

営業案内

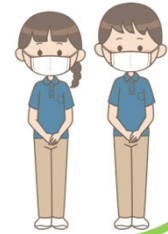
通所リハビリテーション

- 営業日 : 月～金曜日
- 休業日 : 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
- 利用時間: 9:45-13:50 (4-5時間)
- 定員 : 28名/日
- 送迎範囲: 国分寺市光町、高木町、西町、富士本、新町、並木町、北町、日吉町、戸倉、西恋ヶ窪、立川市若葉町、国立市北
(上記以外にお住まいの方はご相談ください)



訪問リハビリテーション

- 営業日 : 月～金曜日
- 休業日 : 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
- 提供時間: 随時ご相談ください
- 訪問地域: 通所リハ送迎範囲に準ずる



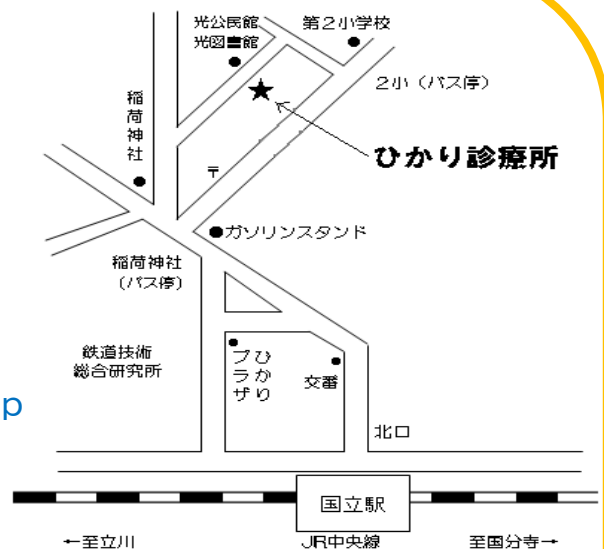
お問合せ・連絡先

社会医療法人社団 健生会

国分寺ひかり診療所

〒185-0034
国分寺市光町3-13-34
TEL : 042-573-4013
FAX : 042-573-4039
e-mail: daycare.hikari-c@t-kenseikai.jp

併設 国分寺地域包括支援センターひかり
健生会ケアプランセンター国分寺



最寄り駅:

JR中央線「国立駅」徒歩15分

バスご利用:

ぶんバス「光公民館前」下車すぐ
立川バス「第二小学校前」下車 2分
「稲荷神社前」下車 3分

(介護予防)通所リハビリテーション
(介護予防)訪問リハビリテーション

ご利用案内

リハビリテーションでより良い生活を目指す



社会医療法人社団 健生会

国分寺ひかり診療所

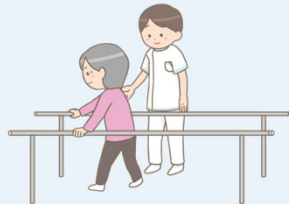
通所リハビリテーション

～特徴～

個々の生活課題に対して目標を立て、達成に向けて集団・個別・自主トレ等のリハビリテーションを実施致します。

集団で取り組むことで交流を図り、自己管理を促進します。

医師を始め、理学療法士・作業療法士・介護職員・看護職員が専門的な立場から支援致します。



～プログラム内容～

8:30	送迎
9:45	朝の会 各種体操 全身・肩や腕・立位 口腔顔面 (入浴) 個別リハビリテーション 自主トレーニング
12:00前後	昼食・口腔ケア・余暇
午後	小グループ・個別活動 等 個別リハビリテーション 自主トレーニング
13:50	送迎

※ 時々イベントを実施することあり

～対象となる方～

◎ 要介護・要支援認定が必要です

- 退院後継続してリハビリが必要な方
- 体力向上が必要な方
- 心身機能や生活動作の維持向上を目指す方
- 疾患の管理を行いながら外出や交流・運動が必要な方 等



通所リハビリテーションのご見学は随時受け付けております

(ご見学時の送迎は行っておりません)

訪問リハビリテーション

～特徴～

理学療法士・作業療法士がご自宅へ訪問し、マンツーマンでリハビリテーションを行います。生活目標を立て、実際の生活環境や屋外環境で実施致します。
原則、実施期間を個々に定めて実施致します。

～対象となる方～

- 外出困難なため自宅でリハビリを受けたい方
- 自宅環境に応じたリハビリが必要な方
- 心身機能・生活能力に適した環境へ改善を希望する方
- 退院後の生活動作や外出に不安のある方 等

通所・訪問リハビリテーションの同時利用について

- ◆ リハビリテーションの目的に応じて、通所・訪問の同時利用が可能です。
- ◆ 同施設の職員が担当するため、一体的なリハビリテーションが可能です。
- ◆ 通所リハを利用中、目的や課題に応じて短期的に訪問リハの実施が可能です。

ご利用までの流れ



ご利用料金

別紙料金表をご参照下さい