

健康のいずみ

2023
10
No.598

今号のおもな記事

- 2面…立川相互病院の風景「あとは野となれ～コロナ棄民の〇ホ政府」
- 3面…患者さんが語る 思い出の病院もよう
- 4面…今月の人一大山美宏医師「じっくりと、人生に寄り添う外来を」

社会医療法人社団健生会・広報紙
発行●広報委員会
〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25
電話 (042)523-2375 F A X (042)528-2860

URL:https://www.t-kenseikai.jp/
E-mail:izumi@t-kenseikai.jp

2023年10月5日 No.598

長房流 地域連携の ころ

ながふさ共立診療所の取り組み

ながふさ共立診療所は、3千戸の八王子・長房団地の入口に建ち、高齢化が進む住民のかかりつけ診療所としての機能を果たしています。この地域では、「高齢者あんしん相談センター長房」（地域包括支援センター）が中心となり、地域の医療機関、ケアマネジャーなどの連携が日常的に活発に行われています。「長房流の地域連携」について相澤美里看護師長に聞きました。



ながふさ共立診療所のスタッフの皆さん（左から、事務・藤田さん、佐伯事務長、相澤看護師長、中野看護師、松田所長）



私たちの「声をかけ合う地域の雰囲気」をお伝えするエピソードをひとつ。ある日、団地の歩道で突然、人が倒れ、偶然通りかかった訪問看護師さんが応急処置を始めます。転んで頭を打っており、診療所に連絡があり2人の職員が応援に駆けつけます。顔見知りのケアマネジャー（以下、ケアマネ）さんも通るかかり、地域包括支援センター



相澤美里看護師長

「気になる患者さん情報」を地域で共有

今、高齢独居者、生活困窮者も増える中で、さまざまな困りごとの相談が、診療所や包括に日々寄せられてきます。地

域の方や包括から「認知症が進んでいるかもしれない」「具合が悪いのに病院に行きたがらない人」を診てもらえないかななどの相談があります。一方で、診療所側からは受診の際に介護や生活のサポートの必要性を感じる方を包括へと積極的につなげていきます。

地域の人たちの「一人でも安心できる暮らし」を支えるためには、医療・介護と生活サポートの多面的な力が必要です。それぞれの立場から、「その人らしく生きることに焦点を合わせて、どうい



診療所主催の「納涼のつどい」には、地域の大人から子どもまで多くの人が集まります。

ながふさ共立診療所としてこの地に移動してきたから7年経ちます。移転直後に、包括が主催し地域の診療所の医師とケアマネたちの顔合わせの会が開かれました。それが地域の関係者たちとごつぱらんに情報交換できる契機となりました。

ケアマネたちは、例えば介護申請の主治医

大事なのはコミュニケーション！

大石 学 医師（健生会副理事長／前共立医療会理事長）



ながふさ共立診療所の雰囲気はサロン。皆が話しやすい環境にあり、些細な変化も気にかけて医師に声をかけてくれる。介護など問題があれば地域へなげかけ、安心して住み続けられる地域の中心に位置している。さらに、友の会の存在。コロナで頑張っているとき、猛暑の中頑張っているとき、診療所をいろいろな形で応援してくれている。

診療所と地域包括支援センターと友の会。その「三つ巴の関係」こそが地域包括ケアシステムの礎。お互いをもっとよく知り、助け合う関係を築くことで、理想の地域包括ケアシステムが構築される。大事なのはコミュニケーション。「良きサロン」になれるよう力を合わせて頑張っていきたい。

天高く馬肥ゆる秋、旬の食べ物が店頭に並ぶ。近年はサンマ不漁が続ぎ、10年前は一匹80円だったのに今や高級魚となってしまった。不漁の原因の一つに、地球温暖化があげられる。海水温が上昇している影響で、サンマの回遊ルートが日本の沿岸から沖合に離れていっているそう。私たちがの子孫は果たしてどんな日本に住むのだろうか。酷暑を乗り越えられるのだろうか、食物は収穫できるのだろうか、気候が変わり蚊の媒介する病気にかからないだろうか…未来への不安は尽きない▼2021年に気候変動サミットが行われ、2030年までにCO₂の大幅削減が求められているが、目標達成に向け、危機的状況であることは明確だ。脱炭素を進めるために、省エネへの補助や公的事業などに税金を使ってほしいものがある。「またサンマ?! もう飽きたよ」と言っていたのは昔々の話。「サンマは大物政治家が高級料亭で食べるもの」にならないように。

地域に開かれた場所として

私たちの診療所（2面へつづく）

[連載]

立川相互病院の風景



第42回 「あとは野となれ」 ～コロナ棄民の〇ホ政府～

不摂生がたたって発熱。ばれると皆がうるさいので、こっそりPCR。陰性でひと安心。が、5類になったため自己負担発生、窓口で5千円請求されてびっくり。どうせ陰性なら受けなきゃよかったなどは微塵も思っておりませんぞ。断じて。立场上。

ともかく、社会をもっとフリーにするためにこそ、どこでも・誰でも・気軽に無料で、PCRを受けられるようにすることが必要条件だと実感。

病院は病院で、補填金が減らされて、

コロナ病床を維持できなくなりまして。40床から12床に削減。でもコロナ患者は20人が入院中、つまり、一般病棟の個室にあふれています。以前に比べるとマシだとはいえ、たまたま、若くてワクチン受けていても人工呼吸になる方もいらっしゃるやいます。

おまけに、夜の救急要請が止まらない。

8月、救急隊からある晩30件の電話。うち、20件はコロナがらみ。全部、断らざるを得ません。

救急隊は患者の搬送先がなくて四苦八苦。休む間もなく疲労困

憊。鍛え抜かれた救急隊員でさえ不機嫌になる。

すでに救急医療は破綻。なのに、マスクは一切報じない。きつと報道管制。

このうえ、政府は10月にコロナ専用病床を完全解消の方針。

そうするとどうなるか。

専用病棟・区域がないので、コロナ患者を他の患者と混ぜて、普通の病棟の個室でみることになる。看護師が個室に入るたび、防護着が必要。手がかかる。普段が7割程度の病

床稼働なら看られる。が、診療報酬上、いつも9割以上のベッド稼働が求められる現状で(つまりフル稼働じゃないと赤字)、通常の患者とコロナの患者をいっぺんに看護するのは無理。無理。ぜ

たい無理。それにそもそも、病棟の数少ない個室をコロナだけで使うわけにもいかない。

ついでに、民医連(ウチ)以外の病院だと個室差額があるからお金のない患者さんは入れない。

すると、コロナでかなり具合が悪くても入院できないだけではなくて、コロナの可能性がある発熱患者の救急車は断ることになる。

コロナだろうが何だろうが、いっそう医療にかかれなくなります。

って、こんなことは、医療関係者なら誰でも知っている。

この稿を書いている今日は9月11日。9月末までにきつと政府・厚労省は方針転換せざるを得なくなると予測していま

すが。

まさか、10月、本

当に、知らん顔してコロナ専用病床を解消させたとしたら、無責任といえますか、官僚主義といえますか、もっと端的に、アホといえますか…

【立川相互病院院長・高橋雅哉】

(1面からつづく)

は、地域の方々に何かあれば相談できる、開かれた場所」

であります。いつもと様子が違う患者さんに、さりげなく「大丈夫？何かあった？」と話しかけます。

また、近所のケアマネさんは訪問先からの帰り道に、書類を置きがてらここで少しおしゃべりしていつてくれます。

診療所の入口に置いた「地域みんなのベ

ンチ」が、私たちの

めざす雰囲気を表しています。

今、地域で見えてくるのは、高齢者が「そのほうが幸せだから」と、子どもと同居せず自ら独居を選ぶこともある時代であることです。そ

ういう地域の人の選

択や希望を支え、見守っていくとき、はじめにお話しした「声をかけ合う地域の雰囲気」がこれま

で以上に必要になります。

その実現には、医療・介護を担う者と

うしが柔軟な連携を図り、私たち専門職と地域の方々の息の長い信頼関係づく

りがベースになります。地域のハブとしての診療所の役割を深化させたいと日々奮闘しています。

当面の目標は、団地の中で人知れず孤立する方を出さないように、診療所と包括で定期的に継続的な訪問活動をスタートさせることです。

その報告はまた次の機会に！

[連載]

薬に関するエトセトラ Q&A



Q8 「後発医薬品(ジェネリック医薬品)を希望されますか?」と薬局で聞かれました。後発医薬品とは何ですか?どのように利用したらいいですか?



答える人 池田 拳弥 (立川相互病院薬剤部)

▶後発医薬品(ジェネリック医薬品)とは?

新薬開発には長い年月と莫大な費用が必要です。そのため、新薬を開発した企業には特許と再審査によって、原則20年、最大25年はその権利と利益が守られています。他の企業はこの特許権が存続する期間を過ぎれば開発が可能となります。これがジェネリック医薬品、正式には「後発医薬品」と呼ばれ、特許存続期間の終了した先発医薬品と同じ有効成分を使用して作られた医薬品です。先発医薬品は原材料や製造費に加え、研究開発費や特許料、適正使用のための情報提供活動費用も上乗せされるため、比較的高額となる傾向があります。

▶後発医薬品は先発医薬品と同じ?

後発医薬品は先発医薬品と同一の有効成分を同一量含み、同等の臨床効果が確認されています。製造している企業が異なるため、後発医薬品と先発医薬品で異なるのは、錠剤の色や形、添加物などです。後発医薬品は先発医薬品と比較して研究開発費や特許料などの費用の上乗せがないため、先発医薬品の4~5割程度の価格で販売されています。後発医薬品を使用することで患者様の自己負担額を減らし、今や国の問題にまで発展している医療費高騰を抑制することができます。

▶オーソライズド・ジェネリック(AG)とは?

「新薬メーカーから許諾を受けた後発医薬品」という意味があります。先発医薬品の製造会社から許諾を得て製造されているため、原薬や添加物、製法などが新薬と同一となっている医薬品です。新薬とほぼ同一のものが安定的に生産・供給され、かつ価格は安いのが強みです。

一方で、ここ2年あまり、後発医薬品の供給が不安定でもあります。その状況も見極めつつ、後発医薬品の上手な活用を検討してみてください。

●ながふさ共立診療所の紹介●

- 診療科: 内科、整形外科、小児科
- 受付時間: 午前8:45~12:00 / 午後14:00~16:30
- 所在地: 八王子市長房町1462-5 電話042-664-1005
- 所長: 松田文子医師



1987年に北団地診療所として開設、2016年にながふさ共立診療所として改名移転。赤ちゃんからお年寄りまで幅広く診療を行っています。診療所の敷地で開く「納涼のつどい」など、地域の人たちのつながり、交流を大切にしています。

第4話

“古武術介護”を使って、患者さんに負担の少ない検査を

入沢 英伸 (立川相互病院放射線科)

自分が放射線技師を目指したのは、叔母が看護師をしており“放射線技師”という職業を教えてもらったことがきっかけです。当時高校生だった私は「病院は倒産することなく職を失うこともないだろう」という安易な考えで放射線技師を目指しました。

放射線科は、患者さんとの接点が少ない部署です。検査を担当した者として、病変が見つかった患者さんがどのような手術や処置をしたのか、元気に過ごしているのか…気がかりなこともあります。もう少し患者さんとの繋がりを持ってほしいのですが、難しいのが現状です。

放射線技師は意外と肉体労働が多い職業です。具合が悪い患者さんや手術後の患者さんは検査台への移動に手助けが必要になります。少しでも患者さんや自分自身に負担がかからないようにするため“古武術”を使った介護術を取り入れています。漫画をきっかけに古武術のことは知りましたが、詳しく調べてみると「身体にやさしい古武術介護」というものがあることを知り、患者さんを介助する際に役立っています。体格の大きな患者さんを介助する場面でも、自分の腰や身体の負担が軽減されるだけでなく、患者さんにかかる負担も軽減される技術で、実際の現場に活用しています。

健全会の放射線技師は、地域の診療所でも検査を担当しています。検査前には、前回の検査結果を確認し新たな病変も見逃さないようにしています。担当する検査はレントゲン撮影だけでなく、MRI、CT、超音波検査、バリウム検査、血管撮影などさまざまな種類があります。しっかり病気を見つけることができるか、安全に検査を終えることができるか、内心ドキドキしながら検査しています。

放射線技師として約30年となりましたが、難しい検査が上手くいったときや、病気を見つけるための技術や工夫が上手くいったときは、いまでも嬉しい気持ちになります。

放射線技師

がゆく



第1回

大好きな貴院で、新しい浴衣での旅立ち

私は、Y・Mと申します。立川相互病院で大腸がんの手術をしていただき、4月17日にICUにて旅立った89歳女性です。

2月11日に入院して以来、高橋院長はじめ若田先生、上村先生、看護師の方々に、そして全職員の方々に本当にお世話になりました。

貴院には、現在63歳の長男が高校生のときから私の母、夫、息子と家族全員が診ていただきました。岐阜県の病院に脳外科医として勤務していた夫のすぐ上の兄が「いい病院があるぞ」と紹介してUに入ってから、夫が面会に来る前日に髪を洗い、きれいにブラッシングして

私には、Y・Mと申します。立川相互病院で大腸がんの手術をしていただき、4月17日にICUにて旅立った89歳女性です。今回の入院で、義兄の言葉を改めてしみじみ噛みしめました。上村先生は手術の事前説明を私の理解を確かめながら進められました。ICUに入ってから、夫が面会に来る前日に髪を洗い、きれいにブラッシングして

思い出の病院もよう

患者さんが語る



くださいました。とつくに心停止しても若田先生は、息子夫婦の到着を待つてからICUの親しんだベッドで死亡診断をしてくださいました。そして看護師さんは新しい浴衣を着せてくださったのです。浴衣は何年振りかしらう嬉しかったですよ。他にも感謝したいことは枚挙に暇がありません。

「健康のいずみ」にご意見・ご感想をお寄せください

〒190-0022 立川市錦町1-23-25 健全会「健康のいずみ」 izumi@t-kenseikai.jp FAX (042)528-2860



※本欄では、読者の皆さんの心に残った「病院職員とのエピソード」を募集します。

大切にお過ごしください。本当にありがとうございました。 (長男代筆)

涼しい季節も脱水に注意しよう

喉が渇く前にこまめな水分摂取を

暮らしの健康教室 79



福島早織・保健師

います。

脱水で起る症状とは

人の身体は50〜60%が水分でできています。身体の水分が少なくなるとさまざまな症状が現れます。喉の渇きを感じるときにはすでに、身体の2%の水分が失われています。さらに水分がなくなるのと集中力の低下や食欲不振が起き、やがてイライラ感や微熱、疲労感、尿の量

が減るなどの症状が現れます。より進行すると、頭痛や筋肉痛、足のつりなどが現れ、20%の水分が失われると命に関わりま

やタイミングを決めて、喉が渇かなくてもコップ一杯ずつ水分を摂りましょう。カフェインやアルコールは利尿作用があるため、水分摂取を目的とする場合は避けたほうがよいです。

食事からも水分を摂取できます。1日3食食べるようにしましょう。パンよりもご飯のほうが含まれる水分量が多いので、主食はご飯のほうがお勧めです。

秋は1日の中でも寒暖の差が激しいため、厚着のままですと汗をかきすぎてしまう場合があります。着脱のしやすい服装を選び、適宜体温調整をしましょう。



図 脱水自己チェック

舌の状態 舌の表面が乾いていないか
わきの下の状態 乾燥していないか
手足の温度 手足が冷たかないか
親指の爪を押し 赤みが戻るのに3秒以上かかっていないか
皮膚をつまむ 戻るのが3秒以上かかっていないか
脱水にならないよう、喉が渇く前から脱水対策を意識してみてください。

じっくりと、人生に寄り添う外来を

しばらくぶりです、と言うのが適切でしょうか。2001~2005年まで立川相互病院の院長、2006年1年間あきしま相互病院の院長を担い、2007年から5年間川崎協同病院、2012年から10年間王子生協病院で仕事をして、2022年7月から健生会に戻ってきました。2023年7月より、昭島相互診療所とあきしま相互病院で週8単位の勤務に就いています。

健生会は、新病院を建設した後、コロナ下での医療圏域病院会議、オリンピック反対の表明、そしてPFAS汚染に対する法人挙げての取り組みなど、まさに地域に向かい合い、患者に寄り添って活動していると思えました。この課題に主体になって動いている京都大学の名誉教授小泉昭夫先生は、奇しくも私の同級生でありセツルメントサークルの同志でしたので、私も頑張るつもりでいます。米軍基地問題、日米地位協定を揺るがすような大きな問題と考えています。

今までは管理業務であったり、何らかの役職についておりましたが、今後は一医師としての外来活動が主体となります。患者の人権を護り、本当の意

今月の人
おおやま よしひろ
大山 美宏
 昭島相互診療所 / あきしま相互病院 医師

味でトータルに人生に寄り添える外来にしたいなと思っています。マイクで呼び込むのをやめて、扉を開けて肉声で患者さんと呼び、歩く姿から元気度や疾病を予測して、時には患者さんを支えて診察室にご案内しています。すべての画像や、過去のデータなど目を通して疾患の把握や病気の歴史を観ることにしています。新患や健診の人にも、上から下まで全身を診るようにしています。出身地や、仕事の話をして、患者さんを知り得るように努力しています。患者さんが、次にまた来なくなるような外来ができれば素敵だなと。

これまでは太く、鋭く生きてきましたが、これからは、長く細く、外来ができるように、次の目標を80歳まで置いておきます。皆さん宜しく願いいたします。



撮影 亀井正樹



会場からの質問に答える、演者の(左から)齋藤加代社会福祉士、新原陽子歯科医師、奥野開斗医師

今回の市民講座は、皆さんと一緒に地域の健康づくりを考えたいという思いから企画されました。参加された方々から、「自分の生活を見

9月9日、市民講座「地域での健康認知症とフレイル」(八王子・たま健康友の会主催)が八王子駅前前のホールで行われ、150人の地域の方々が参加しました。

笑顔あふれる市民講座

八王子たま健康友の会

直したい」「身体的な健康だけでなく、心の健康、社会との関わりなど総合的な健康が大事であることがわかりました」など、たくさんの方の感想をいただきました。この市民講座自体が新たなつながりの場を提供できていることを感じました。笑顔あふれる市民講座でした。

【健生会デイサービスセンターたんぼぼ・米山知恵】

読者の声
異 常気象が当たり前になった。近所との心の距離感は近いに越したことはない。互いに声がけできる関係づくりが大切だと思えます。
【国立市K・Nさん】 うは言っても…ぼくのつれづれ独り言「最終回でさみしい！」
【立川市A・Sさん】 川相互病院の風景」を
 読んで。民主主義の基本の一つとして、民意が正しく反映する選挙制度が必要で、30年が経過し、国民意識の低下傾向やマスコミの政府迎合に危機感を覚えます。自公政権のもと、憲法改正や軍事費増大で「新しい戦前」とまで言われ、同時に社会保障の空洞化の進行。これらを絶対阻止しなければ。
【立川市H・Hさん】



【ヨコのカギ】

- ② 友の会の正式名称は「健康友の会」
- ⑤ 栗ともち米を炊くと栗のできあがり
- ⑥ 出るーは打たれる
- ⑦ 信州名物、ー漬け
- ⑨ ーの待機児童解消を
- ⑩ ー借りの関係
- ⑪ ー晩中仕事でー明け
- ⑫ カギを英語で言うと

【タテのカギ】

- ① 金木犀のーがたたよう表する清酒
- ② 青梅市・小澤酒造を代表する清酒
- ③ 物価高で老後のーが心配
- ④ ー保険証の強制反対
- ⑧ 赤くてルビーのような果実
- ⑨ 肌の乾燥を防ぐためークリームを塗る
- ⑩ 悔しさをーに今後の飛躍を

クロスワードを解いて、A~Hまでの文字を順番に並べましょう。はがきまたはEmailで、答えと「マイナ保険証について思うこと」または『健康のいずみ』の感想を書き、下記へ。正解者の中から抽選で10人に図書カードを進呈します。

A	B	C	D	E	F	G	H

1	2	3	4
	A		C
5		6	
F			
	7	8	
	D		
9			B
10			
	E		
11			
		12	H

【応募先】
 ① 〒190-0022 立川市錦町1-23-25 社会医療法人社団健生会
 ② izumi@t-kenseikai.jp →

~婦人科受診ご希望の皆さまへお知らせ~
 2023年10月16日より、婦人科の一部の診療が『立川相互ふれあいクリニック』でも受診可能【※(月)午後と(木)午後の完全予約制】になります。

<ふれあいクリニックで受診可能な方>
 ▶ 紹介状のない初めての受診の方：月経不順、月経困難症、更年期障害、不妊症・不育症のご相談など
 ▶ 子宮筋腫などで年1回の検診を受けている方
 ▶ ホルモン療法で定期的な受診(検査・処方)が必要な方
 ※ 紹介状をお持ちの方は立川相互病院での診察となります。

<ご予約について>
 ▶ 受診可能日：月曜日午後と木曜日午後 (診療担当医師：月曜日 佐藤典子医師 / 木曜日 長坂康子医師)
 ▶ 完全予約制：立川相互病院予約センターでご予約ください。
 ▶ 予約電話番号：0570-052585

※ 症状や治療内容により、立川相互病院での診察になる場合がございます。
 ※ 救急症状がある場合は、立川相互病院救急外来にお問い合わせください。

<その他>
 ▶ 立川相互病院月曜日午後の佐藤典子医師の外来はなくなります。
 ▶ 佐藤典子医師の遺伝カウンセリング外来は立川相互病院で木曜日午前に変更となります。



総合病院 立川相互病院

受付時間：午前 8:30～11:00/午後 12:30～15:30 (土曜 8:30～11:00)
〒190-8578 立川市緑町4-1 総合受付 TEL 0570-052585 (ナビダイヤル)
(電話予約) 平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00
救急指定病院/産婦人科、眼科は予約優先です。

立川相互病院 検索

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後). Rows include 産婦人科, 眼科, 紹介外来内科, 脳神経外科, 肩関節・スポーツ紹介外来.

※新型コロナウイルス感染症対策のため、一部外来業務縮小を行っております。ご理解とご協力をお願い申し上げます。
業務再開時期につきましては、当院のホームページにてご報告させていただきます。

立川相互ふれあいクリニック

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30/夜間16:30～19:00 診察開始時間：午前9:00～/午後13:30～/夜間17:00～
(予約センター) 月～金8:30～17:00/土8:30～12:00
〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL 042-524-1371 夜間外来ではできない検査もあります。内科専門外来、健康管理センターは予約制です。

※ふれあいクリニック健康管理センターは、予約が必要です。

Large table with columns for days of the week and times, listing various medical departments (内科, 外科, 皮膚科, 婦人科) and their respective staff members.

子ども診療所

受付時間：午前8:45～11:00/午後13:15～16:00
夜間16:45～19:00
〒190-0022 立川市錦町1-23-25 1階
TEL 042-525-6555 FAX 042-525-6556
要予約＝専門外来(042-525-6555)、
乳児健診・予防接種
(ネット予約または042-548-7767(24時間対応))
※毎月第4水曜日の午後は休診となります。

立川 子ども診療所 検索

Table with columns for days of the week and times, listing services for children's clinic (一般外来, 専門外来, 予防接種, 乳児健診, 訪問診療).

健生会ふれあい相互病院

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30
〒190-0022 立川市錦町1-16-15 TEL 042-512-8720
(電話予約) 平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00

Table with columns for days of the week and times, listing medical departments (精神科, 泌尿器科, 透析室, 訪問診療).

※泌尿器科は予約優先です。精神科は現在新規の予約を受けておりません。完全予約制です。

10月 外来診療表

医療機関内では、これまでもおマスクの着用をお願いいたします。

略号
(循)循環器 (心)心臓 (神)神経 (呼)呼吸器 (塵肺)じん肺 (消)消化器 (肝)肝臓 (腎)腎臓 (糖)糖尿病 (血)血液 (内代)内分沁・代謝 (リハ)リハビリ (リウ)リウマチ (甲)甲状腺 (代)代謝 (ペ)ペースメーカー (内)一般内科 (更)更年期 (アル)アルコール (呼外)呼吸器外科 (CF)大腸内視鏡検査 (GF)上部(胃)内視鏡検査 (禁)禁煙
◎診療 (予)予約 ○内の数字は該当週 (輪番)＝交代制 お問い合わせください。

あきしま相互病院

(医療療養型病院110床、訪問診療)

〒196-0035 昭島市もくせいの杜2-2-1
TEL 042-500-2077 FAX 042-500-2078

※ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談下さい。
一般外来は行っていません。

昭島相互診療所

診療科目：内科 受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:00
〒196-0031昭島市福島町908-17
TEL 042-545-2712 FAX 042-545-8825

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

※午後の予約制健診外来は10/13(金)まで

大南ファミリークリニック

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～12:00/午後(予約)14:00～16:00/
夜間(木)17:00～19:00 〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8
TEL 042-590-0373 FAX 042-590-5700

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 4 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff names.

国分寺ひかり診療所

診療科目：内科
受付時間：午前8:45～11:30/午後 往診
〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 TEL 042-573-4011 FAX 042-573-4039

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

※特定健診、コロナワクチンなどの予防接種も実施中です。ご予約のお電話をお待ちしております。

羽村相互診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:30～12:00/夜間17:00～20:00
〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 TEL 042-554-5420 FAX 042-555-3151

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff names.

*透析診療(予約制)：昼間透析月～土、準夜透析月・水・金

日野台診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～11:30/午後13:45～16:00
〒191-0003日野市日野台4-26-16 TEL 042-581-6175 FAX 042-581-4070

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

府中診療所

診療科目：内科・循環器科・代謝科・整形外科
受付時間：午前8:40～12:00/午後13:30～16:00
〒183-0055 府中市府中町1-13-3 TEL 042-365-0321 FAX 042-365-0323

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

谷保駅前相互診療所

診療科目：内科
受付時間：午前 8:45～12:00/午後 往診
〒186-0003 国立市富士見台1-17-36 TEL 042-576-3896 FAX 042-571-6657

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

すながわ相互診療所

透析診療(予約制)：昼間透析 月～土/準夜透析 月・水・金
〒190-0002 立川市幸町5-9-2 TEL 042-538-1502 FAX 042-534-0372

八王子共立診療所

診療科目：内科・呼吸器内科・糖尿病内科・整形外科
受付時間：午前8:45～12:00/午後14:00～16:30
〒192-0082 八王子市東町2-3八王子共立ビル1階
TEL 042-639-7621 FAX 042-643-1115

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

ながふさ共立診療所

診療科目：内科・整形外科・小児科
受付時間：午前8:50～12:00/午後13:45～16:30
〒193-0824 八王子市長房町1462-5 TEL 042-664-1005 FAX 042-664-6037

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

多摩みなみクリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・整形外科 (予約制)
受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:30
〒206-0025 多摩市永山1-7-8 TEL 042-311-4415 FAX 042-389-4044

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

相互歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
急患受付時間：午前8:45～12:00/午後13:45～16:30/夜間16:45～19:00
(急患の方はまずはお電話にてご連絡ください)
〒190-0022 立川市錦町1-17-10 TEL 042-525-6480 FAX 042-522-0348

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours.

相互歯科地域口腔保健センター訪問診療部(電話080-3384-3575)

けんせい歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F
TEL 042-646-8883 FAX 042-646-8805

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours.

往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。

訪問看護ステーション

いずれも午前9時～午後5時まで、FAXは24時間受け付けます

- List of nursing stations with names and contact info: 健全会にしき, 健全会東中神, 健全会さかえ, 健全会緑が丘, 健全会しんまち, 健全会ひのだい, 健全会日吉町, 健全会にしたま, 健全会きょうりつ.

介護相談・ケアプランの作成

- List of care plan services: 健全会ケアプランセンター昭島, 健全会ケアプランセンター国分寺, 健全会ケアプランセンター羽村, 健全会ケアプランセンター日野, ケアプランセンターなのはな立川, ケアプランセンターいきいき.

地域包括支援センター

- List of community support centers: 府中市地域包括支援センターしんまち, 国分寺地域包括支援センターひかり.

デイサービス

- List of day services: 健全会デイサービスセンターたんぼぼ (八王子).