



健生会デイサービスたんぽぽ

8月のイチ押し～先月のご様子～

お食事セレクション



炊き合わせ
 青菜のおひたし
 赤魚のゆず味噌焼き
 お赤飯 ごま豆腐
 お吸い物



キャベツのサラダ
 照り焼きハンバーグ
 キュウリのピクルス
 ほうれん草とキノコのナムル
 コンソメスープ パン



季節のちらし寿司
 冷奴
 青菜と人参のおひたし
 し
 白身魚のみそ焼き



いちおし、おやつ♪
 左) 手作りあんこの、あんみつ
 右) 季節の果物・メロンとコーヒーゼ

日々、好評をいただいている昼食・おやつのうち
 ごくごく一部ですが、写真で紹介させていただきます。
 また、ご利用者様に「たんぽぽの食事について感想を
 聞かせてください」とお願いしたところ
 以下のお話がありました♪



これ以上のものはないってくらい
 美味しい。
 何でも買うと高く、限られた中で
 考えて無駄なく作ってくれている。
 やわらかくて、とても食べやすい。
 色合いもいい。

社会医療法人社団 健生会
 健生会デイサービスセンターたんぽぽ
 八王子市東町2-3 八王子共立ビル 5F Tel: 042-639-7630
<https://www.t-kenseikai.jp/honbu/care/tampopo/>
 たんぽぽニュース 過去号は上記ホームページ内から閲覧が
 できます。ご興味ある方はぜひ、ご覧ください

