

# 健康のいずみ

2023  
**7**  
No.595

### 今号のおもな記事

- 1～2面…みさこの部屋「患者としての生き方」
- 3面…2022年度決算報告
- 4面…「憲法落語」に70人が大笑い  
私の本棚「世界で最初に飢えるのは日本」

社会医療法人社団健生会・広報紙  
発行●広報委員会  
〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25  
電話 (042)523-2375 F A X (042)528-2860  
URL:https://www.t-kenseikai.jp/  
E-mail:izumi@t-kenseikai.jp  
2023年7月5日 No.595

第2回!

## 「患者としての生き方」

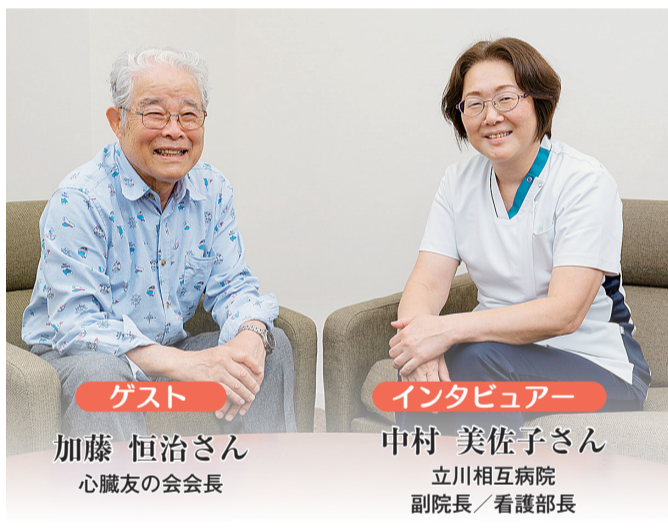
健生会の60年来の患者である、加藤恒治さん(84)。患者会活動にも長く携わってこられました。病気と向き合いながら、患者と医療者はどんな関係を築き、どんな発見を重ねていくのか、伺いました。

イラスト 安田昌弘(相互歯科)



加藤 62年前、22歳の時に八王子共立診療所で診ていただいたのが始まりです。  
中村 1960年代、八王子共立診療所も健生会もできて間もない頃ですね。  
加藤 その時、不整脈があることがわかりました。月1回は受診するように言われましたが、6年くらいはほったらかしにして。のちに主治医の須田民男先生に叱られ、精密検査を受けるために、立川第二相互病院に通うようになった。60歳の時に人工弁に置

き換える手術を受けました。  
加藤 「心臓友の会」という患者会の



ゲスト  
加藤 恒治さん  
心臓友の会会長

インタビュー  
中村 美佐子さん  
立川相互病院  
副院長/看護部長

患者会活動に参加  
加藤 「心臓友の会」という患者会の



「PFAS相談外来」への注目度は高く、報道陣の取材も相次いでいます。

「PFAS相談外来」への注目度は高く、報道陣の取材も相次いでいます。

「PFAS相談外来」への注目度は高く、報道陣の取材も相次いでいます。

「PFAS相談外来」への注目度は高く、報道陣の取材も相次いでいます。

「PFAS相談外来」への注目度は高く、報道陣の取材も相次いでいます。

「PFAS相談外来」への注目度は高く、報道陣の取材も相次いでいます。

「PFAS相談外来」への注目度は高く、報道陣の取材も相次いでいます。

「多摩地域の有機フッ素化合物(PFAS)汚染を明らかにする会」が行った血液検査(昨年11月～今年3月まで、合計650人)参加者を対象に、健生会では全国初となる「PFAS相談外来」をふれあいクリニックなどで順次開始しています。健生会PFAS専門委員の青木克明医師に聞きました。

血液検査の最終結果が発表されました。約半数の方が米国の基準値を超えており、国内の過去の調査の2・4倍の血中濃度が検出されました。



青木克明医師

「自分がかんんに高い数値とは思わなかった、どう対応すればいいの」と戸惑う方が多く出てきています。検査参加者の健康不安に、健生会を挙げて取り組む必要があると考えています。

PFAS検査と同様に実施した脂質・糖尿病・肝機能・腎機能・貧血の検査結果を説明し、希望者には甲状腺疾患の血液検査、腎臓癌のスクリーニングとして腹部エコー検査を行っています。PFAS

S血中濃度の日本の診断基準値は存在せず、米国の臨床ガイドランス20ng/mLを指標としています。(1ナノグラム10億分の1グラム)私は現時点までに3日間で11人を診察

た。「自分がかんんに高い数値とは思わなかった、どう対応すればいいの」と戸惑う方が多く出てきています。検査参加者の健康不安に、健生会を挙げて取り組む必要があると考えています。

PFAS相談外来(予約)を5月半ばからスタートしました。

表 PFASの人体への影響

- ・甲状腺異常
- ・高コレステロール血症
- ・肝障害
- ・腎臓癌
- ・精巣癌
- ・胎児への発達の影響
- ・ワクチンに対する反応の低下など

しましたが、11人中7人が高コレステロール血症該当者で、多いという印象です。腎臓のエコー検査では、他の泌尿器科に通院されている方で腎臓腫瘍の疑いが1例ありました。これらとPFAS血中濃度の因果関係はまだ不明ですが、現在の症状を確認する点で相談外来の意義を感じています。

今回とくに症状がなかった方でも、継続的な健康観察が望まれます。法人の事業所へ他の疾患で受診された際には、今回の相談外来での受診データを確認し治療に当たることが可能となります。

今後、より力を入れるべき点は何でしょうか? 今回の調査結果をもとに、都や国へ働きかけを強めていくことが重要です。環境省が2021年に3力所で119人の調査をしています

「PFAS相談外来」への注目度は高く、報道陣の取材も相次いでいます。

「PFAS相談外来」への注目度は高く、報道陣の取材も相次いでいます。

「PFAS相談外来」への注目度は高く、報道陣の取材も相次いでいます。

「PFAS相談外来」への注目度は高く、報道陣の取材も相次いでいます。

「PFAS相談外来」への注目度は高く、報道陣の取材も相次いでいます。

# PFAS相談外来 スタート

看護部では2024年度の新卒看護師の採用試験も終了し、内定受諾を待っている状況だ。採用面接の中で聞いた学生たちの言葉が心に残る▼コロナ禍で十分な臨床実習が難しい状況が続いてきた。しかし多くの学生が、実習の中で患者さんから学んだことを自分の言葉で語り、看護師になったら患者さんに寄り添った看護をしたいと明るく返答する姿を頼もしく感じた。また5類移行については、制限が次々と緩和され医療者としては感染拡大の不安を抱く反面、対面会などが再開することは患者の回復に有効だと捉え、急激な感染拡大が起こらない対策が大切だと話していた▼面接の中で学生たちの語った「患者の立場に立つこと」「患者に寄り添う」ことは民医連が大切にしている看護である。コロナ禍でも看護師になることを諦めずに、健生会の看護師として働きたいという若者たちを、未来の後継者として、一人ひとりに大切に育てていかなくてはならないと思っ

[連載]

立川相互病院の風景



第40回 大叔父の戦死について

多くの親族に前の戦争で亡くなった人は少ないのですが、母方の祖父の弟、大叔父が沖縄で無駄死にしました。

母の一家は、終戦まで台湾の台南で暮らしていました。母は昭和11年台湾生まれ。祖父は農業水利の技師。

祖父の弟は土木技師、やはり台湾の高雄で働いていました。が、クソまじめな祖父とちがつて、ひょうきんな人。いつも姪である母をからかっていた。この、大叔父が工兵将校として沖縄に派遣されることになりました。沖縄戦の近いある



この話は21世紀になり、祖母が90歳をこえて話してくれました。母も

【立川相互病院院長・高橋雅哉】

つたん見送った後は、つとつと直してモンペをはき、台南駅に走りまわりました。動き出す大勢の兵隊に向かって「きくおさーん」と呼びかけると、偶然にも大叔父の耳に入り、「ねえさーん」と返事があつた。それが最後になりました。

深夜、台南駅に近づいた母の家に大叔父が訪ねてきました。すでに母は布団に入っていました。足音に目が覚めて聞き耳をたてていると、祖母と短く話した後、ふたたび足音が遠ざかっていった。

部隊が沖縄に出発する夜、台南駅でわずかな自由時間が与えられたのでした。自分の妻子に会いに行く時間はなく、祖父の家に戻れを言いに来た。祖父は不在。

大叔父の足音をおぼえており、いつか文章にして残すといいながら、年老いてしまいました。

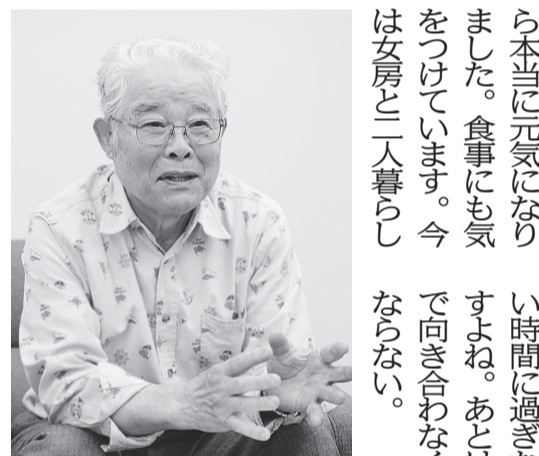
昭和38年生まれのおぼくが子どものころ、戦争はすでに昔のことであり、平和の大切さは誰もが同意する当たり前のものだと思つていました。しかし、大人になってから、国の名のもとに人が死ぬのが普通だった時代が自分の生まれるわずか18年前だったことに、あらためて驚きました。世の中の風潮というものはいかに加減が変わるのか。

中国の脅威を騙つて沖縄県の島々に自衛隊のミサイル基地が増設されています。急激に風潮が変わりつつあります。しかし、ふたたび、為政者のために、善意の庶民が意味のない殺し合いをする世の中にしてはならないのです。

「1面からつづく」行つて勉強してみたから」と勧められて入会したのでした。

中村 「心臓友の会」はいつ頃、設立されたのですか？

加藤 須田先生が関わってくださり、1985年に最初は70人くらいで始めた。聞いています。当時の立川相互病院（現ふれあい相互病院）の2階のホールで勉強会をして、職員の方が夢中になって患者会の活動を支えてくれていました。



1940年、東京・八王子生まれ。【気力】【活力】【学ぶ努力】を肝に銘じて生きています。趣味は、鳥たち・花たちの日常を撮影すること。生きる希望が湧いてきます。

加藤 野菜中心です。自分の身体を良い状態に維持しようという気持ちで手術後に強まりました。

患者と医療者が互いに気づくこと

中村 患者会の活動を通じて、加藤さんは「患者と医療者の関係」にどんなことを感じていますか？

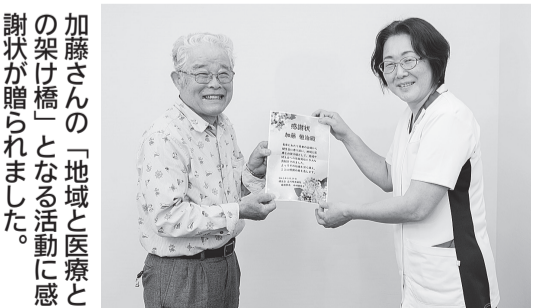
中村 旅行に行つてご



2019年4月、埼玉・長瀬への旅行。元気で楽しく、参加者の交流を深めた旅でした。

加藤 一方で、先生方皆が、患者会に携わつてから「患者への診かたが変わつた」とおっしゃいます。結局、患者を診るのではなく、患者を知ることで、患者を診るのでは、頼りつぱなしではだめだと感じます。治すのは自分なんです。

中村 病気がつきあつていく生活の中で、診察はほんの短い時間に過ぎないです。あとは自分で向き合わなくてはならない。



加藤さんの「地域と医療との架け橋」となる活動に感謝状が贈られました。

飯食べ、風呂に入り、あれこれと話す中で、その人の生活やものの考え方が見えてくる。病院の中は絶対に関係だけでは絶対に関係だけではない。互いに気づくことになり

加藤 患者会の活動の中で職員の方々の本當にたくさんのかげがえのない出会いがありました。そうした中で、大げさな言い方ですが、患者としての生き方も変わつてくる。元気になる、声が大きくなる、ハツラツとなる――そういう変化が起つてきます。

中村 お尻で診る？

【2023年5月29日於立川相互病院】

中村 最後に60年来の患者さんとして、健生会職員へエールをいただけませんか？

加藤 皆さんの「民医連綱領」を具体的に医療現場でどう活かしていくか、日々研究を重ねてほしいと願っています。健生会の良さは、患者を一人の人間、生活する人として見ることにあります。そこに患者は心打たれる。最近、本紙の「思い出す患者さん」を読んだ、そのスタンスがより深化していると感じました。看護師はじめ職員はこんなふうに患者を見ています。とても心強く感じています。

中村 今日私は私たちが医療者への多くの示唆をいただきました。ありがとうございます。

# 暮らしの健康教室<sup>76</sup>

## 厚生会医科診療所交流会を開催

### 診療所の日々の取り組みには、「新たな発見」があふれてる！

5月20日（土）の午後、厚生会医科診療所交流会が行われました。今回は旧共立医療会の仲間が入り、13の医科診療所と法人事務局など約100名（職種は医師・看護師・保育士・ケアマネ・作業療法士・事務など）の参加がありました。コロナ禍により定番となったオンラインで、決められた時間内に13の発表を行うために2つのグループに分けての開催となりました。

各事業所から、各地域の特性、伴走型支援、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）、地域連携などのテーマ・キーワードのもと、取り組みが発表されました（表）。オンライン開催のノウハウを活かし、演題発表だけで終わらず、講評や質問の時間をとることができ、しっかりと交流することもできました。最後に全体で、寺師先生・小泉豪先生に各グループの総評とまとめをいただき、無事に終了しました。

表 発表されたテーマの紹介（一部抜粋）

- ・「コロナ感染陽性者の方の自宅療養への電話かけに取り組んで」（昭島相互診療所）
- ・「訪問診療に至っても続かないケースとその課題」（日野台診療所）
- ・「家族と支援者側の思いや考え方の違い一本当に施設に入所した方がいいのか？」（羽村相互診療所）
- ・「透析診療所のソーシャル機能をもつ必要性と伴走型支援を模索する」（すながわ相互診療所）
- ・「注文の多い訪問診療患者さんとのかわり」（府中診療所）

アンケートからは「新たな発見がある、診療所の取り組みを交流できるとも参考になる」「オンラインは移動時間の負担もなく参加しやすい」などたくさんの意見が寄せられました。今後も事業所の発表を定期的に行い、交流を活発にすることが大切だと感じました。また来年の交流会を楽しみにしています。

【羽村相互診療所事務長・渡邊 博】

多すぎる紫外線は健康に害を及ぼす恐れがあります。日頃の紫外線対策を意識してみてください。

紫外線には主にUVAとUVBの2種類があります。UVAは5月、7月、8月が最も多く、シミやシワ、たるみなどの原因となります。

紫外線対策をしましょう。外出をするときは日陰を意識しつつ、日傘や帽子、長袖・長ズボンなどで直接太陽からの紫外線を浴びないようにするとよいです。目からの紫外線対策

福島早織・保健師



今年も夏がやってきました。紫外線の量は1年間のうちで7月～8月が最も多くなるため、これからの季節はとくに対策が必要です。

一方、UVBは7月、8月が最も多く、日焼けやシミ、皮膚がんなどの原因となります。その他紫外線を浴びることで、角膜炎や白内障などの目の病気や、免疫細胞が傷つくことによる免疫機能の低下も起こりやすくなります（図）。

## 紫外線と日焼け対策

7～8月は紫外線がもっとも多い季節です

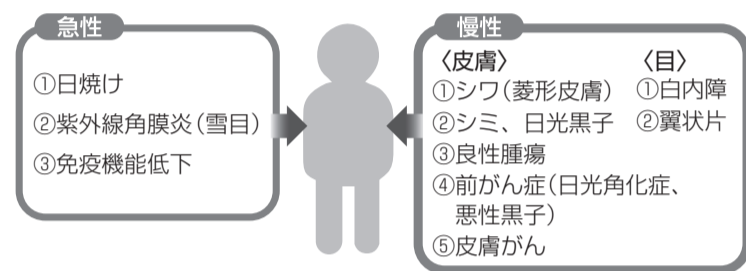


図 紫外線が関係していると考えられている病気

「紫外線環境保健マニュアル2020」（環境省、<https://www.env.go.jp/content/900410650.pdf>）を加工して作成

急性  
①日焼け  
②紫外線角膜炎（雪目）  
③免疫機能低下

慢性  
〈皮膚〉  
①シワ（菱形皮膚）  
②シミ、日光黒子  
③良性腫瘍  
④前がん症（日光角化症、悪性黒子）  
⑤皮膚がん  
〈目〉  
①白内障  
②翼状片

としては、紫外線力ツト機能のある眼鏡、サングラス、コンタクトレンズなどの着用がお勧めです。

紫外線は壁や地面からも跳ね返ってきます。アスファルトや芝生では10%程度の跳ね返りがあります。反射してくる紫外線は、日焼け止めを使用し、防ぎましょう。とくに水中、砂浜は跳ね返りが多く、標高の高い場所でも紫外線量が多いので、より注意が必要です。

日焼け止めを使用する際には、むらなく満遍なく塗ること、汗で流れてしまったら塗りなおすようにしてください。肌荒れやかぶれの原因となるので、帰宅後はしっかりと洗い流すようにしましょう。

## 2022年度決算、2023年度予算について

### 医療のさらなる質の向上と、PFAS問題への注力を

2022年度決算	単位:百万円		
	実績	予算差	前年差
事業収益	15,934	-844	360
事業費用	16,925	340	533
事業損失	△992	-1,184	-173
事業外損益	2,052	1,889	-294
経常利益	927	703	-471
特別損益	△15		
純利益	911	716	-466
償却前経常損益	1,737	633	-500

2023年度3月31日残高		（単位:百万円）	
流動資産	6,356 (25.8%)	流動負債	3,853 (15.6%)
固定資産	18,326 (74.2%)	固定負債	17,479 (70.8%)
総資産	24,682 (100%)	純資産	3,350 (13.6%)

2023年度予算は3月の第69期第4回社員総会で、2022年度決算は6月の第70期第1回社員総会で承認されました。

経常利益19・27億円となり7年連続の予算達成（17億円）です。ただし補償金を除く事業損失は△9・92億円の大

幅な赤字で、前年からもマイナス1・7億円の悪化です。22年度はコロナによるクラスター発生、事業所での職員罹患や濃厚接触による出勤停止など診療を制限・縮小せざるを得なかったことが原因です。

事業キャッシュフローは18・4億円、予算差15・4億円超過達成です。運転資金は月商倍率2・1倍を確保し、総資金は54・7億円となり短期的な問題はありませんが、しかし25年のあきしま相互病院増床に約30億円の投資や錦町圏域の再計画、日野台診療所の移転など大型投資があり引き続き経営改善が不可欠です。総資産24・7億円で、自己資本比率13・6%まで回復し

2022年度決算  
経常利益19・27億円となり7年連続の予算達成（17億円）です。ただし補償金を除く事業損失は△9・92億円の大

2023年度予算  
「厚生会グループ Vision 2025」を目標に、補助金に頼らず経営損益は11・4億円黒字、事業キャッシュフロー11・3億円を全職員で目指します。補助金依存型経営構造からの脱却が課題です。医療活動の質の向上を進めつつ、とくにPFAS問題に総力を挙げて取り組んでいきます。

なお2022年12月に共立医療会と法人合同し、職員数45名、八王子・多摩友の会5千名の方々と団結して、地域・まちづくりの拠点としてその役割を果たしていきます。引き続き民医連運動の財政基盤強化のためにもご寄付・協同基金へのご支援・ご協力をお願いいたします。

【法人経理部長・田中 中典】



ながふさ共立  
診療所  
事務長

今月の人  
佐伯 智之

道路に面した診療所前のベンチは朝、診療所の扉が開く前に待っていただくために設置しましたが、今では、患者さん以外の地域の皆様も利用されています。買い物途中の休憩、ベンチに座っての世間話、お昼を食べている方など、診療所の中からベンチを見ていると、ほのぼのとした光景を目にします。引き続き地域に溶け込んだ、開放された診療所を目指していきます。



撮影 羽田邦雄

地域のみんなの  
ベンチになあれ！



- 【ヨコのカギ】
- ① 横田基地を抱え、玉川上水の起点がある市
  - ③ ーに短したすきに長し
  - ④ 難民・ーなど外国人の人権を守れ
  - ⑤ 第二次大戦後、アメリカの水爆実験が行われたのはー環礁
  - ⑦ 都市ーもプロパンーも値上がりしていま
  - ⑨ テイクアウトのこと
  - ⑪ ーは身を助ける
  - ⑫ 畳に障子：最近少なくなりました

- 【タテのカギ】
- ① 昭和記念公園のー大会は7月29日
  - ② G7にゼレンスキー大統領が緊急ー
  - ③ 昔ばなし・鶴のー
  - ⑥ 社長のー案件だから、絶対に成功させよう
  - ⑧ 室内履き
  - ⑩ 古池やー飛び込む水の音
  - ⑪ お芝居のこと

A	B	C	D

1		2		3	
		4			
5	6		C	7	8
		9	A	10	
11					
13				D	

【応募先】  
① 〒190-0022 立川市錦町1-23-25  
社会医療法人社団 健生会  
② izumi@t-kenseikai.jp  
『健康のいずみ』クロスワード係  
【締切】7月31日の消印まで有効



本来、辛辣な社会風刺の側面をもつ落語ですら、第二次大戦下の日本においては戦争に利用された歴史がありました。「国策落語」「禁演落語」と呼ばれるものです。国策落語とは、戦争遂行のために無理やりオチを国威発揚や日本勝利に結びつけました。「禁演落語」とは、戦時中に戦意高揚を妨げるとして噺家たちに演じることを禁じた落語です。有名な「品川心中」もその一つでした。その後、戦争が終わるとやってきたのが進駐

軍。今度は仇討ちや征服ものが検閲の対象となり、「自粛禁演落語」となりまして。いやはや凄まじい限りですが、6月4日に開催された「平和憲法★落語会」では、古今亭菊千代師匠が約1時間にわた

り、戦争は人間から笑うことを無理やり取り上げることや、平和の尊さについて軽妙な語り口で教えてくれました。菊千代さんは、東京で初めて真打ちになった女性の落語家です。「芸人9条の会」にも参加されており、紋付には数字の9の刺繍が入れてあります。親子で参加した若いお母さんからこんな感想文が寄せられました。落語っていい

です。ね。菊千代師匠、素晴らしい！  
【法人専務理事・崎正人】

健生会グループ  
夏の平和企画

古今亭菊千代  
師匠の  
憲法落語

に70人が大笑い

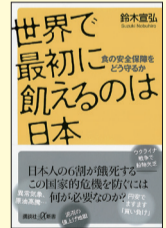


ました。「子どもが『はじめての落語101』という本を読んでいる、以前、大きなホールで聴く機会がありました。でも今回は、近くで聴くことの楽しさを改めて知ることができました。子どもが大きくなった時、今と同じ自由な噺が聴き続けられる世の中であつてほしいと思いました」と。



連載  
私の本棚

紹介者 小泉 博史 (すながわ相互診療所所長)



世界で最初に飢えるのは日本  
一食の安全保障をどう守るか  
鈴木 宣弘 著  
講談社+α新書  
¥990 (税込)  
刊行：2022年11月

ロシアによるウクライナ侵攻などを契機に、マスコミ報道で自分の国を守るためには防衛費の増額もやむを得ないのではとの雰囲気醸成されている。しかしこの本はもし戦争で日本が有事に巻き込まれ核の冬がくれば世界で最初に飢えるのは日本だ、世界の餓死する人間の3割、7200万人（日本人口の6割）に及ぶとの驚くべき警告が紹介されている。食品があふれ、主食や肉魚など国産で賄われているのではとの認識がいかに間違っているかとの現実が示される。

輸出企業の利益を優先させ全てアメリカの言うなりになってきた長年の自民党の農業政策で日本の食料自給率が低下してきた現実にも驚かされるが、地球の水資源、土壌が破壊され、海もデッドゾーンが生じるなど地球環境の破壊、遺伝子組み換え作物、農薬、飼料などによる生態系の破壊、健康への影響など警告は広範囲に及ぶ。食料が私たちの命、生活を守る大前提で武器ではなく食の安全保障が重要だという主張には説得力がある。

この分野に興味のある人は、「土と内臓」（デイビッド・モントゴメリー、築地書館）、「ルポ食が壊れる」（堤未果、文春新書）もお勧めです。

受付時間：午前 8:30～11:00/午後 12:30～15:30 (土曜 8:30～11:00)  
 〒190-8578 立川市緑町4-1 総合受付 TEL 0570-052585 (ナビダイヤル)  
 (電話予約) 平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00  
 救急指定病院/産婦人科、眼科は予約優先です。

総合病院 立川相互病院

立川相互病院 検索

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
産婦人科 *印は妊婦健診	*長坂 張池田哲	池田麗 佐藤(妊・予)	*池田哲 佐藤長坂		*張 佐藤池田哲		*古明地 長坂池田麗	エコー外来 (輪番・予)	*池田麗 張古明地	産後検診 (輪番・予)	輪番	
眼科	大久保 横佐古	大久保	横佐古		大久保 矢野	大久保 矢野	大久保 横佐古	大久保	大久保 横佐古	月2回 (不定期) ★	月2回 (不定期)★	
紹介外来内科			総合診療科 輪番(予)		循環器内科 輪番(予)				腎臓内科 輪番(予) 糖・代謝内科 輪番(予)	★詳しい日程は、 外来にお問い合わせください。		
脳神経外科	安部(予)		佐々木(予)				安部(予)					
肩関節・スポーツ 紹介外来							守重(予)					

※新型コロナウイルス対策のため、一部外来業務縮小を行っております。ご理解とご協力をお願い申し上げます。  
 業務再開時期につきましては、当院のホームページにてご報告させていただきます。

立川相互ふれあいクリニック

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30/夜間16:30～19:00 診察開始時間：午前9:00～ /午後13:30～ /夜間17:00～  
 (予約センター) 月～金8:30～17:00/土8:30～12:00  
 〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL 042-524-1371 夜間外来ではできない検査もあります。内科専門外来、健康管理センターは予約制です。

※ふれあいクリニック健康管理センターは、予約が必要です。

		月		火			水		木			金		土	
		午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	
2階	内科	初診	花田徹 中西里 清水 佐藤恵①③⑤ 奥野衆②④	花田徹 原田 松井	花田徹 松井 平野史	花田徹 福田 小林凡	福田	島田 神崎 藤井 福永	島田 南條 青柳 野口②④	藤井 高 堀江	浜埜 清水 青柳	森	吉田 水谷 北尾	原田 吉田 清水	平野光① 羽田① 深見①③⑤ 下園②④ 奥泉②④ 青柳②④ 津村③ 杉崎③ 小林凡⑤
	予約	(内)藤井 (呼)土屋 (腎)小川亜 (消)中西彩	(呼)草島 (リウ)片岡 (神)横山	(呼)阿部 (呼)山田秀 (呼)草島 (呼)唐沢 (腎)小泉博②④	(呼)阿部 (消)野澤 (腎)小泉博②④	(呼)阿部 (消)野澤 (腎)小泉博②④ (腎)鈴木①③ (腎)大石②④⑤	(内)豊原 (呼)禁土屋 (消)松井 (腎)神田 (リウ)高橋①③ (リウ)加藤②④ (リウ)輪番⑤	(内)豊原②除く (消)田中 (神)濱田 (腎)神田 (リウ)高橋①③ (リウ)加藤②④ (リウ)輪番⑤	(内)山田正 (内)安川 (内)小泉豪①③ (呼)草島 (呼)阿部 (呼)矢野②④ (消)橋本 (腎)杉田	(内)安川 (内)赤間 (呼)土屋 (腎)鈴木 (腎)青木綾	(呼)草島 (呼)阿部 (呼)土屋 (消)松井	(内)大谷①③⑤ (消)谷口 (消)松井 (腎)大石 (神)志知 (呼)草島②④	(内)大谷①③⑤ (呼)下浦 (神)久保田 (神)志知②④	(呼)糸③ (呼)草島③ (呼)丹内③ (呼)佐藤亮③	
	耳鼻咽喉科	高橋		小山	難聴外来(予)		今泉		甲田	難聴外来(予)②④		新橋		輪番	
3階	内科	予	(糖・代)宮城 (糖・代)榎山 (糖・代)青柳	(糖・代)榎山 (糖・代)山崎英 (糖・代)阿部太 (内分泌)北尾	(内)新井隆 (循)田村 (糖・代)寺師 (糖・代)榎山②除く (糖・代)澁谷	(循)井上 (循)稲葉	(循)田村①③ (循)新藤 (循)西村 (糖・代)榎山⑤除く	(循)田村①③ (糖・代)榎山⑤除く (リハ)山田智①③⑤	(循)田村 (循)戸田慧 (糖・代)榎山 (糖・代)白川 (糖・代)阿部太	(循)大塚 (循)岡部	(循)田村 (糖・代)寺師 (糖・代)榎山	(糖・代)榎山 (糖・代)宮城 (糖・代)青木 (糖・代)寺師 (心外)新野	(糖・代)榎山 (糖・代)宮城 (糖・代)青木 (糖・代)寺師 (心外)新野	(糖・代)宮城①③ (糖・代)榎山②④ (糖・代)山口⑤除く	
4階	外科	一般	戸田匠	戸田匠(予)	若田 中島		高橋雅 秋山	新堰(予)	新堰 蜂須賀 児嶋	高橋雅 *夜間外科は2階		一沢 中本 中島 松本		土曜の外科はありません	
	皮膚科	乳房外来	宮澤可(予)									一沢(予)			
	整形外科	尾立 鯨岡		尾立 鯨岡		輪番		鯨岡	澤田 交代医師			尾立 鯨岡	尾立 輪番	輪番①③⑤ 尾立②④ 鯨岡②④⑤	
	訪問診療	日野出 本橋		向山 吉田			河原①③⑤(予) 浅井②④(予) 伊佐治(予)	*整形外科・水曜日は、 6月～予約制になりました	黒木 山崎 杉原			向山 有野 増田		伊佐治 王 江口①③(予)	
5階	健康管理センター(予約制)	安田行(予)		青木(予)			石戸(予)		石戸(予)			石戸(予)		青木(予)	
	訪問診療	草島	赤間				草島②④	山田智②④	矢野①③	矢野②④		清水	青柳①③ 草島②④		

子ども診療所

受付時間：午前8:45～11:00/午後13:15～16:00  
 夜間16:45～19:00  
 〒190-0022 立川市錦町1-23-25 1階  
 TEL 042-525-6555 FAX 042-525-6556  
 要予約＝専門外来(042-525-6555)、  
 乳児健診・予防接種  
 (ネット予約または042-548-7767(24時間対応))  
 ※毎月第4水曜日の午後は休診となります。

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
一般外来	○		○		○		○		○		○
専門外来	相談	おしっこ 外来	代謝	代謝②	相談	代謝	相談	循環器②④ 相談	相談②④		
予防接種		○		○		○		○		○	○
乳児健診		○		○		○		○			
訪問診療	①③										

立川 子ども診療所 検索

あきしま相互病院

(医療療養型病院110床、訪問診療)

〒196-0035 昭島市もくせいの杜2-2-1  
 TEL 042-500-2077 FAX 042-500-2078

※ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談下さい。  
 一般外来は行っていません。

7月 外来診療表

医療機関内では、  
 マスクの着用をお願いいたし  
 ます。

略号  
 (循)循環器 (心)心臓 (神)神経 (呼)呼吸器 (塵肺)じん肺 (消)消化器 (肝)肝臓 (腎)腎臓 (糖)糖尿病 (血)血液 (内代)内分沁・代謝 (リハ)リハビリ (リウ)リウマチ (甲)甲状腺 (代)代謝 (ペ)ペーメーカー (内)一般内科 (更)更年期 (アル)アルコール (呼外)呼吸器外科 (CF)大腸内視鏡検査 (GF)上部(胃)内視鏡検査 (禁)禁煙  
 ◎診療 (予)予約 ○内の数字は該当週 (輪番)=交代制 お問い合わせください。

昭島相互診療所

診療科目：内科 受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:00
〒196-0031昭島市福島町908-17
TEL 042-545-2712 FAX 042-545-8825

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

\*健診外来は、14日までとなります。

大南ファミリークリニック

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～12:00/午後(予約)14:00～16:00/
夜間(木)17:00～19:00 〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8
TEL 042-590-0373 FAX 042-590-5700

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 4 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff.

国分寺ひかり診療所

診療科目：内科
受付時間：午前8:45～11:30/午後 往診
〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 TEL 042-573-4011 FAX 042-573-4039

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

\*特定健診を実施中です。ご予約のお電話をお待ちしております。

羽村相互診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:30～12:00/夜間17:00～20:00
〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 TEL 042-554-5420 FAX 042-555-3151

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff.

\*透析診療(予約制)：昼間透析月～土、準夜透析月・水・金

日野台診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～11:30/午後13:45～16:00
〒191-0003日野市日野台4-26-16 TEL 042-581-6175 FAX 042-581-4070

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

府中診療所

診療科目：内科・循環器科・代謝科・整形外科
受付時間：午前8:40～12:00/午後13:30～16:00
〒183-0055 府中市府中町1-13-3 TEL 042-365-0321 FAX 042-365-0323

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

谷保駅前相互診療所

診療科目：内科
受付時間：午前 8:45～12:00/午後 往診
〒186-0003 国立市富士見台1-17-36 TEL 042-576-3896 FAX 042-571-6657

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

すながわ相互診療所

透析診療(予約制)：昼間透析 月～土/準夜透析 月・水・金
〒190-0002 立川市幸町5-9-2 TEL 042-538-1502 FAX 042-534-0372

八王子 公立診療所

診療科目：内科・呼吸器内科・糖尿病内科・整形外科
受付時間：午前8:45～12:00/午後14:00～16:30
〒192-0082 八王子市東町2-3八王子公立ビル1階
TEL 042-639-7621 FAX 042-643-1115

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

ながふさ 公立診療所

診療科目：内科・整形外科・小児科
受付時間：午前8:50～12:00/午後13:45～16:30
〒193-0824 八王子市長房町1462-5 TEL 042-664-1005 FAX 042-664-6037

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

多摩みなみクリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・整形外科 (予約制)
受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:30
〒206-0025 多摩市永山1-7-8 TEL 042-311-4415 FAX 042-389-4044

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

相互歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
急患受付時間：午前8:45～11:00/午後13:45～15:30/夜間16:45～19:00
(急患の方はまずはお電話にてご連絡ください)
〒190-0022 立川市錦町1-17-10 TEL 042-525-6480 FAX 042-522-0348

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours.

相互歯科地域口腔保健センター訪問診療部(電話080-3384-3575)

けんせい歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子公立ビル4F
TEL 042-646-8883 FAX 042-646-8805

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours.

往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。

訪問看護ステーション

いずれも午前9時～午後5時まで、FAXは24時間受け付けます

- List of nursing stations with names and contact info: 健生会にしき, 健生会東中神, 健生会さかえ, 健生会緑が丘, 健生会しんまち, 健生会ひのだい, 健生会日吉町, 健生会にしたま, 健生会きょうりつ.

介護相談・ケアプランの作成

- List of care plan services: 健生会ケアプランセンター昭島, 健生会ケアプランセンター国分寺, 健生会ケアプランセンター羽村, 健生会ケアプランセンター日野, ケアプランセンターなのはな立川, ケアプランセンターいきいき.

地域包括支援センター

- List of community support centers: 府中市地域包括支援センターしんまち, 国分寺地域包括支援センターひかり.

デイサービス

- List of day services: 健生会デイサービスセンターたんぼぼ (八王子).