

健康のいずみ

2024
4
No.604

今号のおもな記事

- 2面…立川相互病院の風景
- 3面…医師が語る私の中のプロフェッショナルとは
- 4面…あきしま相互病院事務長の増床工事つれづれ日記

社会医療法人社団健生会・広報紙
 発行：広報委員会
 〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25
 電話 (042)523-2375 F A X (042)528-2860
 URL: https://www.t-kenseikai.jp/
 E-mail: izumi@t-kenseikai.jp
 2024年4月5日 No.604

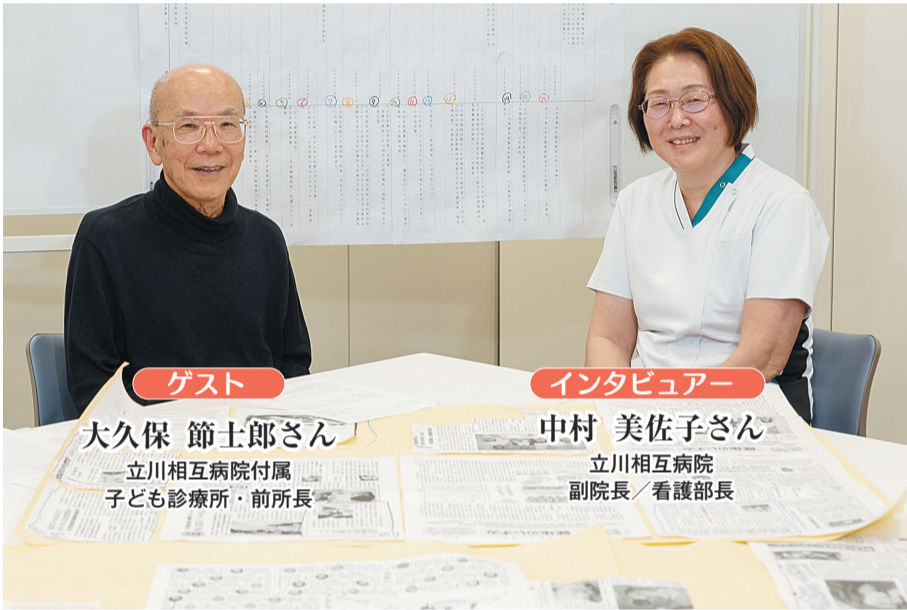


子どもたちの「未来と希望」とともに

50年目 小児科医からのメッセージ

1997年の立川相互病院附属子ども診療所の開設以来、所長として子どもたちの健康を見守り続けてきた大久保節士郎医師。この3月所長を退任されました。これまでの歩み、健生会の未来への思いを聞きました。

大久保医師の歩みの年表と、本紙のバックナンバーを見ながら、話が弾みました。



ゲスト
大久保 節士郎さん
立川相互病院附属
子ども診療所・前所長

インタビュー
中村 美佐子さん
立川相互病院
副院長／看護部長

中村 1982年、222床の立川相互病院がスタートします。小児科棟はどのような規模だったのですか？

大久保 それまでの立川第一相互病院での小児科6床から、新病院で21床の小児

科が広がります。2005年、子ども診療所での診療の様子

中村 死亡数が激減したのはなぜですか？

大久保 戦後子どもも多かったです。多かったです。多かったです。多かったです。

小児医療の現場から見た時代の潮流

中村 すごく数です。大久保 救急を始めた最初の2年間で14人の死亡例がありました。お母さんがバスを待っている間に

ご自身の子育てを振り返って

大久保 共働きです。ささいな子育てをしていました。上の子は保育園、下の子は

大久保 私には、自分自身の子どものケアが十分にできなかった後悔があります。あまりに仕事が忙しくて、我が子の思い出のエピソードがない。これは不幸です。今、若い職員に「子育ては財産だから、仕事は早めに切りあげても夫婦でやってくれませんか」と反面教師として盛んに言っています。



イラスト 安田昌弘 (相互歯科)

一升瓶で立川へ
大久保 ところが6年生の夏休みに、大学の1年先輩であった大石先生、須田先生、柳先生が立川で研修を始めたとき、見学に行きました。

た。先輩方は苦勞をしながらもいきいきと研修されており、病院の若い職員たちがとても元気なことが印象的でした。そして帰るときのお別れ会で、五十嵐さんという総務部長が私の前に「一升瓶のお酒を持って座りまして、若い職員たちも私の周りにやってきて。五十嵐総務部長が言うのです、「大久保君、見なさい。この人たちはあなたと一緒に仕事をしたいと思っています。」

中村 若い人たちの熱意にほだされたのです。先生が健生会に入職されたのは1974年、ちょうど50年前です。

病棟を作りました。当時の小児科のニーズはそれだけ大きかったのです。柳先生、宮地先生、私と若手の小児科医の先生で、24時間体制の小児救急を行い年間9500人を診ました。

か生活環境の劣悪さなどが関係していたはず。その当時、さまざまなワクチンの普及、栄養状態や住環境などの改善によって、劇的に子どもたちの疾患構造の変化が起きていたのかもしれない。

中村 良かった、無事成長されましたね。目下子育て中の方々に、何かアドバイスがあればお願いします。

大久保 私には、自分自身の子どものケアが十分にできなかった後悔があります。あまりに仕事が忙しくて、我が子の思い出のエピソードがない。これは不幸です。今、若い職員に「子育ては財産だから、仕事は早めに切りあげても夫婦でやってくれませんか」と反面教師として盛んに言っています。

中村 先生は1948年、高知県のお生まれですね。

ができた高知に戻って、小児科医になろうと思っていきました。

でいえば「未来と希望」です。大病院は、本当に癌や難病の方々がかりでし

た。先輩方は苦勞をしながらもいきいきと研修されており、病院の若い職員たちがとても元気なことが印象的でした。そして帰るときのお別れ会で、五十嵐さんという総務部長が私の前に「一升瓶のお酒を持って座りまして、若い職員たちも私の周りにやってきて。五十嵐総務部長が言うのです、「大久保君、見なさい。この人たちはあなたと一緒に仕事をしたいと思っています。」

た。先輩方は苦勞をしながらもいきいきと研修されており、病院の若い職員たちがとても元気なことが印象的でした。そして帰るときのお別れ会で、五十嵐さんという総務部長が私の前に「一升瓶のお酒を持って座りまして、若い職員たちも私の周りにやってきて。五十嵐総務部長が言うのです、「大久保君、見なさい。この人たちはあなたと一緒に仕事をしたいと思っています。」

た。先輩方は苦勞をしながらもいきいきと研修されており、病院の若い職員たちがとても元気なことが印象的でした。そして帰るときのお別れ会で、五十嵐さんという総務部長が私の前に「一升瓶のお酒を持って座りまして、若い職員たちも私の周りにやってきて。五十嵐総務部長が言うのです、「大久保君、見なさい。この人たちはあなたと一緒に仕事をしたいと思っています。」

た。先輩方は苦勞をしながらもいきいきと研修されており、病院の若い職員たちがとても元気なことが印象的でした。そして帰るときのお別れ会で、五十嵐さんという総務部長が私の前に「一升瓶のお酒を持って座りまして、若い職員たちも私の周りにやってきて。五十嵐総務部長が言うのです、「大久保君、見なさい。この人たちはあなたと一緒に仕事をしたいと思っています。」

た。先輩方は苦勞をしながらもいきいきと研修されており、病院の若い職員たちがとても元気なことが印象的でした。そして帰るときのお別れ会で、五十嵐さんという総務部長が私の前に「一升瓶のお酒を持って座りまして、若い職員たちも私の周りにやってきて。五十嵐総務部長が言うのです、「大久保君、見なさい。この人たちはあなたと一緒に仕事をしたいと思っています。」

た。先輩方は苦勞をしながらもいきいきと研修されており、病院の若い職員たちがとても元気なことが印象的でした。そして帰るときのお別れ会で、五十嵐さんという総務部長が私の前に「一升瓶のお酒を持って座りまして、若い職員たちも私の周りにやってきて。五十嵐総務部長が言うのです、「大久保君、見なさい。この人たちはあなたと一緒に仕事をしたいと思っています。」

我が家の子育ても折り返し地点を過ぎたようです。長女は高校3年で大学受験に向けて塾通い。長男は中学3年で高校受験ですが、まだまだエンジンがかかりません。次女は小学6年、制服合わせも終わり部活選びに悩んでいる様子▼今までも色々なことがありました。長男出産のため、妻ははな

(2面へつづく)

【連載】

立川相互病院の風景



第47回

院長訓示

～巣立つ若者たちへ～

今春立川相互病院からは8名が医師の初期研修を、6名が専攻研修を卒業して旅立ちます。研修修了式でお話ししました。

……

飲水思源という言葉があります。水を飲むときには、源すなわち、井戸を掘った人のことを思い出す。たがえば夜中の緊急手術。主治医は大変です。手術の判断。患者さんを説得し、スタッフを呼び出して、手術。終わった後も、術後管理、標本整理、カルテ記載。でも、その手術をスムーズに行



主治医の仕事は本当に大変なのです。が、医療のチームリーダーであればこそ、周りのスタッフに目を向けて、その尽力を感じてください。

もうひとつ。

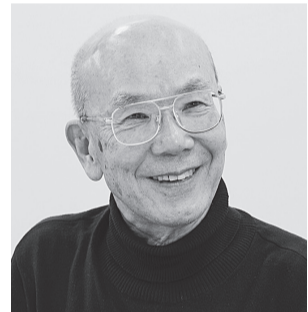
立川相互はある意味、桃源郷で、ぼくたちはまったく意識していませんが、いま、世間では、弱者・貧者に対する偏見、差別が吹き荒れています。貧困は自己責任だと言われている。気のいいお医者さんでも「福祉のくせに」などと平気で口に出ます。外に出たら、最初はびっくりすると思います。ぼくが言いたいのは、「かわいそう」ということではありません。「すべての人と対等に接する」ということです。生活する権利、医療を受ける権利、すべての人に与えられています。そして、忘れてならないのは、ぼくたち医者は社会

から稀有に恵まれた生まれつきだということ。健康に恵まれた。親に恵まれ勉強させてもらえた。このように奇跡的なラッキーに恵まれたおかげで医者の仕事をさせてもらっていることを自覚してください。逆に、君たちに過酷な「下働き」(ごめんなき)ができませんか？ 毎日わずかな給料で。

ぼくにとっては、若い君たちとともに医療に取り組んだ日々はとても楽しい貴重な時間でした。君たちにとっては、患者さんの病状が悪くなって辛かったり、力が足らなくて悔しい思いをする日々だったかもしれない。そのなかで蓄積したものをこれから出会う患者さん一人一人に、そして世の中に、返してください。

全力を尽くせ。人類と社会の未来のために。

【立川相互病院院長・高橋雅哉】



ストレス発散はドライブ。40代後半でハングルを独学で習得。2009年には書籍「近代日本と戦争」(李盛煥 著) 出版に共訳として携わる。

「不登校」の子どもたち、そして小児科医のやりがい

中村 50年間、小児科医として診療を続ける中で、子どもたちの変化をどうご覧になりますか？

大久保 お話したように80年代以降、社会環境の改善や医療の発達によって突然死や重症感染症など重篤な病気の子どももの患者数自体が減りました。そして今、街中の多くの小児科診療所では、軽症感染症や、発達障害や不登校の子どもたちへの対応が大きくなっています。患者さんの病状が悪くなると辛かったり、力が足らなくて悔しい思いをする日々だったかもしれない。そのなかで蓄積したものをこれから出会う患者さん一人一人に、そして世の中に、返してください。

れないから学校に行けないという子どもたちが増えてきました。「これはいったい何だ？」どの教科書にも書いていない。子どもたちは学校に行かなくていいとなると症状がなくなり、病院に来る理由がなくなります。病院にはお母さんだけがやって来て、私と「どうしましょうか」と相談を始める不思議な外来が増えていったのです。私は60歳にして発達障害の勉強を始めました。

勉強して改めて外来を見ると、そういう子どもたちでいっぱいなんです。子どもも診療所に、毎年50人くらいの不登校の子どもが新たに受診してきます。そのうち、およそ4割が自閉スペクトラムなど、そして4割弱がともも敏感な心をもった子どもたちで、

社会に適應できずに苦しんでいると感じます。

現在、立川市にも不登校の子どもたちが500人以上と言われています。政府は、学校改革ではなく不登校児の受け皿づくりを進めています。ですが、私は保育・教育環境を改善すべきと考えます。今「病気」よりも、こういう子どもたちと教えた子どもたちと教育・社会環境のミスマッチから生じてくる問題が心配です。

中村 不登校は、子ども本人、親にとつて、出口の見えにくい長い道のりになる。先生はそこをどう伴走されているのですか？

大久保 ひたすら「共感」です。お母さんが動揺しているときは一緒に心配する。お母さんが立ち直ってきたら良かったーと。1回30分から1時間くらいの外来の中で、その子の成長や、お母さんの努力をお互い褒め合います。「この子が洗濯物を取り込んでくれた」「ご飯の後、片付けを手伝ってくれた」そういったエピソードの中に、子どもの成長やお母さんの希望を垣間見ます。診察が終わり、子どもやお母さんが少しでも笑顔でさよならの挨拶をしてくれることが、私にとつて最高の癒やしです。私が「こちらこそありがとうございます」と思う、小児科医のやりがいです。

これからのこと、民医連、医療の原点

中村 先生はこの3月で子ども診療所の所長を退任されます。何か新しいことを始められますか？

大久保 2つあって、1つは、私は日野に40年住んでいますが、日野市民として何もしてこなかった。だから地域の方と一緒に日野市民のための「不登校相談室」ができたらいと思っっています。もう1つは、高齢者の在宅医療に関わっていただけらと思っます。

中村 最後に、これからの健全会を担う職員たちにエールをいただきました。大久保 医療は、基本的に「効率的」ではないのです。効率的でないところに、大きなニーズがある。だから民医連は、常に非効率の追求してほしいというのが私の願いで

す。利益が出ないから、点数が付かないからやらないではなく、「必要とされている」それが民医連の精神でした。小児科はまったく非効率の親分のような存在でした。

そして医療の原点は、診療所や在宅医療、つまり「地域に出る」ということにあります。立川駅から北口のサンサンロードを通って立川相互病院に行つて仕事をやるだけでは、決して見えてこないものがあります。

中村 今日は貴重なお話を伺うことができました。ありがとうございます。(2024年2月29日 於立川相互病院)

● インタビューを終えて ●

先生に診てもらった子どもたちは、「注射痛かったけど、先生のところにはもう1回行っていい」と言うそうです。子どもたちは先生の笑顔に癒やされるんです。この地域で先生に診てもらった子どもたち、元子どもたちがどれだけいるのでしょうか。今日お話を聞いて、謙虚でかつ行動的な大久保先生がこの地域に築かれている、子どもたちへのまなざしという「財産」を知りました。もっと先生のことを知りたくなっています。

(中村美佐子)

2023年11月28日、田村英俊先生を講師として「血圧と心臓病」をテーマに学習会が行われました。会員15名をはじめ、告知を見た方など総勢38名の参加となりました。

高血圧に伴う心疾患、また食生活、運動習慣など、基本的な注意事項と専門的な



11月の学習会。会場から多くの質問が寄せられました

内容を織り交ぜた充実した講義でした。

2024年3月2日、立川相互病院・講堂で第39回心臓友の会総会が、21名の参加で行われました。

加藤会長から昨年度の活動報告、収支決算・会計監査報告があり、新年度の提案も承認されました。

田村英俊先生の記念講演「人生100年時代を生きるPPK（ピンピンコロリ）

あれこれと活動中!

心臓友の会

実した講義でした。

総会と記念講演

を指すヒントと心得は?」では、健康寿命を延ばすことや、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）へ取り組みことの大切さが語られました。

懇談会では、第40回の総会に向けて記念の取り組みの提案もあり、次回へつながる充実した総会となりました。

【ふれあいクリニック医事課・後藤景子】

医師が語る 私の中的 プロフェッショナリズムとは…

第1回

鈴木 創 医師
(立川相互病院腎臓内科)

“不失正鶴 死中求活”

今「専門は？」と聞かれると基本的には内科です、と答えている。主には腎臓です、と付け足したり、最初から腎臓内科ですと言ったり。なぜ今ここにいるか、と振り返ると、たまたま、というか偶然が重なって、というのが正直なところだと思っている。ただ今ここにいられる要因はいくつもある。一つには腎臓が関わる身体機能の幅の広さ。知識欲の方向性は多くは収束していくのと思うが、自分の知識欲は拡散していくように思っている。深くなるより広がっていく。広がった結果全身に興味も拡散しても、また腎臓に戻ってこられる程度には、腎臓という臓器は全身への影響力が大きい。患者さんへの対応としても、年月を要することが多く、時間をかけて関わる意義が大きい。これも良いところだと思っている。



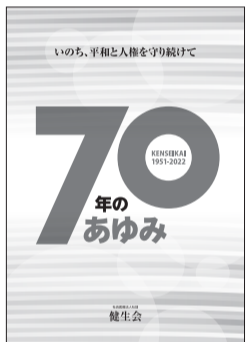
自分の特性として言語で表現することの適性が高いよう、らしい。目で見えない腎臓の機能をどう患者さんに伝えるか、といったときに、これは結構うまく使えているような気がする。患者さんが漠然と持っている体の仕組み、働きの知識の上に、個別の異常について、病態についての説明をうまく乗っけてあげる仕事は、割と好んでやれている仕事だと思っている。

病気はヒトの空気を読んでもくれない。なりたくない病気が襲ってくるし、勝手な理屈で好き放題やってくるけれど、病気なりの理屈と限界がある。そこを見極めて可能な限りいうことを聞かせる、医者の仕事はそんなものだと思っていて、患者さんが死中に活を見出す手伝いをする仕事を続けていきたいと思う。

●すずき・そう/2001年健生会入職。2012年より、立川相互病院腎臓内科科長

●「健生会70年のあゆみ」を発行しました

- 立川診療所設立より70周年を記念し、「健生会70年のあゆみ」(パンフ版)を別冊の「資料集」とともに発行しました。コロナ禍や法人合同化などを経て、70周年に遅れること3年を経過しての改訂となりました。健生会の歴史を風化させることなく、今後とも先人たちの思いを大事にし、実直に地域医療と向き合い、民医連医療を担う後継者育成のための次代の「健生会入門読本」となることを願っております。
 - グループ法人内事業所や友の会事務所に常備いたしますので、ぜひお目通しいただければ幸いです。
- 【健生会70年誌編集委員会事務局長・猪俣政敏】



腰を痛めない正しい姿勢

これまでに経験したことのない強い腰痛や足のしびれを伴う腰痛が現れた場合は、すぐに医療機関にかかってください。

腰を痛めないためには、日頃からの正しい姿勢が大切です。

正しい姿勢とは、壁を背にして立ったときに、後頭部・背中・お尻・かかとが壁についており、背中と壁の間に手のひら1枚分の隙間が空いている状態です。座っているときは、椅子に深く座って背

暮らしの健康教室 84



福島早織・保健師

体の要は腰痛予防

まずは腰を痛めない正しい姿勢を意識しましょう

もたれに当たらないように背筋を伸ばし、膝とつま先がどちらも正面を向いている姿勢です。頭は天井から糸で引っ張られるイメージで身体の上におき、軽く顎を引きます。正しい姿勢でいると自然と腰を支えるのに必要な腹筋や背筋などが鍛えられ、腰痛予防につながります。

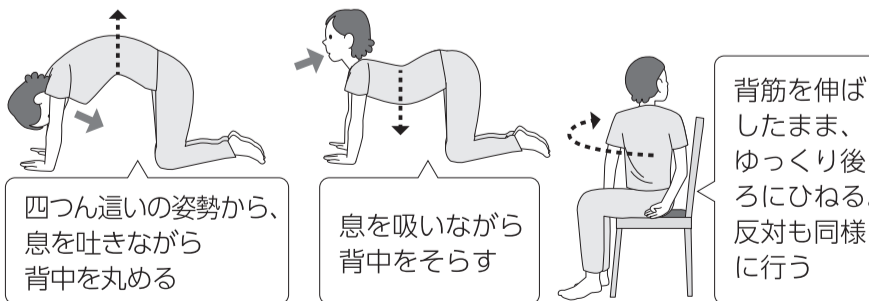


図 腰痛予防ストレッチ

腰痛予防対策で、痛みのない快適な生活を過ごしましょう。

腰に負担のかかる姿勢にも注意が必要です。床から物を持ち上げるときは膝を曲げて腰を落とした姿勢で持ち上げ、くしゃみやするときは机や壁に手をつくか、背筋を伸ばすようにするとよいです。

食事、運動など日常で気をつけたいこと

骨粗しょう症も腰痛の原因の1つです。乳製品や小魚などのカルシウム、鮭や干しシイタケなどが

のビタミンDを積極的に摂るようにしましょう。夏は木陰で30分程度、冬は1時間程度の日光浴も効果的です。

ストレスも腰痛の原因となります。適度に気分転換を図り、ストレスをためすぎないようにしましょう。

強い痛みがあるとき以外は、適度な運動もお勧めです。水泳や水中ウォーキングは足腰に負担をかけずに運動をすることができます。正しい姿勢を意識したウォーキングもよいです。四つん這いの姿勢で背中を丸めたりそらしたりするストレッチや、椅子や床に座った状態から腰を後ろにひねるストレッチもお勧めです(図)。



あきしま相互病院事務長の増床工事つれづれ日記

その1

あきしま相互病院は、現在の110床

中庭は小さく
なりますが…

から199床に増床し、2025年2月にリニューアルオープンします。新病棟では、これまで以上に回復期・慢性期の入院医療を充実させる予定です。現在、増床工事が順調に進んでいます。

地中からは米軍基地の痕跡が

昨年夏からは増築部分の基礎工事のため、地面を掘る作業

りきれいな花を咲かせてきた中庭は、残念ながら今回のリニューアルに伴い大幅に縮小することになりました。今後、患者さまには中庭や隣の大きな公園でのお散歩やリハビリで季節を感じていただけたらと思います。



が続き、予想外に多くの地中障害物が発掘されています。かつてこの一帯には米軍基地があり、その

当時の構造物である可能性が高いです。(障害物を取り除くに時間と費用を要し非常に頭の痛い)



上：病院の窓から、基礎工事の進んでいる様子がよく見えます。(今年1月)
下：新病棟完成のイメージ。

ころなのですが…

完成まであと1年!

目下、基礎工事が本格化しています。1月末からは院内の厨房を改修する工事も始まりそうです。病院は通常どおりの診療をしながらの工事です。工事音や振動で入院患者さまにはご迷惑をおかけしていますが安全に進めてまいります。完成まであと1年あまり、工事の進捗具合を時々、私のつぶやきと共に報告します。乞うご期待!

【あきしま相互病院事務長・奥石隆行】

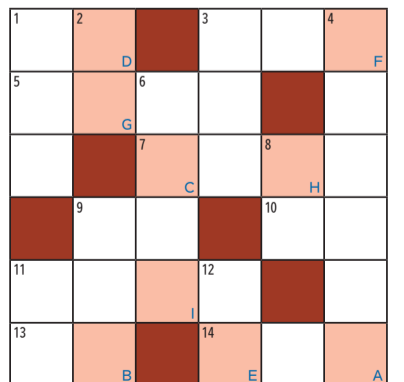
この場所を歌った曲なのです。

「LAUNDRY - GATEの想い出」という曲は、まさにこの場所を歌った曲なのです。

【ココのカギ】

今	月	の	ク	ロ	ス	わ
20	24					1
4	月					ど

クロスワードを解いて、A~Iまでの文字を順番に並べましょう。ハガキまたはEmailで、答えと「私の引越しの思い出」または『健康のいずみ』の感想を書き、下記へ。正解者の中から抽選で10人に図書カードを進呈します。



A	B	C	D	E	F	G	H	I

- ①サイには1本、牛には2本
- ②黒、赤、から、トド、おそ
- ③みかん、ゆず、すだち、かぼすは類のくだもの
- ④かこのごほん
- ⑤の学校は川の
- ⑥みなが進む先を指し示す一案内人
- ⑦室内だけ履物は脱ぎません。昔の台所はだいたいのコ
- ⑧ケア病棟では、がん患者さんの苦痛を和らげる医療を行います
- ⑨兵器禁止条約の署名国は93か国・地域に、批准国は70か国・地域に上ります
- ⑩黒、赤、から、トド、おそ
- ⑪「タテのカギ」スギナの子
- ⑫磯部もちにおにぎりに。黒くて四角
- ⑬おいしい海藻
- ⑭野球の観戦する
- ⑮一時期話題になったビットコイン。今では暗号資産と
- ⑯雨が降ったらさします

アニメの仕事経由、歯科医療の道を進む

今月の人 やすだ 安田 あきひろ 昌弘

相互歯科 歯科技工士

元アニメーターが相互歯科に勤めて早35年。夢を追うと言うと聞こえはよいが、普通が嫌で選んだアニメの仕事は、「認めたくない若さ故の過ち」。一念発起で、歯科技工士の資格を取り歯科医療の道へ。概ねハンドメイドで、患者さんの口腔内に合わせて作るとても手間のかかる仕事ですが、他職種の皆さんと共にその役割をこれからも果たしていきます。



撮影 羽田邦雄

1面掲載の「みさこの部屋」のイラストは、安田さんの作品です!



私の本棚

紹介者 猪俣 政敏 (法人事務局医師部)



女性不況サバイバル

竹信三恵子 著
岩波新書
¥1,100 (税込)
刊行：2023年7月

衝撃的なタイトルから買い求めた。「コロナ禍による被害は健康面だけでなく、社会的・経済的打撃が非正規・低所得者層を中心に深刻化し、家庭や職場で働けなくなる女性が相次ぎ、コロナ禍が『ケアする性』を襲った災害で女性に被害を広げた」との書き出しで始まる。「女性発」の見えない脅威が全体を貫いている。

この脅威は、社会の中で6つの「仕掛け」(①夫セーフティネット、②ケアの軽視、③自由な働き方、④労働移動、⑤世帯主義、⑥強制帰国)として覆い隠され、ケア労働やエッセンシャルワークの実態についても言及されている。特に目を引いたのは、コロナ禍の仕掛けは、戦前の「家」制度や戦費調達などに通じる日本社会で形成され、コロナ5類への移行は、「5年間で総額43兆円」の軍事費最優先と重なる偶然性を指摘している。女性の労働問題を日本の労働問題の核となる課題と警鐘を鳴らしている。

【応募先】

- ①〒190-0022 立川市錦町1-23-25 社会医療法人社団健生会
 - ②izumi@t-kenseikai.jp
- 『健康のいずみ』クロスワード係
【締切】4月30日の消印まで有効



受付時間：午前 8:30～11:00/午後 12:30～15:30 (土曜 8:30～11:00)
 〒190-8578 立川市緑町4-1 総合受付 TEL 0570-052585 (ナビダイヤル)
 (電話予約) 平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00
 救急指定病院/産婦人科、眼科は予約優先です。

総合病院 立川相互病院

立川相互病院 検索

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
産婦人科 *印は妊婦健診	*長坂 張 池田哲	池田麗 古明地	*池田哲 佐藤 長坂		*張 佐藤 池田哲	黒田	*古明地 長坂 池田麗	エコー-外来 (輪番・予)	*池田麗 張 黒田	産後検診 (輪番・予)	輪番	
眼科	大久保 横佐古	大久保	横佐古		大久保 矢野	大久保 矢野	大久保 横佐古	大久保	大久保 横佐古	月2回 (不定期)★	月2回 (不定期)★	
紹介外来内科	循環器内科 輪番(予)		総合診療科輪番(予) 循環器内科輪番(予)		循環器内科 輪番(予)		循環器内科 輪番(予)		腎臓内科輪番(予) 糖・代謝内科輪番(予) 循環器内科輪番(予)	★詳しい日程は、 外来にお問い合わせください。		
脳神経外科	安部(予)		佐々木(予)				安部(予)			※新型コロナウイルス感染症対策のため、一部外来業務縮小を行っております。 ご理解とご協力をお願い申し上げます。 業務再開時期につきましては、当院のホームページにてご報告させていただきます。		
肩関節・スポーツ 紹介外来							守重(予)					

健生会ふれあい相互病院

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30
 〒190-0022 立川市錦町1-16-15 TEL 042-512-8720
 (電話予約) 平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00

	月			火		水			木		金			土	
	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後
精神科	永井	永井		小林義	小林義	永井	永井		永井	永井	永井				輪番
泌尿器科	李			李		栗田	栗田(予)		李		一ノ瀬				森川
透析室	○		○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○
訪問診療	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○			

※泌尿器科は予約優先です。精神科は現在新規の予約を受けておりません。完全予約制です。

立川相互ふれあいクリニック

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30/夜間16:30～19:00 診察開始時間：午前9:00～/午後13:30～/夜間17:00～
 (予約センター) 月～金8:30～17:00/土8:30～12:00
 〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL 042-524-1371 夜間外来ではできない検査もあります。内科専門外来、婦人科、健康管理センターは予約制です。

※ふれあいクリニック健康管理センターは、予約が必要です。

	月		火			水			木			金		土
	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	午前
2階 内科	初診	花田徹 中西里 清水 奥野衆	花田徹 原田 松井	花田徹 松井 平野史	水谷 花田徹 福田	福田	塚田①③⑤ 岩間②④ 神崎 藤井 矢野	島田 南條 青柳 野口①③ 堀江②④	藤井 高 福永①③⑤ 永倉②④	浜埜 清水 青柳 青木綾	森	佐野 田川 水谷	原田 吉田 清水	花田① 深見①③⑤ 下園②④ 奥泉②④ 青柳②④ 大林③ 津村③ 小林凡①③⑤ 頭山⑤
	予約	(内)藤井 (呼)土屋 (腎)小川亜	(呼)草島 (リウ)片岡 (神)横山	(呼)阿部 (呼)山田秀 (呼)草島 (呼)唐沢 (腎)小泉博②④	(呼)阿部 (消)野澤 (腎)小泉博②④	(呼)阿部 (呼)草島② (消)橋本③ (腎)小泉博②④ (腎)鈴木①③ (腎)大石②④⑤	(内)豊原 (内)島田 (呼)松井 (消)菅澤 (神)濱田	(内)豊原②除く (消)田中 (神)濱田 (腎)神田 (リウ)高橋①③ (リウ)加藤②④	(内)安川 (内)小泉豪①③ (呼)草島 (呼)阿部 (呼)矢野②④ (消)橋本 (腎)杉田	(内)安川 (内)赤間 (呼)土屋 (腎)鈴木	(呼)草島 (呼)阿部 (呼)土屋 (消)松井	(内)大谷①③⑤ (呼)下浦 (消)谷口(4/19迄) (消)松井 (腎)大石 (神)志知 (呼)草島②④	(内)大谷①③⑤ (呼)下浦 (神)久保田 (神)志知②④	(呼)糸③ (呼)草島③ (呼)丹内③
耳鼻咽喉科	高橋		小山	難聴外来(予)		今泉		森	難聴外来(予)②④		新橋		輪番	
3階 内科	予約	(糖・代)宮城 (糖・代)榎山 (糖・代)青柳	(糖・代)榎山 (糖・代)山崎英 (糖・代)阿部太 (内代)澁谷	(内)新井隆 (循)田村 (糖・代)寺師 (糖・代)榎山②除く	(循)井上 (循)稲葉		(循)田村①③ (循)新藤 (循)立石 (糖・代)榎山⑤除く (糖・代)澁谷	(循)田村①③ (糖・代)榎山⑤除く (リハ)山田智①③⑤	(循)田村 (循)戸田慧 (糖・代)榎山 (糖・代)角南 (糖・代)阿部太	(循)大塚 (循)岡部	(循)田村 (糖・代)寺師 (糖・代)宮城 (糖・代)山崎英	(糖・代)榎山 (糖・代)宮城 (糖・代)青木 (糖・代)寺師 (心外)新野①③	(糖・代)宮城①③ (糖・代)榎山②④ (糖・代)竹内⑤除く	
	一般	戸田匠	戸田匠(予)	若田 中島			高橋雅 秋山 新堰(予)		新堰 蜂須賀 小林祐		高橋雅 ※夜間外科は2階	一沢 中本 中島 一沢(予)		
4階 皮膚科	一般	尾立 古茶		尾立 廣瀬	廣瀬		廣瀬 古茶		澤田 交代医師			尾立 廣瀬 古茶	尾立①②③④ 廣瀬①③⑤ 古茶②④⑤	
	整形外科 *受付終了時間 月～土：午前10時30分	日野出 河野 天野		向山 辻井			河原①③⑤(予) 浅井②④(予) 伊佐治(予)	※整形外科・水曜日は、 予約制になりました	黒木 山崎 三浦			向山 足田 増田		伊佐治 王
5階 婦人科(予約制)			佐藤(予)							長坂(予)①③⑤ 張(予)②④				
	健康管理センター(予約制)	安田行(予)		石戸(予)			石戸(予)		石戸(予)			青木(予)	青木(予)	
訪問診療	草島	赤間				草島①③	山田智②④	矢野①③	矢野②④		清水	青柳①③ 草島②④		

子ども診療所

受付時間：午前8:45～11:00/午後13:15～16:00
 夜間16:45～19:00
 〒190-0022 立川市錦町1-23-5 1階
 TEL 042-525-6555 FAX 042-525-6556
 ネット予約または042-548-7767(24時間対応)
 ※毎月第4水曜日の午後は休診となります。

※2024年4月から、木曜日夜間・土曜日午前の一般外来は完全予約制となります。

立川 子ども診療所 検索

	月		火		水		木			金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前
一般外来	○		○		○		○		(予)	○	○	(予)
専門外来		おしっこ 外来	代謝	代謝② 相談	相談	代謝	相談	循環器②④ 相談	相談②④			
予防接種		○		○		○		○	○		○	○
乳児健診		○		○		○		○				
訪問診療	①③											

あきしま相互病院

(医療療養型病院110床、訪問診療)

〒196-0035 昭島市もくせいの杜2-2-1
 TEL 042-500-2077 FAX 042-500-2078

※ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談下さい。
 一般外来は行っていません。

※往診(訪問診療)を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

4月 外来診療表

医療機関内では、これまでどおり、マスクの着用をお願いいたします。

略号

- (循)循環器
- (心)心臓
- (神)神経
- (呼)呼吸器
- (塵肺)じん肺
- (消)消化器
- (肝)肝臓
- (腎)腎臓
- (糖)糖尿病
- (血)血液
- (内代)内分沁・代謝
- (リハ)リハビリ
- (リウ)リウマチ
- (甲)甲状腺
- (代)代謝
- (ペ)ペースメーカー
- (内)一般内科
- (更)更年期
- (アル)アルコール
- (呼外)呼吸器外科
- (CF)大腸内視鏡検査
- (GF)上部(胃)内視鏡検査
- (禁)禁煙
- ◎診療
- (予)予約
- 内の数字は該当週(輪番)=交代制お問い合わせください。

昭島相互診療所

診療科目：内科 受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:00
〒196-0031昭島市福島町908-17
TEL 042-545-2712 FAX 042-545-8825

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

大南ファミリークリニック

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～12:00/午後(予約)14:00～16:00/
夜間(木)17:00～19:00 〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8
TEL 042-590-0373 FAX 042-590-5700

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff names.

国分寺ひかり診療所

診療科目：内科
受付時間：午前8:45～11:30/午後 往診
〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 TEL 042-573-4011 FAX 042-573-4039

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

※带状疱疹ワクチン、高齢者肺炎球菌ワクチン等、お電話でご予約可能です。

羽村相互診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:30～12:00/夜間17:00～20:00
〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 TEL 042-554-5420 FAX 042-555-3151

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff names.

※透析診療(予約制)：昼間透析月～土、準夜透析月・水・金
※大熊医師3/19(火)休診、寺本医師3/27(水)休診

日野台診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～11:30/午後13:45～16:00
〒191-0003日野市日野台4-26-16 TEL 042-581-6175 FAX 042-581-4070

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

府中診療所

診療科目：内科・循環器科・代謝科・整形外科
受付時間：午前8:40～12:00/午後13:30～16:00
〒183-0055 府中市府中町1-13-3 TEL 042-365-0321 FAX 042-365-0323

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

※3月末にて浅谷医師が終了となりました。 ※4/23より、梶尾医師が火・金曜日診療開始となります。

谷保駅前相互診療所

診療科目：内科
受付時間：午前 8:45～12:00/午後 往診
〒186-0003 国立市富士見台1-17-36 TEL 042-576-3896 FAX 042-571-6657

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

すながわ相互診療所

透析診療(予約制)：昼間透析 月～土/準夜透析 月・水・金
〒190-0002 立川市幸町5-9-2 TEL 042-538-1502 FAX 042-534-0372

八王子共立診療所

診療科目：内科・呼吸器内科・糖尿病内科・整形外科
受付時間：午前8:45～12:00/午後14:00～16:30
〒192-0082 八王子市東町2-3八王子共立ビル1階
TEL 042-639-7621 FAX 042-643-1115

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

ながふさ共立診療所

診療科目：内科・整形外科・小児科
受付時間：午前8:50～12:00/午後13:45～16:30
〒193-0824 八王子市長房町1462-5 TEL 042-664-1005 FAX 042-664-6037

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

多摩みなみクリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・整形外科 (予約制)
受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:30
〒206-0025 多摩市永山1-7-8 TEL 042-311-4415 FAX 042-389-4044

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

相互歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
急患受付時間：午前8:45～12:00/午後13:45～16:30/夜間16:45～19:00
(急患の方はまずはお電話にてご連絡ください)
〒190-0022 立川市錦町1-17-10 TEL 042-525-6480 FAX 042-522-0348

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing dental clinic hours.

相互歯科地域口腔保健センター訪問診療部(電話080-3384-3575)

けんせい歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F
TEL 042-646-8883 FAX 042-646-8805

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing dental clinic hours.

往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。

訪問看護ステーション

いずれも午前9時～午後5時まで、FAXは24時間受け付けます

- List of home nursing stations with names and contact info: 健生会にしき, 健生会東中神, 健生会さかえ, 健生会緑が丘, 健生会しんまち, 健生会ひのだい, 健生会日吉町, 健生会にしたま, 健生会きょうりつ.

介護相談・ケアプランの作成

- List of care plan services: 健生会ケアプランセンター昭島, 健生会ケアプランセンター国分寺, 健生会ケアプランセンター羽村, 健生会ケアプランセンター日野, ケアプランセンターなのはな立川, ケアプランセンターいきいき.

地域包括支援センター

- List of community support centers: 府中市地域包括支援センターしんまち, 国分寺地域包括支援センターひかり.

デイサービス

- List of day services: 健生会デイサービスセンターたんぼぼ (八王子).