

# しんまちだよりネットワーク版

## 高齢者の見守りと個人情報

急速に高齢化が進み、独居高齢者、高齢者のみの世帯が少しずつ増えています。府中市では高齢者の孤立や、周囲の人が気づかないうちに生活環境の悪化が進んでしまうことが課題となっています。地域住民が互いに助け合う関係性の中で、高齢者の見守り協力をお願いしています。

### ☆高齢者の見守り



地域の皆様には日々の生活の中でさりげない見守りをお願いしています。異変を感じた場合に専門機関等に連絡や相談をしてください。自治会やシニアクラブ、ボランティア活動などをされている方は、担当を決め定期的に声をかけたり訪問する見守りも効果的です。見守りされることに拒否感のある方もいます。見張りにならないよう、さりげなく見守り、何か心配だと感じた時には地域包括支援センターなどの専門の相談窓口にご連絡ください。結果的に思い過ごしてあってもかまいません。専門の窓口では守秘義務があります。また、ご連絡により不利益な扱いを受けることはなく、匿名のご連絡も受け付けています。

### ☆見守り活動における個人情報の重要性

自治会やシニアクラブなどの団体で把握している個人情報は、本人の同意なく第三者に提供することはできませんが、生命・身体の保護に必要な場合は、本人の同意を得ずに専門の相談機関へ情報提供することができます。

見守り活動などで作成された名簿などは避難支援活動や緊急時に安否確認や親族への連絡などに役立てることができ、安心につながる場合もあります。

個人情報の取り扱いは互いの信頼関係で成り立っています。正しい管理、目的外使用はしないこと、緊急時には使用される場合もあることなど、皆が正しく理解することが必要です。



地域包括支援センターしんまち TEL042-340-5060 FAX042-340-5622  
e-mail : [sinmachi-kg@t-kenseikai.jp](mailto:sinmachi-kg@t-kenseikai.jp) ネットワーク担当 野中

# 在宅療養って何だろう？

## ～府中で安心して暮らすために～

通院が難しくなっても、自宅で医療サービスを受けながら、自分らしい生活を続けるという選択肢があります。この機会に在宅療養について学んでみませんか？



日 時：	10月30日（木） 13時30分～14時30分
場 所：	生涯学習センター 2階 研修室2-3
内 容：	・在宅医療とは? ・訪問診療と往診の違い ・在宅医療で受けられるサービス
講 師：	府中診療所 青木 由貴子医師（所長） 小峰 とみ子看護師長
参加費：	無料
対象者：	介護をしている方、今後介護をされる予定の方
定 員：	20名
申 込：	10/1から受付、電話でお申し込みください。（先着順）

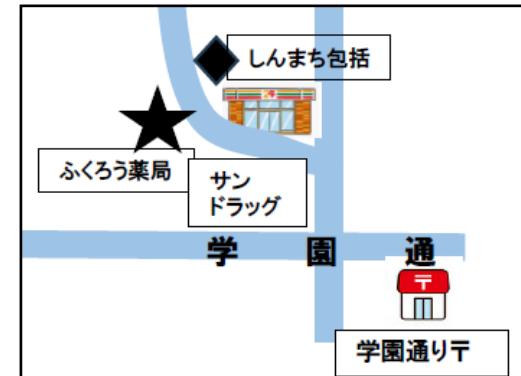
※講義終了後交流会を予定しています。お時間ある方は引き続きご参加下さい。

### お問い合わせ・お申し込み

府中市地域包括支援センターしんまち 042-340-5060  
(担当:中井・山口・松嶋)

# しんまちバザーの場所の変更のお知らせ

月2回、ふくろう薬局（新町1-60-5）店舗前で開催していた「しんまちバザー」はふくろう薬局さんのご厚意で、店舗内で常設展示の無人バザーとなりました。同じようにバザーの場所を提供してくださる方を探しています。



ご協力いただける場所がありましたら地域包括支援センターしんまちまでご連絡ください。バザーの収益金はしんまちささえあいの会とその協力団体が地域福祉のために活用していきます。

**10月19日の福祉まつりにも「しんまちささえあいの会」のブースで出店予定です。ぜひお立ち寄りください！**

## 各種ボランティア募集

介護予防の体操教室、オレンジカフェなどの会場でのお手伝い、保育園や福祉施設への寄付やバザーで販売する手作り小物の作成などを行うボランティアさんを募集しています。ボランティア活動はご自身の健康づくりにも効果があります。興味のある方、ぜひ、お問い合わせください。



地域包括支援センターしんまち TEL042-340-5060 FAX042-340-5622  
e-mail : [sinmachi-kg@t-kenseikai.jp](mailto:sinmachi-kg@t-kenseikai.jp) ネットワーク担当 野中