

# オレンジカフェ・オレンジサロンのご案内



## オレンジカフェとは

オレンジカフェは認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門家など誰でも、気楽に集える場所です。

最近、遠くまで歩けず外出が減ったと感じている方、物忘れが少し出てきて認知症が心配だという高齢者やそのご家族、そうした方々を応援したい方々を対象としています。

オレンジカフェには地域包括支援センターの保健・福祉・介護など専門職の職員もおりますので、カフェで情報提供やちょっとした相談を伺うこともできます。

オレンジカフェは出入り自由。事前の申込も不要です。おしゃべりやレクリエーション、歌を歌うなど楽しい時間を自由に過ごしてください。

地域で高齢者を支える地域づくりを国が推進しており、オレンジカフェもその一環として全国各地で新たに立ち上げが進んでいます。オレンジカフェで住民同士がつながり、そのつながりが広がっていくことを願っています。

### 栄町オレンジカフェ

日時: 第1月曜日 13時30分～15時

場所: パナソニックエイジフリーハウス

(栄町3丁目8-1)

### しんまちオレンジカフェ

日時: 第1・第3水曜日 13時30分～15時

場所: 地域包括支援センターしんまち

(新町1丁目63-24)



## 次回のオレンジサロン

認知症の家族を介護されている方や、認知症に関心のある方たちの交流の場として、隔月でオレンジサロンを開催しています。次回のオレンジサロンは11/25(土)14:00から、会場は新町文化センター会議室で実施予定です。今回は実際に介護をされている家族の方が講師となり、介護体験を話されます。

“同じ立場の人と話したい”方は、ぜひご参加ください。申し込み窓口は包括しんまちです。

申込先 府中市地域包括支援センターしんまち TEL 042-340-5060 (担当 山口・野中)