



# 健生会たんぽぽニュース №9

2024年8月15日発行

暑い夏がやってきました。「毎日暑いですね～」が挨拶の定番になってきています。たんぽぽでは、夏を元気に乗り切って頂くため、水分摂取のお勧めなど 日々お声掛けをしています。今回のたんぽぽニュースでは 日替わりで組まれている様々なプログラムのうち ごく一部ですが紹介をしていきます。毎月、ボランティア講師の協力を仰ぎながら プログラムを組んでいます。



絵手紙  
季節の題材を元に絵手紙作成。  
7月の絵手紙は「ナスときゅうり」でした。



ギター  
生演奏に合わせて懐かしの歌を歌います。皆様、「知っている歌ばかり」と笑顔いっぱいです。



折り紙  
季節感のある思わず笑顔になってしまうような作品を作っています。「かわいい」と大好評。

午後の時間は 皆様ご自由に過ごされています。そのお時間でサークル活動に参加される方も。



塗り絵クラブ  
塗り絵コンテストへ毎年作品を出品しています。  
1年かけて色を塗り重ね仕上げていきます。



編み物倶楽部  
ボランティア講師と、どんな作品を作るか相談しながら取り組みます。皆様、それぞれお好きな作品を編まれています。



ときどき・・・  
職場体験の中学生が来ることも。一緒にゲームをしたり、学校の授業について話を聞いたり。  
「今はどんな授業をしているの？」  
「私たちの時は、こんなことやったわね」と大盛り上がりです。

7月のご様子 ごく一部ですが紹介させていただきました。他にも たんぽぽのプログラムは盛りだくさん。折を見て 紹介をしていきます。

社会医療法人社団 健生会  
健生会デイサービスセンターたんぽぽ  
八王子市東町2-3 八王子共立ビル 5F Tel : 042-639-7630  
<https://www.t-kenseikai.jp/honbu/care/tampopo/>

たんぽぽニュース 過去号は上記ホームページ内から閲覧ができます。  
ご興味ある方はぜひ、ご覧ください

