

健康のいずみ

2023
4
No.592

今号のおもな記事

- 1～2面…新入職員の「地域診断」の取り組み
- 2面…薬に関するエトセラQ&A
- 3面…暮らしの健康教室「乗り物酔い」
- 4面…私の本棚「一九八四年[新訳版]」

社会医療法人社団健生会・広報紙
 発行●広報委員会
 〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25
 電話 (042)523-2375 F A X (042)528-2860
 URL:https://www.t-kenseikai.jp/
 E-mail:izumi@t-kenseikai.jp
 2023年4月5日 No.592



立川相互病院では、新入職員研修（22年度入職）の一環として、地域を取り巻く課題をフィールドワークする「地域診断」に取り組んでいます。昨年度に実施した3チームの報告のうち、口腔ケアから社会問題を考えたAチームの「診断結果」をご紹介します。

多職種の
新人職員による
「地域診断」の取り組み

「口の中」から格差社会の現実が見える?!

▶地域診断Aチーム◀

新井一兎・石橋美鶴希・久保田芽衣
 中村匠吾・仲谷美憂・橋本実祐
 共同研究者：井上暢子・新堀元樹
 堀江きよみ



さんきゅうハウスの大澤理事長・吉田副理事長(右側の2人)にお話しを伺いました。

「口腔内から見える格差と貧困の実態」を継続的にまとめたものです。まずはこの編集に関わられた岩下明夫・

私たちのAチーム(指導医1人、研修医3人、歯科研修医1人、理学療法士1人、事務3人)では、「口の中の健康から見える社会問題」に着目しました。

「歯科酷書」というレポートがありまして。これは、全日本民医連歯科部が事例をもとに「口腔内から見える格差と貧困の実態」を継続的にまとめたものです。オーラルヘルス(口腔の健康)と健康格差についての興味

「歯科酷書」では以下のような事例が紹介されています。「親子で口腔崩壊症例・40代母親の残っている歯は11本のみ。10代の娘も顕著な歯の汚れと重度の虫歯」。ここから読み取れるのは、口腔崩壊(虫歯や歯周病を治療せずに放置したことにより、10本以上の虫歯があり、食べることに支障をきたしている状態)の背景に、家庭環境や貧困が大きく影響していることです。

「歯科酷書(第4弾)」

- ※1「NPO法人さんきゅうハウス」は、立川市で2010年10月よりアパートの一室で生活困窮者の入浴、食事の提供を始める。「困った人を見捨てない」「何度でもやり直せる人生を」をモットーに生活困窮者や路上生活者の支援を続けている。
- ※2「社会的処方」とは、薬を処方することで患者さんの問題を解決するのではなく、「地域とのつながり」を処方することで、問題を解決するというもの。

「さんきゅうハウス」で話を聞く

貧困や生活環境によって、「口腔ケア」から置き去りにされてしまう人たちの存在に、私たち医療者はどんなアプローチができるのか。そのヒントを探るべく、立川市にある「さんきゅうハウス」※1を訪ねました。ここでは生活困窮者や路上生活者への、生活上のサポート活動などを行っています。私たちが実際に参加する中で、病気療養中や独居の高齢者、公園や知人宅で寝泊まりしている若者、シングルマザーなどさまざまな利用者の方に話を聞くことができました。多くの人が口腔ケアの問題を抱えやすいことがわかりました。

「精神疾患や発達障害、幼少期の生育環境などが要因となりホームレスとなる方も多い。そういう人たちが社会的な支援制度にアクセスできないこと、お金がなくても医療にかかれる(2面へつづく)

マフ! 作っています

本紙で呼びかけた、立川相互病院看護部のマフ制作のための毛糸・編棒の提供に対して、たくさんのご協力をいただいております。誠にありがとうございます。毛糸だけでなく、素敵な完成品も数多くいただきました。

中村美佐子看護部長は「いただいた毛糸で、毎週末、職員が編み物に励んでいます。病棟の高齢者の方に実際に使っていただき、手を収めるだけでなく、幅の広いものは胃ろうの方の腹巻として、また手首に巻いて点滴ルートのカバーとしてなどさまざまな活用法も見えてきました。カラフルなマフに、皆さん笑顔になります」と話します。

まだまだ制作は続きます。続報をお楽しみに!



マフを手手に、中村看護部長(左)と小管師長

職員ゾーンに設けた「マフBOX」。皆様からいただいた毛糸、マフの完成品がここに集まっています。



マフに付ける手作り小物なども大歓迎です!

草花が芽吹き喜びに満ちる春。だが畜産酪農家にとっては今年はとてもつらい春だ。酪農の会計基準では、牛は固定資産。区分は生物。子牛を買ってきて(または生まれて)成牛(または商品)になるまでの期間、飼料代や検診・予防接種など育成に係る費用は損金ではなく「育成仮勘定」で処理し、成牛になって初めて「生物勘定」に振替る。経理マンから見るとこの毎日の積み重ねの費用は、「大きくなれば」という酪農家の願いのような勘定科目だなあと思う。その子牛の価格が暴落した。飼料代が考えられないほど高騰。育成に係る費用は大幅増なのに牛肉価格は上がらず子牛の買い手がつかない。育成にかかった費用は三万、売値は千円。以前は十数万後だったのに。屠殺が廃業かと悩まながら毎日世話をするのはどれほどの思いか。人も牛も平和な世界は確かに繋がっているんだ。一刻も早い停戦を、屠殺補助金ではなく畜産の育成を深く願う卯年春。(の

いずみ

第37回

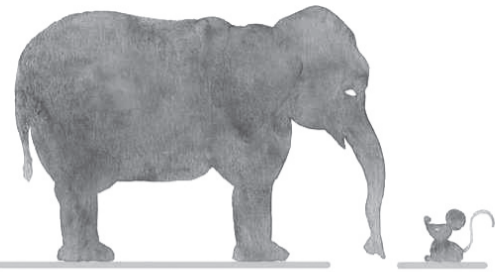
【連載】

立川相互病院の

風景

ころぶ話

なぜか、ぼくは、転びます。研修医のとき、深夜、病院の玄関で転倒、前歯を折って差し歯になりました。30年たって再び転倒、同じ前歯をうつて、差し歯は折れずに、ネジをさしてある歯根が割れてしまいました。こんなこと



ベストセラー「ゾウの時間 ネズミの時間」(本川達雄)に出てくる話。生物は体が小さいほど、体重の割に骨格が強くてきている。なので、ハツカネズミを6階から落としても平気。たしかに、子どもは転んでも骨折しません。大人が転ぶと骨折する。

2017年、韓国大使館前の急坂で転倒。警備のお巡りさん達の注目を集める。左小指の第二関節があらぬ方向に。皆に知れるというい

きには差し歯が折れてくれたほうがいいのであって、何度も転ぶ人の場合には、頑丈すぎる差し歯は考えモノです。1993年、単車で追突されて転倒。交差点の真ん中まで転がって、救急車で立川相互病院に。先輩の塚口先生が出てきて、「やあ、ちよ

うどいいところに来た。虫垂炎の手術に入れ」

る言われる。自分で引つ張って整備。最近さらさら頻々と転びます。本欄にも書きましたが、昨年7月、高尾山のくんだりで転倒。左手を骨折。隠しきれず、手術をうけることに。どうも、杖につまずいたらしい。杖も使え

コードにひっかかって転倒。心配してくれたのは、新しく来てくれた青木看護師ひとりだけ。老母が施設にお世話になってい

9月、北アルプスの、珍妙にも登りで転倒。左人差し指を突き指。腫れあがり、レントゲン見ると骨折らしい線が淡く映っているのですが、ばれるとブツンウなので、精査せず。

今年1月、高尾山のくんだりで転倒。一回転して立ち木に右の側頭部があたってようやく停止。頭痛と吐き気をこらえながら立川まで戻ってCTとったら、骨折も出血も無くて、一安心。しかし、あとで気が付いた。ぼくが一生懸命チェックしたのは、反対側だった。(CTは鏡ではない)

2月、手術室で

【立川相互病院院長・高橋雅哉】

【連載】

薬に関するエトセトラ Q&A



Q5 新しい糖尿病治療薬にはどんなものがありますか？

答える人 鳥居 那奈 (立川相互病院薬剤部)

日本の糖尿病患者数は年々増加しており、糖尿病が強く疑われる予備軍を含め約2,000万人と推計されています。糖尿病発症初期には自覚症状はほとんどありませんが、血糖値が高い状態が続くと全身の血管が傷ついて、網膜症、腎症、末梢神経障害などの合併症や、脳梗塞や心筋梗塞が起こりやすくなります。糖尿病による合併症を起こさないために、また、合併症をさらに悪くしないために、血糖コントロールすることが大切です。

▶治療の選択肢が増えてきています

2型糖尿病の治療の基本は食事療法、運動療法です。それでも十分に改善しない場合には、薬物治療を行います。糖尿病といえばインスリン注射というイメージがあるかもしれませんが、新しい糖尿病治療薬が次々に開発され、治療の選択肢が増えてきています。飲み薬は、①インスリンの分泌を促す薬、②インスリンの効果を高める薬、③ブドウ糖の吸収を遅らせる薬がありましたが、近年④ブドウ糖を体の外に排泄させる、新しいタイプの薬が加わりました。

注射薬は、インスリンそのものを補充するインスリン製剤と血糖値を下げるホルモンを補う薬 (GLP-1受容体作動薬) があります。GLP-1受容体作動薬は、血糖値を下げるだけでなく、食欲を抑えたり、体重を減らしたりする効果もあります。毎日注射するものから、週1回の注射で効果が持続するもの、近年では飲み薬も出てきました。

このようにさまざまな治療薬があり、個々の患者さんの病状や合併症の状態、生活スタイルに適した治療を選択して行っています。

▶薬を飲むタイミングが大切です

普段は「食後」に飲むお薬が多いと思いますが、糖尿病薬には「食直前」とされているものがあります。飲み方を間違えると、期待する効果が得られなかったり、低血糖を起こしたりすることもあるため、飲むタイミングには注意が必要です。

糖尿病治療薬はさまざまな種類があり、使用している薬剤により、飲み忘れたときの対処法、低血糖やシックデイ (発熱、下痢、おう吐などで具合が悪いときや食事がとれないとき) の対処法が異なります。あらかじめ主治医と相談しておきましょう。

「一面からへつづく」という安心感を持つことが必要。医療相談などで気になる方がいれば積極的に我々のような団体に連絡してほしい。社会全体で、孤立や孤独を見守ることが大切」と話されました。

私たちの「社会的処方」へつなげる

昨年10月、立川市内の公園で「さんきゅうハウス秋祭り」が開かれ、私たちは今回の地域診断の社会的処方[※]の1つとして、健康相談や歯



さんきゅうハウスの秋祭りでの医療相談や歯磨きセットの配布を行いました。

「歯科酷書」から

「口腔内からスタートした社会問題を見る」という私たちの取り組みを通じて、経済的な困窮が、健康にダイレクトに影響している現状を実感しました。地域に密着した支援施設を訪れ、立川圏域で生活に困窮して

いる方、その支援者との交流が持たれていきました。社会的処方として、今回のような地域の方との交流や啓発活動に加え、より上流への

「地域診断」を終えて

研修医：中村 匠吾



地域診断の取り組みを通じて、「圏域」という意識を持つことができるようになりました。身近な人々の個々の営みと諸団体の成り立ち、その社会の中に医療機関の役割があると同時に、医療機関もその社会に支えられているのだと実感しました。

今回の学びを通じて、立川圏域に親しみを感じることができました。自分に何が出来るか模索しながら日々研修を行いたいと思います。

指導医から一言！

最初のミーティングで「誤嚥性肺炎の患者が多い」「生活背景が複雑な人が多い」と意見が出て、チームに歯科医師がいたこともあり、自然とこのテーマに決まりました。

テーマについて多職種それぞれの視点を共有することで議論を深めることができました。今回できた地域とのつながりを来年以降もより強化できるように継続したテーマがあってもよいのではと感じました。(堀江きよみ医師)

▶その他のチームのテーマは…

- Bチーム「食」(立川市在住の職員・患者さんを対象に、食事に関するアンケートを実施)
- Cチーム「立川市の高齢者の生活(コロナ)前後の変化」

※このコーナーでは、読者の皆さまからの「お薬に関する質問」を募集しています。

思い出の患者さん

連載

第2回

会えない夫に「結婚記念日」を伝える
内田 恵美 (立川相互病院・入院支援看護師)



自宅でベッド上でのケアを20年以上行ってきた。奥様からAさんの結婚記念日という話を聞いた翌日、奥様から電話がありました。「奥様：今日は結婚記念日という日を主人に伝えてもらえますか。あの人が言ったことちゃんとわかるんです」「看護師：ぜひ奥様から伝えてください。Aさん喜ぶます」とお伝えし、病室に行きAさんの耳元に受話器をあてます。「奥様：今日は結婚記念日です。ありがとうございます。ありがとうございます。ありがとうございます。ありがとうございます。」

肺炎で入院となった80歳のAさん。これまで奥様が



面会ができていた頃には決して入ることのできない患者さんとご家族との間に入らせてもらうことがあります。電話だけではなくオンライン面会やお紙の代読など気持ちを届ける場面に立ち会い、時に患者さん、ご家族の想いを知り涙するスタッフもいます。



そして毎回思うことは、ご家族にとつて患者さんは、「0歳、肺炎の患者」ではないということだと思います。年齢や病気の前にいくつになっても大切な家族、大切な人。その当たり前のことを決して忘れてはいけないと改めて実感します。

大切な人の入院で不安な中、日々のご理解、ご協力感謝いたします。もうしばらく続きそうな面会制限、もう少しの間私たちに、大切な人との間に入れてください。精一杯持ちをお届けします。

連載

そうは言っても…



ぼくのつれづれ独り言

No.3 オイとメイと名前の話

ぼくには妹がいて、2人の子どもを育てている。看護師なのでいずれ健生会にリクルートしようかと思っている。さて、そんな妹の子どもはわりとかわいい。4歳と1歳なのだが、2人になって特にかわいい。そんなかわいい奴らをしげしげと眺めてぼくはいつも悩んでしまう。戸籍上男女の2人組なので、それぞれ「甥」「姪」と呼ぶのが一般的なのだろう。しかし自分の性を自覚していない彼らをそうってしまうことは、こちらが勝手にジェンダー（ここでは性別の意味）を決めてしまうことになるかしら、と。

かと言って他の呼び名も見つからず「妹の子ども」と表現することが多い。「妹」は自分が女性という認識があるのでこの呼び方でよいはず。最近友人たちに子どもが生まれて、性別によらない名前をつけているのを耳にする。聞けばトランスジェンダーで将来性別がかわってもいいようになんだと。なんだか嬉しい。だが、ある子が4歳にして「カズ（仮名・戸籍女兒）」という自分の名の改名を希望したそう。理由は「0歳のときに親がつけた名は4歳の私にはもう似合わないから」だそう。そして「私は『アヤノ（仮名）』になる」と宣言したとのこと。最終的には親が名付けた思いを一生懸命説明し、改名は思いとどまってくれたそうだが、親の心子知らずで子の心親知らずなものだ。

(JIMUU)

暮らしの健康教室

4月10日は「酔い止め」という語呂合わせで、「酔い止めの日」となっています。乗り物酔いは動揺病とも呼ばれ、乗り物以外にも、映画やゲームなどでも気分が悪くなる場合があります。

原因は脳の混乱
どちらの場合も、身体の平衡感覚やスピードを感じる耳が

らの情報と、目や身体からの情報の違いによる、脳の混乱で起こります。脳が混乱すると自律神経を乱れさせ、めまいや吐き気などの症状を引き起こします。

また、臭いや空腹時・満腹時、酔うかもしれないという不安、寝不足や疲れなども乗り物酔いを引き起こす原因となります。

自分に合った予防策を

乗り物酔いを予防して新生活をスタートしよう

福島早織・保健師



自律神経の乱れが症状を引き起こす

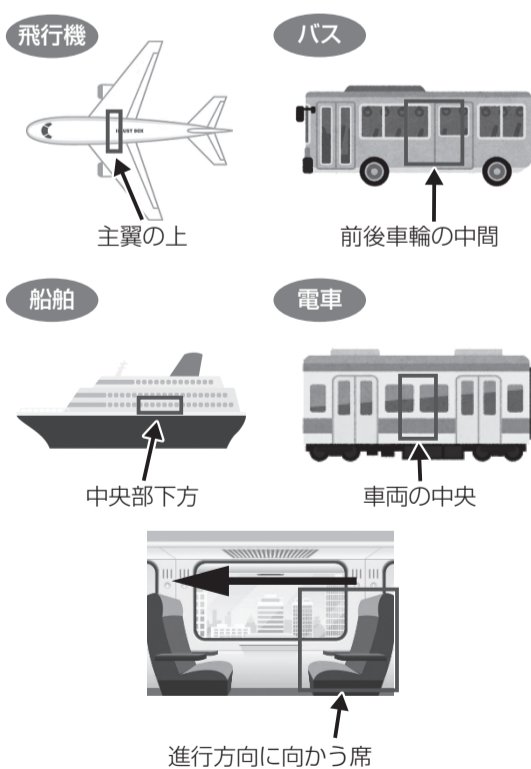


図 乗り物別の酔いにくい席

うにしましょう。乗った後は進行方向を見て乗り物の動きを予測し、耳と目からの情報を一致させるとういことです。進行方向が見えない時は、できるだけ遠くを見るようにしましょう。景色を見ても酔いそうなのは、目を閉じて寝てしまってもよいです。また頭が揺れて耳の負担を増やさないように、揺れの少ない席(図)やヘッドレストのある席を選ぶこと、あごを引いて座ることも効果的です。ガソリンや食べ物臭いでも酔いやすくなります。できるだけ窓を開けて換気することも大切です。

リラックスが大切
不安感やストレスはそれだけで自律神経を乱れさせるので、好きな音楽を聴くなどリラックスする工夫をしましょう。

新年度を元気にスタートできるように、乗り物酔いやすい方は、ぜひ酔い止め対策をとってみてください。

生姜の入った飲み物や炭酸飲料、梅干しやチョコレートは軽度の乗り物酔いにも効果的です。逆に酔いやすくなる柑橘類の飲食は避けましょう。手首のしわから指3本下がったツボを押すことや、耳のマッサージもよいです。



マイナ保険証の利用が始まります

3月22日から健生会の各事業所*でも、マイナ保険証による資格確認がスタートしました。

- ・現在使用中の保険証はそのまま使用できます。
- ・マイナ保険証の利用を希望される場合も、従来の保険証をお持ちください。(機械トラブル等が発生した場合は従来の保険証で資格確認を行います)

*：羽村相互診療所のみ、対応開始が少し遅れる予定です。



読者の声

2月号から始まった「連載：そうは言っても…ぼくのつれづれ独り言」について、たくさんの反響をいただきましたので紹介します。



エンダー平等、家庭

職場・社会における実践の中で日々起こることとして、身につけられることとして読みました。戦後生まれの私も、成長過程での「男は男らしく」「女は女らしく」の風潮を拭



奥様「ご主人様」問題

は、自分も常に悩んでいること。職場の会話では、「ご家族」で統一しているが、やや伝わりにくい。【立川市A・Sさん】



今の時代に合った話題で

す。当事者が語ることはとても意味のあることだと思えます。【立川市K・Aさん】



奥様「ご主人様」の呼

称。言葉について考えていたので、タイムリーな話題でした。言葉からの影響は大きいと思う一方で、言葉を制限することが問題の解決につながるのか。また、正しい言葉、善い言葉を使っても相手に伝わらなければ、言葉本来の役割であるコミュニケーションが成り立たないのでは元も子もないのではとも思いました。【立川市K・Aさん】



健生会 法人事務局 労務課

今月の人 めめざわ 目々澤 郁子

郁子

今、研修に求められる役割を考える

今年度は「人権の尊重と共同の営み」というテーマを設けて、教育委員会の制度研修を計画することになりました。長引くコロナで職員同士のコミュニケーションが減っている中、制度研修は社会への視野を広げる場としてはもちろん、職場を超えた横の繋がりを作るためにもとても貴重な場になっています。

研修に参加した職員から「研修に参加して元気になった。明日からまた前向きな気持ちで頑張りたい」と言われた時はとても嬉しく、やりがいを感じます。



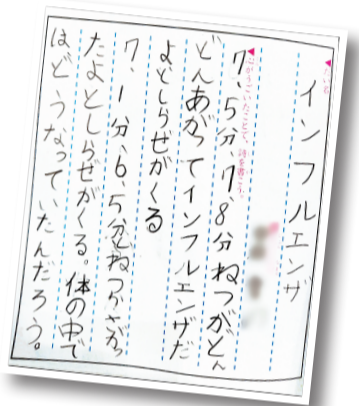
撮影 羽田邦雄

心にフルつときた一枚



鬼気迫る、そんな写真が撮れました。(日野市 ゆうたださん)

インフルエンザになった長女。その後、学校で出された宿題が「心が動いたことで詩を書こう」。まさか、インフルエンザを詩にするととは…(国立市 K・Nさん)



七生中学校ワキの桜が咲き始めました。「この桜は、日野市で一番早く咲き出します」と、私は思っています。昨年より1週間ほど早い咲き出します。異常気象のせいでしょうか?(日野市 S・Yさん)

※投稿(写真+コメント)100字以内を募集しています!



連載

私の本棚

紹介者 徳田 倫人 (多摩みなみクリニック・事務)



一九八四年 [新訳版]

ジョージ・オーウェル 著 (高橋 和久 訳) ハヤカワepi文庫 ¥990 (税込) 刊行：2009年7月

<戦争は平和なり><自由は隷属なり><無知は力なり>をスローガンに唱える「ビッグ・ブラザー」という独裁者が君臨する近未来での管理国家・監視社会の中で、体制に疑問を抱いた主人公の経験する危機と転落が大まかなあらすじとなっています。

大学生の頃に読んだ感想は当時のソ連批判を紹介する小説なのかとそこまで心に響くものがなかったのですが、社会人になってから再度読み返してみると現代でも言論弾圧やSNSでのバッシングや炎上、公文書改ざん、前トランプ大統領の誕生、マイナンバーカード導入など、小説で描かれている近未来が日本や世界でも管理監視社会として現実化しつつあることに驚きと危機感を感じました。行動のほぼすべてが管理され、体制側の都合の良いような情報だけが流され、人々はどうすることもできずに受け入れざるを得ないような社会がいつの間にか出来上がっている。今、小説のような社会になりつつあるのでは?とふと感じてしまいます。興味のある方はぜひお読みください。

crossword puzzle grid with numbers 1-14

クロスワードを解いて、A~Fまでの文字を順番に並べましょう。はがきまたはEmailで、答えと「この春の出会いと別れ」または『健康のいずみ』の感想を書き、下記へ。正解者の中から抽選で10人に図書カードを呈呈します。

【ヨコのカギ】

- 1 卒業生に後輩たちが贈ります
2 お金持ちで裕福な者と
3 罷業・同盟罷業。「賃上げはも辞さない覚悟でかちとるぞ!」
4 昔はアベック、今は
5 コケッココ
6 コレが終わって春が来る
7 面目、体面、世間体
8 プロセス、チャェダ、カマンベール:
9 しかたがない事を言っはは嘆く。「一をこぼす」

【タテのカギ】

- 1 虚勢を張る人、見かけだおしの人を「一の虎」と言います
2 春の次の季節
3 健生会や三多摩健康友の会の本部があるのは一市
4 ヤカンのことを英語で言つと?
5 春は英語で?
6 雇われて働くこと。
7 「病院におーなんてすね」
8 新しいを英語で言つと?
9 一が欠けた古い茶碗
10 地面を覆っています。大地、土地。
11 「異国の一を踏む」

crossword puzzle grid with letters A-F

【応募先】

①〒190-0022 立川市錦町1-23-25 社会医療法人社団健生会

②izumi@t-kenseikai.jp

『健康のいずみ』クロスワード係

【締切】4月30日の消印まで有効



総合病院 立川相互病院

受付時間：午前 8:30～11:00/午後 12:30～15:30 (土曜 8:30～11:00)
〒190-8578 立川市緑町4-1 総合受付 TEL 0570-052585 (ナビダイヤル)
(電話予約) 平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00
救急指定病院/産婦人科、眼科は予約優先です。

立川相互病院 検索

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後). Rows include 産婦人科, 眼科, 紹介外来内科, 脳神経外科, 肩関節・スポーツ紹介外来.

※新型コロナウイルス感染症対策のため、一部外来業務縮小を行っております。ご理解とご協力をお願い申し上げます。
業務再開時期につきましては、当院のホームページにてご報告させていただきます。

立川相互ふれあいクリニック

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30/夜間16:30～19:00 診察開始時間：午前9:00～/午後13:30～/夜間17:00～
(予約センター) 月～金8:30～17:00/土8:30～12:00
〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL 042-524-1371 夜間外来ではできない検査もあります。内科専門外来、健康管理センターは予約制です。

※ふれあいクリニック健康管理センターは、予約が必要です。

Large table with columns for days of the week and times. Rows include 2階 内科, 耳鼻咽喉科, 3階 内科, 4階 外科, 皮膚科, 整形外科, 5階 健康管理センター(予約制) 訪問診療.

子ども診療所

受付時間：午前8:45～11:00/午後13:15～16:00
夜間16:45～19:00
〒190-0022 立川市錦町1-23-25 1階
TEL 042-525-6555 FAX 042-525-6556
要予約＝専門外来(042-525-6555)、
乳児健診・予防接種
(ネット予約または042-548-7767(24時間対応))
※毎月第4水曜日の午後は休診となります。

立川 子ども診療所 検索

Table with columns for days of the week and times. Rows include 一般外来, 専門外来, 予防接種, 乳児健診, 訪問診療.

健生会ふれあい相互病院

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30
〒190-0022 立川市錦町1-16-15 TEL 042-512-8720
(電話予約) 平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00

Table with columns for days of the week and times. Rows include 精神科, 泌尿器科, 透析室, 訪問診療.

※泌尿器科は予約優先です。精神科は現在新規の予約を受けておりません。完全予約制です。

4月 外来診療表

3月13日以降も、医療機関内では、これまでどおり、マスクの着用をお願いいたします。

略号
(循)循環器 (心)心臓 (神)神経 (呼)呼吸器 (塵肺)じん肺 (消)消化器 (肝)肝臓 (腎)腎臓 (糖)糖尿病 (血)血液 (内)内分泌・代謝 (リハ)リハビリ (リウ)リウマチ (甲)甲状腺 (代)代謝 (ペ)ペーサー (内)一般内科 (更)更年期 (アル)アルコール (呼外)呼吸器外科 (CF)大腸内視鏡検査 (GF)上部(胃)内視鏡検査 (禁)禁煙
◎診療 (予)予約 ○内の数字は該当週 (輪番)＝交代制 お問い合わせください。

あきしま相互病院

(医療療養型病院110床、訪問診療)

〒196-0035 昭島市もくせいの杜2-2-1
TEL 042-500-2077 FAX 042-500-2078

※ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談下さい。
一般外来は行っていません。

昭島相互診療所

診療科目：内科 受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:00
〒196-0031昭島市福島町908-17
TEL 042-545-2712 FAX 042-545-8825

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff.

大南ファミリークリニック

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～12:00/午後(予約)14:00～16:00/
夜間(木)17:00～19:00 〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8
TEL 042-590-0373 FAX 042-590-5700

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 4 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff.

国分寺ひかり診療所

診療科目：内科
受付時間：午前8:45～11:30/午後 往診
〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 TEL 042-573-4011 FAX 042-573-4039

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff.

※「2023年度特定健診」は5月開始予定です。

羽村相互診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:30～12:00/夜間17:00～20:00
〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 TEL 042-554-5420 FAX 042-555-3151

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 4 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff.

*透析診療(予約制)：昼間透析月～土、準夜透析月・水・金
※第5水曜日(29日)は夜間診療は休診です。

日野台診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～11:30/午後13:45～16:00
〒191-0003日野市日野台4-26-16 TEL 042-581-6175 FAX 042-581-4070

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff.

府中診療所

診療科目：内科・循環器科・代謝科・整形外科
受付時間：午前8:40～12:00/午後13:30～16:00
〒183-0055 府中市府中町1-13-3 TEL 042-365-0321 FAX 042-365-0323

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff.

谷保駅前相互診療所

診療科目：内科
受付時間：午前 8:45～12:00/午後 往診
〒186-0003 国立市富士見台1-17-36 TEL 042-576-3896 FAX 042-571-6657

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff.

すながわ相互診療所

透析診療(予約制)：昼間透析 月～土/準夜透析 月・水・金
〒190-0002 立川市幸町5-9-2 TEL 042-538-1502 FAX 042-534-0372

八王子 公立診療所

診療科目：内科・呼吸器内科・糖尿病内科・整形外科
受付時間：午前8:45～12:00/午後14:00～16:30
〒192-0082 八王子市東町2-3八王子公立ビル1階
TEL 042-639-7621 FAX 042-643-1115

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff.

ながふさ 公立診療所

診療科目：内科・整形外科・小児科
受付時間：午前8:50～12:00/午後13:45～16:30
〒193-0824 八王子市長房町1462-5 TEL 042-664-1005 FAX 042-664-6037

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff.

多摩みなみクリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・整形外科 (予約制)
受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:30
〒206-0025 多摩市永山1-7-8 TEL 042-311-4415 FAX 042-389-4044

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff.

相互歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
急患受付時間：午前8:45～11:00/午後13:45～15:30/夜間16:45～19:00
(急患の方はまずはお電話にてご連絡ください)
〒190-0022 立川市錦町1-17-10 TEL 042-525-6480 FAX 042-522-0348

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours.

相互歯科地域口腔保健センター訪問診療部(電話080-3384-3575)

けんせい歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子公立ビル4F
TEL 042-646-8883 FAX 042-646-8805

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 4 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours.

往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。

訪問看護ステーション

いずれも午前9時～午後5時まで、FAXは24時間受け付けます

- List of nursing stations with contact info: 健生会にしき, 健生会東中神, 健生会さかえ, 健生会緑が丘, 健生会しんまち, 健生会ひのだい, 健生会日吉町, 健生会にしたま, 健生会きょうりつ.

介護相談・ケアプランの作成

- List of care plan services: 健生会ケアプランセンター昭島, 健生会ケアプランセンター国分寺, 健生会ケアプランセンター羽村, 健生会ケアプランセンター日野, ケアプランセンターなのはな立川, ケアプランセンターいきいき.

地域包括支援センター

- List of community support centers: 府中市地域包括支援センターしんまち, 国分寺地域包括支援センターひかり.

デイサービス

- List of day services: 健生会デイサービスセンターたんぼぼ(八王子).