

健康のいずみ

2023
12
No.600

今号のおもな記事

- 2面…立川相互病院の風景
- 3面…薬Q&A「サプリメントと薬の飲み合わせに注意」
- 4面…立川相互病院クラウドファンディングのお礼とご報告

社会医療法人社団健生会・広報紙
 発行●広報委員会
 〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25
 電話 (042)523-2375 F A X (042)528-2860
 URL:https://www.t-kenseikai.jp/
 E-mail:izumi@t-kenseikai.jp
 2023年12月5日 No.600



祝 「健康のいずみ」600号
記念インタビュー

70年の発展を支え、 未来をつくる存在を めざして



インタビュー
 小林 裕典さん
 ふれあいクリニック・放射線技師/法人広報委員会



ゲスト
 引地 央さん
 元 健生会職員

地域と共に 取り組んだ増床 運動

「健康のいずみ」は創刊から58年を経て、600号を迎えました。長く健生会職員として、また退職後も友の会役員として活動されている引地央さん(75歳)に、健生会の歴史の節目に触れながら本紙が果たしてきた役割や、本紙への期待についてお話しいただきました。

小林 引地さんは健生会に検査技師として入職され、検査技師長、労働組合委員長、立川相互病院事務長などを歴任されました。健生会創立70余年のうちの40年あまりを職員として過ごされたことになりました。

引地 私は、1968年に第二相互病院の検査室に入職しました。当時、第二相互病院はエレベーターもありませんでした。病棟は、今では考えられませんが、10人部屋もあり患者があふれていました。そして1973年頃からは、新卒の医師や看護師が入職し、将来を担う人材育成が健生会の中で本格的に始まった時期でもあります。病院の

小林 「立川相互病院ニュース」を経て「健康のいずみ」が創刊されたのが1965年です。毎号、患者さんの闘病記や、新しい職員の紹介が掲載されています。健生会の医療活動が拡大されていく熱量を、当時の紙面から感じます。80年代に入り、地域の友の会の方とともに増床運動を展開していく様子が印象に残りました。

引地 1982年に立川相互病院が近代的な建物になり222床でオープンします。救急車の受入数が急増し、ベッドもすぐに足りなくなりました。立川相互病院が東京民医連のセンター病院としての役割を果たしていくためにも、「増床」は喫緊の課題でした。東京都に385床への増床を申請するも、「地域医療計画」に沿わないと却下されてしまいます。それに対して、「地域に良い医療を保障せよ」と地域の住民・自治会・労働組合などが立ち上がり、12万6千筆もの署名が短期間で集まりました。これは健生会史上最大の署名運動です。この多くの声を力に、結果的に増床を勝ち取ります。

小林 「健康のいずみ」はどんな役割を果たしたのでしょうか？

引地 「なぜ私たちが増床を必要とするのか」「なぜ東京都は許可しようとならないのか」など、方針や主張、また取り巻く現状を「健康のいずみ」で詳細に伝えていきました。情報の共有が、地域の皆さんが私たちの運動に協力してくれる大きな源泉になっていったと思います。

新たな病院像への模索

小林 1990年、不適切な会計処理による債務超過が明らかとなり、98年には重大な医療事故が起きました。90年代、経営の再建と医療の安全性など健生会は組織としてのさまざまな

引地 90年代から2000年代は、医療・経営改善が進められました。働き始めた頃は、民間医連は一種独特な医療機関であったし、社会からもそう見られていました。医療活動と同じくらい、平和を守る活動にも力を入れる、地域の人たちと相談しながら運営を進めていく等々。しかし時代が変化する中で、経営体制を含め、「標準的な機能をもつ医療機関」であることも強く求められるようになった。たとえば病院機能評価を受審しクリアする、民医連統一会計基準に基づいて経営を改善していくなど。適正な医療を提供するために、「普通の病院」になっていくことは大切なことでした。一方で、「民医連としての優位性」をどう保っていくのか、という命題に私たちは向き合っていくことになったと思います。今、立川相互病院



引地 当時の紙面を振り返って見ると、これらの不祥事について事実関係や責任の所在、改善すべき点を隠さず示し、再起のために力を貸してほしいと、地域に向けて率直に訴えています。情報開示は、地域の人たちの出資によって設立された医療機関としての責務であり、「私たちは地域を基盤とする医療機関である」というメッセージを伝え続けたのだと思います。

小林 90年代から2000年代は、医療・経営改善が進められました。働き始めた頃は、民間医連は一種独特な医療機関であったし、社会からもそう見られていました。医療活動と同じくらい、平和を守る活動にも力を入れる、地域の人たちと相談しながら運営を進めていく等々。しかし時代が変化する中で、経営体制を含め、「標準的な機能をもつ医療機関」であることも強く求められるようになった。たとえば病院機能評価を受審しクリアする、民医連統一会計基準に基づいて経営を改善していくなど。適正な医療を提供するために、「普通の病院」になっていくことは大切なことでした。一方で、「民医連としての優位性」をどう保っていくのか、という命題に私たちは向き合っていくことになったと思います。今、立川相互病院

引地 働き始めた頃は、民間医連は一種独特な医療機関であったし、社会からもそう見られていました。医療活動と同じくらい、平和を守る活動にも力を入れる、地域の人たちと相談しながら運営を進めていく等々。しかし時代が変化する中で、経営体制を含め、「標準的な機能をもつ医療機関」であることも強く求められるようになった。たとえば病院機能評価を受審しクリアする、民医連統一会計基準に基づいて経営を改善していくなど。適正な医療を提供するために、「普通の病院」になっていくことは大切なことでした。一方で、「民医連としての優位性」をどう保っていくのか、という命題に私たちは向き合っていくことになったと思います。今、立川相互病院

小林 90年代から2000年代は、医療・経営改善が進められました。働き始めた頃は、民間医連は一種独特な医療機関であったし、社会からもそう見られていました。医療活動と同じくらい、平和を守る活動にも力を入れる、地域の人たちと相談しながら運営を進めていく等々。しかし時代が変化する中で、経営体制を含め、「標準的な機能をもつ医療機関」であることも強く求められるようになった。たとえば病院機能評価を受審しクリアする、民医連統一会計基準に基づいて経営を改善していくなど。適正な医療を提供するために、「普通の病院」になっていくことは大切なことでした。一方で、「民医連としての優位性」をどう保っていくのか、という命題に私たちは向き合っていくことになったと思います。今、立川相互病院

10月26日に「保険で良い歯科医療を」全国連絡会

は、秋の歯科決起集会を開催した。集会会場とウェブで350人が参加。国会議員も16人が挨拶され、私たちが医連職員も全国から集結した▼集会では、歯科請願署名(要請項目は①窓口負担割合引き下げ、②保険適用範囲拡大、③十分な予算確保)が6月1日に提出した分と合わせて20万筆に達したことが確認された。この場を借りて皆様に御礼申し上げます▼今、入れ歯や被せ物を製作する歯科工士が日本からいなくなる危機が迫っている。低すぎる保険点数により技術と労働に見合った委託工料を得ることができず、業者や志願者の減少、歯科技工士養成学校の廃校・募集停止が止まらないのだ▼「入れ歯や被せ物をつくる人がいないので我慢して」などという日本の歯科医療にしないためにも、歯科技工士の高い技術と専門性にふさわしい社会的評価と待遇が得られるように運動を強めていきたい。(穂)

[連載]

立川相互病院の風景



大臣の称号と年号について ～びっくりしたおはなし2題～

先日、お隣の小平市医師会50周年という会がありました。ぼくはスミッことで小さくなっていて、さすが、営々と努力してこられた先生方の歴史に触れて学ぶところが大きかったです。た

だ、びっくりしたのは自民党〇〇参議院議員の祝辞(あえて名は伏す)。「日本医師会選出の国会議員としては、過去に環境庁長官になったXX先生がいっぱいいます。が、この時はまだ環境省じゃなくて環境

ついでに言うと、日本医師会代表とはいいながら、自見はなご先生は医師歴たったの6年、一人前の医者じゃない。だけれど元郵政大臣自見三三郎の娘。武見敬三先生はそもそも医者でさえない。だ

1987年、昭和でいうと62年、ぼくが台湾を初めて訪問した際、紀元76年と処々に書いてあるの

もう一つ。1987年、昭和でいうと62年、ぼくが台湾を初めて訪問した際、紀元76年と処々に書いてあるの

さきの天皇が平成31年に譲位したのは、せめて平成から令和への計算をすく、と考えてくれたのではと思つてい

でも、よく考えたら、日本の年号なんか不定期に変わっ

昭和は、西暦と5で割ったあまりが同じなので、昭和59年は1984年とか、パツとわかつたのですが、平成になったらもうムリ。そのころはまだ明治生まれの患者さんも多くて、年齢の計算ができなくなり、病院内では西暦に統一しました。

ちやうんだから、もつとへん。

昭和は、西暦と5で割ったあまりが同じなので、昭和59年は1984年とか、パツとわかつたのですが、平成になったらもうムリ。そのころはまだ明治生まれの患者さんも多くて、年齢の計算ができなくなり、病院内では西暦に統一しました。

さきの天皇が平成31年に譲位したのは、せめて平成から令和への計算をすく、と考えてくれたのではと思つてい

でも、よく考えたら、日本の年号なんか不定期に変わっ

やはり、なにこども座標を固定しないと、科学的な議論になりません。西暦はキリスト教起源で、ちよつと癪にさわるけど、ここは世界の大勢に従わないと仕方ないかな。

【立川相互病院院長・高橋雅哉】



第6話

小学生の私が出会った 放射線技師さん

ともね 長岡 友音
(立川相互ふれあいクリニック放射線科)



おもに立川相互ふれあいクリニックで仕事をしています。今年で入職4年目になりました。私が放射線技師を目指すきっかけとなった出来事をお話します。小学生の頃からバスケットボール

をしていました。スポーツをしているとケガは付きものとよく言われますが本当にその通りでした。ケガで病院に行った際、私は放射線技師の存在を知りました。初めてのレントゲン撮影のときに、よくわからない機械に囲まれて私はとても緊張していましたが、技師さんが優しく丁寧に「今から写真を撮るよ～、全然痛くないから緊張しないでね」と話しかけてくれました。この技師さんに憧れて放射線技師を目指そうと思いました。

私は、新型コロナウイルスが流行し始めた年に入職しました。当時は、コロナウイルスの影響で患者さんが今より少なかったためレントゲンなどの撮影が減り、実践的に撮影することができない検査などもあり苦労しました。ですが、検査がない時間などで、先輩方にモデルとなってもらい、ポショニングの練習やアドバイスをもらう時間を多く取ることができました。この経験のおかげで、今ではスムーズで正確な撮影を行うことができます。

放射線技師は、患者さん1人に対して接する時間は多くないですが、どんなときも患者さんに寄り添って検査を行える放射線技師になれるように、これからも努力していきたいと思



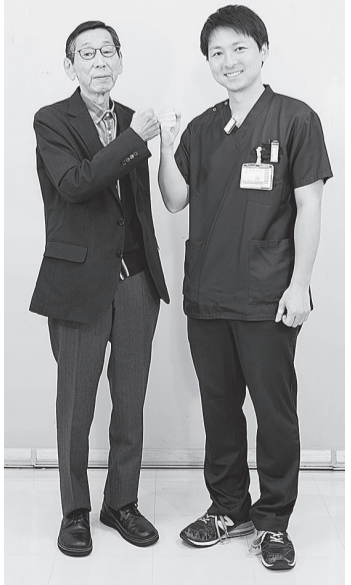
「認知症にやさしい地域づくり」2018年7月5日号 (535号)

「健全会の優位性」
持っている「強み」
【2023年10月31日 於地域保健企画ビル】

「1面からつづく」
は地域支援病院をめぐり、医療機関同士の機能分担を進めていきます。私は先般、立川相互病院からより高度な医療機関に紹介され治療を受ける機会があり、差額ベッドの高額さや入院待ち期間の長さなどに驚きまし

た。機能分担が進んでいくと、「お金の心配なく、良い治療が受けられる」という民医連がめざしたものが狭められていくという側面を実感しました。

地域との新たなつながりを
小林 これから若い



に、気づき、活かすべきです。
小林 今日には貴重なお話をありがとうございました。たくさん

立川相互病院を受診される皆様へ

～地域医療支援病院をめざして～ 「初診時選定療養費」導入

のお知らせ

地域医療支援病院とは、「患者さまに身近な地域で医療が提供されることが望ましい」という観点から、紹介患者に対する医療提供、医療機器等の共同利用の実施等を行い、かかりつけ医等への支援を通じて地域医療の確保を図る病院」として、1997年の医療法改正において創設された制度です。



2022年度の診療報酬改定では、200床以上の地域医療支援病院について、「紹介状なしで受診する場合」には、初診時選定療養費として、初診料7,000円以上の金額を医療費とは別に患者さまから徴収することが義務化されました。

当院は無差別・平等の医療を進めており、「初診時選定療養費」や「差額室料」については、経済的な理由による差別医療につながるものとして、一貫して反対の立場をとって参りました。

今後も、立川相互病院は200床以上の急性期病院として、24時間体制による救急医療の提供、地域の医療機関との連携、病院の施設・設備を共同で利用できる体制など、地域医療の中核を担う役割を担うべく、地域医療支援病院の承認をめざしています。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、2024年2月より、紹介状をお持ちでない新患・初診の患者さまから、保険負担とは別に「選定療養費」のご負担をいただくこととなります。ご理解いただけますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

▶「初診時選定療養費」の支払いが必要となるケース

- 初診時：初診の際に紹介状なしで受診される方
【初診時 現行200円→変更後7,700円（税込）】
- 再診時：当院から、他の医療機関への紹介状を交付されたにもかかわらず、当院を受診された方
【再診時 現行0円→変更後3,300円（税込）】

▶「初診時選定療養費」の免除対象者

- 他院からの紹介状をお持ちの方
- 救急搬送などの救急時
- 当院の診療科に定期通院されている方
- 生活保護受給者の方
- 自費診療の方



【立川相互病院・サポートセンター地域連携部門】

【連載】

薬 Q&A



Q9 日常的に利用している健康食品やサプリメントがあります。処方された薬と一緒に飲んでも大丈夫ですか？

答える人 秋澤 佑貴乃 (立川相互病院薬剤部)



▶医薬品とサプリメントの違いとは？

医薬品とサプリメントは形状も似ていることから、同じものと考え方も少なくありません。しかし、医薬品は病気や症状の治療を目的としたもので、薬機法という厳しい法律に基づいて厚生労働省が販売を認可したものです。

一方、サプリメントは健康保持・増進を目的とされた「食品」の総称であり、食事だけでは不足しがちな栄養分を補給するための補助食品で、栄養機能食品やいわゆる健康食品のことを指します。健康食品やサプリメントは医薬品ではありませんが、医薬品との飲み合わせがよくないものもあり、使用方法を間違えてしまうと身体に影響を及ぼす可能性があります。

▶医薬品との飲み合わせに注意が必要なケース

例えば、カルシウムやマグネシウム、鉄などと抗生物質を含む医薬品を飲んだ場合、一部の抗生物質では吸収が阻害されることで十分な効果が得られません。カルシウムを含む食品としては牛乳がありますが、牛乳でも一緒に摂ることで医薬品の効果に影響を及ぼす可能性があります。

また、青汁（ケール）・スピルリナ・クロレラはビタミンKを多く含み、血液をサラサラにするワルファリンと併用することで医薬品の効果を弱めてしまい、血栓症を起こしやすくなる可能性があります。

サプリメントや健康食品は健康補助食品のひとつで、病気を改善するものではなく、予防する目的で利用されます。身体に必要な栄養素を摂取することを考えるのであれば、規則的なバランスの良い食事を意識することも大切です。

医薬品とサプリメントを併用するときは、かかりつけの医師や薬剤師に利用しているサプリメントや健康食品を伝えて、相談するようにしましょう。

図 手洗いが必要なタイミング

暮らしの健康教室 81

インフルエンザ流行中です！

生活の中での感染対策の見直しを

今年例年以上に早い時期から、全国的にインフルエンザが流行しています。またコロナウイルスとインフルエンザの同時感染も懸念されていますので、改めて感染対策を意識することが大切です。

ワクチン接種を
ワクチン接種が可能な方は、早めにインフルエンザとコロナの一方か両方のワクチン接種をしましょう。今年度中でも、まだコロナワクチン接種が可能な方は、早めにインフルエンザとコロナの一方か両方のワクチン接種をしましょう。今年度中でも、まだコロナワクチン接種が可能な方は、早めにインフルエンザとコロナの一方か両方のワクチン接種をしましょう。



福島早織・保健師

クチンとインフルエンザワクチンに関しては、接種間隔の制限はなく同時接種も可能です。

マスク着用や湿度管理で感染対策
日々の感染対策も重要です。帰宅時や調理の前後、食事前は石鹸で手を洗うようにしましょう。
④。また、人が多く集まる場所ではマスクの着用をお勧めします。
空気が乾燥すると、ウイルスが空気中を漂いやすくなります。冬はとくに乾燥しやすくなるため、加湿器を使うか洗濯物や濡れタオルを部屋に干すなど湿度を上げるようにしましょう。感染対策に適した湿度は40～60%です。それ以上の湿度はカビの原因となり、アレルギーや肺炎などを引き起こします。結露を放置しておくとかびが発生しやすくなるので、適度に水滴を取り除くようにしましょう。換気やエアコンの温度を上げすぎないようにしましょう。

水分摂取とバランスの良い食事
体内の水分が減ると、ウイルスを外に出すはたらきが弱まります。喉が渇く前に定期的に水分を摂るようにしましょう。
バランスの良い食事と質の良い睡眠も大切です。とくに、腸内環境を整えて免疫力を高められる納豆やキムチ、チーズなどの発酵食品がおすすめです。
睡眠の質を高める
には寝る1～2時間前に40℃程度の湯船に15分程度つかるとよいです。足先が冷えて眠れない方は、足首を温めるレッグウォーマーや寝る前までに電気毛布や湯たんぽで布団を温めて、寝る時には切るようにしましょう。
冬はさまざまな感染症にかかりやすい季節です。日頃の感染対策を意識して、師走の忙しい時期を元気に過ごしましょう。



健生会
ふれあい相互病院
リハビリテーション科
理学療法士

今月の人
やしま なおき
矢島 直輝

理学療法士として働き始めて5年目になります。健生会内の急性期や療養領域を経て、現在はふれあい相互病院の回復期リハビリテーション病棟で勤務をしています。これまでの経験を活かして、患者様のそれぞれの目標が達成できるように、家族や医師・看護師などの多職種と連携して日々の業務に取り組んでいます。



撮影 羽田邦雄

患者さんそれぞれの
目標達成に向けて

読者の声

砂 川闘争に
係した患者
様の作業療法で、軍
都立川の歴史を知る
フィールドワークの
記事を回想法の資料
として活用していま
す。もう5回ほど使
ったかな。一緒に読
み、当時の少しずつ
違う話が引き出され
て、患者様はイキイ
キされています。
【あきしま相互病院
M・Yさん】

一思 い出の病院
もようの
Y・Mさんの旅立ち
にいたる思いが胸に
響きました。ご長男
さんの代筆とありま
したが、思いはY・
Mさんと一緒だった
ろうと思いました。
私の母はどんな思い
で旅立ったのか？心
苦しくなりました。
【国分寺市U・Kさ
ん】

P FAS外来
もできたの
ですね。私も数値が
が住んでいる地域だ
ったら、「かかりつ
け」になってもらい
たいです。【日野市
Y・Tさん】
オーバーしているの
で、一度受診したい
と思っています。な
かなか曜日が合わな
いのですが、いずれ
お願いします。【昭
島市ピースさん】

募集! 新春・読者の声
テーマは「最近、ブギウギ(ワクワク)したこと!」です。ふるってご応募ください。
文字数：100字以内
投稿締め切り：2023年12月11日(月)必着
※採用のご連絡は掲載をもってかえさせていただきます。
投稿先：お名前、ご住所を明記のうえ、下記のいずれかにお送りください。
〒190-0022 立川市錦町1-23-25
① 健生会「健康のいずみ」編集部
② izumi@t-kenseikai.jp

クラウドファンディングのお礼とご報告

2023年9月～10月に挑戦いたしました、分娩台更新のためのクラウドファンディングへたくさんのご支援をいただき、誠にありがとうございました。皆様のご協力により、短期間で目標を達成することができました。

- ・ご支援お申込み時に「健康のいずみ」へのお名前の掲載を含むコースを選択された方で、お名前の公表に同意していただいた方のみ掲載させていただいております。

- * In MuSE. 合同会社 粕谷もも 様
- * 大和フーズ株式会社 多摩支店 様
- * 形如式典有限会社 様
- * 市村酸素株式会社 様
- * みやち 様
- * 井手徳彦 様

(順不同)



・お名前を掲載させていただきました方々を含め、合計307名様にご支援いただきました。

【立川相互病院スタッフ一同】



健生会ホームページから
ご覧になれます。
<https://www.t-kenseikai.jp/honbu/post-3699/>

全国各地でPFAS(有機フッ素化合物)汚染が明らかになり、健康被害をもたらす原因物質として注目されています。
このガイドブックは、PFASと汚染の現状について学び(正しく恐れ)、地域住民が力を合わせて汚染源をつきとめ、流出をくいとめる一助とするために、健生会PFAS専門委員会が作成しました。

PFAS
ガイドブック
完成しました!

ようこそ! 私たちの診療所へ

多摩みなみクリニック

～地域の「なんでも相談できる診療所」をめざして～



多摩みなみクリニックは、南多摩地域に民医連事業所を立ち上げたいという長年の地域住民の運動をもとに、2001年3月に日本医科大学永山病院に近い多摩市永山に開設されました。

当クリニックには、忘れられない歴史があります。開設当初は糖尿病に特化したクリニックとして多くの患者さんを診療していました。しかし次第に運営をめぐる、民医連の掲げる医療活動との乖離が目立つようになり、当時の所長・管理者をはじめ施設の職員の集団退職となりました。その後、多くの患者さんを伴い近隣で開業し、診療所運営に困難を生じつつも再建されました。

現在、当クリニックは常勤医師、看護、事務1名ずつと健生会の診療所群のなかでは一番小さい規模ですが、呼吸器が専門の宮崎所長を中心

に、内科全般の診療またコロナ罹患後の長引く咳症状などにも丁寧に対応しています。コロナ禍の3年間は、クリニック2階を活用し、できるかぎり「断らない発熱外来」として積極的に取り組んできました。

多摩市は、1970年代の多摩ニュータウン建設から50年が経過するなか、東京都でも高齢化率が31.9%(令和4年10月時点)と突出して高い地域となっています。またその一方で、駅近隣では古い都営住宅の建て替えが進み、新しいファミリー世代も増えています。

このような特徴にも対応しながら、なんでも相談できる「地域に根差したクリニック」として職員一同頑張っています。

【多摩みなみクリニック事務長・徳田倫人】

●診療所情報

- 診療科：内科・呼吸器内科・整形外科
- 受付時間：午前 8:45～12:00
午後13:30～16:30
- 所在地：多摩市永山1-7-8
(京王永山駅、小田急永山駅より徒歩5分)
- 電話：042-311-4415
- FAX：042-389-4044
- 所長：宮崎健二 医師



総合病院 立川相互病院

受付時間：午前 8:30～11:00/午後 12:30～15:30 (土曜 8:30～11:00)
〒190-8578 立川市緑町4-1 総合受付 TEL 0570-052585 (ナビダイヤル)
(電話予約) 平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00
救急指定病院/産婦人科、眼科は予約優先です。

立川相互病院 検索

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後). Rows include 産婦人科, 眼科, 紹介外来内科, 脳神経外科, 肩関節・スポーツ紹介外来.

※新型コロナウイルス感染症対策のため、一部外来業務縮小を行っております。ご理解とご協力をお願い申し上げます。
業務再開時期につきましては、当院のホームページにてご報告させていただきます。

立川相互ふれあいクリニック

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30/夜間16:30～19:00 診察開始時間：午前9:00～/午後13:30～/夜間17:00～
(予約センター) 月～金8:30～17:00/土8:30～12:00
〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL 042-524-1371 夜間外来ではできない検査もあります。内科専門外来、婦人科、健康管理センターは予約制です。

※ふれあいクリニック健康管理センターは、予約が必要です。

Large table with columns for days of the week and times, listing various medical departments (内科, 外科, 皮膚科, 婦人科) and their respective staff members.

子ども診療所

受付時間：午前8:45～11:00/午後13:15～16:00
夜間16:45～19:00
〒190-0022 立川市錦町1-23-25 1階
TEL 042-525-6555 FAX 042-525-6556
要予約＝専門外来(042-525-6555)、
乳児健診・予防接種
(ネット予約または042-548-7767(24時間対応))
※毎月第4水曜日の午後は休診となります。

立川 子ども診療所 検索

Table with columns for days of the week and times, listing services for children's clinic (一般外来, 専門外来, 予防接種, 乳児健診, 訪問診療).

健生会ふれあい相互病院

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30
〒190-0022 立川市錦町1-16-15 TEL 042-512-8720
(電話予約) 平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00

Table with columns for days of the week and times, listing medical departments (精神科, 泌尿器科, 透析室, 訪問診療).

※泌尿器科は予約優先です。精神科は現在新規の予約を受けておりません。完全予約制です。

12月 外来診療表

医療機関内では、これまでもおマスクの着用をお願いいたします。

略号

- (循)循環器 (心)心臓 (神)神経 (呼)呼吸器 (塵肺)じん肺 (消)消化器 (肝)肝臓 (腎)腎臓 (糖)糖尿病 (血)血液 (内代)内分泌代謝 (リハ)リハビリ (リウ)リウマチ (甲)甲状腺 (代)代謝 (ペ)ペースメーカー (内)一般内科 (更)更年期 (アル)アルコール (呼外)呼吸器外科 (CF)大腸内視鏡検査 (GF)上部(胃)内視鏡検査 (禁)禁煙 ◎診療 (予)予約 ○内の数字は該当週 (輪番)＝交代制 お問い合わせください。

あきしま相互病院

(医療療養型病院110床、訪問診療)

〒196-0035 昭島市もくせいの杜2-2-1
TEL 042-500-2077 FAX 042-500-2078

※ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談下さい。
一般外来は行っていません。

※往診(訪問診療)を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

昭島相互診療所

診療科目：内科 受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:00
〒196-0031昭島市福島町908-17
TEL 042-545-2712 FAX 042-545-8825

Table with 6 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

※コロナワクチン専用ワクチン外来(予約制) お問い合わせをお願いします。

大南ファミリークリニック

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～12:00/午後(予約)14:00～16:00/
夜間(木)17:00～19:00 〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8
TEL 042-590-0373 FAX 042-590-5700

Table with 6 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff names.

国分寺ひかり診療所

診療科目：内科
受付時間：午前8:45～11:30/午後 往診
〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 TEL 042-573-4011 FAX 042-573-4039

Table with 6 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

※特定健診、コロナワクチンなどの予防接種も実施中です。ご予約のお電話をお待ちしております。

羽村相互診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:30～12:00/夜間17:00～20:00
〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 TEL 042-554-5420 FAX 042-555-3151

Table with 6 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff names.

*透析診療(予約制)：昼間透析月～土、準夜透析月・水・金

日野台診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～11:30/午後13:45～16:00
〒191-0003日野市日野台4-26-16 TEL 042-581-6175 FAX 042-581-4070

Table with 6 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

府中診療所

診療科目：内科・循環器科・代謝科・整形外科
受付時間：午前8:40～12:00/午後13:30～16:00
〒183-0055 府中市府中町1-13-3 TEL 042-365-0321 FAX 042-365-0323

Table with 6 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

谷保駅前相互診療所

診療科目：内科
受付時間：午前 8:45～12:00/午後 往診
〒186-0003 国立市富士見台1-17-36 TEL 042-576-3896 FAX 042-571-6657

Table with 6 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

すながわ相互診療所

透析診療(予約制)：昼間透析 月～土/準夜透析 月・水・金
〒190-0002 立川市幸町5-9-2 TEL 042-538-1502 FAX 042-534-0372

八王子共立診療所

診療科目：内科・呼吸器内科・糖尿病内科・整形外科
受付時間：午前8:45～12:00/午後14:00～16:30
〒192-0082 八王子市東町2-3八王子共立ビル1階
TEL 042-639-7621 FAX 042-643-1115

Table with 6 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

ながふさ共立診療所

診療科目：内科・整形外科・小児科
受付時間：午前8:50～12:00/午後13:45～16:30
〒193-0824 八王子市長房町1462-5 TEL 042-664-1005 FAX 042-664-6037

Table with 6 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

多摩みなみクリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・整形外科 (予約制)
受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:30
〒206-0025 多摩市永山1-7-8 TEL 042-311-4415 FAX 042-389-4044

Table with 6 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

相互歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
急患受付時間：午前8:45～12:00/午後13:45～16:30/夜間16:45～19:00
(急患の方はまずはお電話にてご連絡ください)
〒190-0022 立川市錦町1-17-10 TEL 042-525-6480 FAX 042-522-0348

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土, 診療時間) showing clinic hours.

相互歯科地域口腔保健センター訪問診療部(電話080-3384-3575)

けんせい歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F
TEL 042-646-8883 FAX 042-646-8805

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土, 診療時間) showing clinic hours.

往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。

訪問看護ステーション

いずれも午前9時～午後5時まで、FAXは24時間受け付けます

- List of nursing stations with names and contact info: 健全会にしき, 健全会東中神, 健全会さかえ, 健全会緑が丘, 健全会しんまち, 健全会ひのだい, 健全会日吉町, 健全会にしたま, 健全会きょうりつ.

介護相談・ケアプランの作成

- List of care plan services: 健全会ケアプランセンター昭島, 健全会ケアプランセンター国分寺, 健全会ケアプランセンター羽村, 健全会ケアプランセンター日野, ケアプランセンターなのはな立川, ケアプランセンターいきいき.

地域包括支援センター

- List of community support centers: 府中市地域包括支援センターしんまち, 国分寺地域包括支援センターひかり.

デイサービス

- List of day services: 健全会デイサービスセンターたんぼぼ (八王子).