

# 健康のいずみ

社会医療法人社団健生会・広報紙  
〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25 発行●広報委員会  
電話 (042)523-2375 FAX (042)528-2860

URL:https://www.t-kenseikai.jp/  
E-mail:izumi@t-kenseikai.jp



2024年1月5日 No.601

# いのちの 守り手として

## ～共にコロナ禍を乗り越えて



新春  
座談会



2020年に始まった新型コロナウイルスの感染拡大は、昨年5月に「5類」に移行し、社会生活はフェーズが1つ変化しました。新春座談会では、コロナ禍で医療人としてスタートされた皆さんに、入職前後を振り返っての思い、コロナ禍での心に残った出来事・出会いなどをお話いただきました。

**目々澤** まず、皆さんが医療職を目指された動機を教えてください。  
**赤坂** 小学生の頃から漠然と音楽関係の仕事に就きたいと思っていました。進み、看護師と保健師の資格を取りました。小学生の時に聞いた、保健師さんの講義がとても興味深くて、この道を選びました。今、立川相互病院で看護師として1年目です。

**石井** 数年間の社会人経験を経て、医学部に入り直しました。もともと理系で、ものづくりがしたいと内視鏡を設計する仕事に就きました。病院の医師に内視鏡を使ってもらい話を聞いていたうちに、自分で内視鏡を使って病気を治したいと思うようになったのです。医師として3年目で、今年から消化器内科で診療しています。

**佐々木** 私の祖母はパーキンソン病で、子どもの頃から、病院でリハビリを受けながら向いたのです。コロナ禍で医療の大切さを痛感し、経済的な理由や国籍のせいでも病院にすらアクセスできない人たちの存在も見えてきました。この経験が、医療機関で働いてみようという後押しになりました。

**新井** 立川相互病院の医事課に勤務しています。入職2年目です。皆さんのように医療の専門職を目指して勉強して入職されたのはまた別の動機で、今ここにいます。大学3年時にコロナ禍が始まりました。それまでの2年間は、海外の貧困問題に目を向けて、たびたび現地ボランティアに行く生活をしていました。コロナ禍になっても海外にも行けない中で改めて国内の貧困や格差の問題に目を向けたのです。

**赤坂** 看護師は同期入職で1年目の研修が頻繁にあり、病棟は別々でも交流の機会を比較的に持てたほうだと思っています。でも、他職種の人の関わりは今でもほとんどありません。  
**石井** 医師の同期は、研修医室と一緒に仕事をしています。雑談を含め交流ができました。しかし、他職種の誰と同期なのか、今もわからないままです。

**目々澤** 感染対策の徹底や、患者さんへの接し方など、日々の医療活動も大きく変化したと思います。思い描いていたことと実際の医療現場とのギャップなども含め、苦労した点はありませんか？  
**石井** コロナが流行り出したのが、ちょうど病院実習が始まった頃でした。実際に医療現場に入った時から、1回の勉強会が、心強いな感じで、業務外に皆でご飯を食べに行くようになったのはつい最近のことです。  
**赤坂** 私も、今よりも厳しい感染対策の中で実習が始まり、それが当たり前と捉えています。感染対策など業務量自体が増えていくのかもしれませんが、以前の状態を知らないのです。

**目々澤** 患者さんの家族との関わりもコロナが緩和されていく中で、どんどん変化していきまね。  
**赤坂** 家族との面会はガラス越しやオンラインを経て、今は決められた時間は自由に面会できるようになりました。その間の家族との交流が絶たれることによる患者さんのストレスを痛感しました。そして今、私たち世代の職員にとっては、家族の方々と接することで新しい気づきが始まっているのです。患者さんを理解しようとする時に、家族の方と話しを

(2面へつづく)



新井一晃さん。立川相互病院・医事課、2022年4月入職。群馬県出身。最近落語にはまっていて、好きな落語家は柳亭小痴楽。



赤坂 菜桜さん。立川相互病院・看護師、2023年4月入職。岩手県出身。休みの日は、さまざまな音楽イベントに足をのぼす。

### コロナ禍での 社会人としての スタート

### コロナ禍の リアルな医療現場 で感じていたこと



新春 読者の声

最近、
プギウギ・ワクワク
したこと!

冬にワクワクです。猛暑だった夏は、冬が来るのか心配でした。しかし、しっかりと冬が来てますね! 雪山も楽しみです。真っ白な雪の上を滑っている姿を想像して、ワクワクです。【日野市K・Sさん】

この春から小学1年生になる息子。満面の笑みを浮かべながらサイズが合わないランドセルを背負って記念撮影する姿を見て、新天地での飛躍を親も一緒に楽しみにしていました! 【国立市K・Nさん】

ジョウビタキがこちらを見て首を傾げている。“私を撮って”と言っているようで、ワクワクしながら思わずシャッターを押した。【立川市・撮り太郎さん】



私は昨年11月から幻聴が出るようになりました。民謡、叙情歌、童謡などのメロディーなので、快音として卒寿になった私の楽しみに変えました。今「思い出のワルツを踊ろう」のメロディーが聴こえています。何という心地よいメロディーでしょうか。【昭島市Y・Tさん】

「未来社会論」に感動。資本主義経済が生産手段と消費手段の二部門生産からなっていることを、マルクスは資本論で明らかにした。その分析から「未来社会」の初期において消費手段は「労働時間で分配」され、8時間働けば8時間、その全部が支給されことになる。「搾取」のない社会は近いかもしれない。【羽村市M・Sさん】

何はともあれ、岸田内閣の根腐れによるアベ一族の悪行に端を発した、派×政治の終焉に向けウキウキ…。今年こそ市民と野党が手を携え、住み続けられるまちづくりの実現へワクワク…。皆さんも一緒にプギウギを。【東大和市M・Iさん】



新年のご挨拶

人権を護り、無差別
平等の医療と介護を

社会医療法人社団健生会 理事長 草島 健一



本年もよろしくお
願いいたします。
健生会は八王子と
ともに立川に診療所
を開いてから今年で
73年になり、1月に
は70年誌発行を予定
しています。引き続
き、皆さまと一緒
に地域で人権を護
り、無差別平等の医
療・介護を進める決
意です。

昨年、世界的な
異常気象で、国連事
務総長が「地球沸騰
化」と危機感を表明
し、国内も異常な暑
さに見舞われまし
た。地球環境が人類
の生存に厳しい状況
の一方で、毎日のよ
うに多くの子どもた
ちが戦禍の犠牲にな
っています。第二次
大戦の大きな犠牲の
うえで制定された日
本国憲法の存在は、
日本政府が再び戦争
に加担しないように
規制し、今の時代に
平和の希望を与えて
います。

新型コロナウイルス
デミックは4年間に
わたり世界を席卷
した。地域のコロナ対
応を進めるうえで大
きな役割を果たし、
貴重な経験になりま
した。

この圏域では、地
域の18病院と保健所
など行政も参加し、
ほぼ毎月率直な情報
共有が行われ、対応
を意見交換しまし
た。地域のコロナ対

互病院を199床に
増床し、訪問看護や
介護部門も併設し、
急性期後の回復期リ
ハビリとともに、在
宅での療養を支える
センターとして発展
させる計画です。

健生会は、住み慣
れた地域で安心して
暮らし続けられるよ
う地域との連携を強
めます。立川相互病
院は高齢者救急など
急性期機能を一層強
化し、地域連携を進
めるとともに、診療
所を中心に在宅医療
・介護を支える取り
組みを進展させま
す。また、2025
年には、あきしま相

手を携えてまちづく
りを進めます。
発がん性がより明
確になったPFAS
による水汚染が立川
市、国分寺市など多
摩地域の広範囲にわ
たるのがこの間の
調査で明らかになり
ました。横田基地の
泡消火剤漏出事故が
大きな要因とみられ
ています。健康被害
を防ぐために、検査
体制や相談外来の確
保を含め、地域の皆
さまと一緒に取り
組みを継続させてい
きます。

今年辰(龍)年
です。登り竜のごと
く、皆さまが伴いな
りになりますよう祈
念します。

お正月 2024
クロスワード

- ⑥ヨコ①の5区は登
りの一続き
⑧普通の人
⑨代表作は「ノルウ
エイの森」。作家
の村上
⑩草津や万座はゆで
卵の匂いの一泉で
す
⑫目はたどん。一生
懸命作っても、晴
れば翌朝には溶
けてしまいます
⑭山と山の合間
⑮時代を切り拓いた
―に学んで、精進
します
⑯仕掛けて獲物が入
るのを待ちます
⑰崩れ落ちること
⑱―を叩いて渡る慎
重な人
⑲今年100回記
念大会。大学生た
ちが往復217・
1kmを走ります
⑳辰年の男性
㉑うどん、そば、ス
パゲティ
㉒佐賀県の有名な焼
き物の産地
㉓計量スプーン?使
ったことないわ、
―だから
㉔太郎が攻め入り
ました
㉕消毒に使うわた
⑪桃太郎が攻め入り
ました
⑫消毒に使うわた
⑬児童↓↓学生
⑭いい匂い
⑮宇宙から見える建
造物。―の長城
⑯屋根に降った雨を
うけとめて流しま
す
⑰私たちの主食
⑱東京タワー、スカ
イツリー、通天閣

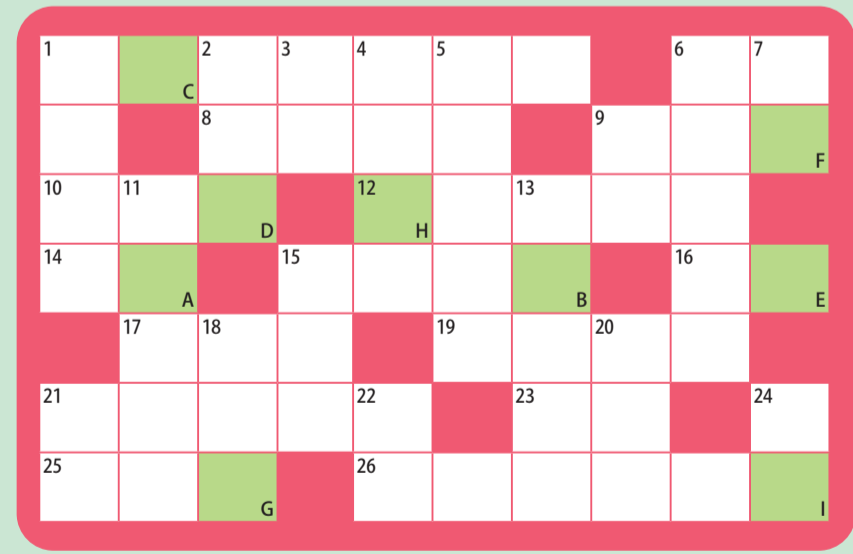


Table with 9 columns labeled A through I and empty rows for letter entry.

クロスワードを解いて、A~Iまでの文字を順番に並べましょう。解答は、はがきまたはメールに住所・氏名・連絡先・答えと「春を感じる食べ物」または『健康のいずみ』の感想を書き、下記へお送りください。正解者の中から抽選で10人に図書券を進呈します。
【応募先】
〒190-0022 立川市錦町1-23-25
社会医療法人社団健生会『健康のいずみ』クロスワード係
izumi@t-kenseikai.jp
【締切】2024年1月31日の消印まで有効



受付時間：午前 8:30～11:00/午後 12:30～15:30 (土曜 8:30～11:00)  
 〒190-8578 立川市緑町4-1 総合受付 TEL 0570-052585 (ナビダイヤル)  
 (電話予約) 平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00  
 救急指定病院/産婦人科、眼科は予約優先です。

総合病院 立川相互病院

立川相互病院 検索

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
産婦人科 *印は妊婦健診	*長坂 張 池田哲	池田麗 黒田	*池田哲 佐藤 長坂		*張 佐藤 池田哲	黒田	*古明地 長坂 池田麗	エコー外来 (輪番・予)	*池田麗 張 古明地	産後検診 (輪番・予)	輪番	
眼科	大久保 横佐古	大久保	横佐古		大久保 矢野	大久保 矢野	大久保 横佐古	大久保	大久保 横佐古	月2回 (不定期)★	月2回 (不定期)★	
紹介外来内科	循環器内科 輪番(予)		総合診療科輪番 (予) 循環器内科輪番(予)		循環器内科 輪番(予)		循環器内科 輪番(予)		腎臓内科輪番(予) 糖・代謝内科輪番(予) 循環器内科輪番(予)	★詳しい日程は、 外来にお問い合わせください。		
脳神経外科	安部(予)		佐々木(予)				安部(予)					
肩関節・スポーツ 紹介外来							守重(予)					

※新型コロナウイルス感染症対策のため、一部外来業務縮小を行っております。ご理解とまいばらくのご協力をお願い申し上げます。  
 業務再開時期につきましては、当院のホームページにてご報告させていただきます。

立川相互ふれあいクリニック

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30/夜間16:30～19:00 診察開始時間：午前9:00～ /午後13:30～ /夜間17:00～  
 (予約センター) 月～金8:30～17:00/土8:30～12:00  
 〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL 042-524-1371 夜間外来ではできない検査もあります。内科専門外来、婦人科、健康管理センターは予約制です。

※ふれあいクリニック健康管理センターは、  
予約が必要です。

	月		火		水			木			金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	午前
2階 内科	初診	花田徹 中西里 清水 奥野衆	花田徹 原田 松井	花田徹 松井 平野史	花田徹 福田 小林凡	塚田①③⑤ 岩間②④ 神崎 藤井 福永	島田 南條 青柳 野口①③ 堀江②④	藤井 高 水谷	浜埜 清水 青柳 青木綾	森	吉田 田川	原田 吉田 清水	平野光① 花田① 深見①③⑤ 下園②④ 奥泉②④ 青柳②④ 大林③ 津村③ 小林凡⑤ 頭山⑤
	予約	(内)藤井 (呼)土屋 (腎)小川亜	(呼)草島 (リウ)片岡 (神)横山	(呼)阿部 (呼)山田秀 (呼)草島 (呼)唐沢 (腎)小泉博②④	(呼)阿部 (消)野澤 (腎)小泉博②④	(呼)阿部 (消)野澤 (腎)小泉博②④ (腎)鈴木①③ (腎)大石②④⑤	(内)豊原 (内)島田 (呼)禁土屋 (消)松井 (消)菅澤 (神)濱田	(内)豊原②除く (消)田中 (神)濱田 (腎)神田 (リウ)高橋①③ (リウ)加藤②④	(内)山田正 (内)安川 (内)小泉豪①③ (呼)草島 (呼)阿部 (呼)矢野②④ (消)橋本 (腎)杉田	(内)安川 (内)赤間 (呼)土屋 (腎)鈴木	(呼)草島 (呼)阿部 (呼)土屋 (消)松井	(内)大谷①③⑤ (呼)下浦 (消)谷口 (消)松井 (腎)大石 (神)志知 (呼)草島②④	(内)大谷①③⑤ (呼)下浦 (神)久保田 (神)志知②④
耳鼻咽喉科	高橋		小山	難聴外来(予)		今泉		森	難聴外来(予)②④		新橋		輪番
3階 内科	予	(糖・代)宮城 (糖・代)榎山 (糖・代)青柳	(糖・代)榎山 (糖・代)山崎英 (糖・代)阿部太 (内分泌)北尾	(内)新井隆 (循)田村 (糖・代)寺師 (糖・代)榎山②除く (糖・代)澁谷	(循)井上 (循)稲葉	(循)田村①③ (循)新藤 (循)立石 (糖・代)榎山⑤除く	(循)田村①③ (糖・代)榎山⑤除く (リハ)山田智①③⑤	(循)田村 (循)戸田慧 (糖・代)榎山 (糖・代)白川 (糖・代)阿部太	(循)大塚 (循)岡部	(循)田村 (糖・代)寺師 (糖・代)榎山	(糖・代)榎山 (糖・代)宮城 (糖・代)青木 (糖・代)寺師 (心外)新野①③	(糖・代)榎山 (糖・代)宮城 (糖・代)青木 (糖・代)寺師 (心外)新野①③	(糖・代)宮城①③ (糖・代)榎山②④ (糖・代)山口⑤除く
4階 外科	一般	戸田匠	戸田匠(予)	若田 中島		高橋雅 秋山	新堰(予)	新堰 蜂須賀 児嶋	高橋雅 *夜間外科は2階		一沢 中本 中島 松本		土曜の外科はありません
	乳腺外来	宮澤可(予)									一沢(予)		
4階 皮膚科	整形外科	尾立 古茶	尾立 古茶	尾立 古茶	尾立	尾立 古茶	尾立 古茶	澤田 交代医師			尾立 古茶	尾立 古茶	尾立 古茶
	整形外科 *5/1より受付終了時間 (月～土)を午前10時 30分に変更	日野出 河野 本橋		向山 山口 辻井		河原①③⑤(予) 浅井②④(予) 伊佐治(予)	*整形外科・水曜日は、 6月～予約制になりました	黒木 山崎 杉原			向山 足田 増田		伊佐治 王 江口①③(予)
5階 婦人科(予約制) 健康管理センター(予約制)	訪問診療	安田行(予)	佐藤(予)	青木(予)		石戸(予)	草島②④	石戸(予)		長坂(予)		石戸(予)	青木(予)
	訪問診療	草島	赤間			草島②④	山田智②④	矢野①③		矢野②④		清水	青柳①③ 草島②④

子ども診療所

立川 子ども診療所 検索

受付時間：午前8:45～11:00/午後13:15～16:00  
 夜間16:45～19:00  
 〒190-0022 立川市錦町1-23-25 1階  
 TEL 042-525-6555 FAX 042-525-6556  
 要予約＝専門外来(042-525-6555)、  
 乳児健診・予防接種  
 (ネット予約または042-548-7767(24時間対応))  
 ※毎月第4水曜日の午後は休診となります。

	月		火		水		木			金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前
一般外来	○		○		○		○		要予約	○	○	○
専門外来	相談	おしっこ 外来	代謝	代謝②	相談	代謝	相談	循環器②④ 相談	相談②④			
予防接種		○		○		○		○	○		○	○
乳児健診		○		○		○		○				
訪問診療	①③											

あきしま相互病院

(医療療養型病院110床、訪問診療)

〒196-0035 昭島市もくせいの杜2-2-1  
 TEL 042-500-2077 FAX 042-500-2078

※ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談下さい。  
 一般外来は行っていません。

※往診(訪問診療)を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

1月 外来診療表

医療機関内では、  
マスクの着用をお願いいたし  
ます。

略号  
 (循)循環器  
 (心)心臓  
 (神)神経  
 (呼)呼吸器  
 (塵肺)じん肺  
 (消)消化器  
 (肝)肝臓  
 (腎)腎臓  
 (糖)糖尿病  
 (血)血液  
 (内代)内分泌・代謝  
 (リハ)リハビリ  
 (リウ)リウマチ  
 (甲)甲状腺  
 (代)代謝  
 (ペ)ペーメーカー  
 (内)一般内科  
 (更)更年期  
 (アル)アルコール  
 (呼外)呼吸器外科  
 (CF)大腸内視鏡検査  
 (GF)上部(胃)  
 内視鏡検査  
 (禁)禁煙  
 ◎診療  
 (予)予約  
 ○内の数字は  
 該当週  
 (輪番)＝交代制  
 お問い合わせくだ  
 さい。

昭島相互診療所

診療科目：内科 受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:00
〒196-0031昭島市福島町908-17
TEL 042-545-2712 FAX 042-545-8825

Table with 6 columns (Day, Mon, Tue, Wed, Thu, Fri, Sat) and 2 rows (Morning, Afternoon) showing clinic hours and staff.

大南ファミリークリニック

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～12:00/午後(予約)14:00～16:00/
夜間(木)17:00～19:00 〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8
TEL 042-590-0373 FAX 042-590-5700

Table with 6 columns (Day, Mon, Tue, Wed, Thu, Fri, Sat) and 3 rows (Morning, Afternoon, Night) showing clinic hours and staff.

国分寺ひかり診療所

診療科目：内科
受付時間：午前8:45～11:30/午後 往診
〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 TEL 042-573-4011 FAX 042-573-4039

Table with 6 columns (Day, Mon, Tue, Wed, Thu, Fri, Sat) and 2 rows (Morning, Afternoon) showing clinic hours and staff.

※特定健診、コロナワクチンなどの予防接種も実施中です。ご予約のお電話をお待ちしております。

羽村相互診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:30～12:00/夜間17:00～20:00
〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 TEL 042-554-5420 FAX 042-555-3151

Table with 6 columns (Day, Mon, Tue, Wed, Thu, Fri, Sat) and 3 rows (Morning, Afternoon, Night) showing clinic hours and staff.

\*透析診療(予約制)：昼間透析月～土、準夜透析月・水・金

日野台診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～11:30/午後13:45～16:00
〒191-0003日野市日野台4-26-16 TEL 042-581-6175 FAX 042-581-4070

Table with 6 columns (Day, Mon, Tue, Wed, Thu, Fri, Sat) and 2 rows (Morning, Afternoon) showing clinic hours and staff.

府中診療所

診療科目：内科・循環器科・代謝科・整形外科
受付時間：午前8:40～12:00/午後13:30～16:00
〒183-0055 府中市府中町1-13-3 TEL 042-365-0321 FAX 042-365-0323

Table with 6 columns (Day, Mon, Tue, Wed, Thu, Fri, Sat) and 2 rows (Morning, Afternoon) showing clinic hours and staff.

谷保駅前相互診療所

診療科目：内科
受付時間：午前 8:45～12:00/午後 往診
〒186-0003 国立市富士見台1-17-36 TEL 042-576-3896 FAX 042-571-6657

Table with 6 columns (Day, Mon, Tue, Wed, Thu, Fri, Sat) and 2 rows (Morning, Afternoon) showing clinic hours and staff.

すながわ相互診療所

透析診療(予約制)：昼間透析 月～土/準夜透析 月・水・金
〒190-0002 立川市幸町5-9-2 TEL 042-538-1502 FAX 042-534-0372

八王子共立診療所

診療科目：内科・呼吸器内科・糖尿病内科・整形外科
受付時間：午前8:45～12:00/午後14:00～16:30
〒192-0082 八王子市東町2-3八王子共立ビル1階
TEL 042-639-7621 FAX 042-643-1115

Table with 6 columns (Day, Mon, Tue, Wed, Thu, Fri, Sat) and 2 rows (Morning, Afternoon) showing clinic hours and staff.

ながふさ共立診療所

診療科目：内科・整形外科・小児科
受付時間：午前8:50～12:00/午後13:45～16:30
〒193-0824 八王子市長房町1462-5 TEL 042-664-1005 FAX 042-664-6037

Table with 6 columns (Day, Mon, Tue, Wed, Thu, Fri, Sat) and 2 rows (Morning, Afternoon) showing clinic hours and staff.

多摩みなみクリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・整形外科 (予約制)
受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:30
〒206-0025 多摩市永山1-7-8 TEL 042-311-4415 FAX 042-389-4044

Table with 6 columns (Day, Mon, Tue, Wed, Thu, Fri, Sat) and 2 rows (Morning, Afternoon) showing clinic hours and staff.

相互歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
急患受付時間：午前8:45～12:00/午後13:45～16:30/夜間16:45～19:00
(急患の方はまずはお電話にてご連絡ください)
〒190-0022 立川市錦町1-17-10 TEL 042-525-6480 FAX 042-522-0348

Table with 7 columns (Day, Mon, Tue, Wed, Thu, Fri, Sat) and 3 rows (Morning, Afternoon, Night) showing dental clinic hours.

相互歯科地域口腔保健センター訪問診療部(電話080-3384-3575)

けんせい歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F
TEL 042-646-8883 FAX 042-646-8805

Table with 7 columns (Day, Mon, Tue, Wed, Thu, Fri, Sat) and 3 rows (Morning, Afternoon, Night) showing dental clinic hours.

往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。

訪問看護ステーション

いずれも午前9時～午後5時まで、FAXは24時間受け付けます

- List of home nursing stations including 健生会にしき, 健生会東中神, 健生会さかえ, etc.

介護相談・ケアプランの作成

- List of care plan services including 健生会ケアプランセンター昭島, 健生会ケアプランセンター国分寺, etc.

地域包括支援センター

- List of community support centers including 府中市地域包括支援センターしんまち, 国分寺地域包括支援センターひかり

デイサービス

- List of day services including 健生会デイサービスセンターたんぼぼ (八王子)