

# 健康のいずみ

2024  
3  
No.603

## 今号のおもな記事

- 1～2面…2024フクシマの今を生きる
- 3面… 立川相互病院の風景  
暮らしの健康教室
- 4面… 思い出の患者さん  
能登半島地震レポート

社会医療法人社団健生会・広報紙  
発行：広報委員会  
〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25  
電話 (042)523-2375 F A X (042)528-2860  
URL:https://www.t-kenseikai.jp/  
E-mail:izumi@t-kenseikai.jp  
2024年3月5日 No.603

# 2024 フクシマの今を生きる

震災から13年。福島は外見の復興は進みつつありますが、原発事故後の困難が依然として続いています。放射能汚染への不安、廃炉への長い道のり、原発汚染水の海洋放出…。私たちはこの現実、どれだけ向き合うことができているのか。「我がこと」として考えるために、健生会の若手職員とともに福島を訪ねました。

## 現地レポート①

福島県漁業協同組合連合会  
野崎 哲 会長 へのインタビュー



野崎 哲 (のざき てつ) 氏  
いわき市出身。江戸時代から続く廻船問屋で漁業を営む酢屋商店の5代目社長。2010年7月より福島県漁業協同組合連合会会長。69歳。

## 忘れじの豊かな海と、真の復興への想い

2011年3月を境に

福島の漁業は、小型の船舶を使って沿岸部で行う「沿岸漁業」と、大型のトロール船でのまき網漁やサンマ船なんかの「沖合漁業」を中心に操業してきまし

た。東日本大震災の原発事故後、われわれは県と話し合い、放射能問題が解決するまで操業を停止するという苦渋の選択をせざるを得ませんでした。いかに安全を確保しながら漁業を再開していくか検討を重ね、翌2012年6月からトロール船5艘の規模から沿岸漁業の試験操業

を始めました。そして、2020年2月にすべての魚種の出荷制限が解除され、2021年3月試験操業が終了しました。ようやく全船操業というところまで回復してきました。しかし、県内の漁獲量としては震災前の6割程度です。

これまでの再生プロセスのベースには、国・県・市が行う放射能のモニタリング調査があります。それをもとに、「福島県地域漁業復興協議会」で試験操業の計画を立て、各魚市場で水揚げごとに漁獲した1魚種1検体以上、必ず出荷前までに放射能の測定を行

う体制を確立してきました。検査の手間も費用も大きく、関係者の理解を得る努力を続けながら、まさに薄水を踏む思いで、操業再開のために一つずつ前へ進んできました。

操業を停止していた際に生活基盤としたのは、国による沖合のがれき撤去事業です。船舶を使って津波で流されたがれきを引き上げるのです。がれきがある

と、漁具を壊したり漁ができな。がれき撤去も、当初はイチエフ（福島第一原発）の海側の30キロ圏内が規制区域でしたが、事故から5、6年後に規制は10キ

ロまで緩和されました。イチエフ10キロ圏内のがれき撤去は、今後、処理水の海洋放出の様子を見ながらの検討になるでしょう。

漁業は「土着」の産業である。基本的には生業（なまわい）から、「漁業をもつやりたくな」という方向は議論の外です。今ここにあり現実そのものを否定して理想郷を求めても意味はない、ここで

### ▶ 福島第一原発の汚染水・処理水を巡る経緯

2011年3月	東日本大震災により福島第一原発事故発生
2012年6月	福島県の沿岸漁業で試験操業が始まる
2013年3月	汚染水を処理する多核種除去設備（ALPS）が稼働
9月	安倍首相（当時）が五輪招致演説で「アンダーコントロール」と発言
2015年8月	政府と東京電力が福島県漁連に対し、「処理水は関係者の理解なしにはいかなる処分もしない」と文書で約束
2016年3月	汚染水の増加を抑える「凍土壁」の運用開始
2021年3月	福島県の沿岸漁業で試験操業を終了
2022年7月	原子力規制委員会が東電の処理水放出計画を認可
2023年6月	全漁連が海洋放出に反対する特別決議
2023年8月	東電が処理水の海洋放出を開始

### 2023年8月、処理水の海洋放出開始

イチエフ周辺の地

「漁業は「土着」の産業である」という意識を醸成し、漁業が復興の基盤となることを目指す。漁業は「土着」の産業である。基本的には生業（なまわい）から、「漁業をもつやりたくな」という方向は議論の外です。今ここにあり現実そのものを否定して理想郷を求めても意味はない、ここで

とくに沿岸漁業の漁師は、海の底の地形まで知り尽くしている土地を離れては漁ができないんです。どこかに遠隔避難してそこで漁業をやればよいと言われなくても、おそらく漁師たちは諦めて、別の仕事を選ぶでしょう。それくらい、漁業は一次産業で、ここに土着しているとこの観点から産業の再生を考えないといけないのです。そして、この産業の

今、日本では7人に1人の子どもが貧困状態である。自分の子どものクラスを思い浮かべれば、35人学級ではクラスに5人いるということか。5人もいないのではないかと思ってしまう。またマスコミが大げさに貧困について報道しているだけではないか、もしくはここでも貧困と

さがるの服を着て、膝の擦り切れたところに大好きな「ブルー」車のアップリケを付けた服を着ているから、傍目には貧困とみられるのか。自分の目に映るものだけで判断するのはなく、会話や素振りなど他人に目を向けることが大切なのだと思う。自分のことだけで精一杯で、他人に目を向けるゆとりがないかもしれない。でも同じ社会を生き延びていくと近いところに助けが必要としている子どもが存在することを忘れて

いけない。(清)

いずみ

困状態である。自分の子どものクラスを思い浮かべれば、35人学級ではクラスに5人いるということか。5人もいないのではないかと思ってしまう。またマスコミが大げさに貧困について報道しているだけではないか、もしくはここでも貧困と



「福島の漁業の再生をめざす中で、船や道具などモノの災いは回復できるけれど、人という財産はあまりにもかけがえのない、大切な存在であることを痛感します」と野崎会長。

「一面からつづく」再生のためには、いかに廃炉を完遂させるかが重要になりま

す。廃炉を進めるためのものであるならば、処理水の海洋放出にもただ反対を唱えればよいとは思えないのです。

「百年先の福島」の漁業の姿

いちばんの根本にある願いは、産業の場所である海洋に、生物が生きられなくなるような汚染をしないことです。今、国もその道筋を進んでいるし、われわれはそこを監視しながらやっていくしか手はないのだからと思っています。

われわれは何百年とここで漁業をやっているから、この後百年も大丈夫であってほしい。しかし、イチエフがどのように廃炉になっていくのか、おそろくさまざ

まな問題があると思います。廃炉が完遂したら、あそこは記念公園になるのですが、なかなか難しいでしょうね。

イチエフは東京の電力

震災のあった3月

11日、私は会議のために東京にいました。翌朝、レンタカーを借りて福島をめざしました。途中で友人や知人から、イチエフが大変なことになっているという情報を聞きながら、朝8時に東京を出て夜の9時にいわきに降り着きました。その道中、ずっと信号機がつかないなかつたけれど、なぜか福島

の寿命はだいたい30年。その30年というのを一つの区切りとして覚悟として仕事を考えています。原発の廃炉まで、何十年いや百年以上かかるかもしれない。とても想像のつかない時間の長さです。

われわれは何百年とここで漁業をやっているから、この後百年も大丈夫であってほしい。しかし、イチエフがどのように廃炉になっていくのか、おそろくさまざ

まな問題があると思います。廃炉が完遂したら、あそこは記念公園になるのですが、なかなか難しいでしょうね。

イチエフは東京の電力

震災のあった3月

11日、私は会議のために東京にいました。翌朝、レンタカーを借りて福島をめざしました。途中で友人や知人から、イチエフが大変なことになっているという情報を聞きながら、朝8時に東京を出て夜の9時にいわきに降り着きました。その道中、ずっと信号機がつかないなかつたけれど、なぜか福島

の勿来から信号が動いている。そのとき「ああ、ここからは東北電力なのだ。イチエフは東京の電力なのだ」と改めて思いました。

イチエフのある相馬の辺りはかつてとても貧しい地域でした。そして、原発が



酢屋商店の前で。訪問した健全会職員、左から、若森さん（「健康のいずみ」編集）、仲谷医師、（野崎会長）、石井放射線技師、猪俣さん（法人医師部）

できて、中央への電源供給地になった。勿来、広野、原町、相馬には火力発電所があります。これは何のためかと言えば、原発が定期点検などで止まったときのバックアップ電源でした。事故で原発が止まって以来、これらの火力発電所はフル稼働です。それでも足りなくて今増設工事が進んでいます。

東京の人は福島に「寄り添う」と言うけれど、福島の発電所は、首都圏のための発電所なのだということこそ是非忘れないでほしいと思います。

（2024年1月27日インタビュー）

測定に関して多くの素人だった母親たちは、専門家の協力を得ながら、苦

「ストロンチウム90は、骨にたまりやすい特徴があります。子どもたちの健康を守るためには、ストロンチウム90まで測定したいと考えました」と木村さん。

訪れた日も、数台ある測定装置はフル稼働。野

菜、魚など食品や、公園の土などが持ち込まれます。また、

「放射能が今どういう傾向にあるのか、子どもの健康はどうなっているかなどの不安に向き合ってくれるクリニックが必

要」と、測定室に併設するかたちで2017年に「たらちねクリニック」を立ち上げます。

原発事故から数年が経過した頃から、放射能への不安を話題にしづらい雰囲気

が強くなくなっていきま

した。子育て中の親が不安を一人抱え込み相談に来るケースが増えてきました。

「放射能の影響について明確な答えがないのが現状です」と言います。今いわき市で測ると、尿中セシウム値は事故前の約5倍の数値ですが、1980年代と同じくらいです。80年代は核実験やチェルノブイリの影響があるし、それ以前はもっと高い値でした。そう話をする



現在スタッフは14人。「たらちね」とは母親の意（中央が木村さん）

測定に関して多くの素人だった母親たちは、専門家の協力を得ながら、苦

「ストロンチウム90は、骨にたまりやすい特徴があります。子どもたちの健康を守るためには、ストロンチウム90まで測定したいと考えました」と木村さん。

訪れた日も、数台ある測定装置はフル稼働。野

菜、魚など食品や、公園の土などが持ち込まれます。また、

「放射能が今どういう傾向にあるのか、子どもの健康はどうなっているかなどの不安に向き合ってくれるクリニックが必

要」と、測定室に併設するかたちで2017年に「たらちねクリニック」を立ち上げます。

原発事故から数年が経過した頃から、放射能への不安を話題にしづらい雰囲気

が強くなくなっていきま

した。子育て中の親が不安を一人抱え込み相談に来るケースが増えてきました。

「放射能の影響について明確な答えがないのが現状です」と言います。今いわき市で測ると、尿中セシウム値は事故前の約5倍の数値ですが、1980年代と同じくらいです。80年代は核実験やチェルノブイリの影響があるし、それ以前はもっと高い値でした。そう話をする

た。そう話をする

現地レポート②

「放射能市民測定室」を訪問しました

いわき市小名浜港に近いビルにある、「いわき放射能市民測定室たらちね」。ここでは、地域の母親たちが中心となり、自ら食品・土壌の放射能測定を行っています。



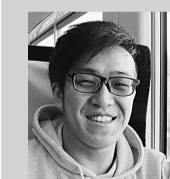
持ち込まれた野菜は細かく刻まれ、測定作業が始まります

福島を訪ねて感じたこと・伝えたいこと

私は4年ぶりに福島を訪れました。その当時よりもフレコンバックが減っている一方で、原発作業員向けのアパートが乱立していることが印象的でした。あくまでも出稼ぎ労働者のための施設しかないの、以前のような街の営みが復活したわけではない、ただアパートや安価な宿だけがある異様な風景でした。



福島の復興のために活動をしている方々の声を聞くことができました。特に印象に残ったのは、たらちねクリニックの藤田医師の「ただできることをやっていくしかない」、また野崎会長の「ただ反対するだけでは廃炉は進まない」と繰り返し述べられていた言葉です。もっと怒りに満ち溢れた言葉が発せられるのではないかと感じていたので、意外に感じました。さまざまな立場の人たちに配慮され、ゴールの見えにくい復興を一步ずつ進めていくという厳しい現実を強く感じさせる重い言葉に感じました。【立川相互病院研修医・仲谷美憂】



私は職種柄もあり、原発事故について当時から関心をもってきました。専門機関や行政の報告からは、放射線による健康被害は必要以上に注目されるべきではないと考えていました。しかし、現地の方々から話を聞きその考えが変わりました。「たらちね」では現在、避難区域外からのほとんどの試料で基準値を超えた数値は出ていないようですが、それでも「不安」や「心配」を理由に地域住民から多くの土壌や食物の測定依頼が絶えません。それはなぜでしょうか。

事故当時「汚染」というワードが多くのメディアで取り上げられ、それは良くも悪くも世の中の多くの人々に「放射能＝危険」という印象を与えました。除染作業が進んだ現在でも、「ここはまだ汚染されているかもしれない」という不安や風評被害、差別等の目に見えない「精神的健康被害」から回復できていないからです。

建物や地形など見た目の復興は進んでいますが、このような現実世の中がもっと注目すべきと感じました。【立川相互ふれあいクリニック放射線技師・石井遼介】



藤田院長。30年あまり前、立川相互病院で初期研修を経験

クリニクの院長・藤田操医師は「放射能の影響について明確な答えがないのが現状です」と言います。今いわき市で測ると、尿中セシウム値は事故前の約5倍の数値ですが、1980年代と同じくらいです。80年代は核実験やチェルノブイリの影響があるし、それ以前はもっと高い値でした。そう話をする

と、5倍の数値に驚く人、自分の子ども時代と同じくらいならそんな

クリニクの存在意義があります」と長期的な取り組みを見据えています。

「測定と診療の両方から見えてくるのは、子どもによって測定値はばらつきがあり、依然として線量が高い場所や食べ物があること。13年経っても、手探りが続いています。心配ごとを相談できる存在があることで、私たちの不安は少し軽

くなります。そこにクリニクの存在意義があります」と長期的な取り組みを見据えています。

な心配はないかなと少し気持ちが軽くなる人など、数値の捉え方はさまざまです。

[連載]

### 立川相互病院の

## 風景

### 国会に出る オバケについて

第46回

不覚にもコロナに罹患、蟄居命ぜらる。重症化は少なくなつたが、高熱4日。コロナ初発時、情報を隠蔽して不幸を世界に撒き散らした大悪党・習近平の責任を忘れてはならない。

熱が下がってみると、ニュースは、ガザ地区でイスラエル軍が子どもを中心とする2万6千人のパレスチナ人を殺したと報じる。ラジオの大竹まことが、涙声で「とにかくとめて」と叫んでいる。ところがアメリカは平然とイスラエルに武器弾薬や飛行機まで提供し続ける。アメリカ国内のユダヤ人富

裏金というのは、使道を人に言えないお金のこと。端的に言えば、選挙のために不正に使うお金でしょ。

裕層に配慮して。あまつさえ、イエメンその他に対する空爆まで開始したと。アメリカはまちがいがなく狂っている。

日本政府は、こんな狂気のアメリカに、加担していいの。

また、日本政府は、まさにこのような侵略・蹂躪の恐れを口に軍備増を凶っている。なら、どうして、せめて、いま起きているこの虐殺を止める側に立たないのか。

解熱して耳に入つたもう一つは、自民党の「裏金」問題。

裏金をフトコロに入れて安倍派の幹部5人は結局逮捕されず、かわりに無垢の事務員(会計責任者)が起訴された。会計責任者たちは、「当時の派閥トップ(アベ元首相)の命令で裏金を作ったが、アベの下にいた幹部5人は無関係」と供述した。死人(アベ)に口なし。アベと事務員に罪を押し付けて、幹部5人はトンスラ。不起訴が確定してひと安心、正気に戻つたら、口を揃えて「アベ先生に申し訳ない」と。そりゃ申し訳ないよ

ね。いくらアベが小悪党でも、アベ一人のせいにしちゃかわいそう。化けて出るよ。

さらに、自民党の100人にまで裏金があつたこと判明。この人たちの多くは裏金をばら撒いてやつと当選したのだから、裏金がなければ当選できなかった。ということ、そもそも議員の資格自体がニセモノである。自民党の議席多数は虚構、ユーレイということになる。そんな、死んだ総理がバケて出たり、議員が幽霊ばかりの国会で作つた法律、いやですわね。

(追記。旧友たちと裏金問題について話をすると、意外なことに、元官僚など保守に近い人のほうが、怒りが強かつたりして、ちよつと感心。【立川相互病院院長・高橋雅哉】

知らなかつたと言つのは、そりゃ、なんぼなんでも嘘つばい。このさい、ジャンケンかアミダでもして、1人か2人、「じつはボクは知つてました。ごめんなさい」と言つたほうが多少は真実味が出るの。



5人、全員

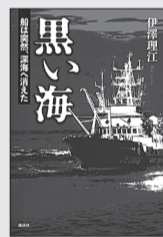


連載

本書は、1面に登場の野崎さんへのインタビューを主として執筆されたものです。

### 私の本棚

若森 美智恵 (法人事務局「健康のいずみ」編集部)



黒い海  
— 船は突然、深海へ消えた

伊澤 理江 著  
講談社  
¥1,980 (税込)  
刊行：2022年12月

2023年大宅壮一ノンフィクション賞受賞作品。2008年6月23日、犬吠埼沖の太平洋で福島船籍漁船の沈没事故が起き、その原因を追及していく作品である。この漁船の乗組員20人中生存者はわずか3人、17人は今も行方不明である。著者が取材を開始した2019年、国はすでに事故原因は「波」という報告書を出していた。しかし著者は生存者、漁師、学者、役人らに粘り強く取材を続け、日本ばかりでなくアメリカにも裁判も起こして情報公開を求める。潜水艦が衝突した可能性が濃厚になると、事故当時の海上自衛隊潜水艦隊トップにも取材を行った。その過程はまるで推理小説を読むようだ。著者の伊澤氏の受賞時のコメントでは「真実が『組織の論理』に覆い隠されることのないよう、第五十八寿和丸沈没事故の記録を残さねばならない」と思いました。この受賞によって、絶望のなかを必死で生きる登場人物たちに光が当たり、不条理に苦しむ他の多くの人々の希望となることを願っています」とある。

私が本書を読んだのは2023年6月、その直後から福島第1原発汚染水の海洋放出が話題になり始めていた。もしかしてと思ひニュースを注意深く追っていると、福島漁連会長の野崎哲氏が画面に登場した。この第五十八寿和丸の船主である。本書の中で野崎氏は著者に「自分たちの一部といつても過言ではない海をめぐって引き起こされてきた五十八寿和丸事故や原発事故にまつわる不条理の数々、きちんと刻んでおいてほしい」という思いを伝えている。

軍事機密の壁はあまりに高く、まだ本書では真実の事故原因は特定できていない。しかし著者は諦めないで取材を続けている。野崎氏たちも不条理の海を懸命に進んでいる。私たちも見守り続けなければという思いを強くした1冊だった。

### 暮らしの健康教室



福島早織・保健師

3月19日はミュージックの日

(3)ジック(19)の語呂合わせでミュージックの日です。音楽は心地よい気持ちにさせるだけでなく、心身ともによい効果をもたらしてくれます。

音楽は自律神経の働きによって、リラックス効果を得ることができ、聴く、歌う、演奏する、どの方法でもよいです。テンポの速い音

### 3月19日はミュージックの日

音楽にはリラックスや記憶力向上の効果あり！

音楽は気持ちを盛り上げさせ、テンポの遅い音楽は気持ちを落ち着かせる効果があります。

#### 記憶力・集中力の向上効果も

また音楽を聴くことで脳の血流がよくなり、記憶力を向上させることができます。昔好きだった曲を聴いたとき、一緒に当時の情景も思い出した経験がある方もいるかもしれませ

ん。記憶と音楽が結びつくと、記憶にとどまりやすくなり、そのため勉強のときに音楽を聴くと、集中力の向上や

勉強の内容を記憶に残しやすくする効果があります。その際は音量を小さくし、テンポは遅く、歌詞の入っていない音楽を選ぶとよいです。

#### 音楽を取り入れたい場面

寝る前に音楽を聴くと、睡眠の質を向上させる効果もあります。ただし、テンポの速い曲や歌詞のある曲は、脳の覚醒や、歌詞の意味から派生して考えごとをしてしまう恐れがあります。お勧めは、雨音や鳥の声など自然音のある音楽、テンポがゆっくりとし

たクラシック、オルゴール音などです。寝る前に音楽をかける際は、寝落ちする前に音楽を止めるか、タイマーで自然に止まるようにしておきましょう。

気分を上げたい時 ・テンポの速い曲 ・明るい曲	リラックスしたい時 ・テンポの遅い曲 ・歌のない曲 ・自然音 ・オルゴール音	落ち込んだ時 ・テンポの遅い曲 ・悲しい曲 →徐々にテンポの速い曲へ
-------------------------------	--	---

図 シーン別お勧めの音楽

音楽を聴きながらの運動もよいです。運動後の疲労感がなくなり、楽しく運動を続けることができます。なかなか運動が続かない方は、好きな音楽を聴きながら行ってみましょう。さらに歌いながら運動をすると、肺活量の増加も期待できます。運動が苦手な方は、歌うだけでも心肺機能を向上させることができます。ぜひ日常の中うまく音楽を取り入れて、心身の健康に役立ててみてください。

### 能登半島地震レポート



立川相互病院副看護部長の鳥山文子さんは能登の出身。震災直後から、物資を積んでこれまで3回実家に戻り、家族の様子を気遣います。インフラの復旧はなかなか進まず、能登の人々の疲れの色も濃くなってきていると言います。現地の様子を聞きました。

#### 断水が続き、なかなか戻らない日常

私の実家は石川県能登町瑞穂にあり現在、母親と姉夫婦が暮らしています。家は無事で、電気も来ており自宅で生活を続けています。地域によって被害にかなり差がありますが、私の実家の周りは、倒壊はない状態でした。ただ断水が続き、復旧は3月になるという話です。給水に加えて、積もった雪を溶かして洗濯用水にしたり、沸騰させて料理に使っているようです。



鳥山さん

私は1月10日の深夜、大量の水、レトルト食品、防寒服などを車に積み、通行可能なルート調べて実家に向かいました。能登に入ってから道路は地割れや崩れて狭くなっている箇所もありましたが、夜間に走ったおかげで東京から10時間程度とスムーズに到着することができました。



鳥山さんの実家。壊れた箇所は、ブルーシートでの応急措置でしのいでいる

バタバタと荷物を降ろして1時間も滞在せずに東京に戻りました。姉はその後「来てくれて涙が出そうだったけど我慢した」と言っていました。10日後に、水やカット野菜、リクエストされた空気清浄機などを持って再び能登へ。前回よりも道路は驚くほど復旧していました。

震災から1か月が過ぎ、だんだん日常が戻ってきていますが、依然として断水で、風呂や洗濯、炊事がたいへんです。姉はこの1か月で、自衛隊の設営したお風呂に2回入っただけ。お風呂に入った日にはよく眠れると話していました。精神的に参っている人も多いようです。

穴水町の能登ワインの工場も被害が大きかったそうです。竹内の「みそまんじゅう」は再開しています。ネット購入もできます。能登には美味しいものが沢山あり、美しい風景があります。是非、能登の物を買ったり、もう少し落ち着いたら能登に旅行に行って支援してほしいと思います。(2024年2月5日談)

2024年1月14日、すながわ相互診療所にて透析患者会「いずみ会」の新年会を行いました。2019年以降、新型コロナウイルスの懸念から交流会などは実施できていませんでしたが、今

### 4年ぶりの新年会!

すながわ相互診療所 透析患者会「いずみ会」



今年はピンゴゲームやカラオケなどを行いました

年は感染症対策を行いながら4年ぶりの開催となりました。この4年の間に新しい患者さんや職員も加わり、新たな体制となっています。ふだん顔を合わせるこ

とのない他の曜日の患者さん同士の交流もあり、楽しい時間を共有することができました。能登半島地震の被災地では今も十分な医療が提供できない状況がある中、このような機会を設けられた現状に改めて感謝し、患者さんの生活に寄り添った看護ができるよう今後も努めてまいります。【すながわ相互診療所 看護師・菅原はる乃】

#### ときどき掲載の

### 編集後記

▶昨年3月号に登場していただいた小名浜生協病院の遠藤剛医師、そして今号の野崎哲会長と、たらちねスタッフのお母さん方に共通して感じたことは、福島で生き抜く覚悟でした。廃炉とALPS汚染水、放射能汚染からの復興は世代を越える時間が必要となります。それらに向き合っている方々の強さを感じました。

▶その福島の人々の思いを広く知ってほしいと、昨年同様、取材に全面的に協力いただいた小名浜生協病院のスタッフの方々にお礼を申し上げます。(M・W)

「Tさんは、初診時から歯周病安定期治療まで長く携わった

#### 第7回

### 約束どおり、最期まで口腔ケアできましたよ

朝倉 宏子 (けんせい 歯科・歯科衛生士)



患者さんです。とてもお話し好きな方で、診療に来るたびに色々お話をしてくれました。趣味は家庭菜園。特にレタスが大好きで、「葉が丸くなる前に1枚また1枚と食

べてしまうのです」と笑顔でお話してくれました。ある診療日「私も歳だし、来院できなくなったらどうしたらいいのか?不安になるですよ」と言われました。私は「大丈夫です、往診に行きます。歯科も訪問診療をしています。安心してください。Tさんの自宅でも入院先でも老人ホームでも追いかけていきます」とお話し



それから数年が経ち、Tさんは来院時を忘れて畑に居たり、けんせい歯科の受診のときに道がわからなくなり迷子になってしまったり、物忘れがひどくなっていました。その後、認知症と診断され、奥様と一緒に来院されていました。家族での介護が限界となり、療養型の病院へ入院されることになりました。偶然にもTさんの入院した病院は当院の往診先だったため、私はすぐにTさんの病

棟へうかがい、今までのように口腔ケアを続けることができました。入院し始めの頃は、けんせい歯科のことや趣味のことなど思い出したようにお話ししてくれていました。自分で歯磨きをすることもできていました。入院して1年が経った頃より認知症の症状が進んで、歯磨きもできなくなり、顔つきも変



わり、会話もなくなっていました。その後2年経ち、亡くなられました。私は初診から亡くなるまで、本人のご希望どおり口腔ケアに最期まで携われたことに安堵しています。私のこれまでの衛生士人生の中で、とくに思い出に残る方でした。今後も患者さんに寄り添い仕事をしたいと思っています。



### 読者の声

#### 葉

書を書きながら、テレビの明日の天気予報を聞いている。あく外に出たくないと思

いながら、石川への思いがよぎります。新聞に、「辺野古の警備費1日2155万円」という見出し。何たることだろう、もう石川は2週間にわたるのに、この予算を国民のために使ってほしい。当たり前ではない。【国分寺市 U・Kさん】

#### 新

年号の「共にコロナ禍を乗り越えて」。マスクを外したら人の皆さんの地方色の多

彩さに驚きました。拙翁が5年生活し一人娘が誕生した香川ゆかりが2人もいらつしやる。岩手、群馬も一応の土地勘あり。拙翁は佐賀出身。脳出血の後遺症で年数回、視野検査のため立川相互病院を訪れ、モノレールを見ながら車椅子で昼食をとるのが楽しみです。【府中市 S・Kさん】



「ふきのとうの天ぷら」です。毎年、庭の隅に10個ほど顔を出します。それを天ぷらにします。食べたときの苦みと香りに春だなあと感じます。【国立市 Y・Kさん】

つくし。昔は土手で母親と妹と採って食べました。【青梅市 K・Fさん】

にするとき、何とも言えない雪解けの土の香りが、春のさきがけのように思えます。【小金井市 H・Kさん】

【国立市 F・Sさん】

受付時間：午前 8:30～11:00/午後 12:30～15:30 (土曜 8:30～11:00)  
 〒190-8578 立川市緑町4-1 総合受付 TEL 0570-052585 (ナビダイヤル)  
 (電話予約) 平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00  
 救急指定病院/産婦人科、眼科は予約優先です。

総合病院 立川相互病院

立川相互病院 検索

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
産婦人科 *印は妊婦健診	*長坂 張 池田哲	池田麗 黒田	*池田哲 佐藤 長坂		*張 佐藤 池田哲	黒田	*古明地 長坂 池田麗	エコー外来 (輪番・予)	*池田麗 張 古明地	産後検診 (輪番・予)	輪番	
眼科	大久保 横佐古	大久保	横佐古		大久保 矢野	大久保 矢野	大久保 横佐古	大久保	大久保 横佐古	月2回 (不定期)★	月2回 (不定期)★	
紹介外来内科	循環器内科 輪番(予)		総合診療科輪番 (予) 循環器内科輪番(予)		循環器内科 輪番(予)		循環器内科 輪番(予)		腎臓内科輪番(予) 糖・代謝内科輪番(予) 循環器内科輪番(予)	★詳しい日程は、 外来にお問い合わせください。		
脳神経外科	安部(予)		佐々木(予)				安部(予)			※新型コロナ感染症対策のため、一部外来業務縮小を行っております。 ご理解とまいばらくのご協力をお願い申し上げます。 業務再開時期につきましては、当院のホームページにてご報告させていただきます。		
肩関節・スポーツ 紹介外来							守重(予)					

健生会ふれあい相互病院

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30  
 〒190-0022 立川市錦町1-16-15 TEL 042-512-8720  
 (電話予約) 平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00

	月			火		水			木		金			土	
	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後
精神科	永井	永井		小林義	小林義	永井	永井		永井	永井	永井				輪番
泌尿器科	李	西村 (14:00～)		李		栗田	栗田 (予)		李	西村 (14:00～)	一ノ瀬 (予)			森川	
透析室	○		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
訪問診療	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○			

※泌尿器科は予約優先です。精神科は現在新規の予約を受けておりません。完全予約制です。

立川相互ふれあいクリニック

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30/夜間16:30～19:00 診察開始時間：午前9:00～/午後13:30～/夜間17:00～  
 (予約センター) 月～金8:30～17:00/土8:30～12:00  
 〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL 042-524-1371 夜間外来ではできない検査もあります。内科専門外来、婦人科、健康管理センターは予約制です。

※ふれあいクリニック健康管理センターは、予約が必要です。

		月		火			水			木			金		土
		午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	午前
2階	内科	初診	花田徹 中西里 清水 奥野衆	花田徹 原田 松井	花田徹 松井 平野史	花田徹 福田 小林凡	福田	塚田①③⑤ 岩間②④ 神崎 藤井 福永	島田 南條 青柳 野口①③ 堀江②④	藤井 高 水谷	森	森	吉田 田川 交代医師	原田 吉田 清水	平野光① 花田① 深見①③⑤ 下園②④ 奥泉②④ 青柳②④ 大林③ 津村③ 小林凡⑤ 頭山⑤
		予約	(内)藤井 (呼)土屋 (腎)小川亜	(呼)草島 (リウ)片岡 (神)横山	(呼)阿部 (呼)山田秀 (呼)草島 (呼)唐沢 (腎)小泉博②④	(呼)阿部 (消)野澤 (腎)小泉博 ②④	(呼)阿部 (呼)草島② (消)橋本③ (腎)小泉博②④ (腎)鈴木①③ (腎)大石②④⑤	(内)豊原 (内)島田 (呼)禁土屋 (消)松井 (消)菅澤 (神)濱田	(内)豊原②除く (消)田中 (神)濱田 (腎)神田 (リウ)高橋①③ (リウ)加藤②④	(内)山田正 (内)安川 (内)小泉豪①③ (呼)草島 (呼)阿部 (呼)土屋 (腎)鈴木	(内)安川 (内)赤間 (呼)土屋 (腎)鈴木	(呼)草島 (呼)阿部 (呼)土屋 (消)松井	(内)大谷①③⑤ (呼)下浦 (消)谷口 (消)松井 (腎)大石 (神)志知 (呼)草島②④	(内)大谷①③⑤ (呼)下浦 (神)久保田 (神)志知②④	(呼)桑③ (呼)草島③ (呼)丹内③ (呼)佐藤亮③
	耳鼻咽喉科	高橋		小山	難聴外来(予)		今泉		森	難聴外来(予)②④		新橋			輪番
3階	内科	予約	(糖・代)宮城 (糖・代)榎山 (糖・代)青柳	(糖・代)榎山 (糖・代)山崎英 (糖・代)阿部太	(内)新井隆 (循)田村 (糖・代)寺師 (糖・代)榎山②除く (糖・代)澁谷	(循)井上 (循)稲葉	(循)田村①③ (循)新藤 (循)立石 (糖・代)榎山⑤除く	(循)田村①③ (糖・代)榎山⑤除く (リハ)山田智①③⑤	(循)戸田慧 (糖・代)榎山 (糖・代)白川 (糖・代)阿部太	(循)大塚 (循)岡部	(循)田村 (糖・代)寺師 (糖・代)榎山	(糖・代)榎山 (糖・代)寺師 (糖・代)宮城 (糖・代)山崎英	(糖・代)榎山 (糖・代)宮城 (糖・代)青木 (糖・代)寺師 (心外)新野①③	(糖・代)宮城①③ (糖・代)榎山②④ (糖・代)山口⑤除く	
4階	外科	一般	戸田匠	戸田匠(予)	若田 中島		高橋雅 秋山 新堰(予)		新堰 蜂須賀 児嶋		高橋雅 ※夜間外科は2階	一沢 中本 中島 松本 一沢(予)			
	皮膚科	宮澤可(予)		尾立 廣瀬	廣瀬		廣瀬 古茶		澤田 交代医師			尾立 廣瀬	尾立 古茶	尾立①②③④ 廣瀬①③⑤ 古茶②④⑤	
5階	整形外科	日野出 河野 本橋		向山 山口 辻井			河原①③⑤(予) 浅井②④(予) 伊佐治(予)	※整形外科・水曜日は、 予約制になりました	黒木 山崎 杉原			向山 足田 増田		伊佐治 王 江口①③(予)	
	婦人科(予約制)		佐藤(予)							長坂(予)①③⑤ 張(予)②④					
	健康管理センター(予約制)	安田行(予)		青木(予)			石戸(予)		石戸(予)			石戸(予)		青木(予)	
	訪問診療	草島	赤間				草島①③	山田智②④	矢野①③	矢野②④		清水	青柳①③ 草島②④		

子ども診療所

受付時間：午前8:45～11:00/午後13:15～16:00  
 夜間16:45～19:00  
 〒190-0022 立川市錦町1-23-5 1階  
 TEL 042-525-6555 FAX 042-525-6556  
 要予約＝専門外来(042-525-6555)、  
 乳児健診・予防接種  
 (ネット予約または042-548-7767(24時間対応))  
 ※毎月第4水曜日の午後は休診となります。

	月		火		水		木			金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前
一般外来	○		○		○		○		要予約	○	○	○
専門外来	相談	おしっこ 外来	代謝	代謝②	相談	代謝	相談	循環器②④ 相談	相談②④			
予防接種		○		○		○		○	○			○
乳児健診		○		○		○		○				
訪問診療	①③											

立川 子ども診療所 検索

あきしま相互病院

(医療療養型病院110床、訪問診療)

〒196-0035 昭島市もくせいの杜2-2-1  
 TEL 042-500-2077 FAX 042-500-2078

※ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談下さい。  
 一般外来は行っていません。

※往診(訪問診療)を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

3月 外来診療表

医療機関内では、これまでどおり、マスクの着用をお願いいたします。

略号

- (循)循環器
- (心)心臓
- (神)神経
- (呼)呼吸器
- (塵肺)じん肺
- (消)消化器
- (肝)肝臓
- (腎)腎臓
- (糖)糖尿病
- (血)血液
- (内代)内分沁・代謝
- (リハ)リハビリ
- (リウ)リウマチ
- (甲)甲状腺
- (代)代謝
- (ペ)ペースメーカー
- (内)一般内科
- (更)更年期
- (アル)アルコール
- (呼外)呼吸器外科
- (CF)大腸内視鏡検査
- (GF)上部(胃)内視鏡検査
- (禁)禁煙
- ◎診療
- (予)予約
- 内の数字は該当週(輪番)＝交代制お問い合わせください。

昭島相互診療所

診療科目：内科 受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:00
〒196-0031昭島市福島町908-17
TEL 042-545-2712 FAX 042-545-8825

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

大南ファミリークリニック

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～12:00/午後(予約)14:00～16:00/
夜間(木)17:00～19:00 〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8
TEL 042-590-0373 FAX 042-590-5700

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff.

国分寺ひかり診療所

診療科目：内科
受付時間：午前8:45～11:30/午後 往診
〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 TEL 042-573-4011 FAX 042-573-4039

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

羽村相互診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:30～12:00/夜間17:00～20:00
〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 TEL 042-554-5420 FAX 042-555-3151

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff.

※透析診療(予約制)：昼間透析月～土、準夜透析月・水・金
※大熊医師3/19(火)休診、寺本医師3/27(水)休診

日野台診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～11:30/午後13:45～16:00
〒191-0003日野市日野台4-26-16 TEL 042-581-6175 FAX 042-581-4070

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

府中診療所

診療科目：内科・循環器科・代謝科・整形外科
受付時間：午前8:40～12:00/午後13:30～16:00
〒183-0055 府中市府中町1-13-3 TEL 042-365-0321 FAX 042-365-0323

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

※2024年2月より、月曜日午後の外来は終了いたしました。

谷保駅前相互診療所

診療科目：内科
受付時間：午前 8:45～12:00/午後 往診
〒186-0003 国立市富士見台1-17-36 TEL 042-576-3896 FAX 042-571-6657

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

すながわ相互診療所

透析診療(予約制)：昼間透析 月～土/準夜透析 月・水・金
〒190-0002 立川市幸町5-9-2 TEL 042-538-1502 FAX 042-534-0372

八王子共立診療所

診療科目：内科・呼吸器内科・糖尿病内科・整形外科
受付時間：午前8:45～12:00/午後14:00～16:30
〒192-0082 八王子市東町2-3八王子共立ビル1階
TEL 042-639-7621 FAX 042-643-1115

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

ながふさ共立診療所

診療科目：内科・整形外科・小児科
受付時間：午前8:50～12:00/午後13:45～16:30
〒193-0824 八王子市長房町1462-5 TEL 042-664-1005 FAX 042-664-6037

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

多摩みなみクリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・整形外科 (予約制)
受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:30
〒206-0025 多摩市永山1-7-8 TEL 042-311-4415 FAX 042-389-4044

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

相互歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
急患受付時間：午前8:45～12:00/午後13:45～16:30/夜間16:45～19:00
(急患の方はまずはお電話にてご連絡ください)
〒190-0022 立川市錦町1-17-10 TEL 042-525-6480 FAX 042-522-0348

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing dental clinic hours.

相互歯科地域口腔保健センター訪問診療部(電話080-3384-3575)

けんせい歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F
TEL 042-646-8883 FAX 042-646-8805

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing dental clinic hours.

往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。

訪問看護ステーション

いずれも午前9時～午後5時まで、FAXは24時間受け付けます

- List of home nursing stations with names and contact info: 健生会にしき, 健生会東中神, 健生会さかえ, 健生会緑が丘, 健生会しんまち, 健生会ひのだい, 健生会日吉町, 健生会にしたま, 健生会きょうりつ.

介護相談・ケアプランの作成

- List of care plan services: 健生会ケアプランセンター昭島, 健生会ケアプランセンター国分寺, 健生会ケアプランセンター羽村, 健生会ケアプランセンター日野, ケアプランセンターなのはな立川, ケアプランセンターいきいき.

地域包括支援センター

- List of community support centers: 府中市地域包括支援センターしんまち, 国分寺地域包括支援センターひかり.

デイサービス

- List of day services: 健生会デイサービスセンターたんぼぼ (八王子).