

## 診る

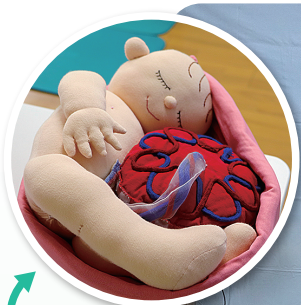
## 子ども診療所



- 子ども診療所にはさまざまな「診る」があります。発熱などかかりつけ医としての「一般外来」、心機能の異常や、不登校や発達障害など心や体の相談に対応する「専門外来」、赤ちゃんの1カ月健診から入学前健診まで幅広く対応する「健康外来」。そこを貫くのは、医師・看護師・助産師など多職種で、子どもと家族の健康と生活を守るという眼差しです。
- 奥野理奈所長は話します。「日々の診療で大切にしているのは、受診して良かったと思ってもらえること。心配な症状や、気になることを相談したいと来院される患者さんに、それが少しでも解消され、安心感を持って帰ってほしいと思います。実際に診察室にいるのは数分ですが、子どもも付き添いの大人も笑顔で診察室を出てほしい」

## 守る

## 立川相互病院産婦人科



お母さんのおなかの中の赤ちゃんを模したぬいぐるみ



- 2004年に立川相互病院産婦人科スタッフが中心となり、望まない妊娠や性感染症など10代の性について考えていくことからティーンズセクシャルヘルスプロジェクト（TSHP）を始めました。今では、10代の性の健康を守るためには、幼少期からの性教育や親世代への性教育も必要であると考え、あらゆる世代への性の健康教育に取り組んでいます。
- 幼児～小学1年生、小学2～4年生、小学5～6年生向けの講座「誕生のひみつ」も実施しています。ネットなどでさまざまな情報に触れる前の先入観の少ない時期に、科学的な事実を子どもたちに伝えたい。自分の身体への肯定的な眼差しが、自分も周りの人を大切にする第一歩であり、幸せに生きていくために必要な土台の一つと考えています。

(2面につづく)

# 未来も生まる子ども達と健生会

## 健康のいずみ

社会医療法人社団健生会・広報紙

〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25 発行●広報委員会  
電話 (042)523-2375 F A X (042)528-2860

URL: <https://www.t-kenseikai.jp/>  
E-mail: [izumi@t-kenseikai.jp](mailto:izumi@t-kenseikai.jp)



2026

今年、子ども診療所は開設から30年を迎えます。健生会が地域の子どもの健康と生活をどう支えてきたのか、そしていま子どもたちを取り巻く環境をどう捉え、子どもたちの未来を守り・見つめるのか、紹介します。

## 支える

## 病児保育室



- 「病児保育室ぱおぱお」は診療所に併設された保育室です。病気で登園・登校できないお子さんをお預かりしています。経験豊富な保育士が「子どもたちが安心して過ごせる環境」を整え受け入れています。

## 親子イベント



- 「姿勢を意識することで、腰が楽になりますよ」、お母さんたちがリラックスした様子で、理学療法士から抱っこひもの正しい付け方を聞いています。「一人ぼっちのお母さんをなくしていこう」を合言葉に、子ども診療所で行われる親子イベント「ストレッチ＆産後の体のケア・育児相談」です。
- 「頑張っているお母さんの気持ちを少しでも軽くできて、そして近い月齢の親子が交流できる場になれば」と助産師の塚本久美子さん。受診や健診でなく、医療機関に足を運んでさまざまな職種の医療スタッフに気軽に悩みを聞いてもらえる、と参加者から好評です。地域に開かれた診療所をめざします。



相互歯科 園田真里 歯科医師

昨年も多くの皆さまに支えられ、相互歯科は地域の健康を守る活動を続けることができました。予防や治療だけでなく、「通いやすい」「相談しやすい」歯科であることを大切に、訪問診療や障がい者歯科、小児歯科など、それぞれのライフステージに寄り添った診療を進めてまいりました。本年も、「地域とともに歩む医療」を合言葉に、立川相互病院や各診療所と連携しながら、皆さまのお口の健康を通じて生活を支える存在でありたいと思います。



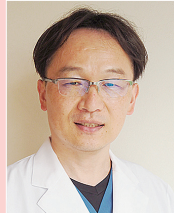
八王子共立診療所 奥野開斗 医師

八王子共立診療所は地域の皆さまに支えられ創立75年目を迎えました。引き続き、無差別・平等の医療と福祉の実現を掲げ、安心して住み続けられるまちづくりに貢献します。子どもから、働く世代、お年寄りまで家族まるごとかけられる「ファミリークリニック」を目指して、スタッフ一同ますます努力いたします。



国分寺ひかり診療所 小泉 豪 医師

新年にあたり、地域医療のさらなる発展に向けて気持ちを新たにしております。研修診療所として医師の育成に注力し、予防から終末期まで幅広い健康課題に対応します。PFAS（ピーファス）をはじめ地域の問題に取り組み、病院と協力し円滑な切れ目のない連携を進めてまいります。



多摩みなみクリニック 田村英俊 医師

6月から所長となり半年が経過し、患者さんや地域のことがわかってきたところです。医師体制については非常勤の先生方にお手伝いしてもらいつつですが、お隣の日本医大永山医療センターの先生にも来ていただくようになりました。急性期病院と連携しつつ安全・安心の医療が提供できるように頑張りたいと思います。



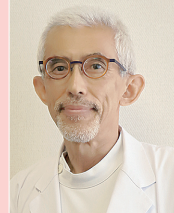
大南ファミリークリニック 宮地秀彰 医師

まず診る、なんとかする。若い医師をはじめ、いっしょに働いて楽しい診療所。患者さん、友の会の皆さんとつくる地域の健康資源の診療所。人権とケア、安心して住み続けられるまちづくりを進めましょう。戦争準備、分断ではなく、一人ひとりとつながり、さらにひろげていきましょう。



立川相互ふれあいクリニック 藤井幹雄 医師

ふれあいクリニックは、患者さんが「ここに来てよかった」、職員が「ここで働いてよかった」と思える場でありたいと思います。そのために「正直、親切、愉快（明るく）」をモットーに、自分が元気に、そして周りの家族、職員、そして患者さんに優しく接していけるようにしたいと思います。



羽村相互診療所 小林重雄 医師

まずは診療所の医療活動と経営活動を、コロナ以前のレベルに復活させたいですね。昨年からインフルエンザの猛威を乗り越えて、高齢者の在宅医療も大きな課題です。個人的には医師生活48年目となり、そろそろ世代交代の準備をしています。



院長・所長に  
今年の抱負  
聞きました！



新年明けましておめでとうございます  
本年もよろしくお願いいたします

けんせい歯科 吉井詠智 歯科医師

共立ビル内という特性から顔が見える関係性が構築され、歯科・歯科介護連携がとりやすく職員はじめ患者さんにとってもとても良い環境が揃っていると考えています。患者さんを相互に紹介している関係です。医科受診のついでに歯科でお困りの方、飲み込みに不安のある方など気軽に4階に相談にいらしてください。



谷保駅前相互診療所 木戸直樹 医師

地域の健康を支える窓口として、患者さん一人ひとりの背景に寄り添い、丁寧に切れ目ない医療を実践します。スタッフ全員が学習を継続し、知識や経験を共有して、より質の高いプライマリケアを提供できるよう、成長する谷保駅前相互診療所を目指します。



すながわ相互診療所 小泉博史 医師

すながわ相互診療所は今年6月開設25周年を迎えます。透析導入患者の高齢化、長期透析に伴う諸合併症の重篤化、介護体制の弱体化による在宅での通院透析医療の困難さの増大など透析医療の現場は困難性を増し、軍拡に伴う医療崩壊の進行など先の見えない年になりそうです。しかし、米軍基地の拡張を阻止し撤去させた砂川の伝統を引き継ぎ、仲代達也の標語：赤秋（老いてもなお真っ赤に燃えて生きる）を胸に刻んで頑張るつもりです。



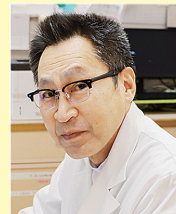
日野台診療所 寺師聖吾 医師

日野台診療所は、地域の皆さまにもっと身近に感じてもらえる場を目指します。他の医療関係機関の方々にも診療所のことを知ってもらうために、積極的に発信を行ってきたいと思えます。友の会の皆さまとも交流を深めながら、皆で診療所を盛り上げていきたいと思えます。



昭島相互診療所 安西史雄 医師

他の診療所と異なり、当診療所は待ち合い、診察、採血は1階、レントゲン、心電図、尿、超音波検査などは2階と分かれており、高齢者や脚の不自由な患者さんにはご負担をおかけしております。今回、在宅部門のあきしま相互病院移転により空いたスペースを利用し、全面的配置見直しを含め、効率的動線を確認し、待ち時間短縮にもつなげたいと思えます。



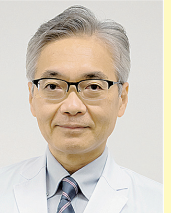
府中診療所 青木由貴子 医師

府中診療所の所長として、2年目となる2026年は、地域にさらに根ざした医療を目指します。患者さん一人ひとりに寄り添い、安心と信頼を積み重ねていきます。スタッフと共に成長し、温かく質の高い診療所づくりに努めていきます。



立川相互病院 高橋雅哉 医師

2026 医療は気迫。  
①常勤・非常勤・委託・派遣800人職員の生活を守る。  
②選択せず集中せず、疾患・患者を選ばない。できることは何でもやる。できないことも何とかする。  
③多摩の進行がんを減らす。行政、医療機関で力を合わせ、すべての人にがん検診。  
④健全・公平・厳格な病院運営。職員の研鑽を応援。



立川相互病院付属立川駅前レディースクリニック 張曉慧 医師

2025年4月から駅前レディースクリニックを引き継いで診療しています。クリニックに来院される患者さんは年齢層も主訴も多様でした。なるべく待ち時間を少ないように工夫を重ねてまいりました。今後スタッフ一同さらにより効率よくより多く、患者さんの立場や病状を理解し、患者さんの納得がいくような医療を提供し、努力していきたいと思っております。



立川相互錦町クリニック 草島健二 医師

ふれあい相互病院の病床移転後に2025年3月に名前が変わり誕生しました。診療科目は、外来血液透析（40床）、泌尿器科と精神科外来、放射線科MR、骨密度検査など行っています。そして地域の在宅療養を医療・介護（にしき訪問看護st、菜の花ケアマネ事業所）連携を密にして、400人を超える在宅療養を24時間体制で支えています。皆さまの思いに寄り添うケアを目指します。



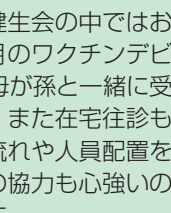
立川相互病院付属子ども診療所 奥野理奈 医師

2026年も子どもたちの健やかな成長発達を支えられる診療所として、スタッフ一同頑張っていきたいと思えます。少子化が止まりませんが、子どもを産み育てたくなるような街づくり社会づくりが進むよう、地域の皆さまと力を合わせながら取り組んでまいります。



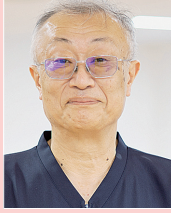
ながふさ共立診療所 松田文子 医師

ながふさは診察室が1つだけの、健生会の中ではおそらく一番小さな診療所です。2ヵ月のワクチンデビューから90代のお年寄りまで、祖父母が孫と一緒に受診できる地域医療を目指しています。また在宅診療も件数を増やすこと、効率的な診察の流れや人員配置を考えていけたらと思います。友の会の協力も心強いので一緒に頑張っていきたいと思えます。



あきしま相互病院 山田正和 医師

①3月までは、年度方針に従い、その実行実現に全力を尽くす。6割できればよしとする。  
②4月以降は、流れに身を任せ、時に抵抗する。5割の成果で満足できる心の余裕を持ちたいものである。



子ども診療所スタッフが語る！



子どもを取り巻く現状と、  
私たちの役割

—医療現場から、子どもを取り巻く環境がどう見えていますか？



奥野理奈 所長

今、情報量が多い社会の中で、大人も子どもも振り回されていると思います。子どもたちは小学校から英語が始まりタブレット学習もあり、塾や習い事にも行きゲームもしたい。時間に追われ睡眠時間が削られ、全部をこなそうとするストレスが強く、結果、不登校やメンタル不調での受診が増えています。  
長久保 今、日本では7人に1人の子どもが貧困状態にあると言われています。外見からは困窮がわかりにくく、かつ自らが助けを求めたくても言い出しにくい社会と感じます。診療所での何気ない会話や素振りから、SOSを察知しようという職員の強い思いがあります。

—その中で、健生会や子ども診療所に求められている役割をどう感じていますか？

小原 大切にしているのは、日々頑張っている子育てをまずは肯定してねぎらうこと。さまざまな問題を抱えていて対応に戸惑ってしまう親子にも出会います。そういうケースほど困っているのだと捉えてくださりを持って関わっていきます。  
奥野 経済的な問題や保護者の精神疾患などを抱

える家庭に、他機関と連携しながら継続的に関わることが私たちの強みです。大変なことも多いですが、虐待の予防にもつながります。行政も妊娠中からの支援を強めており、心配な妊婦さんが立川相互病院へ紹介されてくることも多くあります。生まれた後は子ども診療所が親子とつながり、必要に応じて市の保健師、保育園・学校、子ども家庭支援センター、児童相談所とも協働しています。  
長久保 今、小児科は「コンビニ受診」と呼ばれ、365日・夜8時まで診療するような診療所が好まれる傾向があります。子ども診療所はそういう体制は整えられないけれど、飛び込みの患者さんも可能な限り受け入れ、専門外来を行い、多くの小児診療所ではできない採血やレントゲン、エコーなどの検査も迅速に行える強みがあります。

健生会は地域のすべての世代を、人権を大切にした医療や介護で支えていこうとしています。健生会の中で、唯一子どもに特化した診療所としてその役割は歴史的にも大きいと感じています。

—医師・看護師だけでなく、助産師・保育士・心理士など多職種体制をとっています。

奥野 子どもや家庭の抱える困難を、一緒に抱えながら家族丸ごと支援していくことは、医師だけでは困難です。待合室での親子の様子を看護師や事務が教えてくれたり、子どもの気持ちを心理士が代わりに聞いてくれたり、お母さんの育児の悩みを助産師が聞いてくれています。また、発達障害があり他院では暴れて診察を受けられなかった



小原かおる 看護師長

子を、相互歯科が上手に対応してくれたり、困難家庭の訪問看護をお願いしたり、健生会の他事業所とも連携しています。  
小原 多職種が関わることで、それぞれの専門分野から子どもを照らすことができる。だから影の部分を少なくすることができるのだと思います。  
長久保 子ども診療所の近くに立川市の子ども家庭センターがあり、2026年度には子ども家庭部、保育課もそこに移転してきます。「地域連携」を広げていくための絶好のチャンスになると思います。

—子ども診療所の「これから（未来）」への思いを聞かせてください。

小原 地域にもっと子ども診療所のことを知ってもらいたいと思えます。子どもに関わる方々と顔の見える連携をとり、地域全体で育児のサポートをする。子どもに関わる施設はどこもそれぞれに頑張っています。そこが強く手を結ぶことで、さらに一歩進んだ新しい取り組みが生まれると思っています。  
長久保 子どもたちの居場所づくりに力を入れていきたいですね。「ふれあいcaféアンダンテ」の夏祭りイベントにもたくさんの子どもたちが集まっていて、地域の要望は強いと感じています。  
奥野 どの子も健やかに大人になってほしい、その親子にとっての正解と一緒に見つけていきたい。初めての子育てはとくに、わからないことだらけで大変ですが、お母さんお父さんも子どもと共に成長する姿をたくさん見てきています。悩んだときには気軽に小児科に相談してほしいと思えます。



長久保清人 事務長

発達障害・不登校を診療している「心と体の相談外来」は多摩全域から患者さんが来られ混み合っていますが、お困りの患者さんなるべくお受けできるように診療体制の強化も目指していきます。

● 健生会の小児科診療の歴史

- 1953年 立川診療所で赤ちゃんコンクール
- 1970年 立川第一相互病院で小児科開設…①
- 1982年 立川相互病院新病棟で小児科病床6床→21床に増加
- 1983年 立川相互病院小児科が24時間救急体制に
- 1986年 立川相互病院第1回赤ちゃん同窓会…②
- 1997年 立川相互病院付属子ども診療所を開設
- 1998年 乳幼児医療費助成制度拡充のための実行委員会結成
- 2003年 立川市の乳幼児医療費助成制度採択（翌年春から実施）
- 2006年 現在の所在地にリニューアルオープン
- 2010年 子ども診療所「大切ないのちと体のはなしー親子で学ぶ」開催
- 2011年 立川相互病院がユニセフの「赤ちゃんにやさしい病院」に認定…③
- 2014年 医療機関併設型病児保育室「ばおばお」を開設（立川市からの委託事業）
- 2019年 子ども診療所 訪問診療を開始

立川第一相互病院小児科病室でのクリスマス（1976年）



第54回赤ちゃん同窓会（2009年）

立川相互病院、「赤ちゃんにやさしい病院」認定記念祝賀会（2012年）



①～③は「健康のいずみ」より



## 新年のご挨拶

今こそ、無差別・平等の  
理念が光を放つ



新年明けましておめでとうございませう。

昨年は、戦後80年、被爆80年の節目を迎える中、世代間の分断や差別、排外主義を公然と主張する政治勢力が台頭し、国是の非核3原則の見直しへの言及、GDP比2%を超える軍事費拡大、国際緊張を煽る政権の誕生など、私たちの願いと逆行する政治が行われようとしています。あらためて、平和と人権が尊重され、日本に暮らすすべての人びとが安心して暮らせる社会の実現に向けて、無差別・平等の理念

全国の医療・介護事業所にとっては、経営的に大変な年でした。一方で、医療・介護の団体と国民が、広範囲に連帯して、医療・介護を守れ、経営を守れ、の声を上げ続ける中で、これまでとは違った政策へと転換のきざしが見えた年でもありました。共に

をもつ私たちの組織  
が果たす役割が光を  
放つ時代になってい  
ると感じます。


手を携え、声を上げることの大切さをあらためて感じた一年となりました。

当法人は、昨年2月、ふれあい相互病院をあきしま相互病院へと統合・増床し、199床の回復期リハビリ病棟、地域包括ケア病棟を開設するとともに、在宅医療を支える拠点として、総合センターも併設する体制ができました。また4月には立川駅前レデイスクリニックを開設し、若い患者さんたちが気軽に利用するクリニックとなつていきます。今後、法人として、第8次長期計画の立案に向け議論を進めてまいります。10年後の未来が明るく見通せるような内容を策定できればと思っております。

昨年夏季にかけて日本の気温が過去30年間平均を大きく上回る高温を記録し、気候変動の影響が顕著に現れた年でもありました。さらなる高齢化の時代を迎える中で、医療のみで

なく、介護との連携、生活支援など、地域のつながりを一層強めなければ、健康を守ることができません。

また共同組織強化月間では、新たに約2千名の会員を迎えることができました。健生会グループ（健生会・地域保健企画・三多摩福祉会）は、三多摩健康友の会や八王子・たま健康友の会の皆様と手を携えて、誰もが安心して住み続けられるまちづくりに取り組んでまいります。



今年の干支は午です。大地を駆けるがごとく、未来へ向かって、力強く躍進する年としたいと思います。地域医療のさらなる発展のため、皆様と共に歩みを進めてまいります。2026年が皆様にとって平安で希望に満ちた一年になりますように、心より祈念いたします。本年もどうぞよろしく願いいたします。

新春

# クロスワード パズル



A	B	C	D

E	F	G	H

I	J	K

1		2	3		4		5	6	
		7	E		8		9	I	K
10	11			12		13		14	15
16			17			18	19		
	20				21			22	
23				24		25			
26				27					

クロスワードを解いて、A～Kまでの文字を順番に並べましょう。解答は、はがきまたはメールに住所・氏名・連絡先・答えと「待ちどおしいこと」または『健康のいずみ』の感想を書き、下記へお送りください。正解者の中から抽選で10人に図書券を進呈します。

【応募先】

〒190-0022 立川市錦町1-23-25

社会医療法人社団健生会『健康のいずみ』クロスワード係  
izumi@t-kenseikai.jp

【締切】 2026年1月31日の消印まで有効



## 新春読者の声

今年、  
行ってみたい場所!





総合病院 立川相互病院

受付時間：午前 8:30～11:00/午後 12:30～15:30 （土曜 8:30～11:00）  
〒190-8578 立川市緑町4-1 総合受付 **TEL** 0570-052585（ナビダイヤル）  
（電話予約）平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00  
救急指定病院／産婦人科、眼科は予約優先です。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
産婦人科 *妊婦健診、**遺伝 カウンセリング（予）	*坂本 張 池田哲	古明地 黒田	*池田哲 長坂 菅原		*菅原 佐藤 黒田 坂本		*古明地 池田哲 池田麗 **佐藤	エコー外来 （輪番・予）	*池田麗 佐藤①③⑤ 長坂②④ 古明地	産後検診 （輪番・予）	輪番	
眼 科	大久保 横佐古	大久保	横佐古		大久保 矢野	大久保 矢野	大久保 横佐古	大久保	大久保 横佐古	月2回 （不定期）★	月2回 （不定期） ★	
紹介外来	循環器内科 （予）		循環器内科（予） 消化器内外科（予） 糖・代謝内科（予） 形成外科（予）		総合診療科 （予） 循環器内科 （予）		循環器内科（予） 消化器内外科（予）		腎臓内科（予） 循環器内科（予） 消化器内外科（予）	★詳しい日程は、外来にお問 い合わせください。 ※紹介外来は原則、紹介状の ある方の外来となります （完全予約制）。		
脳神経外科	安部（予）		佐々木（予）				安部（予）					

立川相互ふれあいクリニック

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30/夜間16:30～19:00 診察開始時間：午前9:00～ /午後13:30～ /夜間17:00～  
（予約センター）月～金8:30～17:00/土8:30～12:00  
〒190-0022 立川市錦町1-23-4 **TEL** 042-524-1371 夜間外来ではできない検査もあります。内科専門外来、健康管理センターは予約制です。

			月		火		水		木		金		土	
			午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後
2 階	内 科	初 診 般	中西里 阿部巧 長岡 代診	原田 中村桃②④ 代診	平野史 内田 堀越	水谷 野口 森		塚田 - 岩間（交互） 芹澤 藤井 矢野	島田 南條 矢野②④ 豊原	藤井 高 永倉 堀江②④⑤	浜埜 清水 青木綾 太田	森	佐野 田川 水谷	原田 佐野
		予 約	(内)藤井 (呼)土屋 (腎)小川亜 (消)中西	(呼)草島 (リウ)片岡 (神)横山	(呼)阿部 (呼)山田秀 (呼)草島 (呼)唐沢 (腎)小泉博②④ (リウ)横山	(呼)草島 (消)吉本 (消)野澤 (腎)小泉博 ②④	(呼)阿部 (腎)小泉博②④ (腎)鈴木①③ (腎)大石②④⑤	(内)豊原 (内)島田 (呼)土屋 (消)石井 (消)中谷溪 (神)濱田	(消)田中 (神)濱田 (腎)神田	(内)山田正 (内)安川 (内)小泉豪①③ (内)芹澤 (呼)草島 (呼)阿部 (消)橋本	(内)安川 (呼)土屋 (呼)矢野 (呼)草島 (腎)鈴木	(呼)輪番 (呼)阿部 (呼)土屋 (消)橋本③	(内)大谷①③ (呼)下浦 (呼)矢野②④ (腎)大石 (神)志知	(内)大谷①③ (呼)下浦 (神)久保田 (神)志知②④ (土建塵肺)牛尾①③
3 階	内 科	予 約	(糖・代)長町 (糖・代)井上	(糖・代)山崎英 (糖・代)長町 (糖・代)井上	(内)新井隆 (循)田村②④ (糖・代)寺師 (糖・代)宮城 (糖・代)清水 (糖・代)井上	(循)井上 (循)稲葉		(循)田村①③ (循)新藤 (循)上川 (糖・代)樫山⑤除く (リハ)山田智①③⑤ (糖・代)澁谷 (糖・代)井上	(循)田村①③ (糖・代)樫山⑤除く (糖・代)青柳 (リハ)山田智①③⑤ (糖・代)澁谷 (糖・代)井上	(循)田村 (循)松本 (糖・代)角南 (糖・代)阿部太 (腎)杉田②④	(循)大塚 (循)松本 (糖・代)樫山		(糖・代)樫山 (糖・代)寺師 (糖・代)宮城 (糖・代)山崎英 (糖・代)井上	(糖・代)樫山 (糖・代)宮城 (糖・代)青木 (糖・代)寺師 (糖・代)井上 (心外)新野①③
		一 般	戸田匠	戸田匠（予）	若田 中島			高橋雅		蜂須賀 小林裕		高橋雅（予） ※夜間外科は2階	中本 中島 松本	
4 階	外 科	乳 腺 外 来	輪番					輪番		輪番			輪番	
		皮 膚 科	尾立 安田		尾立 廣瀬 熊川	尾立 廣瀬		安田 廣瀬		澤田 医師交替			尾立 安田	尾立 安田
		整 形 外 科 * 受 付 終 了 時 間 月～土：午前10時30分	白川 河野 天野		向山 小野 田中康	向山		河原①③⑤ 浅井②④ 伊佐治 星		黒木 山崎 中田			日野出 足田 増田	
5 階	訪 問 診 療	健康管理センター（予約制）	安田行（予）		石戸（予）			石戸（予）		石戸（予）			青木（予）	青木（予）
				赤間	清水②④			草島	山田智②④	矢野	藤井		清水	矢野②④

※内科：月曜日の白川医師は12月で終了しました。

立川相互  
病院付属

子ども診療所

受付時間：午前 8:45～11:15  
午後 13:15～16:00  
夜間 16:45～19:00  
〒190-0022 立川市錦町1-23-25 1階  
**TEL** 042-525-6555 **FAX** 042-525-6556  
ネット予約（24時間対応の電話予約は終了しました）

※毎月第4火曜日の午後は休診となります。

		◎→診療時間 15：00～16：00										立川 子ども診療所	検索
		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	
一般外来		○		○	◎	○		○	◎	（予）	○	◎	（予）
専門外来			おしっこ 外来				相談	相談	循環器 ②④			代謝③	
予防接種			○		○		○		○	○		○	○
乳児健診			○		○		○		○			○	
訪問診療			○										

あきしま相互病院

医療療養型病院199床（療養病棟、回復期リハビリ病棟、地域包括ケア病棟）、訪問診療  
※ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談下さい。  
一般外来は行っていません。  
〒196-0035 昭島市もくせいの杜2-2-1  
**TEL** 042-500-2077 **FAX** 042-500-2078 ※往診（訪問診療）を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

立川相互錦町クリニック

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30  
※泌尿器科のみ午前の受付時間は 8：30～10：30となります。  
〒190-0022 立川市錦町1-16-15 **TEL** 042-512-8720  
（電話予約）平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00

	月			火		水			木		金			土	
	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後
精 神 科	永井	永井		永井 小林義 李	小林義	永井	永井		永井	永井	永井			輪番	
泌 尿 器 科	李			李		森川	森川		李		一ノ瀬			森川	
透 析 室	○		○	○		○		○	○		○		○	○	
訪問診療	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○			

※泌尿器科は予約優先です。精神科は完全予約制です。

※ふれあいクリニック健康管理センターは、  
予約が必要です。

1月

外来診療表

※年始は1月5日（月）より  
通常診療を行います。  
（相互歯科のみ1月6日（火）より）

略 号  
(循)循環器  
(心)心 臓  
(神)神 経  
(呼)呼吸器  
(塵肺)じん肺  
(消)消化器  
(肝)肝 臓  
(腎)腎 臓  
(糖)糖尿病  
(血)血 液  
(内代)内分泌・代謝  
(リハ)リハビリ  
(リウ)リウマチ  
(甲)甲状腺  
(代)代 謝  
(ペ)ペースメーカー  
(内)一般内科  
(更)更年期  
(アル)アルコール  
(呼外)呼吸器外科  
(CF)大腸内視鏡検査  
(GF)上部（胃）  
内視鏡検査  
(禁)禁 煙  
◎ 診 療  
(予)予 約  
○内の数字は  
該当週  
(輪番)＝交代制  
お問い合わせください。

立川相互  
病院付属

立川駅前レディースクリニック

受付時間：午前9:30～12:30/午後14:30～18:00  
夕方15:30～18:30  
〒190-0023 立川市柴崎町3-1-1昴ビル 5階  
**TEL** 042-540-6630  
※休診日：木曜日、日曜日、祝日

	月	火	水	木	金	土
午前	長坂	佐藤	張		張	輪番
午後	佐藤	長坂			張	
夕方			輪番			



昭島相互診療所

診療科目：内科 受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:00  
〒196-0031 昭島市福島町908-17  
**TEL** 042-545-2712 **FAX** 042-545-8825

	月	火	水	木	金	土
午前	安西 渡辺	大山 大坂 蜂須賀	大山 安西 山田(予)①③ 田村(予)②④ PFAS外来	宮城①③ 青柳②④ 安西	大山①③④ 安西 田村①③ PFAS外来	安西①③⑤ 輪番②④
午後			(糖・予)山崎	ワクチン外来		

大南ファミリークリニック

診察科目：内科・小児科  
受付時間：午前8:45～12:00/午後(予約)14:00～16:00/  
夜間(木)17:00～19:00  
〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8  
**TEL** 042-590-0373 **FAX** 042-590-5700

	月	火	水	木	金	土
午前	宮地(内・小児) 金子(内)	青柳(代謝) 奥野(内)	宮地(内・小児) 宮本(内)	南條(内) 小林(内) エコー検査	赤間(内) 堀江(内)	長町(内)③ 南條(内)④ ※原則②⑤休診
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
午後			宮地②④ (小児ワクチン外来・予)			
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
夜間				小林誠(内)②④		

国分寺ひかり診療所

診療科目：内科  
受付時間：午前8:45～11:30/午後 往診  
〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 **TEL** 042-573-4011 **FAX** 042-573-4039

	月	火	水	木	金	土
午前	小泉 宮本	吉本 宮本 栄養相談③ エコー検査②	宮本②④ 田中	松本 荻原	古谷 宮本②④	古谷③⑤ 矢可部(予・物忘れ)②④
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

※特定健診、各種予防接種のご予約のお電話をお待ちしております。

羽村相互診療所

診療科目：内科・小児科  
受付時間：午前8:30～12:00/夜間17:00～20:00  
〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 **TEL** 042-554-5420 **FAX** 042-555-3151

	月	火	水	木	金	土
午前	武井①④ 豊原③ 小林(予)③ 井上(予)①④	江夏 渡邊 桧山(糖・予)②	江夏 木嶋 武井	井上 江夏	菅原 佐々木① 岸本② 大塚③④	春木薫(循)① 井上①③ 岸原(循)② 佐々木②④⑤ 春木伸(循)④⑤
午後		飯塚(物忘れ・予) ①③	小林(予)		村上 (糖・内泌・内)	
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
夜間			山田(予)①③ 井上(予)②④			

日野台診療所

診療科目：内科・小児科  
受付時間：午前8:45～11:30/午後13:45～16:00  
〒191-0003日野市日野台4-26-16 **TEL** 042-581-6175 **FAX** 042-581-4070

	月	火	水	木	金	土
午前	寺師	宮地 安田	寺師	寺師 宮地②④	安田	寺師①③⑤ 輪番② 安田④
午後		小児ワクチン (予)①③			赤羽	
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

府中診療所

診療科目：内科・循環器科・代謝科・整形外科  
受付時間：午前8:40～12:00/午後13:30～16:00  
〒183-0055 府中市府中町1-13-3 **TEL** 042-365-0321 **FAX** 042-365-0323

	月	火	水	木	金	土
午前	岩本①③④	児嶋(整形) 桂	青木	青木②③④⑤ 岩本②③④⑤	中野②④⑤ 矢野③	小泉豪②④ 國香③ 翁⑤
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
午後	休診	山口	竹田 木住野①③	休診	中野②④⑤ 矢野③	
	訪問診療	訪問診療②④	訪問診療	訪問診療		

※2025年11月より、火曜日午後の梶尾医師がしばらくの間お休みとなります。

谷保駅前相互診療所

診療科目：内科  
受付時間：午前 8:45～12:00/午後 往診  
〒186-0003 国立市富士見台1-17-36 **TEL** 042-576-3896 **FAX** 042-571-6657

	月	火	水	木	金	土
午前	輪番 鎌尾(①③ ～10:00)	赤間 矢野	小松 関谷	木戸 鎌尾	鎌尾	木戸② 滝沢②④ 矢野③ 輪番⑤
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

すながわ相互診療所

透析診療(予約制)：昼間透析 月～土/準夜透析 月・水・金  
〒190-0002 立川市幸町5-9-2 **TEL** 042-538-1502 **FAX** 042-534-0372

八王子共立診療所

診療科目：内科・呼吸器内科・糖尿病内科・整形外科  
受付時間：午前8:45～12:00/午後14:00～16:30  
〒192-0082 八王子市東町2-3八王子共立ビル1階  
**TEL** 042-639-7621 **FAX** 042-643-1115

	月	火	水	木	金	土
午前	奥野(内) 伊藤(内・糖) 野口(内)	飯塚(物忘れ・予) ①③ 小松(内) 石川(内)	奥野(内) 関野(内)②④ 野口(内)①③⑤	杉山(内) 中西(内) 唐沢(内・呼) ～11:00	杉山(内) 奥野(内) 野口(内)	奥野(内)①③⑤ 野口(内)② 石川(内)④ 河野(整外)①③
		訪問診療		訪問診療	訪問診療	
午後	伊藤(内・糖) 栄養指導(予)		奥野(内)	角南(糖・予)		
	訪問診療	訪問診療	訪問診療		訪問診療	

ながふさ共立診療所

診療科目：内科・小児科・麻酔科・糖尿病内科・整形外科  
受付時間：午前8:50～12:00/午後13:45～16:30  
〒193-0824 八王子市長房町1462-5 **TEL** 042-664-1005 **FAX** 042-664-6037

	月	火	水	木	金	土
午前	松田(内・小児)	宮平(内)	松田(内・小児)	奥野(内) 野口(内)	田口(内・循) 松田(小児) 11:30～12:30	松田(内・小児)① 須藤(内・小児)③⑤ 西川(整外・予)②④
		訪問診療			訪問診療	
午後	松田(内・小児) ～18:00	国東(内・糖)②④ 濱田(内)①③⑤ 川尻(胃カメラ・予)①③ 超音波検査(予)②④	松田(小児ワクチン外来・予)②④	松田(内・小児)		岩城(整外・予)①③
		訪問診療				

多摩みなみクリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・整形外科 (予約制)  
受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:30  
〒206-0025 多摩市永山1-7-8 **TEL** 042-311-4415 **FAX** 042-389-4044

	月	火	水	木	金	土
午前	田村(内)	安西(内)	三次(内)	中原(内)	谷中(内) 超音波検査(予)①③	田中(内)
午後	田村(内)	安西(内)		中原(内)宮下 (糖)②④ 安部(整外)①③		

相互歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科  
受付時間：午前8:45～12:00/午後～16:30/夜間～19:00  
予約制急患随時 ※急患の方は、まずはお電話にてご連絡ください。  
〒190-0022 立川市錦町1-17-10 **TEL** 042-525-6480 **FAX** 042-522-0348

	月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	○ 訪問診療	○ 訪問診療	○ 訪問診療	○ 訪問診療	○ 訪問診療	○ 訪問診療	9:00～13:00
午後	○ 訪問診療	○ 訪問診療	○ 訪問診療	○ 訪問診療		○ 訪問診療	14:00～17:00(月・火・水・金・土) 13:00～17:00(木)
夜間				○			17:00～19:00

相互歯科地域口腔保健センター 訪問診療部(電話080-3384-3575)

けんせい歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科  
〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F  
**TEL** 042-646-8883 **FAX** 042-646-8805

	月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	○ 訪問診療	○	○ 訪問診療	○	○	○	9:00～13:00
午後	○ 訪問診療	○ 訪問診療	○ 訪問診療	○ 訪問診療		○	14:00～17:00(月・水・木・土) 14:00～19:30(火)

往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。

▶訪問看護ステーション

いずれも午前9時～午後5時まで、FAXは24時間受け付けます

健生会にしき(立川南部) **TEL** 042-522-3621 **FAX** 042-522-3683 健生会東中神(昭島) **TEL** 042-546-2919 **FAX** 042-546-2973

サテライト さかえ(立川北部) **TEL** 042-537-3441 **FAX** 042-537-3468 健生会緑が丘(武蔵村山) **TEL** 042-563-2133 **FAX** 042-562-8098

健生会しんまち(府中) **TEL** 042-336-0600 **FAX** 042-336-0603 健生会ひのだい(日野) **TEL** 042-582-7110 **FAX** 042-582-7118

健生会日吉町(国分寺) **TEL** 042-573-6599 **FAX** 042-573-6998 健生会にしたま(羽村) **TEL** 042-570-1815 **FAX** 042-570-1816

健生会きょうりつ(八王子) **TEL** 042-645-6373 **FAX** 042-645-6637

▶介護相談・ケアプランの作成

健生会ケアプランセンター昭島 **TEL** 042-544-9970  
健生会ケアプランセンター国分寺 **TEL** 042-577-1701  
健生会ケアプランセンター羽村 **TEL** 042-555-3180  
健生会ケアプランセンター日野 **TEL** 042-581-4093  
ケアプランセンターなのはな立川(三多摩福祉会) **TEL** 042-523-7026  
ケアプランセンターいきいき(八王子/いきいき福祉会) **TEL** 042-639-7625

▶地域包括支援センター

府中市地域包括支援センターしんまち **TEL** 042-340-5060 **FAX** 042-340-5622

国分寺地域包括支援センターひかり **TEL** 042-573-4058 **FAX** 042-573-4059

▶デイサービス

健生会デイサービスセンターたんぼぼ(八王子) **TEL** 042-639-7630 **FAX** 042-639-7635