

「健康のいずみ」にご意見・感想をお寄せください
〒190-0022 立川市錦町1-23-25
健生会「健康のいずみ」
izumi@t-kenseikai.jp
FAX (042)528-2860

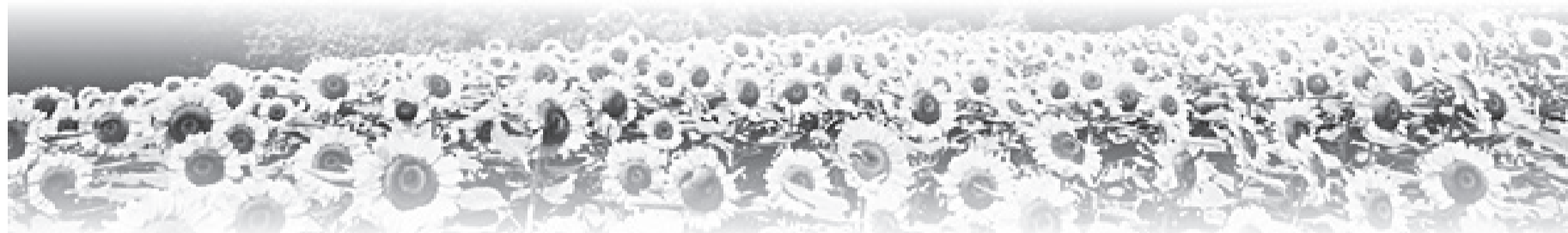
健康のいずみ

社会医療法人社団健生会・広報紙
〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25 発行●広報委員会
電話 (042)523-2375 FAX (042)528-2860
URL:https://www.t-kenseikai.jp/
E-mail:izumi@t-kenseikai.jp
2022年7月5日 No.583

医療・介護現場からの声

私が一票に込める思い

物価高騰、年金の削減、コロナ禍、ウクライナ侵攻…さまざまな問題が、私たちの生活に追い打ちをかけるように影響を広げています。そんな中、参議院選挙が迫っています。日々の医療・介護活動や生活を通じ、政治に求める率直な思いを、7人の職員に語っていただきました。



平和と国民の生活第一の政治を

藤中瑞希さん (立川相互病院・看護師)

祖母が数年前にがんて手術をし、当時「葉が8千円もする。1割負担じゃなかったらもっと大変だよ」と話していたことを最近思い出しました。この金額が2倍、3倍になると高齢者への負担が非常に増えることになると、身内の話から実感しました。身の回りの患者さんでも困っている人がいるのではないかと想像にもつながります。

10%になり

ましたが、私たちの生活に還元されている実感は全くありません。それでいて高齢者の負担を増やし、コロナ禍で本当に困っている人のところにはお金が届かない。もっと「人を助ける政治」をしてほしいと思います。

現在ただでさえ膨大な防衛費をさらに増やし、戦争に加盟しようとする国づくりを変えたいです。

75歳以上の医療費2倍化は中止を

渡邊 博さん (羽村相互診療所・事務)

今年10月には、75歳以上の医療費窓口負担の2倍化が予定されています。長引くコロナ禍、急激な物価高騰など今の厳しい経済状況下で、実施すべきではないと強く感じています。多くの高齢者の生活に影響が出ることは明らかです。変化する状況を見極めながら、政策を進めていくのが政治家の大きな役割のはずです。

世帯の可処分所得はぎりぎりまで減らされ、貧困や格差は広がるばかりです。医療や介護は、単に採算性というモノサシだけでは測れません。だからこそ、生活に不可欠な社会保障を大切にしていける必要があります。そういう政策を持った政党や人に投票したいと考えます。選挙に行こう！若い世代や身近な人に語りかけていきます。

将来のために選挙に行きます！

奥野衆史さん (立川相互病院・医師)

給料明細を見るたびに、買い物をするたびに税金は高いなと思います。年金は減らさず、老後には2千万円が必要らしい、子育て



にはお金がかかると…。買春議員や買収議員への給料数千万円とか、布マスクに数億円とか、中抜き百数十



億円とか、軍事費10兆円指すとか…。そういうんじゃないで、ちゃんとひとの命と暮らしのために使ってほしいです。

めて1日は休みが欲しいです。朝起きて出勤して残業して勉強して帰宅して寝てまた朝起きる…。新聞もろくに読まずに、サブスクで好きなドラマやアニメばかりを観て…。そんな生活を送っていますが、選挙には行きます。将来のために。

自己責任強調の先に未来はない

荒井 宏さん (ケアプランセンター昭島・ケアマネジャー)

介護保険制度は2年後の制度改定に向け、国の議論が始まっています。高い保険料や利用料、介護人材の不足で年々利用しづらい制度になってきています。利用者や介護労働者にとつての抜本的な改善が望まれますが、年々増加する介護の費用に公費をかけたくない国は、「効率化」で乗り越えようとしています。自己責任を強調し、ボランティアや助け合いを強制しようとしています。この方向

性には未来はないと感じています。要介護状態になりたい人はいません。介護が必要になった時、必要なサービスはお金のあるなしにかかわらずだれでも安心して利用できる制度に。介護労働者が安心して働き続けることができるように。そのためには政治の転換が必要ではないかと思っています。今度の選挙はそのことを託す、大事な機会だと思っています。

政治家は「さまざまな境遇」を知るべき

北山奈穂子さん (国分寺ひかり診療所 通所リハビリ・理学療法士)

「政治家」とは、集団や組織のリーダーだと思っています。今はリーダーが不安をおおって防衛(軍備増強)に走っている。組織のリーダーは、理想の実現を目指すのが本来だと思います。

生活したり、少ないお金で生活したり、韓国や中国へも移住してみるといいかもしれません。その体験はきつと政治を変えるものになるのでは？

私は、「政治」を行う人には、「さまざまな境遇にある人」の生活(実習)を何カ月か体験してみたいと思います。病気がちで

国民の納めた税金の使い道を決めるのが選挙だと思っています。その自覚をもって、投票したいと思っています。



いずみ
医療活動の継続には看護師の存在が欠かせない。日本

看護協会の2021年度実態調査では、看護職率は10.6% (東京13.4%)であった。健生会の2021年度の看護職率は9.4%と平均より下回っている。離職理由は転居、育児・家族介護、健康が上位となっている。離職者数は2020年度に比べ、10名減少し、離職率も2%減少している。職員にカウンセリングを行うスマイルハート活動が良い影響を及ぼしている。▼確保の面ではホームページを重視し、職員紹介運動を継続して取り組み、既卒看護師確保へとつなげている。東京民医連内の病院8法人の看護師紹介業者への支払いは年間約7千万円に達し、経営負担が増大している。健生会の紹介手数料は年間約500万円の現状である。▼コロナ禍での看護職確保は厳しい状況にある。新卒確保の目標を達成し、医療活動を通して学びあい、育ちあい、働き続けられる職場をめざして、離職防止と確保に力を入れている。(多)



蓮池安彦
共立医療会専務理事

希望に寄り
添い、24時
間365
日、患者さ
まの自宅療
養を支えま
す。立川相

7次長計の柱の一つは、「生活モデルに基づく伴走型支援・まちづくり・無差別平等の地域包括ケア」の実践です。

12月には、共立医療会との合同により、健生会の医療介護のフィールドがさらに南多摩に広がることになり、三多摩全域(3分の2の行政区)に事業所・友の会が存在することになります。健生会が全ての人の人権を守る視点で友の会、地域の諸団体とともにまちづくりを展開し、地域を変えていく新たな取り組みが求められています。

①コロナ禍で貧富の格差が劇的に広がり孤立が進む中で、従来の医療・介護の枠にとらわれない拠点として、居場所(サロン)、カフェ、子ども食堂なども新たな地域拠点として創設していきます。

②地域の中で、「あらっ?」「もしかして?」と変化・発見があればまずは相談にのり、必要に応じて専門機関から適切な支援が行われるよう援助することが求められます。「とりあえず行きます隊(仮称)」が訪問するなど、地域に出ていく活動を重視します。

③「住みなれた家で過ごしたい」「最期を自宅で迎えたい」という

7次長計 に込めた熱い思い

~私たちが描く健生会のロードマップ~

第5回(最終回)
**まちづくり、無差別・平等の
地域包括ケアの実践に向けて**
蓮池 安彦
第7次長期計画策定委員事務局
/共立医療会専務理事

互病院は地域医療支援病院として、あきしま相互・ふれあい相互病院は地域包括ケア病院としてさらなる発展を目指します。

④公共交通機関は地域によ

前号(6月号)では、戦後直後の医療制度・体制の未整備から、高度経済成長期の税収増を背景に社会保障が拡大されていく時代をお話いただきました。今回は、1980年代から始まる社会保障費抑制の流れを取り上げます。

戦後の社会保障拡充からの潮目が変わったのは1980年代になり、いわゆる「臨調行革」など行政改革が始まり、国鉄や健康保険など不採算部門とする費用を抑える流れが始まったことです。1981年の診療報酬改定から引き上げ幅の抑制

策は明確となり、健康保険から払われている「薬価」を引き下げ、その分を「診療行為の医療費」に回すという、現在につながる考え方・手法が導入されました。

後退し続ける高齢者医療
老人医療の自己負担金無料化から10年が経過した1983年、老人保健法が施行され無料化は廃止され、伸び続ける老人医療費を抑えるために患者負担金の引き上げが始まりました。外来1カ月の患者負担400円から徐々に引き上げられ、ついに2002年には小泉

2008年には、75歳以上の高齢者を別建ての保険に移行させる後期高齢者医療制度が開始されました。そして今年10月には、後期高齢者の窓口2割負担化が予定されています。「全世代型社会保障制度改革」のもとでも、国民が真に求めるものにお金を振り向けなければ、必要とする

人が医療や福祉にアクセスすることを阻むような政策を取らずに済むはです。この流れは、増加する高齢者を支え、持続可能な健康保険制度のためと説明され、給付内容を維持すれば、健康保険自体がつぶれまうという理屈です。しかし本当にそうでしょうか? 予算配分のやり方の問題ではないでしょうか。「国に何を求めるか?」と問えば、多くの国民が医療や福祉、教育の充実をあげます。限られた予算でも、国民が真に求めるものにお金を振り向けなければ、必要とする

診療報酬制度の変遷から見る

日本の医療・福祉政策の現在地

「社会保障費抑制」の時代の到来

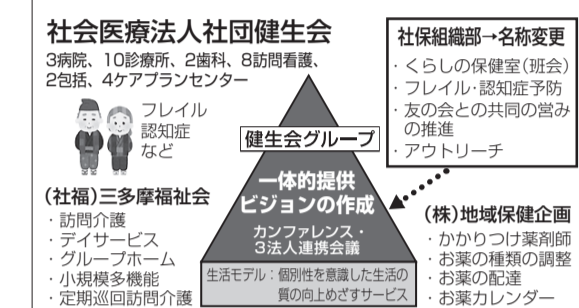
2008年には、75歳以上の高齢者を別建ての保険に移行させる後期高齢者医療制度が開始されました。そして今年10月には、後期高齢者の窓口2割負担化が予定されています。「全世代型社会保障制度改革」のもとでも、国民が真に求めるものにお金を振り向けなければ、必要とする

1980年代からの高齢者入院医療費の削減のために受け入れ患者の重症度による絞込み、部分的な点数算定の上限の導入、入院日数の短縮化など、診療報酬制度は医療現場にさまざまな算定要件を課すようになりました。診療報酬改定のために病院は悩み、事務作業が増え、看護管理者は入院患者重症度やスタッフ体制が要件をクリアしているか、そ

人と同じように負担を強いられるという段階まで来てしまったのです。この流れは、増加する高齢者を支え、持続可能な健康保険制度のためと説明され、給付内容を維持すれば、健康保険自体がつぶれまうという理屈です。しかし本当にそうでしょうか? 予算配分のやり方の問題ではないでしょうか。「国に何を求めるか?」と問えば、多くの国民が医療や福祉、教育の充実をあげます。限られた予算でも、国民が真に求めるものにお金を振り向けなければ、必要とする

人が医療や福祉にアクセスすることを阻むような政策を取らずに済むはです。この流れは、増加する高齢者を支え、持続可能な健康保険制度のためと説明され、給付内容を維持すれば、健康保険自体がつぶれまうという理屈です。しかし本当にそうでしょうか? 予算配分のやり方の問題ではないでしょうか。「国に何を求めるか?」と問えば、多くの国民が医療や福祉、教育の充実をあげます。限られた予算でも、国民が真に求めるものにお金を振り向けなければ、必要とする

の数字合わせに迫られるようになってしまいました。私がこの変遷から感じることは、医療を充実させ、医療機関の経営を適正に守るために使われていた診療報酬制度が、80年代後半以降、医療費の抑制や、コンパクトな医療・社会保障政策の誘導のため「道具」に変質し、医療現場はその対応に膨大なエネルギーを注ぎ込まれていることではないかと感じています。【三多摩健康友の会日野支部・栗林令子】(次号につづく)



「無差別平等の医療・介護活動」を地域の皆さまと一緒に進めてきました。国連のSDGsでも「誰一人取り残さない」として、目標11「住み続けられるまちづくり」を掲げています。7次長計では、「医療・介護活動」と「まちづくりの課題」を一体的に進め、「地域で暮らす」支援のさらなる充実を目指します。



今月の人 齋藤 麻里

先日、マンモグラフィ検診の精度向上・維持を目的とした「マンモグラフィ施設・画像評価認定」を受審しました。1年間、マンモグラフィ担当技師でどのようにすれば質の良い画像が撮れるかを試行錯誤しました。認定の結果はまだ出ていませんが、この経験は今後のマンモグラフィの技能向上と意欲向上の良い機会になりました。

マンモグラフィの技能向上をめざして



撮影 羽田邦雄

総合病院 立川相互病院

受付時間 (平日 午前 8:30~11:00 午後 12:30~15:30 土曜 8:30~11:00) 〒190-8578 立川市緑町4-1 総合受付0570-052585 (ナビダイヤル) 救急指定病院
産婦人科は予約優先です。*印は妊婦健診 眼科は予約優先です。 立川相互病院 検索

★詳しい日程は、外来にお問い合わせください。

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include 産婦人科, 眼科, 紹介外来内科, 外科, 脳神経外科, 肩関節・スポーツ紹介外来.

新型コロナウイルス感染症対策のため、一部外来業務縮小を行っております。ご理解といたしましては、ご協力をお願い申し上げます。業務再開時期につきましては、当院のホームページにてご報告させていただきます。
※紹介外来内科は、完全予約制です。
※外科は、新型コロナウイルス感染症の対応のためふれあいクリニックで診療します。
※脳神経外科は、診察を再開しています。(完全予約制)
※眼科、産婦人科におきましても電話再診可能な方につきましては電話再診をお勧めしています。

健生会ふれあい相互病院

泌尿器科は予約優先です。精神科は現在新規の予約を受けておりません。完全予約制です。ご了承ください。

受付時間 午前8:30~11:00 午後13:00~15:30 予約センター (電話予約) 平日9:00~17:30 土曜9:00~12:30 〒190-0022 立川市錦町1-16-15 TEL042-512-8720

Table with columns for days of the week and times. Rows include 精神科, 泌尿器科, 透析室, 訪問診療.

立川相互ふれあいクリニック

〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL042-524-1371 夜間外来ではできない検査もあります。内科専門外来、健康管理センターは予約制です。
受付時間 午前8:30~11:00 午後13:00~15:30 夜間16:30~19:00 診察開始時間 午前9:00~ 午後13:30~ 夜間17:00~ (予約センター) 月~金8:30~17:00 土8:30~12:00

※ふれあいクリニック健康管理センターは、予約が必要です。

Large table with columns for days of the week and times. Rows include 2階 内科, 耳鼻咽喉科, 3階 内科, 4階 外科, 皮膚科, 整形外科, 5階 健康管理センター(予約制) 訪問診療.

あきしま相互病院 (医療療養型病院110床、通所リハビリテーション、訪問診療) 〒196-0035 昭島市もくせいの杜2-2-1 TEL 042-500-2077 FAX 042-500-2078

※通所リハビリテーション、ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談下さい。一般外来は行っていません。

7月 外来診療表

コロナ感染状況により、診療体制が変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。

略号 (循)循環器 (心)心臓 (神)神経 (呼)呼吸器 (塵肺)じん肺 (消)消化器 (肝)肝臓 (腎)腎臓 (糖)糖尿病 (血)血液 (内代)内分泌・代謝 (リハ)リハビリ (リウ)リウマチ (甲)甲状腺 (代)代謝 (ベ)ペースメーカー (内)一般内科 (更)更年期 (アル)アルコール (呼外)呼吸器外科 (CF)大腸内視鏡検査 (GF)上部(胃)内視鏡検査 (禁)禁煙
◎診療 (予)予約 ○内の数字は該当週 (輪番)=交代制 お問い合わせください。

子ども診療所 受付時間 午前8:45~11:00 午後13:15~16:00 夜間16:45~19:00
 〒190-0022 立川市錦町1-23-25 1階 TEL042-525-6555 FAX 042-525-6556
 要予約=専門外来(042-525-6555)、乳児健診・予防接種(ネット予約または042-548-7767(24時間対応))

	月	火	水	木	金	土
一般外来	○	○	○	○	○	○
午前 専門外来	相談	代謝	相談	相談	代謝	
予防接種						○
訪問診療	①③					
午後 一般外来	おしっこ外来		代謝	循環器②④	相談	アレルギー
専門外来						
予防接種	○	○	○	○	○	
乳児健診	○	○	○	○		
夜間 一般外来						
専門外来				アレルギー③	相談②④	
予防接種				○		

※毎週月~木午後は、健康外来(予防接種・乳児健診・専門外来)となります。
 一般外来は行っておりませんので、この時間帯にぜひご予約をお入れください。
 ※毎月第4水曜日の午後は休診となります。

昭島相互診療所 診療科目 内科 受付時間 午前8:45~12:00 午後13:30~16:00
 〒196-0031 昭島市福島町908-17 TEL 042-545-2712 FAX 042-545-8825

	月	火	水	木	金	土
午前 安西 輪番	安西 蜂須賀③ 輪番①②④	(予)山田①③ (予)田村②④ 井出	一沢 宇野	櫻井 田村①③④ 輪番	安西①② 一沢③④⑤	
訪問診療			訪問診療	訪問診療		
午後 健診外来 山田①②	健診外来①②	(糖・予)山崎		健診外来②		
訪問診療			訪問診療	訪問診療		

※特定健康診査を実施中です。月・火・金の午後は予約制でスムーズです。
 ※3月で内藤医師、若杉医師の外来は終了となりました。
 ※ご自宅へ医師・看護師が伺う訪問診療のご相談も承っております。お電話にてお問い合わせください。

大南ファミリークリニック 診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:45~12:00/午後(予約)14:00~16:00/夜間(木)17:00~19:00
 〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8 TEL 042-590-0373 FAX 042-590-5700

	月	火	水	木	金	土
午前 宮地(内・小児) 金子(内) 宮澤(内)	青柳(代謝) 奥野(内)①②③ 宮澤(内)	宮地(内・小児) 宮本(内) 宮澤(内)	南條(内) 小林(内) エコー検査	赤間(内) 奥野(内)	輪番(内)①③⑤ 宮澤(内)②④	
訪問診療	訪問診療		訪問診療			
午後 大川①②③ (小児アクチン外来・予)						
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		
夜間				輪番(内)②④		

国分寺ひかり診療所 診療科目 内科 〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 受付時間 午前8:45~11:30 午後 往診 TEL 042-573-4011 FAX 042-573-4039

	月	火	水	木	金	土
午前 小泉豪	吉本 林 栄養相談③ エコー検査②	小泉豪 深浦	濱田 荻原	古谷	古谷①③⑤ 矢可部(予・物忘れ)②④	
訪問診療	訪問診療		訪問診療	訪問診療	訪問診療	
午後 訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		

※定期受診の方は、時間予約の方優先とさせていただきます。
 ※特定健診を実施中です。ご予約のお電話をお待ちしております。
 ※7月のコロナワクチン(4回目)のご予約可能です。お電話をお待ちしております。

羽村相互診療所 診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:30~12:00 夜間17:00~20:00
 〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 TEL 042-554-5420 FAX 042-555-3151

	月	火	水	木	金	土
午前 小林(予)①③ 井上(予)②④ 大熊①②③④	江夏 大熊 櫻山(糖・予)②	木嶋 寺本 江夏	井上 横山	木嶋 大熊	春木馨① 川本尚宜② 井上②④ 春木伸④ 輪番③ 森田(糖・内泌・予)②④	
午後		飯塚(物忘れ予約)	小林(予)			
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		
夜間			山田③(予) 井上②(予)			

*透析診療(予約制) 昼間透析月~土 準夜透析月・水・金

日野台診療所 診療科目 内科・小児科 受付時間 午前8:45~11:30 午後13:45~16:00
 〒191-0003 日野市日野台4-26-16 TEL042-581-6175 FAX 042-581-4070

	月	火	水	木	金	土
午前 寺師	宮地 安田	寺師 一沢	寺師 宮地②④	安田	寺師①③ 松井② 安田④	
午後	休診	(小児・予約)	休診	休診	赤羽	
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

府中診療所 診療科目 内科・循環器科・代謝科・整形外科 受付時間 午前8:40~12:00 午後13:30~16:00
 〒183-0055 府中市府中町1-13-3 TEL 042-365-0321 FAX 042-365-0323

	月	火	水	木	金	土
午前 坂入 浅谷②④	児嶋(整形) 浅谷	喜連川 青柳	岩本 宮城	浅谷	田部井①③ 小泉②④	
午後	鷹橋	児嶋(整形) 藤田	木住野①③⑤ 竹田	休診	金森	
訪問診療			訪問診療			

※エコー(超音波)等の検査を受診できます(予約制)。医師にご相談ください。
 ※ホームページから検診の予約ができます。

谷保駅前相互診療所 診療科目 内科 〒186-0003 国立市富士見台1-17-36 受付時間 午前 8:45~12:00 午後 往診 TEL 042-576-3896 FAX 042-571-6657

	月	火	水	木	金	土
午前 赤間 鎌尾(4.25日 ~10時)	赤間 大塚②③ 吉田④⑤	小松 木戸(~10時)	木戸 鎌尾	鎌尾	木戸① 鈴木②④ 大塚③ 矢野⑤	
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

※2021年3月末日をもって、整形外科外来は終了いたしました。
 ※2022年1月末日をもって山口医師の診療は終了いたしました。
 ※診療体制が変わることがあります。必要な際はお電話にてご確認ください。

すながわ相互診療所 透析診療(予約制) 昼間透析 月~土 準夜透析 月・水・金
 〒190-0002 立川市幸町5-9-2 TEL 042-538-1502 FAX 042-534-0372

府中市地域包括支援センターしんまち

〒183-0052 府中市新町1-67-2当麻マンション103号 TEL 042-340-5060 FAX 042-340-5622

国分寺地域包括支援センターひかり

〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 3階 TEL 042-573-4058 FAX042-573-4059

相互歯科 診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科 立川成人歯科検診・立川妊婦歯科検診 随時受付
 〒190-0022 立川市錦町1-17-10 TEL 042-525-6480 FAX 042-522-0348

	月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9:00~13:00
午後	◎	◎	◎		◎	◎	14:00~17:00(月・水・土) 12:30~17:00(火・金)
夜間		◎			◎		17:00~20:00(火・金)

※急患受付時間 午前：8：45~11：00・午後：13：45~15：30・夜間：16：45~19：00 予約制です。急患は上記急患受付時間にて対応しております。まずはお電話にてご連絡ください。

※友の会会員と家族の歯科無料検診(予約)を行っています。

相互歯科地域口腔保健センター訪問診療部

在宅や入院の方の往診(訪問)診療相談を受け付けています。電話080-3384-3575 訪問時間は、(月)(水)(金)(土)は9時~17時まで。(火)は9時~12時まで。

けんせい歯科 診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科 〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F TEL 042-646-8883 FAX 042-646-8805

	月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9:00~13:00
午後	◎	◎		◎	◎	◎	14:00~17:00(月・金・土) 12:30~17:00(火・木)
夜間		◎①③		◎②④			17:00~20:00 (火①③・木②④のみ)

友の会会員と家族の歯科無料検診(予約)を行っています。在宅や入院中の方の往診(訪問)診療相談受け付けます。なお、医師名は表記しておりませんのでご了承下さい。

往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。お気軽にご相談ください。

訪問看護ステーション

いずれも午前9時~午後5時まで、FAXは24時間受け付けます

- | | |
|---|---|
| 健生会にしき (立川南部) TEL 042-522-3621 FAX 042-522-3683 | 健生会東中神 (昭島) TEL 042-546-2919 FAX 042-546-2973 |
| 健生会さかえ (立川北部) TEL 042-537-3441 FAX 042-537-3468 | 健生会緑が丘 (武蔵村山) TEL 042-563-2133 FAX 042-562-8098 |
| 健生会しんまち (府中) TEL 042-336-0600 FAX 042-336-0603 | 健生会ひのだい (日野) TEL 042-582-7110 FAX 042-582-7118 |
| 健生会日吉町 (国分寺) TEL 042-573-6599 FAX 042-573-6998 | 健生会にしたま (羽村) TEL 042-570-1815 FAX 042-570-1816 |

介護相談・ケアプランの作成をいたします。

健生会ケアプランセンター昭島	電話 042-544-9970
健生会ケアプランセンター国分寺	電話 042-577-1701
健生会ケアプランセンター府中(業務休止中)	電話 042-365-0346
健生会ケアプランセンター羽村	電話 042-555-3180
健生会ケアプランセンター日野	電話 042-581-4093
ケアプランセンターなのはな 立川	電話 042-523-7026
社会福祉法人 三多摩福祉会	