

健康のいずみ

2024
5
No.605

今号のおもな記事

- 2面…立川相互病院の風景
- 3面…解説！2024年診療・介護報酬改定/医師が語る私の中のプロフェッショナルとは
- 4面…能登半島地震レポート その2

社会医療法人社団健生会・広報紙
 発行：広報委員会
 〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25
 電話 (042)523-2375 F A X (042)528-2860
 URL: <https://www.t-kenseikai.jp/>
 E-mail: izumi@t-kenseikai.jp
 2024年5月5日 No.605



『健康のいずみ』を読みたい視覚障害者の方のために、記事のデータを用意してほしい」という要望が、ケアプランセンター日野から寄せられました。リクエストの主は、日野市にお住まいの平松 元さん(64)。編集部として、これまで視覚障害者の方に読んでいただく工夫ができていなかったことを痛感。今回、平松さんのこれまでの歩みや日々のこと、健生会への要望などをうかがいました。



平松さんに「健康のいずみ」を届けに行く！



平松 元さん。1959年東京生まれ、和光大学人文学部卒。同居されていた母親が健生会のケアマネジャーを利用しての縁で、三多摩健康友の会に入会。現在は、アレクサを使いこなしながら一人暮らしをする。

「眼の病気がわかったのはいつ頃なのでしょうか？」

10歳の頃、網膜色素変性症と診断されました。それまで私自身も両親も「目が見えにくくなっていく」という変化に気づくことがなかなかできませんでした。暗くなると足もとが見えず溝に落ちたり、オルガンを習っても楽譜がよく見えず演奏できないなどを繰り返すのですが、それは「おまえに注意力ややる気がないからだ」と親に叱られていました。病気の進行は緩慢と言われていましたが、大学生の頃には文庫本を読むのが難

しくなりました。大学では教育学を学び、児童福祉関係の仕事に就きました。しかし視野も徐々に狭くなり、子どもたちと安全に遊ぶことが難しくなり断念せざるを得なかった。27歳の時、八王子盲学校に入学し、マッサージ師の資格を取りました。それから60歳の定年まで30年間、新宿の特別養護老人ホームに勤務しました。

「いつか視力が失われる」ところをどうにか受け入れられ、準備されたのですか？

晩年には失明しますと言われたのは、20歳の頃です。急に

見えなくなったらシヨックが大きいです。学では、徐々に見えなくなっていくから、こんなものだろうと受け止めていました。働き始めてからは、仕事や労働組合活動と忙しい日々を過ごしてきて、50代になっていよいよ見えなくなってきた。初めて、音声のパソコンの操作や点字、白杖歩行などを習得していききました。

この前も居酒屋で仲間と「昨日のテレビ観た？」という話になり、「俺も観た」と私が言うと「なんで見えるんだよ」と仲間が笑って言うのですが、テレビは音声ガイドで聞きま

すし、本も好きだから音声図書で読みます。

「例えば近年は、駅のホームドアの設置も進み、視覚障害者にとって電車は安全で利用しやすくなっているのでしょうか？」

ホームドアが設置されれば視覚障害者が駅を利用するときの不安がなくなるかと言え、まったくそうではありません。落下予防にはなりますが、私たちが必要とするのは「駅員さんの配置や、周囲の方々の配慮」です。特にラッシュ時で人があふれたホームには多くの困難があります。まず、視覚障害者は「列に並ぶ」ことが苦手で

す。例えば「ここが列の後ろですよ」と駅員さんに連れて行ってもらえたとしたら、列が少しづつ短くなる時、一人では前に詰めることもできません。杖で列の動きを探ろうとすれば前の人に当たってしまい、「なんでつかんだ！」と怒鳴られることもありま

す。今、ホームでは皆スマホを見ていて周囲に注意が向けられず、思わぬトラブルにつながることもあります。

通勤時に一度トラブルを起すと、同じ時間帯にまたその相手と遭遇する可能性が高く、嫌がらせをされることもあります。(2面へつづく)

健生会の50人の新しい仲間たち！



今日から始まる！

～いのちと暮らしの守り手として第一歩～

4月1日、健生会グループは50人の新入職員を迎えました。健生会の歴史、感染対策、地域訪問などの新入職員研修の最後に、「3年後の私は、こんな医療人になる！」と決意を表明し合いました。それを一人ひとりが言葉にして、笑顔で記念撮影！

この熱い想いを胸に、健生会のさまざまな事業所で医療人としてのスタートを切りました。皆様、新しい仲間たちを、応援してください。

いずみ

「PFAS」という数字は重い。国の食品安全委員会が今年1月に発表した「PFAS(有機フッ素化合物)の食品健康影響評価書(案)へのパブリックコメント」に寄せられた国民の声だ。WHOの国際がん研究機関(IARC)が昨年11月に、PFOAを「人への発がん性がある」と分類し対策強化を呼びかけている。米環境保護局は4月10日に、法的強制力を伴う飲料水の規制値を決定、PFOAとPFOSの基準値は各々4ng/lと日本の6倍も厳しい。欧州化学品庁は「予防原則」の立場から全PFAS規制案を示し、2025年の採択を目指している。日本国内でもPFAS汚染への運動は大きく広がり、健生会をはじめ各地の民医連事業所がSDH(健康の社会的決定要因)の視点で活動を進めている。病体生理研究所がPFAS検査を行える新たな局面に入った。昨年の立川市長選挙に続き、7月の都知事選挙でPFAS汚染に真摯に取り組む知事の誕生を期待したい。(6)

【連載】

立川相互病院の

風景

小林晃の 「アホなる」人生

第48回

が、「わがアホなる人生」（石風社刊）。380ページの大部ですが、引き込まれます。

中村哲先生のこと、土地の人々のこと、身を置いて学んだことが語られます。

中村哲先生の言。「ここに来る人も含めて、バカですよ。しかしバカもおらん」と世の中面白くないでしょ」

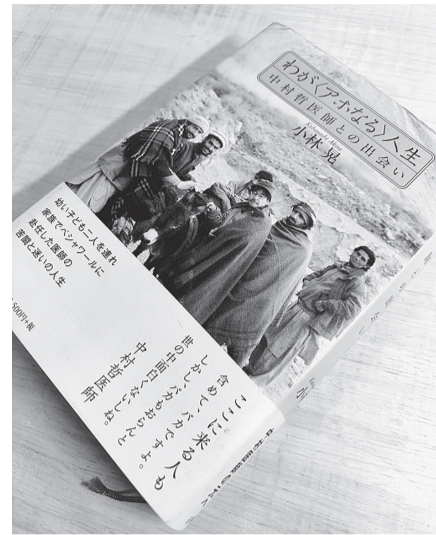
小林君は関西人なので、バカという直截的な言葉は選択せず、自分のことを「アホ」とあざけつた。読めばわかる。誇張じゃない。正真正銘の「アホ」。

小林君は中村哲先生のことを評してこう書いています。「千辛万苦を重ね多くの人が救われて喜ぶ笑顔を幾度も先

生は目の当たりにした。寅さんの言う『あー生まれてきてよかった』と思うことが何度も何度も経験できた幸せな人であつたと思う。（中略）先生は「バカは世の中の味付けだ」とも述べている」

翻つてわが身をみると、名利を捨てて立川相互病院に身を投じたはずなのに、ひどく世俗にとらわれていることに気がきます。残りの人生、思い切つてアホになつたれと思わせしてくれる一冊でした。

本書の最後に、幼子二人をつれて想像もつかない僻地に行くことに、「困った人のお役に立つのであれば」と、反対しなかつた妻君への感謝がこぼれ出ています。彼女も塾の後輩ですが、底抜けに明るいい人。やはり自分のことを「アホ」と言っているようですが、たしかに、昔から相当のアホでしたねえ。（ほめてます）



その小林君の新著

（一面からつづく）

かけに通勤ができなくなってしまう視覚障害者もいるのです。今進められてい

る、駅の無人化・駅員さんの人員削減はもつての外です。私たちが外出するためには、人の目や手、周囲の人たちの理解が重要なのです。

—— 外出される際の支援にはどんなものがありますか？

ガイドヘルパー（移動介護従事者）を利用して、買い物や通院、散歩などをサポートしてもらいます。視覚障害者を介助する訓練を受けた方で、「前に段差があります」「駅が見えてきました」などの情報を提供しながら付き添ってくれます。例えば誰かとの待ち合わせの場面で、「こんな服装の人で、売店の前辺りに

いるはずですよ」と伝えれば、私の目の代わりになって探してくれます。有料で、収入に応じて料金が設定されています。しかしこの制度は通勤など、仕事のためには使えず通勤が一人では難しい場合、就職を断念せざるを得ない視覚障害者も多いのです。障害者の経済的自立を後押しする制度にはなっていないません。

【立川相互病院院長・高橋雅哉】

市は、2020年に「障害者差別解消推進条例」を施行し、種々の取り組みを進めています。

また障害者と地域との交流をもっと増やしたい。けれどこれがなかなか難しい。近隣にはたくさん大学があり、学生と懇談会をしたこともあります。障害者の人たちの日常や、また障害者に関わるどんな仕事があるの

実はこれまで健生会のことは何も知りませんでした。読んでみて、健生会の活動は「地域医療」を

目指しているという印象を受けました。私のイメージする「地域医療」とは、予防や医療、それから介護や家族のケアを、継ぎ接ぎでなく一体的なものとして把握して、地域での生活を支えてくれるものです。私の暮らす日野市には、



かなど是非知ってほしいと思つています。今、ガイドヘルパーさんの数も減ってきていると聞きま

す。—— 今回「健康のいずみ」を読んで、健生会の印象などお聞かせください。

障害者は社会の中でマイノリティです。そういう人たちにとつて「社会とは何か」——そこにはもちろん医療というワ

「健康のいずみ」の記事を、読み上げソフトを使って音声に。自動音声の読み上げスピードは

「列に並ぶことが苦手」「心無い言葉を受けた経験から外出できなくなるケースも」「大切なのは周囲の配慮」…平松さんからの話から、私たちが視覚障害者の方々の日常をいかに理解しておらず、また想像力を働かせていなかったかを痛感しました。

また今、障害者団体の役員の高齢化が進み情報発信力が弱まり、当事者たちの声が社会にますます届きにくくなっていることも平松さんは危惧されています。

今年度の健生会のスローガンは「誰もが困ったら助けると言える、社会的孤立のない、つながり続けられる社会を創造しよう」です。医療機関として、地域の諸団体や人々と連携を深化させ、障害者との関わりを強化していかねばとの思いを新たにしました。

「かゆいところに手が届くような」きめ細やかな地域医療の実現へとつながっていくのではないかと思っています。

（2024年3月11日インタビュー）

～お知らせ～

※視覚障害者の方に本紙を読んでもいただくために、テキストデータを用意しております。必要な方は、編集部までご連絡ください。

～平松さんのお話を聞いて～

「健康のいずみ」の記事を、読み上げソフトを使って音声に。自動音声の読み上げスピードは

かなど是非知ってほしいと思つています。今、ガイドヘルパーさんの数も減ってきていると聞きま

す。—— 今回「健康のいずみ」を読んで、健生会の印象などお聞かせください。

障害者は社会の中でマイノリティです。そういう人たちにとつて「社会とは何か」——そこにはもちろん医療というワ

「健康のいずみ」の記事を、読み上げソフトを使って音声に。自動音声の読み上げスピードは

「列に並ぶことが苦手」「心無い言葉を受けた経験から外出できなくなるケースも」「大切なのは周囲の配慮」…平松さんからの話から、私たちが視覚障害者の方々の日常をいかに理解しておらず、また想像力を働かせていなかったかを痛感しました。

また今、障害者団体の役員の高齢化が進み情報発信力が弱まり、当事者たちの声が社会にますます届きにくくなっていることも平松さんは危惧されています。

今年度の健生会のスローガンは「誰もが困ったら助けると言える、社会的孤立のない、つながり続けられる社会を創造しよう」です。医療機関として、地域の諸団体や人々と連携を深化させ、障害者との関わりを強化していかねばとの思いを新たにしました。

「かゆいところに手が届くような」きめ細やかな地域医療の実現へとつながっていくのではないかと思っています。

（2024年3月11日インタビュー）

～お知らせ～

※視覚障害者の方に本紙を読んでもいただくために、テキストデータを用意しております。必要な方は、編集部までご連絡ください。

～平松さんのお話を聞いて～

「健康のいずみ」の記事を、読み上げソフトを使って音声に。自動音声の読み上げスピードは

暮らしの健康教室[®]



福島早織・保健師

5月9日は口腔(59)ケアの語呂合わせから、口腔ケアの日です。口腔ケアとは、歯磨きなどで口の中をきれいにするだけではなく、「食べる」「話す」「表情を作る」などの口の機能を落とさないようにすることも含まれます。

口の中の清潔を保つ

口の中をきれいに保つことで虫歯や歯周病を予防することができ、認知症や糖尿病、心臓病などさまざまな病気の予防をすることもできます。歯周病は年齢とともに増えていく疾患で、15〜24歳で2割、45〜54歳の人で5割の人が罹患しているといわれています。

正しい方法で歯磨きをしましょう。歯ブラシは鉛筆のようには持ち、毛先が広がらない程度の力で押し当てます。5〜10mmの幅で小刻みに動かすように1〜2本ずつ磨きましょ

お口の健康は全身の健康に

毎日の適切なケアの積み重ねが大切です！

歯磨きをする際にシヤカシヤカ音がしている場合は、動かし方が大きいです。必要に応じて歯間ブラシやデンタルフロスなども併用してみましょう。

口の体操を習慣に

口の体操も効果的です。口の体操をすることで、唾液が分泌しやすくなり、味覚の向上や、消化を助ける効果があります。また、滑舌の改善や表情を作りやすくもなります。舌をできるだけ大

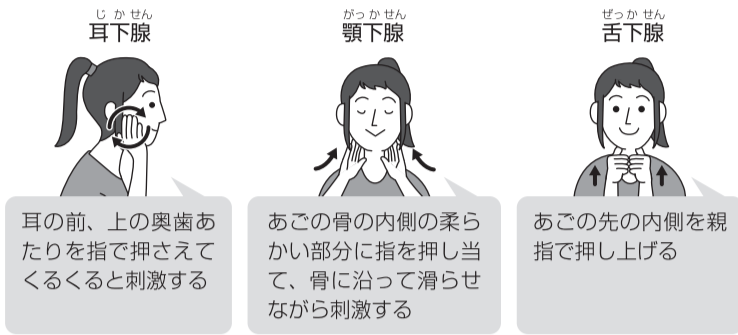


図 唾液腺の分泌をよくするマッサージ

自分自身の毎日のケアだけでは磨き残しに気づくことが難しく、知らないうちに虫歯になってしまふ恐れがあります。気になる症状がない方でも、定期的な検診を受けるようにしましょう。歯茎からの出血や歯茎の下がりなど気になる症状がある場合は、痛みがなくても歯科にかかるようにしてください。

口の健康は全身の健康につながります。自分の歯で長く美味しく食べ続けるために、改めて口腔ケアを意識してみてください。

解説！ 2024年 診療・介護報酬改定

その狙いと問題点



入院、外来医療への影響 (1)

第1回

河内 拓己 (ふれあい相互病院事務長)

「診療報酬」とは

医療機関の収入は、診療報酬という公定価格によって決まります。診療報酬は基本的に2年に1度、国の財政状況・医療の水準・物価の変動・税金などをまな要素を加味して改定されます。診療報酬の本来の目的は、医療機関運営のためのコストを賄うものですが、社会保障費削減のための手段となってしまうという現状があります。

▼2024年改定の特徴

①急性期病床の削減
立川相互病院は急性期病院として医療活動を展開しています。急性期病院では、重症な患者さんへの対応のため、看護師をはじめとする医療従事者を手厚く配置することが義務付けられており、国の定めるその要件を満たした場合のみ、急性期病院としての報酬が算定できます。この要件は改定のたびに厳格化され、今回の改定では、重症患者医療への絞込み、平均入院日数2日間の短縮など、さらに厳しい基準が課せられました。試算では、現在の急性期病院のうち約2割の病院がこの新基準をクリアできずに、急性期医療から撤退していただく見込みです。

②急性期医療の削減
国は急性期病院を「より重症度の高い患者に絞り、かつ短いサイクルで入院を受け入れていく医療」に絞り込んでいくこととしています。ここで、急性期医療から締め出されていくのは、現在増加している軽症・中等症の高齢の救急患者です。その受け皿として、「地域包括医療棟入院料」が新設されています。

③診療報酬の改定
診療報酬の改定は常に政争の具とされており、その背景には社会保障費削減の流れがあります。医療機関、ひいては患者・利用者さんから適正な医療を奪うことにならないか危惧されます。

医師が語る

私の中のプロフェッショナリズムとは…

第2回

中島 拓也 医師
(立川相互病院外科)

私が外科を選んだ理由



僕は初期研修を群馬民医連の病院で受けました。もともとは家庭医になろうかと思っていたため、地域密着の小規模病院を選びました。その外科は、外科医が3人(1人は院長で実質2.5人)プラス研修医の僕という体制でした。平日はほとんどずっと一緒に働いていますし、緊急手術があると毎回全員集合で、わーっと手術をしてそのまま飲みに行くという感じで、ほぼ家族でした。メリハリの利いた仕事の仕方と、チームの一体感が楽しく、とても充実した研修ができました。初期研修が終わるとき、今後外科に進んで手術室で仕事をしていくのと、家庭医になって手術室に入らない人生を送るのとどっちがいいかと考え、外科に進むことにしました。たくさんの経験ができるよう民医連の中で規模の大きい病院を探して、3年目から立川相互病院の外科に来ました。4年目に呼吸器外科をやらなかと誘っていただき、そこから肺の手術を始めました。その後甲状腺の手術も担当するようになり、現在は肺(肺癌、気胸、縦隔腫瘍、膿胸など)と甲状腺(癌、パセドウ病など)を中心に手術や術前後の入院管理、外来診療を行っています。

手術自体のやりがいは今も最初と同じように感じています。自分が直接治療をしているという実感が持てるし、大変な治療を共に乗り越えることで患者さんとも信頼関係が作れていると感じます。また、外科と内科がスムーズに連携できている時もかなり楽しいです。

内科で診断をつけ、外科で手術をし、その後内科でまた薬物療法をするなどのやりとりが日常的にあり、それぞれの得意分野で患者さんを支えていくことに手ごたえを感じます。

外科の世界はここ数年どの分野でも手術の傷を小さくする方向に進んでおり、当院でも以前と比べると小さい傷で手術をするようになりましたが、今後はさらに腕を磨き、患者さんの負担を減らさるようになりたいと思います。

●なかじま・たくや/2010年健生会入職。立川相互病院外科医長



立川相互病院 専攻医

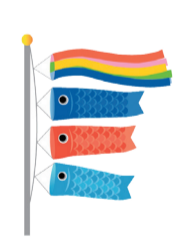
今月の人 はしもと橋本 みゆう実祐

4月から呼吸器内科志望の専攻医になりました。責任が増えるとともに、気管支鏡など専門の手技に触れる機会が増え充実した日々を過ごしています。呼吸器疾患の多くは一生涯つきあう必要があります。疾患受容から終末期に至るまで、病気をもちつつもより良い人生を過ごせるように、一人ひとりに寄り添った医療を提供していきたいです。



撮影 羽田邦雄

呼吸器内科医への道を歩み出す

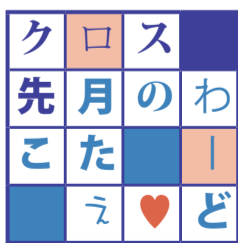


先生と朝鮮小学校によく健診に行きました。先生はハンゲルを勉強していて生徒に話しかけ、生徒が

読者の声

検 査技師として定年まで働きました。大久保

千 葉の勝浦から立川に引越すとき、勝浦の倍以上の家賃に驚いた。不動産屋に「ここは千葉とは違うんです、東京ですよ！」と上から目線で言われて、もちろんその不動産屋では契約し



A B C D E F G H I
カ ワ ス ノ メ カ リ ド キ

正解者の中から抽選のうえ10人に500円分の図書カードを贈呈します。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【八王子市K・Sさん】 結婚して、妻が実家の長野から東京に出てくること。たくさんさんの嫁入り道具を

車に詰め込んで送り届けてくれた両親。その帰り姿を見送る妻の目には涙。幸せにしなきゃと心に誓った日でした。【国立市K・Nさん】

ビックリしていたのを思い出しました。

Aさんは80歳代男性、妻と2人暮らしでした。近隣には娘

主治医からは「好きな事をやってよいですよ」と言われ、動けるうちに妻と里帰りをして、兄弟と楽しい時を過ごすことができました。

Iさん】 結婚して、妻が実家の長野から東京に出てくること。たくさんさんの嫁入り道具を

車に詰め込んで送り届けてくれた両親。その帰り姿を見送る妻の目には涙。幸せにしなきゃと心に誓った日でした。【国立市K・Nさん】

能登半島地震レポート その2



全日本民医連による「能登半島地震被災地の友の会会員訪問への全国支援」(第6クール、3月13~15日)に参加した、蓮池安彦さん(法人社保組織部部長)に、現地の様子をレポートしてもらいました。

震災後2カ月、まだまだ届いていない支援

全国の民医連から計10人が参加。3月12日に金沢市内に前泊して、城北病院からバスで2時間かけて、輪島市内に向かいました。途中の高速道路は凸凹があり、震災当時のままに車両が取り残されている状況も。輪島市内に入ると、幹線道路は片付いているものの、倒壊家屋や「危険」を示す赤紙の家が目立ちます。

早速、住宅の「片付けなどの生活支援」の作業に従事。訪問した家の中にはタンスや食器棚が倒れてガラスの破片だらけ、継続的な生活支援の必要性を痛感しました。宿泊場所となった輪島診療所は、震災後2カ月も経っているのに断水でトイレは雨水を活用しながらの通常診療を強いられています。避難所から出勤してくる職員の方々の「私は仕事もあってありがたい」という言葉に、頭が下がりました。

奥能登地域の人口約6万人に対して会員が6千人という健康友の会の存在感(特に輪島市内は人口比25%!)は大きなものでした。「輪島診療所から来ました」と言うとき快く話に応じてくれ、診療所が地域からいかに信頼されているかを肌で感じました。

現地を訪れ、「いのちを大切に」政治への転換が必要と改めて思いました。震災2カ月後も断水、仮設住宅建設も進んでいないなどお金の使い方が違う。「一人5万円支給の義援金」もなぜ6市町村だけなのか、また義援金を知らない方さえ多く、申請方法がわからない等、住民一人ひとりのニーズに対応できる支援が求められています。志賀原発はとんでもない、珠洲原発が建設されてなくて本当に良かったと思います。今、新幹線延伸に伴う「北陸応援割・上限2万円」が盛んに取り上げられていますが、その財源を被災地や被災者の支援に回せないかと思わずにはられません。



上：撤去されないままの倒壊した家屋も多い。家の中の片付けもまだまだ進んでいない。下：輪島診療所の医師らと蓮池さん(左)

第8回

最期に兄弟と歌を口ずさんだAさん

関 詩子

(健生会にしま訪問看護ステーション・看護師)



思い出の患者さん 連載

訪問看護ステーションに勤務し20年以上が経過しました。羽村地域に来て3年です。

「訪問看護は何をしてくれるの? 」と聞かれることがありますが、在宅で亡くなるまでを支援する「看取り看護」ということとお話します。

さん夫婦が住んでいました。長く診療所に通院されていましたが、主治医変更時に行った採血検査で、若干の貧血を指摘されました。精密検査の結果、末期胃がんと診断され、手術や抗がん剤は適応外のため、通院でなく訪問診療(緩和ケア)を勧められました。同時に介護保険を申請、ケアマネジャーも決まりました。

主治医からは「好きな事をやってよいですよ」と言われ、動けるうちに妻と里帰りをして、兄弟と楽しい時を過ごすことができました。

その数時間後、家族や兄弟が見守る中で呼吸停止。訪問看護、診療所に連絡があり、死亡確認となりました。



受付時間：午前 8:30～11:00/午後 12:30～15:30 (土曜 8:30～11:00)
 〒190-8578 立川市緑町4-1 総合受付 TEL 0570-052585 (ナビダイヤル)
 (電話予約) 平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00
 救急指定病院/産婦人科、眼科は予約優先です。

総合病院 立川相互病院

立川相互病院 検索

| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|------------------|-----------------|------------|------------------------------|----|-----------------|-----------|-------------------|-----------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 産婦人科 *印は妊婦健診 | *長坂 張 池田哲 | 池田麗 古明地 | *池田哲 佐藤 長坂 | | *張 佐藤 池田哲 | 黒田 | *古明地 長坂 池田麗 | エコー外来 (輪番・予) | *池田麗 張 黒田 | 産後検診 (輪番・予) | 輪番 | |
| 眼科 | 大久保 横佐古 | 大久保 | 横佐古 | | 大久保 矢野 | 大久保 矢野 | 大久保 横佐古 | 大久保 | 大久保 横佐古 | 月2回 (不定期)★ | 月2回 (不定期)★ | |
| 紹介外来内科 | 循環器内科 輪番(予) | | 総合診療科輪番 (予) 循環器内科輪番(予) | | 循環器内科 輪番(予) | | 循環器内科 輪番(予) | | 腎臓内科輪番(予) 糖・代謝内科輪番(予) 循環器内科輪番(予) | ★詳しい日程は、 外来にお問い合わせください。 | | |
| 脳神経外科 | 安部(予) | | 佐々木(予) | | | | 安部(予) | | | ※新型コロナ感染症対策のため、一部外来業務縮小を行っております。 ご理解とまいまばらくのご協力をお願い申し上げます。 業務再開時期につきましては、当院のホームページにてご報告させていただきます。 | | |
| 肩関節・スポーツ 紹介外来 | | | | | | | 守重(予) | | | | | |

健生会ふれあい相互病院

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30
 〒190-0022 立川市錦町1-16-15 TEL 042-512-8720
 (電話予約) 平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00

| | 月 | | | 火 | | 水 | | | 木 | | 金 | | | 土 | |
|------|----|----|----|-----|-----|----|-----------|----|----|----|-----|----|----|----|----|
| | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 |
| 精神科 | 永井 | 永井 | | 小林義 | 小林義 | 永井 | 永井 | | 永井 | 永井 | 永井 | | | | 輪番 |
| 泌尿器科 | 李 | | | 李 | | 栗田 | 栗田 (予) | | 李 | | 一ノ瀬 | | | | 森川 |
| 透析室 | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ |
| 訪問診療 | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |

※泌尿器科は予約優先です。精神科は完全予約制です。

立川相互ふれあいクリニック

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30/夜間16:30～19:00 診察開始時間：午前9:00～ /午後13:30～ /夜間17:00～
 (予約センター) 月～金8:30～17:00/土8:30～12:00
 〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL 042-524-1371 夜間外来ではできない検査もあります。内科専門外来、婦人科、健康管理センターは予約制です。

※ふれあいクリニック健康管理センターは、予約が必要です。

| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | | | |
|---------------|---------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 午前 | | | | |
| 2階 内科 | 初診 | 花田徹 中西里 清水 奥野衆 | 花田徹 原田 松井 | 花田徹 松井 平野史 | 水谷 花田徹 福田 | 福田 | 塚田①③⑤ 岩間②④ 神崎 藤井 矢野 | 島田 南條 青柳 野口①③ | 藤井 高 福永①③⑤ 永倉②④ | 森 | 浜埜 清水 青柳 青木綾 | 佐野 田川 水谷 | 原田 吉田 清水 | 平野②④⑤ 深見③⑤ 下園②④ 青柳②④ 頭山⑤ | 小林凡③⑤ 奥泉②④ 大林③ 津村③ |
| | 予約 | (内)藤井 (呼)土屋 (腎)小川亜 (消)中西 | (呼)草島 (リウ)片岡 (神)横山 | (呼)阿部 (呼)山田秀 (呼)草島 (呼)唐沢 (腎)小泉博②④ | (呼)阿部 (消)野澤 (腎)小泉博 ②④ | (呼)阿部 (呼)草島② (消)橋本③ (腎)小泉博②④ (腎)鈴木①③ (腎)大石②④⑤ | (内)豊原②除く (内)島田 (呼)土屋 (消)松井 (消)菅澤 (神)濱田 | (内)山田正 (内)安川 (内)小泉豪①③ (呼)草島 (呼)阿部 (消)橋本 (腎)杉田 | (内)安川 (内)赤間 (呼)土屋 (腎)鈴木 (呼)矢野 | (呼)草島 (呼)阿部 (呼)土屋 (消)松井 | (内)大谷③⑤ (呼)下浦 (消)松井 (腎)大石 (神)志知 (呼)草島②④ | (内)大谷③⑤ (呼)下浦 (神)久保田 (神)志知②④ | (呼)桑③ (呼)草島③ (呼)丹内③ | | |
| 耳鼻咽喉科 | 高橋 | | 小山 | 難聴外来(予) | | 泥谷 | | 堀切 | 難聴外来(予)②④ | | 古賀 | | 輪番 | | |
| 3階 内科 | 予約 | (糖・代)宮城 (糖・代)榎山 (糖・代)青柳 (糖・代)白川 | (糖・代)榎山 (糖・代)山崎英 (糖・代)阿部太 (内代)澁谷 | (内)新井隆 (循)田村 (糖・代)寺師 (糖・代)榎山②除く | (循)井上 (循)稲葉 | (循)田村①③ (循)新藤 (循)立石 (糖・代)榎山⑤除く (糖・代)澁谷 | (循)田村①③ (糖・代)榎山⑤除く (リハ)山田智①③⑤ | (循)田村 (循)戸田慧 (糖・代)榎山 (糖・代)角南 (糖・代)阿部太 | (循)大塚 (循)岡部 | (循)田村 (糖・代)寺師 (糖・代)榎山 | (糖・代)榎山 (糖・代)宮城 (糖・代)青木 (糖・代)寺師 (心外)新野③ | (糖・代)宮城③ (糖・代)榎山②④ (糖・代)竹内⑤除く | | | |
| 4階 外科 | 一般 | 戸田匠 | 戸田匠(予) | 若田 中島 | | 高橋雅 秋山 久島 久島 | | 高橋雅 蜂須賀 小林祐 | | 高橋雅 ※夜間外科は2階 | 一沢 中本 中島 一沢(予) | | | | |
| | 乳腺外来 | 宮澤可(予) | | | | | | | | | | | | | |
| 5階 | 皮膚科 | 尾立 古茶 | | 尾立 廣瀬 | 廣瀬 | 廣瀬 古茶 | | 澤田 交代医師 | | | 尾立 廣瀬 古茶 | 尾立②③④ 古茶②④⑤ | 廣瀬③⑤ | | |
| | 整形外科 *受付終了時間 月～土：午前10時30分 | 日野出 河野 天野 | | 向山 辻井 | | 河原①③⑤(予) 浅井②④(予) 伊佐治(予) | ※整形外科・水曜日は、 予約制になりました | 黒木 山崎 三浦 | | 長坂(予)①③⑤ 張(予)②④ | | | 伊佐治 王 | | |
| 婦人科(予約制) | | 佐藤(予) | | | | | | | | | | | | | |
| 健康管理センター(予約制) | 安田行(予) | | 石戸(予) | | | 石戸(予) | | 石戸(予) | | | 青木(予) | | 青木(予) | | |
| 訪問診療 | 草島 | 赤間 | | | | 草島①③ | 山田智②④ | 矢野 | | | 清水 | 青柳③ 草島②④ | | | |

子ども診療所

受付時間：午前8:45～11:00/午後13:15～16:00
 夜間16:45～19:00
 〒190-0022 立川市錦町1-23-5 1階
 TEL 042-525-6555 FAX 042-525-6556
 ネット予約または042-548-7767(24時間対応)
 ※毎月第4水曜日の午後は休診となります。

※2024年4月から、木曜日夜間・土曜日午前の一般外来は完全予約制となります。

立川 子ども診療所 検索

| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|------|----|------------|----|-----------|----|----|----|-------------|------|----|----|-----|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 午前 |
| 一般外来 | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | (予) | ○ | ○ | (予) |
| 専門外来 | | おしっこ 外来 | 代謝 | 代謝② 相談 | 相談 | 代謝 | 相談 | 循環器②④ 相談 | 相談②④ | | | |
| 予防接種 | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | | ○ | ○ |
| 乳児健診 | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | | | |
| 訪問診療 | ①③ | | | | | | | | | | | |

あきしま相互病院

(医療療養型病院110床、訪問診療)

〒196-0035 昭島市もくせいの杜2-2-1
 TEL 042-500-2077 FAX 042-500-2078

※ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談下さい。
 一般外来は行っていません。

※往診(訪問診療)を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

5月 外来診療表

医療機関内では、これまでどおり、マスクの着用をお願いいたします。

略号

- (循)循環器
- (心)心臓
- (神)神経
- (呼)呼吸器
- (塵肺)じん肺
- (消)消化器
- (肝)肝臓
- (腎)腎臓
- (糖)糖尿病
- (血)血液
- (内代)内分・代謝
- (リハ)リハビリ
- (リウ)リウマチ
- (甲)甲状腺
- (代)代謝
- (ペ)ペーメーカー
- (内)一般内科
- (更)更年期
- (アル)アルコール
- (呼外)呼吸器外科
- (CF)大腸内視鏡検査
- (GF)上部(胃)内視鏡検査
- (禁)禁煙
- ◎診療
- (予)予約
- 内の数字は該当週(輪番)=交代制お問い合わせください。

昭島相互診療所

診療科目：内科 受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:00
〒196-0031昭島市福島町908-17
TEL 042-545-2712 FAX 042-545-8825

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

大南ファミリークリニック

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～12:00/午後(予約)14:00～16:00/
夜間(木)17:00～19:00 〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8
TEL 042-590-0373 FAX 042-590-5700

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff names.

国分寺ひかり診療所

診療科目：内科
受付時間：午前8:45～11:30/午後 往診
〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 TEL 042-573-4011 FAX 042-573-4039

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

※特定健診、带状疱疹ワクチン、高齢者肺炎球菌ワクチン等、お電話でご予約可能です。

羽村相互診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:30～12:00/夜間17:00～20:00
〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 TEL 042-554-5420 FAX 042-555-3151

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff names.

※透析診療(予約制)：昼間透析月～土、準夜透析月・水・金

※5/22(水)夜間診療休診

日野台診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～11:30/午後13:45～16:00
〒191-0003日野市日野台4-26-16 TEL 042-581-6175 FAX 042-581-4070

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

府中診療所

診療科目：内科・循環器科・代謝科・整形外科
受付時間：午前8:40～12:00/午後13:30～16:00
〒183-0055 府中市府中町1-13-3 TEL 042-365-0321 FAX 042-365-0323

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

※3月末にて浅谷医師が終了となりました。
※4/23より、梶尾医師が火・金曜日診療となりました。5/17は梶尾医師お休みのため、代診となります。

谷保駅前相互診療所

診療科目：内科
受付時間：午前 8:45～12:00/午後 往診
〒186-0003 国立市富士見台1-17-36 TEL 042-576-3896 FAX 042-571-6657

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

すながわ相互診療所

透析診療(予約制)：昼間透析 月～土/準夜透析 月・水・金
〒190-0002 立川市幸町5-9-2 TEL 042-538-1502 FAX 042-534-0372

八王子共立診療所

診療科目：内科・呼吸器内科・糖尿病内科・整形外科
受付時間：午前8:45～12:00/午後14:00～16:30
〒192-0082 八王子市東町2-3八王子共立ビル1階
TEL 042-639-7621 FAX 042-643-1115

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

ながふさ共立診療所

診療科目：内科・整形外科・小児科
受付時間：午前8:50～12:00/午後13:45～16:30
〒193-0824 八王子市長房町1462-5 TEL 042-664-1005 FAX 042-664-6037

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

多摩みなみクリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・整形外科 (予約制)
受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:30
〒206-0025 多摩市永山1-7-8 TEL 042-311-4415 FAX 042-389-4044

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff names.

相互歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
急患受付時間：午前8:45～12:00/午後13:45～16:30/夜間16:45～19:00
(急患の方はまずはお電話にてご連絡ください)
〒190-0022 立川市錦町1-17-10 TEL 042-525-6480 FAX 042-522-0348

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing dental clinic hours.

相互歯科地域口腔保健センター訪問診療部(電話080-3384-3575)

けんせい歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F
TEL 042-646-8883 FAX 042-646-8805

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後, 夜間) showing dental clinic hours.

往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。

訪問看護ステーション

いずれも午前9時～午後5時まで、FAXは24時間受け付けます

- List of home nursing stations including 健生会にしき, 健生会東中神, 健生会さかえ, etc.

介護相談・ケアプランの作成

- List of care plan services including 健生会ケアプランセンター昭島, 健生会ケアプランセンター国分寺, etc.

地域包括支援センター

- List of regional comprehensive support centers including 府中市地域包括支援センターしんまち, 国分寺地域包括支援センターひかり

デイサービス

- List of day services including 健生会デイサービスセンターたんぼぼ (八王子)