

健康のいづみ

2025
9
No.621

今号のおもな記事

- 2面…認知症になつても自分らしく暮らすために
3面…健生会決算・予算報告／暮らしの健康教室
4面…今月の人：送迎ドライバー岡本さん

社会医療法人社団健生会・広報紙

発行：広報委員会
〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25
電話 (042)523-2375 FAX (042)528-2860

URL:https://www.t-kenseikai.jp/
E-mail:izumi@t-kenseikai.jp



2025年9月5日 No.621

いよいよ！仲間増やし強化月間

私の友の会活動

健生会と友に歩んできた、健康友の会。その活動の魅力に触れたくて、3人の方からお話を聞きました。見えてきたのは、友の会活動は10人いれば10人の関わり方がある！ということ。そして、友の会のつながりの意味や可能性が、それをお話から浮かび上がってきました。

▶健康友の会とは

- ・健康友の会は、健生会と共同し「安心して住み続けられるまちづくり」をめざして、三多摩に15支部・約3万人のネットワークで活動しています。どなたでも入会できます。
- ・病院・診療所への無料送迎、セラバンド体操・認知症予防教室など健康づくり活動、ウォーキング・健康麻雀などサークル活動、無料大腸がん検診、各種予防接種・人間ドック割引などを行っています。

問い合わせ先：三多摩健康友の会(042-523-2377)
八王子・たま健康友の会(042-631-6466)

り」（火曜午後2時までオーブン）があり、本格ドリップ珈琲が50円、焼きたてトーストが100円で楽しめます！一度 seulement ひいらしつくださ



「喫茶ひだまり」でスタッフの皆さんと珈琲を楽しむ常連さんと（右から3人めが金子さん）

地域のとまり木「喫茶ひだまり」

金子百合さん（府中支部）

域の拠点のような場所になっています。コロナ感染が広がったとき、診療所と協力して友の会会員のワクチン接種の予約・実施をサポートしました。パソコンが使えない・電話がつながらない・家族がいないなどの多くの方に喜ばれました。診療所とともに友の会を作った意味、地域と医療機関が命を守るために協力することの意義を実感する経験でした。

府中支部（府中診療所3階）の事務所で仕事をしています。常時、人がいて扉が開いているから、ここにはさまざまな人がやってきて、話や相談をしていかれる。「高齢者を一人で抱えていて困っている」「通院のサポートが必要」「あく、1週間ぶりに人と話をした！」：そういう困りごと・情報が集まってくる地

立ってしまう人が多い今、友の会は地域との緩やかなつながりを持つる場で

孤島してしまった。地域との「子どもの居場所づくり」として、また職員の子ども達を夏休みの一時も達を夏休みの一時

8年前から「夏休

み子ども無料塾」を開催しています。貧困や不登校がクローズアップされるなかで地域の「子どもの居場所づくり」として、また職員の子ども達が参加者の半分を占めます。

友の会は今、「全

世代型の友の会活

動」という方針があ

りますが、それを武蔵村山流に先鞭を切って取り組んできています。取り組みを続けるなかで「地域で何かしたい」という同

世代の成長す

に集まってきて

りを感じています。

子ども達の成長す

に集まっています。

つそりとしたものであつたなら、その悲しさは想像するに余りあります。孤独死を減らすこと、友の会の方々と地元の市議会議員さんなどが手弁当で講師になり、夏休みの宿題をはじめ工作や自習のお手伝いなどを実感する経験でした。

日常の中に「コミュニティハウスアブル」

安藤みち子さん（日野支部）



落ち着いた雰囲気のアブルで安藤さん

地域に仲間が気軽に集まる場所をつくりたいと常々考え

ていました。定年退職後に土地探しから始め、JR豊田駅近くに「コミュニティ

ハウスアブル」をオープンして10年で

月40コマくらいの（2面へづく）

会、子ども勉強会、体育授会、オレンジカフェ（認知症カフェ）などさまざまな定期的な催しをして、年間で延べ約2千人の方が利用されています。

孤独とは、「仲間や身寄りがなくひとりぼっちである状態」を指すという。昨今、孤独死が増加傾向にある。病院管理という職務上、警察から問い合わせに応じる機会が多く、その頻度の高まりを肌で感じている。長年様々な形で社会貢献をされてきたであろう方の最期がひいて、命に介護を続けても無反応な父、働きづめで家にほとんどしない息子。友人の外出もままならず母は日々孤独に苛まれているという▼似た状況は津々浦々であり、先日も介護疲れを理由に家族を手にかける悲しい事件が起きた。何も独居であることは、常識にとらわれることなく様々な人の声を聞き逃さないようにしなければならない。（S）

世代をつなぐ「夏休み子ども無料塾」

内田高志さん（武藏村山支部）



上：塾で工作に熱中する子ども達
下：子ども塾の運営スタッフと（左端が内田さん）

日常の中に「コミュニティハウスアブル」

安藤みち子さん（日野支部）



落ち着いた雰囲気のアブルで安藤さん

地域に仲間が気軽に集まる場所をつくりたいと常々考え

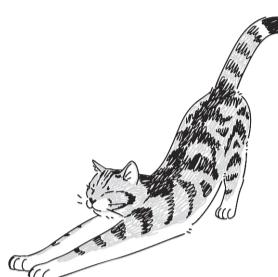
いました。定年退職後に土地探しから始め、JR豊田駅近くに「コミュニティ

ハウスアブル」をオープンして10年で

月40コマくらいの（2面へづく）

会、子ども勉強会、体育授会、オレンジカフェ（認知症カフェ）などさまざまな定期的な催しをして、年間で延べ約2千人の方が利用されています。

兆円の1%、1兆円
ちかく。
つと国の一歳出
1兆円
たいウソっぽい。
き
立川相
たま
本政
億円の米製武器を追
加購入へ。ヤクザの
押し売り。「数千億
円」という言い方じ
つと国の一歳出
1兆円
ちかく。



見
る
形
で
防
衛
体
制
を
強
化
して
い
き
ま
す
」
と
い
う
方
じ
つ
と
国
の
一
歳
出
1
兆
円
ち
か
く。

射
程
に
入
る
こ
と
な
軍
拡
が
さ
ら
と
進
行
。名
目
は
「中
國
の
脅
威
に
備
え
る
」
こと
。中
國
が
台
湾
に
武
力
侵
攻
し
た
ら
ア
メ
リ
カ
が
介
入
す
る
と
道
。熊
本
な
ら
大
陸
が
購
入
で
ト
ント
ン
。

連載 認知症になつても 自分らしく 暮らすために!

自宅で娘さんと暮らすAさんには、中等度の認知症がありました。一つの動作になかなか注意を向け続けることが難しい、夜眠れない、自発的な言葉が少ないなどの症状がありました。肺炎で入院となった後は、環境変化もありそわそわと落ち着かず、時々点滴の針を抜いてしまうようになりました。

エピソード

病棟の看護スタッフは、Aさんになるべく安心して過ごしてもらえるように、家族やケアマネから情報収集を行いました。Aさんの出身地、郷土のおいしい料理の話、編み物や洋裁が得意で作品を展出していたことなどを知ることができました。Aさんに写真を見てもらいながら話しかけると、「イカがおいしいよ」「かぎ針は簡単だよ」「編み物はセーターでもなんでも作ったよ」「着物だって作ったんだから」と自身のことを言葉にしてくれる機会が増え、笑顔もみられるようになりました。そしてかぎ針を渡すと率先して編み始めてくれることもあり、それを見て職員にも笑顔がみられました。

ある時、Aさんが自身の病衣の袖をまくって点滴の刺入部に触れようとするのが見え、「点滴の針を抜かれてしまうかもしれない」と思い、私はそっと袖を伸ばして戻しました。しかしまたすぐに袖をまくり手を入れて、編み物や話にも集中できない様子でした。そこで、袖をしっかりまくり腕を見てみると点滴が漏れていることがわかりました。点滴を抜いてしばらくすると、また編み物に集中できるようになりました。

▶認知症の人の視点に近づくポイント

認知症症状がかなり進んでしまっているかに見えたAさんに、故郷や、得意な編み物について話題にすることで、当時の記憶や編み物をする手すら蘇らせることができました。安心できる環境を整え、その都度その人が理解しやすい言葉で説明したり、予測できる不快感を減らしたりすることで、落ち着いて治療が可能になることを実感しました。

一方で、言葉で痛みや不快感がうまく表現できないAさんは、「点滴に触れる」ことで、私たちに不快感や違和感を教えてくれていました。しかし、医療者やケアする家族は、患者さんが点滴の針を抜いてしまったとき、「認知症だから点滴の必要性を理解できないからしようがない」とつい考えてしまうことはないでしょうか。そう決めつけることなく、「なんで○○したんだろう」とその行動の意味を考え続けることや、知らず知らずに認知症の方の行動について、偏見を持って見ていないかを振り返ることが大切だと思っています。

第1章 認知症を知るためのヒント をさがして

⑤点滴の針を触って しまうのはなぜ?

佐賀 恵子
(立川相互病院
認知症看護認定看護師)



（一面からつづく）
イベントのうち9つ
が友の会の集まりで
あります。「こういう集ま
りがしたい」「こうい
うことを教えられ
る」と、人材を巻き
込んで広がっていき
ます。だから、友の
会のイベント以外に
も友の会の方が多数
参加され、別の集ま
りの中で新たに友の
会に入会してくれた
り。この地域の友の
会活動の拠点とし
て、枠組みにとらわ
れず自由な雰囲気で
友の会のつながり
が戦場になる。

中国が軍事力で台湾を併合するのは言
ふするという樂しう
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

やつて、そういう日
常に溶け込んだもの
であります。お茶を飲
んで、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶しながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶しながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶しながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶しながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶しながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶しながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら話
をするという樂しう
みがよくご近所で
ありましたよね。

（1面からつづく）
皆さん何を楽し
みにしてるかとい
えば、催しの後の
お茶ながらのお
しゃべりなんで
す。何でも話せ
て、笑つて。誰か
の家に集まつてお
茶を飲みながら

総合病院 立川相互病院

受付時間：午前8:30～11:00/午後12:30～15:30（土曜8:30～11:00）
 〒190-8578 立川市緑町4-1 総合受付 TEL 0570-052585（ナビダイヤル）
 （電話予約）平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00
 救急指定病院／産婦人科、眼科は予約優先です。

立川相互病院 検索

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
産婦人科	*坂本 張 池田哲 長坂	古明地 黒田	*池田哲 長坂 菅原		*菅原 佐藤 黒田 坂本		*古明地 池田哲 池田麗 **佐藤	エコー外来 (輪番・予)	*池田麗 佐藤①③⑤ 長坂②④ 古明地	産後検診 (輪番・予)	輪番	
眼科	大久保 横佐古	大久保	横佐古		大久保 矢野	大久保 矢野	大久保 横佐古	大久保	大久保 横佐古	月2回 (不定期)★	月2回 (不定期) ★	
紹介外来	循環器内科 (予)		循環器内科 (予)	消化器内科 (予)	総合診療科		循環器内科 (予)	循環器内科 (予)	腎臓内科 (予)	★詳しい日程は、外来にお問い合わせください。 ※紹介外来は原則、紹介状のある方の外来となります (完全予約制)。		
脳神経外科	安部(予)		佐々木(予)				安部(予)					

受付時間：午前8:30～11:00/午後12:30～15:30（土曜8:30～11:00）
 〒190-0035 昭島市もくせいの杜2-2-1
 TEL 042-500-2077 FAX 042-500-2078

※ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談下さい。
 一般外来は行っていません。
 ※往診（訪問診療）を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30
 ※泌尿器科のみ午前の受付時間は8:30～10:30となります。
 〒190-0022 立川市錦町1-16-15 TEL 042-512-8720
 （電話予約）平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30
 ※泌尿器科は予約優先です。精神科は完全予約制です。
 ※2025年2月1日より、健生会ふれあい相互病院の閉鎖に伴い、「立川相互錦町クリニック」と改称し診療を引き継ぎます。

立川相互ふれあいクリニック

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30/夜間16:30～19:00 診察開始時間：午前9:00～/午後13:30～/夜間17:00～

（予約センター）月～金8:30～17:00/土8:30～12:00

〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL 042-524-1371 夜間外来ではできない検査もあります。内科専門外来、健康管理センターは予約制です。

※ふれあいクリニック健康管理センターは、予約が必要です。

			月		火			水		木			金		土		
			午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	
2階 内科	初診一般	花田徹 中西里 阿部巧 白川	花田徹 原田 白川	花田徹 平野史①③⑤ 星野(9月で終了)	水谷 花田徹 星野(9月で終了)		塚田 - 岩間(交互)	島田 南條 藤井 矢野	藤井 高 永倉 堀江②④⑤	浜埜 清水 青木綾	森	佐野 田川 水谷	原田 佐野	平野①②④⑤ 深見①③⑤ 日野①③⑤ 下園②④ 奥泉②④ 青柳②④ 津村③ 阿部③			
		(内)藤井 (呼)土屋 (腎)小川垂 (消)中西	(呼)草島 (リウ)片岡 (神)横山	(呼)阿部 (呼)山田秀 (呼)草島 (呼)唐沢 (腎)小泉博②④ (リウ)横山	(呼)阿部 (呼)草島 (消)吉本 (呼)野澤 (腎)鈴木①③ (腎)大石②④⑤	(呼)阿部 (消)橋本③ (腎)小泉博②④ (腎)鈴木①③ (腎)大石②④⑤	(内)豊原 (内)島田 (呼)土屋 (消)石井 (腎)神田	(内)豊原 (内)島田 (呼)土屋 (消)田中 (腎)濱田	(内)山田正 (内)安川 (内)小泉豪①③ (内)芹澤 (呼)草島 (腎)鈴木	(内)安川 (呼)土屋 (呼)矢野②④ (呼)草島 (腎)鈴木	(呼)輪番 (呼)阿部 (呼)土屋	(内)大谷①③ (呼)下浦 (呼)矢野②④ (腎)久保田 (神)志知②④	(内)大谷①③ (呼)下浦 (呼)久保田 (神)志知②④	(呼)矢野②④ (呼)糸② (呼)丹内③			
	予約	(内)藤井 (呼)土屋 (腎)小川垂 (消)中西	(呼)草島 (リウ)片岡 (神)横山	(呼)阿部 (呼)山田秀 (呼)草島 (呼)唐沢 (腎)小泉博②④ (リウ)横山	(呼)阿部 (呼)草島 (消)吉本 (呼)野澤 (腎)鈴木①③ (腎)大石②④⑤	(呼)阿部 (消)橋本③ (腎)小泉博②④ (腎)鈴木①③ (腎)大石②④⑤	(内)豊原 (内)島田 (呼)土屋 (消)石井 (腎)神田	(内)豊原 (内)島田 (呼)土屋 (消)田中 (腎)濱田	(内)山田正 (内)安川 (内)小泉豪①③ (内)芹澤 (呼)草島 (腎)鈴木	(内)安川 (呼)土屋 (呼)矢野②④ (呼)草島 (腎)鈴木	(呼)輪番 (呼)阿部 (呼)土屋	(内)大谷①③ (呼)下浦 (呼)矢野②④ (腎)久保田 (神)志知②④	(内)大谷①③ (呼)下浦 (呼)久保田 (神)志知②④	(呼)矢野②④ (呼)糸② (呼)丹内③			
	耳鼻咽喉科	高橋		小山	難聴外来(予)		泥谷		倉持	難聴外来(予)		古賀		輪番			
3階 内科	予約	(糖・代)樺山 (糖・代)長町	(糖・代)樺山 (糖・代)長町	(内)新井隆(循)田村 (糖・代)寺師 (糖・代)山崎英 (糖・代)宮城 (糖・代)清水	(循)井上 (循)稻葉		(循)田村①③ (循)新藤 (循)上川 (循)樺山⑤除く (糖・代)樺山⑤除く (糖・代)瀧谷	(循)田村①③ (循)新藤 (循)上川 (循)樺山⑤除く (糖・代)樺山⑤除く (糖・代)瀧谷	(循)田村 (循)松本 (循)角南 (循)大塚 (リハ)山田智①③⑤ (糖・代)瀧谷	(循)大塚 (循)松本 (循)角南 (循)大塚 (糖・代)阿部太 (腎)杉田②④		(糖・代)樺山 (糖・代)寺師 (糖・代)宮城 (糖・代)青木 (糖・代)山崎英 (糖・代)西川⑤除く	(糖・代)樺山 (糖・代)寺師 (糖・代)宮城 (糖・代)青木 (糖・代)山崎英 (糖・代)寺師 (心外)新野①③	(糖・代)宮城①③ (糖・代)樺山②④ (糖・代)中島⑤除く			
4階 外科	一般	戸田匠	戸田匠(予)	若田 中島			高橋雅 久島(立相紹介)		蜂須賀 小林裕		高橋雅(予) ※夜間外科は2階	中本 中島 松本					
	乳腺外来	輪番					輪番		輪番		輪番						
皮膚科	尾立 大津		尾立 大津	尾立		尾立 大津		澤田 交代医師			尾立 大津	尾立 大津	尾立 大津	尾立 大津	尾立 大津	尾立 大津②④⑤	
整形外科	白川 河野 天野	受付終了時間 月～土：午前10時30分	向山 小野 田中康	向山		河原①③⑤ 浅井②④ 伊佐治 星		黒木 山崎 中田			日野出 足田 増田		伊佐治 山田陸				
形成外科	勝又								勝又								
5階 健康管理センター(予約制)	安田行(予)		石戸(予)			石戸(予)		石戸(予)			青木(予)			青木(予)			
訪問診療	赤間	清水②④			草島	山田智②④	矢野	藤井		清水	矢野②④						

休診案内 … 9/1(月)午前 耳鼻咽喉科、9/6(土)皮膚科

立川相互病院付属 子ども診療所

受付時間：午前 8:45～11:15

午後 13:15～16:00

夜間 16:45～19:00

〒190-0022 立川市錦町1-23-25 1階

TEL 042-525-6555 FAX 042-525-6556

ネット予約 (24時間対応の電話予約は終了しました)

※毎月第4火曜日の午後は休診となります。

◎→診療時間 15:00～16:00

立川 子ども診療所 検索

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
一般外来	○		○	○	○		○	○	○	○	○	
専門外来		おしちこ 外来				相談	相談	循環器 (2④)		代謝③		
予防接種	○		○		○		○	○	○	○	○	
乳児健診	○		○		○		○					
訪問診療	○											

立川相互病院付属 立川駅前レディースクリニック

受付時間：午前9:30～12:30/午後14:30～18:00

夕方15:30

健 康 の い ずみ

昭島相互診療所

診療科目：内科 受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:00
〒196-0031 昭島市福島町908-17
TEL 042-545-2712 FAX 042-545-8825

	月	火	水	木	金	土
午前	安西 渡辺	大山 大坂 蜂須賀	大山 安西 田村(予) PFAS外來	宮城①③ 青柳②④ 安西	大山 安西 田村①③④ PFAS外來	安西①③ 輪番②④
午後			(糖・予)山崎			
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

大南ファミリークリニック

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～12:00/午後(予約)14:00～16:00/
夜間(木)17:00～19:00
〒208-0013 武藏村山市大南2-1-8
TEL 042-590-0373 FAX 042-590-5700

	月	火	水	木	金	土
午前	宮地(内・小兒) 金子(内)	青柳(代謝) 奥野(内)	宮地(内・小兒) ②③④	南條(内) 小林(内) エコー検査	赤間(内) 堀江(内)	宮地(内・小兒)① 長町(内)③ 南條(内)④ ※原則②は休診
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
夜間			宮地②④ (小兒ワクチン外来・予)	訪問診療	訪問診療	
				小林誠(内)②④		

国分寺ひかり診療所

診療科目：内科
受付時間：午前8:45～11:30/午後 往診
〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 TEL 042-573-4011 FAX 042-573-4039

	月	火	水	木	金	土
午前	小泉 宮本	吉本 宮本 栄養相談③ エコー検査②	宮本①③⑤ 田中	松本 荻原	古谷 宮本②④	古谷①③⑤ 矢可部(予・物忘)②④
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

※特定健診、各種予防接種のご予約のお電話をお待ちしております。

羽村相互診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:30～12:00/夜間17:00～20:00
〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 TEL 042-554-5420 FAX 042-555-3151

	月	火	水	木	金	土
午前	輪番①⑤ 井上(予)②④ 小林(予)①②③④	江夏 輪番 桜山(糖・予)②	江夏 木嶋 武井①②④ 内藤③	井上 江夏	輪番 佐々木③④ 菅原	春木(循)① 井上①③ 岸原(循)② 佐々木②④⑤ 春木伸(循)④⑤
午後		飯塚(物忘・予) ①③	小林(予)①②③④ ※⑤休診		村上 (糖・内泌・内)	
夜間			山田(予)①③ 井上(予)②④			

※羽村市特定健診は6月～8月末までの受診がスムーズです。水曜～金曜で健診担当医師を配置しています。

日野台診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～11:30/午後13:45～16:00
〒191-0003 日野市日野台4-26-16 TEL 042-581-6175 FAX 042-581-4070

	月	火	水	木	金	土
午前	寺師	宮地 安田	寺師 一沢	寺師 宮地②④	安田	寺師①③⑤ 輪番② 安田④
午後		訪問診療				
	休診	小児ワクチン (予)①③	休診	休診	赤羽	
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

府中診療所

診療科目：内科・循環器科・代謝科・整形外科
受付時間：午前8:40～12:00/午後13:30～16:00
〒183-0055 府中市府中町1-13-3 TEL 042-365-0321 FAX 042-365-0323

	月	火	水	木	金	土
午前	岩本①②④ 輪番⑤	児嶋(整形) 桂	青木	青木 岩本①②④ 翁③	中野②④ 矢野③ 青木③④	國香①③ 小泉豪②④
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
午後	休診	梶尾	竹田	休診	中野②④ 矢野③	
	訪問診療	訪問診療②④	訪問診療	訪問診療		

相互歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
受付時間：午前8:45～12:00/午後～16:30/夜間～19:00
予約制急患随時 ※急患の方は、まずはお電話にてご連絡ください。
〒190-0022 立川市錦町1-17-10 TEL 042-525-6480 FAX 042-522-0348

	月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	○	○	○	○	○	○	9:00～13:00
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
午後	○	○	○	○	○	○	14:00～17:00(月・火・水・金・土)
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	13:00～17:00(木)
夜間					○		17:00～19:00

けんせい歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F
TEL 042-646-8883 FAX 042-646-8805

	月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	○	○	○	○	○	○	9:00～13:00
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
午後	○	○	○	○	○	○	14:00～17:00(月・水・木・土)
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	14:00～19:30(火)

往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。

▶訪問看護ステーション