応をしていました。1年ぶりに現れたAさんの変化

「死後1カ月は経過していたそうです。私ほどもシヨックを受けました。年齢も若く、淡々と生活されている姿がありました。

「私たちに何ができたのか?」

「思いは巡ります。」

「待っていたのか、考えるにたまたまれない気持ちになります。」

治療計画書を持参し受診するAさん

Aさんは、52歳・男性、独居、精神疾患があり生活保護も受給されてきました。来院時は髪は伸びっぱなしで、感情の変化が読み取りにくい方でした。診療時は毎回、自分で作成した治療計画書を持参し医師と事務職員に渡されます。文面はとも丁寧で、専門用語を交えて治療の順序に沿って事細かに記されています。私の第一印象は「危ない」にも「対応がありません」

Aさんは定期的に通院され、その後1年ぶりに現れたAさんは、とても痩せてやつれていました。その際、治療計画書の持参もありませんでした。何度か通院した後、Aさんは急に来院されなくなり、携帯電話への連絡にも応答がありません

「何が原因でどんな状態になっていったのかはわかりません。もしかしたら自分で生涯を終わらせたのかもしれないし、そうでないなら、まだまだ続く未来に何を思い、何を期

「手差し伸べることはできません。それゆえに、日頃から患者さんの変化に気づけるようスタッフや共同組織の方々と情報共有していききたいという思いを強くしています。」

今月の人 福島 早織

法人総務部労務課 保健師

昨年5月から労務課に異動となり、職員の健康相談や講師活動、職員健診結果のチェックなど、一緒に働く職員の心身の健康をサポートする仕事をしています。労務課に保健師が配属されたのは健生会で初めてなので、職員が活き活きと健康に働き続けるためのサポートができるか、模索する毎日です。



職員の心身の健康をサポート

こちら! よろず相談室 ...その5

「ポリファーマシー」って何ですか?

答える人 江口祐美子 (立川相互病院薬剤部・薬剤師)

ポリファーマシーとは「poly(複数)pharmacy(調剤)」からなる言葉で、多剤併用の中でも害をなすものを指し、高年齢者で要注意の高齢者の薬物有害事象の二大要因は、加齢に伴う代謝機能の低下による効果の増強と多剤併用とされており注意が必要で、治療や健康管理に必要な場合は、服用薬が多くてもポリファーマシーではありません。何剤からポリファーマシーなのか定義はありませんが、6種類以上の服用で薬物有害事象の発生がとくに増加するというデータがあります。高齢になるほど複数の持病を持つ人が増え、服用薬も多くなり、75歳以上の患者さんでは約4人に1人が7つ以上の薬を処方されています。

ポリファーマシーになる原因はいくつかの病気をそれぞれの医療機関にかかるとして処方薬が増えることや、ある医療機関で処方された薬剤の薬物有害事象に対して他機関を受診し新たな薬剤で対処することで服用薬が増えること、お薬手帳は1冊にして処方されている薬剤すべてがわかるようにすることや、かかりつけ薬局を決めて服用薬をチェックしてもらうことが大切です。

※この連載では、医療に関する様々な質問にスタッフがご答えします。質問をお寄せください。



寄付・協同基金へのご支援に感謝いたします

～お寄せいただいた言葉～

- ・コロナ対応病院への政府の支援が不足していると思っています。
- ・間違いだらけの政策に腹立たしいけれど無力です。皆様の奮闘に感謝するのみです。
- ・感染者が増加する中、落ち着かない日々を送っています。きちんとした感染防止策がとられ、安心して生活できればと思います。
- ・綱領のもとこの危機をどう乗り越えていくのか、知恵を出し合って展望を示してほしい。
- ・医療機関の経営危機を国に助成を認めさせる運動をしていきましょう。PCR検査を進めるように運動を。
- ・コロナと酷暑の中、大切な命を守るために日夜激務に耐え、多忙な日々を送っている医療従事者の皆様本当にご苦労様です。当事者にしか本当の大変さはわからないかもしれませんが、お体に十分気を付けて頑張ってください。
- ・経営危機を乗り越えてください。地域でなくてはならない病院です。

お薬手帳を1冊に

「ガイドライン2015」を発行し、多剤併用の対策や慎重な投与が必要な薬物リストなどが記載されています。

総合病院 立川相互病院 〒190-8578 立川市緑町4-1 総合受付042-525-2585 受付時間(平日 午前8:30~11:00 午後12:30~15:30 土曜8:30~11:00) 救急指定病院 産婦人科は予約優先です。*印は妊婦健診 眼科は予約優先です。
予約センター 電話予約 042-525-2536 (平日9:00~17:30 土曜9:00~12:30) 立川相互病院 検索

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include 産婦人科, 眼科, 紹介外来内科, 脳神経外科, 肩関節・スポーツ紹介外来.

新型コロナウイルス感染症対策のため、一部外来業務縮小を行っております。ご理解とまじばらくのご協力をお願い申し上げます。業務再開時期につきましては、当院のホームページにてご報告させていただきます。
*紹介外来は、新型コロナウイルス感染症の対応のため休止とさせていただきます。
*外科は、新型コロナウイルス感染症の対応のためふれあいクリニックで診療します。
*脳外科は、診察を再開しています。(完全予約制)
*眼科、産婦人科におきましても電話再診可能な方につきましては電話再診をお勧めしています。

健生会ふれあい相互病院 泌尿器科は予約優先です。精神科は現在新規の予約を受けておりません。完全予約制です。ご了承ください。
受付時間 午前8:30~11:00 午後13:00~15:30 予約センター(電話予約) 平日9:00~17:30 土曜9:00~12:30 〒190-0022 立川市錦町1-16-15 TEL042-512-8720

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include 精神科, 泌尿器科, 透析室, 訪問診療.

立川相互ふれあいクリニック 〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL042-524-1371 夜間外来ではできない検査もあります。内科専門外来は予約制です。
受付時間 午前8:30~11:00 午後13:00~15:30 夜間16:30~19:00 診察開始時間 午前9:00~ 午後13:30~ 夜間17:00~ (予約センター) 月・水・金8:30~17:00 火・木8:30~19:00 土8:30~12:00

Large table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include 2階 内科, 耳鼻咽喉科, 3階 内科, 4階 外科, 皮膚科, 整形外科, 5階 健康管理センター.

あきしま相互病院 (医療療養型病院110床、通所リハビリテーション、訪問診療) 〒196-0035 昭島市もくせいの杜2-2-1 TEL 042-500-2077 FAX 042-500-2078
※通所リハビリテーション、ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談下さい。一般外来は行っていません。

9月 外来診療表

コロナウイルス感染症対策のため、外来診療体制が変更になる可能性があります。電話または受付でお確かめください。

- 略号
(循)循環器
(心)心臓
(神)神経
(呼)呼吸器
(塵肺)じん肺
(消)消化器
(肝)肝臓
(腎)腎臓
(糖)糖尿病
(血)血液
(内代)内分泌・代謝
(リハ)リハビリ
(リウ)リウマチ
(甲)甲状腺
(代)代謝
(ベ)ベアスメーカー
(内)一般内科
(更)更年期
(アル)アルコール
(呼外)呼吸器外科
(CF)大腸内視鏡検査
(GF)上部(胃)内視鏡検査
(禁)禁煙
◎診療
(予)予約
○内の数字は該当週(輪番)=交代制お問い合わせ下さい。

子ども診療所 受付時間 午前8:45～11:00 午後13:15～16:00 夜間16:45～19:00
〒190-0022 立川市錦町1-23-25 1階 TEL042-525-6555 FAX 042-525-6556
要予約=専門外来(042-525-6555)、乳児健診・予防接種(ネット予約または042-548-7767(24時間対応))

	月	火	水	木	金	土
一般外来	○	○	○	○	○	○
午前 専門外来	相談	代謝	相談	相談		
予防接種	○	○	○	○	○	○
訪問診療	①③					
午後 一般外来	おしっこ外来		代謝	循環器②④ 相談	アレルギー	
専門外来						
予防接種	○	○	○	○	○	○
乳児健診	○	○	○	○	○	○
夜間 一般外来				○		
専門外来				アレルギー①③ 相談②④		
予防接種				○		

※毎週月～金午後は当面、健康外来(予防接種・乳児健診・専門外来)となります。
一般外来は行っておりませんので、この時間帯にぜひご予約をお入れください。
※毎月第4水曜日の午後は休診となります。
※「病児保育室ばおばお」は現在、受け入れ制限を解除し運営しています。ただし、感染状況などに応じて随時変更がありますので、事前にホームページ等のご確認をお願いいたします。

昭島相互診療所 診療科目 内科 受付時間 午前8:40～12:00 午後13:30～16:00
〒196-0031 昭島市福島町908-17 TEL 042-545-2712 FAX 042-545-8825

	月	火	水	木	金	土
午前 安西(予)渡辺	安西(予)渡辺	(予)山田①③ (予)田村②④ 井出 (予)安西	安西一沢 (予)渡辺①③④	櫻井田村①④	櫻井③	安西①② 一沢②④ 櫻井③ 渡辺④
訪問診療					訪問診療	
午後 (健診)宮城	(健診)輪番	(糖・予)山崎 (健診)安西	(予)渡辺①③④ (健診)若杉・輪番	(健診)櫻井		
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		

※平日午後予約制の健診外来を開きますので、お電話でご予約ください(10/16まで)。
※患者様用駐車場の場所が変更となりました。お車でお越しの際は、ご案内いたしますので、受付にお声掛けください。これまでの立体駐車場はご利用になれませんのでご注意ください。

大南ファミリークリニック 診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:45～12:00/午後(予約)14:00～16:00/夜間(木)17:30～19:30
〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8 TEL 042-590-0373 FAX 042-590-5700

	月	火	水	木	金	土
午前 宮地(内・小児)※9/14は代診 金子(内)	青柳(代謝科) 一沢(内)①③⑤ 木嶋(内)②	宮地(内・小児) 宮本(内)	小林(内) 金子(内) エコー検査	赤間(内) 奥野(内)	黒田(内) 佐川(内)	
午後 大川 ※9/1は休診 (小児アクチン外来・予)	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
夜間				赤羽(内)②④		

国分寺ひかり診療所 診療科目 内科 〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 受付時間 午前8:45～11:30 午後 往診
TEL 042-573-4011 FAX 042-573-4039

	月	火	水	木	金	土
午前 小泉豪 福地	小泉豪 吉本 栄養相談③ エコー検査②⑤	小泉豪 小松	濱田 市原	古谷	古谷①③ 矢可部(予・物忘れ)②④	
訪問診療			訪問診療	訪問診療		
午後 訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		

※定期受診の方は、時間予約の方優先とさせていただきます。
※国分寺市民健診ご希望の方は、ご予約をお願いいたします。 ※診療・健診のご予約はお電話・受付でお待ちしております。

羽村相互診療所 診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:30～12:00 夜間17:00～20:00
〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 TEL 042-554-5420 FAX 042-555-3151

	月	火	水	木	金	土
午前 小林(予)② 井上①④ 木嶋	江夏 大熊 櫻山(糖・予)②	木嶋 寺本 江夏	井上 輪番	木嶋 大熊	井上②④ 輪番①③ 山田隆弘① 猪谷② 春木④	
午後	飯塚(物忘れ予約)	小林(予)	中村(小児*) 若杉(糖・内泌・予)②④			
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		
夜間 ※当面の間休診		山田①③(予) 井上②④⑤(予)		※当面の間休診		

*透析診療(予約制) 昼間透析月～土 準夜透析月・水・金
*木午後 小児科 13:30～15:30 病児診療 / 13:30～15:30 予防接種と乳児健診

日野台診療所 診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:45～11:30 午後13:45～16:00 夜間16:45～19:30
〒191-0003 日野市日野台4-26-16 TEL042-581-6175 FAX 042-581-4070

	月	火	水	木	金	土
午前 寺師	宮地 安田	寺師 一沢	寺師 宮地	安田	寺師①③ 松井② 安田④	
午後 安田	(小児・予約)	休診	休診	赤羽		
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		

府中診療所 診療科目 内科・循環器科・代謝科・整形外科 受付時間 午前8:40～12:00 午後13:30～16:00
〒183-0055 府中市府中町1-13-3 TEL 042-365-0321 FAX 042-365-0323

	月	火	水	木	金	土
午前 青木	児嶋(整形) 浅谷	喜連川 小畑	岩本 青柳	青柳 浅谷	小畑①③ 小泉②④	
午後 浅谷	児嶋(整形) 藤田	木住野 竹田	休診	寺本		
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		

※府中市健康診査の期間は7～12月です。今年度は予約制になります。

※エコー(超音波)等の検査を受診できます(予約制)。医師にご相談ください。
※ホームページから検診の予約ができます。 ※2020年1月から、整形外科は火曜日(午前・午後)の診療となります。

谷保駅前相互診療所 診療科目 内科・整形外科 〒186-0003 国立市富士見台1-17-36 受付時間 午前 8:45～12:00 午後 往診
TEL 042-576-3896 FAX 042-571-6657

	月	火	水	木	金	土
午前 赤間 山口(～10時)	赤間 山口	児嶋(整形) 木戸	木戸 山口	鎌尾	木戸① 小嶋②③	
午後 訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		

すながわ相互診療所 透析診療(予約制) 昼間透析 月～土 準夜透析 月・水・金
〒190-0002 立川市幸町5-9-2 TEL 042-538-1502 FAX 042-534-0372

府中市地域包括支援センターしんまち

〒183-0052 府中市新町1-67-2当麻マンション103号
TEL 042-340-5060 FAX 042-340-5622

国分寺地域包括支援センターひかり

〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 3階
TEL 042-573-4058 FAX042-573-4059

相互歯科 診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科 立川成人歯科検診・立川妊婦歯科検診 随時受付
〒190-0022 立川市錦町1-17-10 TEL 042-525-6480 FAX 042-522-0348

	月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9:00～13:00
午後	◎	◎	◎	◎	◎	◎	14:00～17:00(月・水・土) 12:30～17:00(火・金)
夜間		◎			◎		17:00～20:00(火・金)

友の会会員と家族の歯科無料検診(予約)をおこなっています。

相互歯科地域口腔保健センター訪問診療部

在宅や入院の方の往診(訪問)診療相談を受け付けています。電話080-3384-3575
訪問時間は、(月)(水)(金)(土)は9時～17時まで。
(火)は9時～12時まで。

けんせい歯科 診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科 〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F
TEL 042-646-8883 FAX 042-646-8805

	月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9:00～13:00
午後	◎	◎	◎	◎	◎	◎	14:00～17:00(月・金・土) 12:30～17:00(火・木)
夜間		◎		◎			17:00～20:00(火・木②のみ)

友の会会員と家族の歯科無料検診(予約)をおこなっています。在宅や入院中の方の往診(訪問)診療相談受け付けます。なお、医師名は表記しておりませんのでご了承下さい。

往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。お気軽にご相談ください。

訪問看護ステーション

いずれも午前9時～午後5時まで、FAXは24時間受け付けます

- | | | | |
|------------------|--------------------------------------|------------------|--------------------------------------|
| 健生会にしき
(立川南部) | TEL 042-522-3621
FAX 042-522-3683 | 健生会東中神
(昭島) | TEL 042-546-2919
FAX 042-546-2973 |
| 健生会さかえ
(立川北部) | TEL 042-537-3441
FAX 042-537-3468 | 健生会緑が丘
(武蔵村山) | TEL 042-563-2133
FAX 042-562-8098 |
| 健生会しんまち
(府中) | TEL 042-336-0600
FAX 042-336-0603 | 健生会ひのだい
(日野) | TEL 042-582-7110
FAX 042-582-7118 |
| 健生会日吉町
(国分寺) | TEL 042-573-6599
FAX 042-573-6998 | 健生会にしたま
(羽村) | TEL 042-570-1815
FAX 042-570-1816 |

介護相談・ケアプランの作成をいたします。

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 健生会ケアプランセンター昭島 | 電話 042-544-9970 |
| 健生会ケアプランセンター国分寺 | 電話 042-577-1701 |
| 健生会ケアプランセンター府中 | 電話 042-365-0346 |
| 健生会ケアプランセンター羽村 | 電話 042-555-3180 |
| 健生会ケアプランセンター日野 | 電話 042-581-4093 |
| ケアプランセンターなのはな 立川 | 電話 042-523-7026 |
| ケアプランセンターなのはな 国立 | 電話 042-580-0883 |
| ケアプランセンターなのはな 武蔵村山 | 電話 042-590-0030 |
| 社会福祉法人 三多摩福祉会 | |