

健康のいずみ

2023
11
No.599

今号のおもな記事

- 2面…放射線技師がゆく
- 3面…暮らしの健康教室「冬の肌荒れ」
思い出の患者さん
- 4面…ようこそ！私たちの診療所へ
「八王子共立診療所」

社会医療法人社団健生会・広報紙
発行●広報委員会
〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25
電話 (042)523-2375 F A X (042)528-2860

URL:https://www.t-kenseikai.jp/
E-mail:izumi@t-kenseikai.jp

2023年11月5日 No.599

幼児期からの性教育に込めた願い

自分と他者を大切に作る心の第一歩



講師の桂田ひとみ助産師が、お母さんのお腹の中での赤ちゃんの成長を、模型を使って説明します。子どもたちは身を乗り出して、真剣なまなざしです。(プライバシー保護のため、一部画像を加工しています)

「10代の性の健康」や「性の多様性への理解」に取り組む立川相互病院ティーンズセクシャルヘルスプロジェクト(TSHP)では、2012年から性教育講座「誕生のひみつ」を4歳～小学校1年生の子どもと保護者を対象に開催してきました。コロナ禍でお休みしていましたが、10月に久しぶりに開催し、計27組の親子が参加しました。小さな子どもたちに向けた性教育の意図について、TSHPの中心となって活動する、産婦人科医の池田麗医師に聞きました。

▶TSHPとは…立川相互病院の産婦人科スタッフ(医師、助産師、看護師、ソーシャルワーカーなど)により2004年に発足。正確な性の知識や人生の中での性の意味を伝えたいと、近隣の中学校・高校への性教育の出前授業などを行う。



池田 麗 医師

この幼児向け性教育の意図です。性に関する

幼児向け性教育に取り組み
子どもは実は3歳くらいから自分のからだに興味を湧かせていて、男女のからだの違いがあることに

も気づいています。私たちは、10代の子どもたちに性教育の出前授業をしています。今はネットも発達していて、子どもたちはさまざまな情報に触れる機会が増えています。性に関することは、いやらしいこと・恥ずかしいことだから話題にしにくいという意識をすでに持っています。だから、まだ先入観が少ない幼児の時期に、男女のからだの違い、子どもが誕生する過程などを知る機会が必要だと考えるようになり



講座では、からだや性に関する子ども向けの書籍を紹介するコーナーも用意されました。

だ、変な後ろめたさを抱え込むこともない。事前に知っておくことで、からだの変化

親自身がわかっていないことが多いから、子どもからの性に関する質問に答えられず、曖昧にして

男の子の場合、射精や夢精が起る。自分はいけないことをしているのだと、変な後ろめたさを抱え込むこともない。事前に知っておくことで、からだの変化

を知らなければならないと考えるようになり、思考のバイアス(先入観、偏見)がかかる前に、目の前の事実をしっかり見つめる作業です。しかもそこに親も巻き込まれる。性に関する

正しい情報を伝えるのは、自分からだと大切にする第一歩になる、そう考えています。

「プライベートゾーン」を知る
自分のからだの大切な部分、触ってほしくない部分(プライベートゾーン)が

自分を守るために、幼児に対する性教育の必要性を強く感じています。(2面へつづく)

親は、子どもたちのからだの変化をポジティブに伝えながら寄り添ってほしいと思います。そして、「困ったことがあったら、一緒に考えよう。私はあなたの味方だよ」というメッセージを子どもに伝えてあげてください。

自分を守るために、幼児に対する性教育の必要性を強く感じています。(2面へつづく)

もともと他国より遅れを取っていた日本の性教育は、2000年代の「性教育バッシング」でより後退しました。今も学校教育では「性交」という言葉を使わないなど、いびつな状態で行われています。子どもたちに性の知識の伝え手になるはずの親世代が、実は不十分な性教育しか受けていないという問題もあります。

をマイナスイメージとして受けとめず、済むのではないかと思います。

わからないと、性被害を受けたとき、何をされたのかすらわからない。被害を理

も気づいています。私たちは、10代の子どもたちに性教育の出前授業をしています。今はネットも発達していて、子どもたちはさまざまな情報に触れる機会が増えています。性に関することは、いやらしいこと・恥ずかしいことだから話題にしにくいという意識をすでに持っています。だから、まだ先入観が少ない幼児の時期に、男女のからだの違い、子どもが誕生する過程などを知る機会が必要だと考えるようになり

をマイナスイメージとして受けとめず、済むのではないかと

わからないと、性被害を受けたとき、何をされたのかすらわからない。被害を理

親世代が学び直す機会に
もともと他国より遅れを取っていた日本の性教育は、2000年代の「性教育バッシング」でより後退しました。今も学校教育では「性交」という言葉を使わないなど、いびつな状態で行われています。子どもたちに性の知識の伝え手になるはずの親世代が、実は不十分な性教育しか受けていないという問題もあります。

からだの変化を受け入れるための知識

をマイナスイメージとして受けとめず、済むのではないかと

わからないと、性被害を受けたとき、何をされたのかすらわからない。被害を理

参加者の声!

- 〈保護者の方より〉
- 参加した理由は、家庭で性の話をどうしたらいいのかわからなかったから。
 - 今回、親子で話を聞いたことで、うちの中で話をしていく、きっかけやヒントをもらった。
 - 子どもたちが純粋に興味を持って集中して聴いていたことが印象的。少し難しそうなの話も、きちんと科学的な話として興味をもって聴けるのだということがわかった。
 - 自分自身が、性についての正しい知識を持たないまま、タブー視したまま生きてきたということがよくわかった。自分で向き合うこともしてこなかった。今回は自分自身が学ぶ機会になった。衝撃を受けている。
- 〈子どもたちが面白かったのは…〉
- 赤ちゃんが豆粒みたいだったのが、どんどん大きくなること
 - おへそがお母さんとつながっていたこと

いずみ

話題の映画「福田村事件」を鑑賞した。衝撃だった。100年前に発生した関東大震災の混乱に乗じ、「鮮人が井戸に毒を入れた」などの意図的な流言飛語によって中国人、朝鮮人、社会主義者など約6千名が殺害された。しかし、何の罪もない一般の日本人も荒ぶる普通の民衆によって殺められた事実については知らなかった▼福田村事件とは、震災の5日後、香川県からの薬の行商団15名が千葉県東葛飾郡福田村で地元の自警団に暴行され、子ども3名を含む9名が殺害された事件である。当時、朝鮮人を選別する手段として「15円50銭」と言われることが流行していた。一行は讃岐弁ゆえに「言葉がおかしい」と疑われ命を奪われた▼善良な人が善良な人を殺すメカニズムとは何か。現代でも事実を報道しないマスコミ姿勢、SNSでの誹謗中傷、コロナ禍での自衛警察、学校や会社でのいじめなど、報道や教育のあり方、同調圧力を廃し地頭思考がどうかを鋭く問われている。(専)

【連載】

立川相互病院の風景



第43回 はかない夢の関西万博 ～もしくはバクチ場の露払いについて～



2025万博「ミャクミャク」の挿絵使用は、いやな腸の病気に感じてしかたがないうえ、ライセンスオフィスから「機運醸成へのご協力を提案いただいている中で恐縮ですが、」と断られてしまいました。

海外パビリオンの着工がおくれ、「災害」と思っ、超法規的に（建設労働者の）労働時間規制を撤廃

2025関西万博が暗礁に乗り上げています。開催費用が公約の1250億から2350億へとほぼ2倍に。

「1970年のこの頃にちほ」大阪万博のとき、小学校2年生だったぼくは、近くの高槻市にて万博に入りびたり。7回も足を運びました。まさに期を画する鮮やかな思い出。太陽の塔、オーストラリア館、ソ連館、リコー館、動く歩道……。長い待ち時間で有名だったアメリカ館にも、地元の利閉会間際、9月の夜に待ち時間5分が入って、「月の石」をありがたく拝みました。

第5話

高精度で、痛みの少ないマンモグラフィ検査を

野平 美由紀

(立川相互ふれあいクリニック放射線科)



放射線技師がゆく



私は、ふれあいクリニックでは一般撮影・CT・骨密度・マンモグラフィ、ふれあい相互病院では一般撮影・骨密度・CT・MRIを担当しています。放射線技師が関わる検査は多数あり、患者さんと接する機会は多くあります。

それぞれの検査には撮影に適した体位があり、単純CT検査では5分くらい、MRI検査では20～30分近く同じ姿勢を保っていただいています。つらくない姿勢となるように体の下にクッションを入れたり、うつぶせや手を上げたまま撮影する場合には撮影部位以外の顔や体の向きまで、患者さんの状態に合わせて一生懸命考えます。そのためどの検査でも終わったときに「あつという間に終わってしまった」と言われるのが一番嬉しい言葉です。

昨年、ふれあいクリニックは「マンモグラフィ施設・画像評価認定」を取得しました。日々、装置やモニタの管理を行い、担当技師で撮影ポジショニングの検討を重ねました。マンモグラフィもデジタル化が進み、クリニックにある装置もデジタル処理により適正な画質を低線量で撮影することができます。また高精細モニタを使い微細な石灰化も詳しく観察できます。

乳房の中にある乳腺組織は個人差が非常に大きく、乳腺組織を鮮明に写せるように圧迫して撮影を行いますが、力を抜いてもらうことで圧迫の痛みが和らいだり乳腺組織を均一に圧迫できます。より患者さんの協力が必要な検査となりますので、安心して撮影に臨めるように患者さんに合わせた雰囲気づくりを心がけていきたいと思っています。

だから、私たちの講座は、スタート(種)にすぎません。「性教育」とは子どもたちが、じっくりと向き合うべき、生き方に関する学びなのだと思っています。

年生だったぼくは、近頃の高槻市にて万博に入りびたり。7回も足を運びました。まさに期を画する鮮やかな思い出。太陽の塔、オーストラリア館、ソ連館、リコー館、動く歩道……。長い待ち時間で有名だったアメリカ館にも、地元の利閉会間際、9月の夜に待ち時間5分が入って、「月の石」をありがたく拝みました。

前に本欄に書きましたが、カジノなど、バクチ好きの阿ホを量産する、墮落、退廃の亡国遊戯場に他なりません。僥倖を期待し、努力を厭う気風を醸成する。何が何でもそんなカジノを開帳しようと

躍起になる人達は、ひよつとすると、まじめな勤労からは程遠い、バクチ打ちの遊び人の、ゴロツキなのかもしれません。ともかく、明るい日本の将来のためには、もはや、万博もカジノも中止の一手です。

「性教育」をもっと広く捉え直す。からだの成長と共にかつていかにどう変化していくのか？いのちはどう誕生するのか？それらの知識が、自身の大切なからだへの肯定的なまなざしとなつてほしいと思つています。自分を大切にすることなく、他者を大切にすることはできません。それが、他者と平等な関係を築くこと、互いの人権を守ることにつながっていきます。



小さな子どもにも楽しんで理解してもらうために、パネルや小道具、「不思議な妊婦さん」の登場など、スタッフは手間をかけて講座を準備しています。

● 講座「誕生のひみつ」のプログラム

第1部 (子ども向けプログラム。保護者も一緒に)

- ・からだ (男女のからだの違い、成長による変化)
- ・誕生のひみつ (赤ちゃん誕生の過程)
- ・きずな (たくさん命のバトンでつながれた、かけがえない自分の命)
- ・「プライベートゾーン」を知る

第2部 (保護者向けプログラム)

- ・「生まれてきてくれてありがとう」を伝える
- ・子どもの性教育=自分の性の歴史と向き合うこと
- ・なぜ幼児向け性教育なのか？
- ・成長に伴い子どもに伝えていってほしい性の知識
- ・保護者としての基本姿勢

性の多様性を認め、ジェンダー平等を実現する素地になるものだと思います。私は、性教育とは、これまで捉えられていた

た月経や射精についての知識のような限定されたものではなく、もっと広く、人間の関係性を学ぶためのものだと感じています。

ニューラルな状態で、世界を人との関係を見つめる、最初の一步にこの「幼児向け性教育」がなければいい、そんな願いを込めています。

自分の性と向き合う旅のスタートに

講座の終わりに、子ども診療所の小原かおる看護師長より「今日は種まきをしました」という言葉がありました。

国連の「国際セクシュアリティ教育ガイダンス」は、性教育を人権やコミュニケーションなどより広い視点から学ぶための、5～18歳向けのプログラムです。それは、1つの事柄をらせん階段のように繰り返して取り上げながら、自分自身の知識や見方についてという考え方でつくられています。

暮らしの健康教室⁸⁰



福島早織・保健師

11月8日はいいお肌の日です。乾燥しやすく、夏の紫外線のダメージが残っているこの季節は肌が荒れやすい季節です。

冬の肌荒れ

日々のちょっとした工夫が乾燥肌対策に

用して、肌の乾燥を予防することが大切です。とくに目や口の周り、ひざ、すねなどの乾燥しやすい部分は、十分に保湿をしてください。水仕事の多い方は、手もこまめに保湿しましょう。

冷えは血行を悪くさせるため肌荒れの原因となります。寒い日は手袋やマフラーなどの防寒対策を行い、身体が冷えないように注意しましょう。また、室内でもエアコンを使用することによって空気が乾燥し肌も乾燥します。加湿器や濡れタオルを干すなど、加湿も同時に行うようにしましょう。

質の良い睡眠やバランスの良い食事も大切です。とくに肉や魚などのたんぱく質や、人参、ブロッコリー、柑橘類などビタミンが豊富に含まれている食品がおすすめです。

肌の乾燥は日々のちょっとした工夫で予防することができます。かゆみや痛みが出る前に、乾燥肌対策を始めてみてください。

肌の乾燥は日々のちょっとした工夫で予防することができます。かゆみや痛みが出る前に、乾燥肌対策を始めてみてください。

肌が乾燥すると、ニキビやシミ・しわの原因となるだけでなく、全身のかゆみ、湿疹などの症状も現れやすくなります。とくに高齢の方や子どもは、乾燥による湿疹が現れやすいため注意が必要です。

肌荒れによる影響は、皮膚症状だけではなく、荒れた箇所に細菌やウイルスが付着して、感染症にかかる危険性も高まります。大切なのは「保湿」肌荒れの予防をしていきましょう。保湿クリームなどを使用

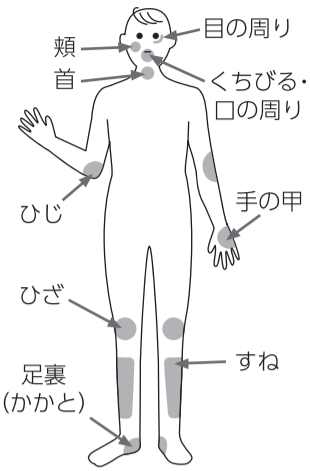
皮膚の水分量は入浴後10分までは入浴前よりも多い状態となりますが、それ以後は乾燥しやすい部位

乾燥しやすい部位

乾燥しやすい部位

乾燥しやすい部位

乾燥しやすい部位



- ・皮膚が薄く、刺激を受けやすい
・皮脂腺、汗腺が少ない

図 乾燥しやすい部位

思い出の患者さん

第5回

恐る恐る足を運んだ病室で迎えてくれた言葉

橋本 湊佳 (立川相互病院薬剤部)

私が薬剤師1年目で初めて担当した患者さんを紹介いたします。

80代男性Aさんは3年前に糖尿病と診断され、リナグリプチン錠という血糖降下薬を処方されました。リナグリプチン錠の副作用である類天疱瘡(水疱や痒みを生じる病気)



の治療のために当院に入院されました。副作用の治療のために内服薬5種類が追加となり、毎週のように新しい薬の説明に行きました。会に行きたびに「ま

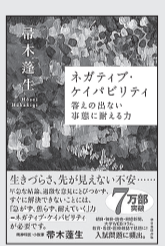
入院から3週間経ち、Aさんは糖尿病の治療のためにインスリンの自己注射も開始となり、今度は昼食時に注射の手技を確認に行くことになりました。「また薬か」と言われる不安と初めての注射指導で緊張していた私を、Aさんが「見て！良くなってきたよ！」服の袖をまくりながら迎えてくれました。

それから病室に行くたびに水疱が消えていく様子を見せてくれました。「こんなに薬が増えてまた体調が悪くなるんじゃないかと心配だった。でも頑張った。これからもちゃんと飲むよ」といつ入院から4週間で退院となりました。



私の本棚

紹介者 佐藤 悠子 (府中診療所 事務)



ネガティブ・ケイパビリティ - 答えの出ない事態に耐える力
梶木 蓬生 著
朝日新聞出版
¥1,430 (税込)
刊行：2017年4月

筆者は精神科で小説家でもある梶木蓬生。いくつかの小説が好きだったため、何の気になしに手に取った著作です。読み始めてはみたものの「ネガティブ・ケイパビリティ」という言葉を捉えるのが難しく、ちょっと背伸びをしたかなとすぐに後悔をしました。しかし、読み進めるにつれ「早く出会っていれば」と思えた作品です。

悩める現在の社会においてももっとも必要なのが「共感」であり、それを熟成させる過程において、答えの出ないことを宙ぶらりんのまま耐える能力がネガティブ・ケイパビリティです。解決できる力だけが重要ではなく、「解決できない状況を受け止める力」こそ大切なのです。

医療・教育・芸術・平和問題などいろんな角度から論じられています。拙速な解決策や結論を急ぐのではなく、問題の本質を考えたことこそが、たとえば戦争を回避して平和を維持していくことにつながっていく。その土台となるのがネガティブ・ケイパビリティであると。

私の未熟な言葉ではこの本の魅力を伝えきれませんが、解決できない問題に直面したとき背負う苦しみばかりでなく、その先に深い理解が待っていることを信じて「宙ぶらりんを耐えられる力」を育みたいと強く感じました。

協同基金 募集中!
協同基金【無利息】一口5千円より
取り扱い窓口=各事業所・法人経理部

協同基金は、健生会の病院・診療所などの事業所の医療活動を財政面でご支援いただく資金です。この地域医療をさらに発展させるため、みなさまのご協力をお願いいたします。なお、「特定協力借入金」の新規募集は休止いたしております。お問い合わせは各病院・診療所や法人経理部(042-527-2510)へ。



羽村相互診療所 事務

今月の人 もりまつ ゆうこ 森松 祐子

10年前に転職で健生会に入りました。ずっと羽村にいます。風邪症状でコロナを心配して来た患者さんが、検査と診療をしてホッとしてお礼を言ってくださったときなどやりがいを感じます。また、医師、看護師、技師などの専門職と関わりながら仕事を進めていくことに日々刺激を感じています。



撮影 羽田邦雄

羽村で感じるやりがい



ようこそ！私たちの診療所へ

八王子共立診療所

～総合診療と多職種の連携で、高齢者に優しい医療を～



八王子共立診療所は、1950年6月1日、地域住民の願いから生まれました。私たちは、「まず診る・援助する・何とかする」を実践し、総合診療（家庭医療）と多職種・事業所間の連携で高齢者に優しい、いつでも、なんでも相談できる「かかりつけ医」を目指しています。

「総合診療って何？」と思われる方もいるかもしれません。総合診療は、一つの臓器だけにとらわれず、幅広い知識と広い視点で患者さんを診察し、患者さんの背景も考え、その患者さんにとって本当に良いことは何かを追求する医療を実践することです。

そして、患者さんの生活と人生に寄り添う切れ目のない医療と介護を提供するには、多職種・事業所連携がとても重要になってきます。八王子共立診療所があるビルには、訪問看護、歯科、デイサービス、訪問介護、ケアマネジャー、友の会があり、隣には薬局もあります。その強みを活かすために、月1回、全部門で連携会議を開催し、情報共有と課題に対するの検討を行っています。



(左から) 酒井看護師長、事務・鈴木主任、堺田事務長、山崎看護師、(右上) 奥野所長

また診療所の中で待つのではなく、地域に出ていこうと、9月9日には友の会と共催で、市民講座を開催。医療、歯科、介護の立場で奥野医師、新原医師、齊藤社会福祉士が語り、参加された方から「学ぶことは生きることですね。ありがとう」「また参加したい」と多くの感想をいただきました。今回の講座が、新しいつながりを生み、またつながり続ける第一歩になったと思います。

【八王子共立診療所事務次長・米山知恵】

●診療所情報

診療科：内科・呼吸器内科・糖尿病内科・整形外科、訪問診療、各種健診
受付時間：午前 8：45～12：00 午後14：00～16：30
所在地：〒192-0082 八王子市東町2-3 (JR八王子駅北口徒歩3分、京王八王子駅徒歩2分)
電話：042-639-7621 FAX：042-643-1115
所長：奥野開斗 医師



読者の声

サ Nマの塩焼きを、やっ

友 の会府中支部も10月から「秋の仲間増やし月間」がスタートしました。目標に向かって新しい仲間を増やそう！と気持ちを新たに頑張っています。三多摩健康友の

市M・Nさん 【府中市M・Nさん】がふさ共立診療所、地元に着している素晴らしい診療所だと感じました。私は長房が地元で、開設時の北団地診療所にお世話になりました。これからも頑張ってください。応援しています。【日野市ゆうたださん】

長 房に素晴らしい診療所。うらやましいです。東大和にも出来たら嬉しい。「大切なのはコミュニケーション」良い言葉だと思いました。【東大和市S・Kさん】

患 者さんが語る思いの病院長が良か

心にフルっときた一枚



10月に、4年ぶり開催の「立川よいと祭り」の獅子舞を観に行きました。この祭りを支える錦みよし会の方に、健康祭りに出演いただいたご縁があります。「伝統の継承とまちの賑わいを取り戻したい」との訴えに共鳴しています。【立川市 撮り太郎さん】

ご案内

～わかりやすくお話しする、学習会に参加を！～

テーマ：「血圧（高血圧）・心臓病（循環器）について」

日時：2023年11月28日（火）午後4～5時
会場：地域保健企画ビル6階研修室（立川市錦町、ふれあい相互病院隣）
講師：田村英俊医師（立川ふれあい相互病院院長、循環器科）
主催：心臓友の会（患者会）
連絡先：加藤恒治（心臓友の会会長） ☎042-663-7178

院のつながりを感じ記事をもっと載せてほしい。【八王子市T・Kさん】



A B C D E F G H
サ N マ ノ シ オ ヤ キ

正解者の中から抽選のうえ10人に500円分の図書カードを贈呈します。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

総合病院 立川相互病院

受付時間：午前 8:30～11:00/午後 12:30～15:30 (土曜 8:30～11:00)
〒190-8578 立川市緑町4-1 総合受付 TEL 0570-052585 (ナビダイヤル)
(電話予約) 平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00
救急指定病院/産婦人科、眼科は予約優先です。

立川相互病院 検索

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後). Rows include 産婦人科, 眼科, 紹介外来内科, 脳神経外科, 肩関節・スポーツ紹介外来.

※新型コロナウイルス感染症対策のため、一部外来業務縮小を行っております。ご理解とご協力をお願い申し上げます。
業務再開時期につきましては、当院のホームページにてご報告させていただきます。

立川相互ふれあいクリニック

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30/夜間16:30～19:00 診察開始時間：午前9:00～/午後13:30～/夜間17:00～
(予約センター) 月～金8:30～17:00/土8:30～12:00
〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL 042-524-1371 夜間外来ではできない検査もあります。内科専門外来、婦人科、健康管理センターは予約制です。

※ふれあいクリニック健康管理センターは、予約が必要です。

Large table with columns for days of the week and times, listing various medical departments (内科, 外科, 皮膚科, 婦人科) and their respective staff members.

子ども診療所

受付時間：午前8:45～11:00/午後13:15～16:00
夜間16:45～19:00
〒190-0022 立川市錦町1-23-25 1階
TEL 042-525-6555 FAX 042-525-6556
要予約=専門外来(042-525-6555)、
乳児健診・予防接種
(ネット予約または042-548-7767(24時間対応))
※毎月第4水曜日の午後は休診となります。

Table for children's clinic with columns for days of the week and times, listing services like 一般外来, 専門外来, 予防接種, 乳児健診, 訪問診療.

立川 子ども診療所 検索

健生会ふれあい相互病院

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30
〒190-0022 立川市錦町1-16-15 TEL 042-512-8720
(電話予約) 平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00

Table with columns for days of the week and times, listing departments like 精神科, 泌尿器科, 透析室, 訪問診療.

※泌尿器科は予約優先です。精神科は現在新規の予約を受けておりません。完全予約制です。

11月 外来診療表

医療機関内では、これまでもおマスクの着用をお願いいたします。

略号

- (循)循環器 (心)心臓 (神)神経 (呼)呼吸器 (塵肺)じん肺 (消)消化器 (肝)肝臓 (腎)腎臓 (糖)糖尿病 (血)血液 (内代)内分泌・代謝 (リハ)リハビリ (リウ)リウマチ (甲)甲状腺 (代)代謝 (ペ)ペーサー (内)一般内科 (更)更年期 (アル)アルコール (呼外)呼吸器外科 (CF)大腸内視鏡検査 (GF)上部(胃)内視鏡検査 (禁)禁煙 ◎診療 (予)予約 ○内の数字は該当週 (輪番)=交代制 お問い合わせください。

あきしま相互病院

(医療療養型病院110床、訪問診療)

〒196-0035 昭島市もくせいの杜2-2-1
TEL 042-500-2077 FAX 042-500-2078

※ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談下さい。
一般外来は行っていません。

昭島相互診療所

診療科目：内科 受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:00
〒196-0031昭島市福島町908-17
TEL 042-545-2712 FAX 042-545-8825

Table with 6 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

※コロナワクチン専用ワクチン外来(予約制) お問い合わせご予約お願いします。

大南ファミリークリニック

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～12:00/午後(予約)14:00～16:00/
夜間(木)17:00～19:00 〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8
TEL 042-590-0373 FAX 042-590-5700

Table with 6 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff names.

国分寺ひかり診療所

診療科目：内科
受付時間：午前8:45～11:30/午後 往診
〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 TEL 042-573-4011 FAX 042-573-4039

Table with 6 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

※特定健診、コロナワクチンなどの予防接種も実施中です。ご予約のお電話をお待ちしております。

羽村相互診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:30～12:00/夜間17:00～20:00
〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 TEL 042-554-5420 FAX 042-555-3151

Table with 6 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff names.

*透析診療(予約制)：昼間透析月～土、準夜透析月・水・金

日野台診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～11:30/午後13:45～16:00
〒191-0003日野市日野台4-26-16 TEL 042-581-6175 FAX 042-581-4070

Table with 6 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

府中診療所

診療科目：内科・循環器科・代謝科・整形外科
受付時間：午前8:40～12:00/午後13:30～16:00
〒183-0055 府中市府中町1-13-3 TEL 042-365-0321 FAX 042-365-0323

Table with 6 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

谷保駅前相互診療所

診療科目：内科
受付時間：午前 8:45～12:00/午後 往診
〒186-0003 国立市富士見台1-17-36 TEL 042-576-3896 FAX 042-571-6657

Table with 6 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

すながわ相互診療所

透析診療(予約制)：昼間透析 月～土/準夜透析 月・水・金
〒190-0002 立川市幸町5-9-2 TEL 042-538-1502 FAX 042-534-0372

八王子共立診療所

診療科目：内科・呼吸器内科・糖尿病内科・整形外科
受付時間：午前8:45～12:00/午後14:00～16:30
〒192-0082 八王子市東町2-3八王子共立ビル1階
TEL 042-639-7621 FAX 042-643-1115

Table with 6 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

ながふさ共立診療所

診療科目：内科・整形外科・小児科
受付時間：午前8:50～12:00/午後13:45～16:30
〒193-0824 八王子市長房町1462-5 TEL 042-664-1005 FAX 042-664-6037

Table with 6 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

多摩みなみクリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・整形外科 (予約制)
受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:30
〒206-0025 多摩市永山1-7-8 TEL 042-311-4415 FAX 042-389-4044

Table with 6 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

相互歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
急患受付時間：午前8:45～12:00/午後13:45～16:30/夜間16:45～19:00
(急患の方はまずはお電話にてご連絡ください)
〒190-0022 立川市錦町1-17-10 TEL 042-525-6480 FAX 042-522-0348

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土, 診療時間) showing dental clinic hours.

相互歯科地域口腔保健センター訪問診療部(電話080-3384-3575)

けんせい歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F
TEL 042-646-8883 FAX 042-646-8805

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土, 診療時間) showing dental clinic hours.

往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。

訪問看護ステーション

いずれも午前9時～午後5時まで、FAXは24時間受け付けます

- List of home nursing stations including 健生会にしき, 健生会東中神, 健生会さかえ, etc.

介護相談・ケアプランの作成

- List of care plan services including 健生会ケアプランセンター昭島, 健生会ケアプランセンター国分寺, etc.

地域包括支援センター

- List of community support centers including 府中市地域包括支援センターしんまち, 国分寺地域包括支援センターひかり

デイサービス

- List of day services including 健生会デイサービスセンターたんぼぼ (八王子)