

地域交流ひろば予定表 *令和7年10月～12月*

・お申込みの必要はありません。直接会場へお越しください。参加費は無料です。

・参加時は緊急連絡先が記入された名札と水分を忘れずにご持参ください。

(初めて参加される時は職員にお声かけください。)

・各会場、準備と片付けは参加者の皆さんで協力して行いましょう。

・荒天等で中止になることがありますので、あらかじめご了承ください。



元気一番!!ふちゅう体操
イメージキャラクター
ひばぴー

会場	新町文化センター大広間 新町1-66					
曜日	時 間	実施予定日				
火	①10:00～10:45 ②11:00～11:45	10月	7	14	21	28
		11月	4	11	18	25日①交流ひろば ②講座
		12月	2		16	23
水	近所で気軽にふちゅう体操 (立位) 11:30～12:00	10月	1	8	15	22
		11月	5	12	19	26
		12月	3	10	17	24
木	10:00～10:45	10月	2	9	16	23
		11月	6	13	20	27
		12月	4	11	18	25
金	近所で気軽にふちゅう体操 (立位) 11:00～11:45	10月	3	10	17	24
		11月	7	14	21	28
		12月	5	12	19	26

会場	生涯学習センター2階研修室 浅間町1-7					
曜日	時 間	実施予定日				
水	①10:00～10:45 ②11:00～11:45	10月			15	22
		11月	5	12	19	26
		12月	3	10	17	
木	①10:00～10:45 ②11:00～11:45	10月	2	9	16	23
		11月	6	13	20	27
		12月	4	11	18	25

地域交流ひろば予定表 *令和7年10月～12月*

会場	栄町体育館2階 栄町1-1 (上履き持参)					
曜日	時 間	実施予定日				
月	9：45～10：30	10月			20	27
		11月		10		
		12月	1	8	15	

会場	都営栄町2丁目アパート集会室 栄町2-3 (上履き持参)					
曜日	時 間	実施予定日				
月	11：00～11：45	10月	6		20	27
		11月		10	17	
		12月	1	8	15	22

会場	都営新町3丁目アパート東集会室 新町3-1 (上履き持参) (17号棟横)					
曜日	時 間	実施予定日				
火	14：00～14：45	10月	7	14	21	28
		11月	4	11	18	25
		12月	2	9	16	23

会場	浅間町会館 浅間町4-7-4 (上履き持参)					
曜日	時 間	実施予定日				
水	14：00～14：45	10月	1	8	15	22
		11月	5	12	19	26
		12月	3	10	17	24

会場	天神町四丁目自治会公会堂 天神町4-18 (上履き持参)					
曜日	時 間	実施予定日				
木	14：00～14：45	10月	2	9	16	23
		11月	6	13	20	27
		12月	4	11	18	25