

## しんまちだよりネットワーク版

## 認知症高齢者を地域で支える

高齢社会となりこれからも高齢者は増えていきます。85歳以上の高齢者の3～4人に一人は認知症と言われていますが、認知症になっても住み慣れた地域で生活をするためには地域住民である皆様の理解や協力が必要です。

## ☆認知症高齢者を理解するために

認知症は脳の病気が原因で記憶や判断力等に障害が生じ、日常生活に支障をきたす状態です。認知症になると介護する家族には様々な負担がかかりますが、環境を整え、周囲の人が接し方を工夫することで穏やかに暮らし続けることができる人もたくさんいます。そのためにも地域住民が認知症に対する理解を深める必要があります。「認知症は誰にでも訪れる可能性があり、決して特別な病気ではない」という意識をもち、認知症高齢者本人やその家族を「身近な人が身近なところで」ささえる地域づくりを目指していくことが必要です。散歩や買い物、趣味活動など今までの生活を続けることで、認知症の進行を遅らせ地域での生活を続けることができます。

## ☆認知症サポーター養成講座とチームオレンジ

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、偏見を持たず、地域や職場で自分のできる範囲で認知症の方やその家族を見守る応援者です。右上の予定で開催予定ですので、まだ受講されていない方は是非ご参加ください。

また、府中市では、「チームオレンジ」（右下参照）を立ち上げ、どのような取組を行っていくかを現在検討しています。認知症の方が住みやすいまちにするため、どのようなことができるのかを一緒に考えていきませんか。



## 認知症サポーター養成講座のご案内

日時 令和6年3月2日(土) 午前10時～

場所 新町文化センター 会議室

受付は2月1日から、地域包括支援センターしんまちへお電話でお申し込みください。

(毎月、市内の各所で開催されています)

## チームオレンジとは

できる範囲で手助けを行うという活動の任意性は維持しつつ、認知症サポーター等が支援チームを作り、認知症の人やその家族の支援ニーズに合った具体的な支援につなげる仕組みの事です。国は、令和7年までに全ての市町村に「チームオレンジ」を設置することを目標に掲げています。

地域包括支援センターしんまち

TEL042-340-5060 FAX042-340-5622

ネットワーク担当 野中 / 認知症地域支援推進員 山口

# 認知症高齢者とその家族を支えるための地域活動

オレンジカフェは認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門家など誰でも、気楽に集える場所です。最近、物忘れが少し出てきて認知症が心配だという高齢者やそのご家族と、そうした方々を応援したい方を対象としています。オレンジカフェには地域包括支援センターの保健・福祉・介護など専門職の職員もおりますので、カフェで情報提供やちょっとした相談もできます。オレンジカフェは出入り自由。事前の申込も不要です。右記の通り開催しています（栄町の1月はお休み）おしゃべりやレクリエーション、歌を歌うなど楽しい時間を自由に過ごしてください。



## オレンジカフェ

### 栄町オレンジカフェ

日時: 第1月曜日 13時30分~15時  
場所: パナソニックエイジフリーハウス  
(栄町3丁目8-1)

### しんまちオレンジカフェ

日時: 第1・第3水曜日 13時30分~15時  
場所: 地域包括支援センターしんまち  
(新町1丁目63-24)



## 認知症マフづくり



認知症マフとは、毛糸で筒状に編まれていて、外側・内側にボタンやリボンなどの飾りが付けられているニット小物です。認知症の方たちが落ち着かない時などに、このマフに手を入れて、毛糸や飾りを見て、触って、ほっと安心して和んでいただくことができ、周囲とのコミュニケーションツールになるものです。地域包括支援センターしんまちでは、地域の方が作ったマフを病院や施設に配布する取り組みを行っています。



## しんまちバザー

会場: ふくろう薬局 店舗前 府中市新町1-60-5

日時: 第2、4水曜日 13時30分~15時 (祝日はお休みです)

ふくろう薬局さんの協力で場所を提供いただいています。手芸の達人が制作した小物や日常お役立ちグッズを展示します。気に入ったものがあればお持ちください。作品作りや認知症マフの活動を支援するために材料費程度のご寄付をお願いしています。(募金箱あり)

※手芸が好きな人大募集!一緒に作品を作りませんか?



## オレンジサロン

認知症の家族を介護されている方や、認知症に関心のある方たちの交流の場として、隔月でオレンジサロンを開催しています。次回のオレンジサロンは1/27(土)14:00から、会場は新町文化センター会議室で実施予定です。今回は「認知症と栄養」について栄養士を講師に迎えお話を伺います。講座の後は、参加者同士で交流会を開催します。ぜひご参加ください。申し込み窓口は包括しんまちです。

お問い合わせは 地域包括支援センターしんまち TEL 042-340-5060

2024年1月1日発行