

お気軽に  
お問合せ  
下さい



# デイサービス たんぽぽ 体験のご案内

送迎・健康チェック・レクリエーション・昼食 を体験していただきます。

好評のお昼ご飯♪ ご家族様・ケアマネージャーさんも一緒にいかがですか？

## デイサービスたんぽぽの1日

- 9:45～ 健康チェック  
朝プログラム
- 10:00～ 朝の挨拶
- 10:20～ 午前のプログラム・入浴
- 11:30～ 機能訓練体操（午前の体操）
- 12:30～ 昼食
- 13:00～ 口腔ケア
- 13:30～ 個別レクリエーション・  
認知症ケアプログラム（対象者のみ）
- 15:00～ おやつ  
機能訓練体操（午後の体操）  
午後のプログラム
- 16:15～ サービス終了

## たんぽぽの空き状況（令和7年11月10日現在）

曜日	ご利用枠	ご入浴枠
月曜日	×	△
火曜日	×	×
水曜日	△	○
木曜日	○	△
金曜日	△	×
○空きあり △若干空きあり ×空きなし		

＜営業時間＞ 8:30～17:30    ＜営業日＞ 月～金曜日・祝日    ＜休業日＞ 土・日曜日・年末年始  
＜実施地域＞ 八王子市

健生会デイサービスセンターたんぽぽ

八王子市東町2-3 共立ビル5F 042-639-7630

<https://www.t-kenseikai.jp/honbu/care/tampopo/>