

健康のいずみ

社会医療法人社団健生会・広報紙

発行：広報委員会
〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25
電話 (042)523-2375 F A X (042)528-2860

URL: <https://www.t-kenseikai.jp/>
E-mail: izumi@t-kenseikai.jp



2026年3月5日 No.627

2026

3

No.627

3号機

事故当時



水素爆発は、4号機でも起きていたが、3号機の爆発規模がもっとも大きい。2018年に燃料取り出し用のドーム型カバー完成。

現在



15年目の福島第一原発

「廃炉」の渦中に入る

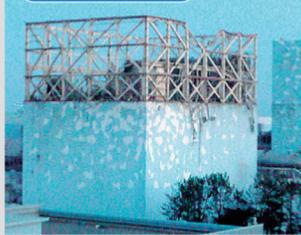
東日本大震災・福島第一原子力発電所事故から15年が経とうとしています。廃炉作業が進められる福島第一原発ではこの10年間、一般市民向けの構内視察ツアー（東京電力主催）が行われています。今回、福島県民医連・浜通り医療生協の方々とともに、健生会職員が視察に参加する機会を得ましたので報告します。

かつての原発PR施設から出発

1号機

津波により電源を失い冷却機能を喪失して水素爆発。2026年1月、ダスト飛散抑制、雨水流入抑制を目的に大型カバー設置完了。

事故当時



現在



1号機の水素爆発の衝撃で水素が外部へ排出され、爆発は回避。ただし1～3号機の中でもっとも多くの放射性物質を放出。建屋南側に「燃料取り出し構台」建設。

2号機

事故当時



現在



4号機

地震発生当時は定期点検で運転休止中。3号機からダクトを通じて流れ込んだ水素の影響で爆発。作業カバーを設置。

事故当時



現在



〔写真提供：東京電力ホールディングス〕

今回私たちは、浜通り医療生協の田村知秀さん（元健生会職員）の協力により視察参加の機会を得ました。福島第一原発で行われている構内視察には現在、全国から年間約2万人が参加しています。うち約5%は海外からで、予約は1年先まで埋まっているとのこと。

1月29日の視察当日は、まず富岡町にある東京電力廃炉資料館に集合。この施設は原発事故以前は福島第一原発の安全性と有用性をアピールするために使われていたもので、「地元小学生の遠足コースでした」といわき市出身の田村さんは話します。資料館では、事故発生、その後の経過説明がなされました。そこでは「お詫び」という言葉はありましたが謝罪はありませんでした。「お詫びはするけど謝罪はしない」という裁判などです。

一貫している東電の姿勢がありました。私たちは健生会9人・浜通り医療生協3人の計12人で参加し、他に20人程の東京の大学生グループとの一行となりました。

原発へ移動（約20分）。ゲートでは入場証確認のために車両の長い列ができています。原発内では廃炉作業のために現在、1日約4千人の作業員が働いています。構内から戻ってくる大勢の作業員とすれ違いながらゲート近くの管

金属探知機での身体検査、一時立入許可書・個人線量計の貸与など、1人ずつ時間をかけて手続きを行ったうえで構内へ。配布された筆記用具以外は、カメラもスマホも持ち込み禁止です。防護服は不要で普段の構内見学の測

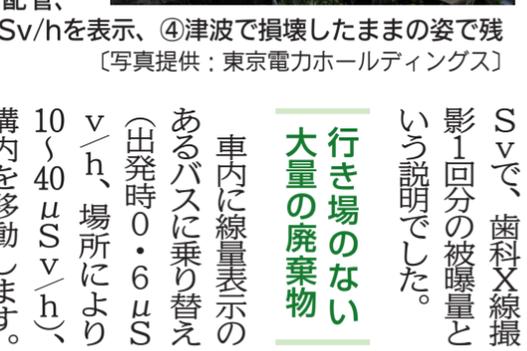
影1回分の被曝量という説明でした。行き場のない大量の廃棄物 車内に線量表示のあるバスに乗り替え（出発時0.6μSv/h、場所により10〜40μSv/h）、構内を移動します。まず目に飛び込んでくるのは、遥かまで連なる約1千基の汚染水（約130万トン）のタンク群です。また道沿いには、浄化設備で使用し放射能に汚染されたフィルターを保管する大量のコンクリート製の箱、5号機から取り出され並べられた錆びだらけのタービン、網で覆われた4号機の原子炉格納

器の蓋など、さまざまな廃材が区画ごとに整然と並べられています。廃炉作業で出る放射能に汚染された大量の廃棄物は可能な限り分別・減容化し、構内の固体廃棄物貯蔵庫という大きな9つの建物で保管されています。しかも（2面へつづく）

金庫探知機での身体検査、一時立入許可書・個人線量計の貸与など、1人ずつ時間をかけて手続きを行ったうえで構内へ。配布された筆記用具以外は、カメラもスマホも持ち込み禁止です。防護服は不要で普段の構内見学の測

定では0.007m

我が家は夫婦と長男、そして私の父（90歳）の4人暮らしです。父は青森県弘前市で一人暮らしをしていますが一昨年冬に脳出血を起し、半年の入院を経て現在、我が家で生活しています。要介護度は3、耳はほとんど聞こえず、転倒のリスクも高い状態です▼そんな父の唯一の楽しみが「買い物」。困ったことに父は誰もいない時間を見計らって一人で近所のスーパーへ出かけます。仕事場からカメラを覗くと定位置に父の姿がない。ざわつきながら外のカメラに切り替えると父がゆっくりと杖をつきながら歩いている姿が…。先日は家の前で転んで通るかかった車の方に起こしてもらったとか。父は笑顔で「びっくりしたな〜」▼一人暮らしが長かった父には、上機嫌に生活するための自分なりの種々の工夫があります。それらを叶えるには手間はかかるのだけど、でもできる限り自由に過ごしてほしいと願ひ、こちら思わず笑ってしまいます。（美）



①建屋前での見学の様子、②真新しい建物として目を引くALPS処理水移送施設・配管、③ブルーデッキで34.9μSv/hを表示、④津波で損壊したままの姿で残されているタンク。〔写真提供：東京電力ホールディングス〕

いずみ

我が家は夫婦と長男、そして私の父（90歳）の4人暮らしです。父は青森県弘前市で一人暮らしをしていますが一昨年冬に脳出血を起し、半年の入院を経て現在、我が家で生活しています。要介護度は3、耳はほとんど聞こえず、転倒のリスクも高い状態です▼そんな父の唯一の楽しみが「買い物」。困ったことに父は誰もいない時間を見計らって一人で近所のスーパーへ出かけます。仕事場からカメラを覗くと定位置に父の姿がない。ざわつきながら外のカメラに切り替えると父がゆっくりと杖をつきながら歩いている姿が…。先日は家の前で転んで通るかかった車の方に起こしてもらったとか。父は笑顔で「びっくりしたな〜」▼一人暮らしが長かった父には、上機嫌に生活するための自分なりの種々の工夫があります。それらを叶えるには手間はかかるのだけど、でもできる限り自由に過ごしてほしいと願ひ、こちら思わず笑ってしまいます。（美）

「廃炉」とはどういう状態なのか？

菅家 新さん
(浜通り医療生活協同組合理事長)



県立高校の数学教諭定年後の2013年、いわき市民訴訟の原告に。2022年より現職。

廃炉作業はこれからが本番です。昨年デブリ0.4グラムを試験的に取り出したばかりですが、デブリの総量は880トンといわれています。全部取り出すのにあとどれだけ時間がかかるのか、誰にもわからない。廃炉作業は高濃度の放射能汚染のために遠隔操作であり、先般のデブリ取り出しでも挿入したロボットアームの連結を間違え、その単純な修正作業に3カ月を要していました。

「廃炉」とはいったいどういう状態なのか。事故以来、私たちは2カ月に1度東電と交渉を続けてきましたが、その中で東電は「廃炉まで30~40年」と説明してきました。事故から8年くらい経ったときに、東電の担当者に「いつから数えての30~40年なのか」と問うと「今からです」という答えが返ってきました。「ならば、廃炉とはどういう状態を指しているのか」との問いには、「わかりません」と。

今、廃炉のロードマップでは2051年という目標が示されています。これは私の考えですが、東電はチェルノブイリのような「石棺」を考えているのではないかと。原子炉を解体せずに、上から強固な建物で覆い、放射能を原子炉ごと封じ込める方法です。

時間と費用をかけて取り出そうとしているデブリ。でもそれをどこに持って行くのか？青森県の核リサイクル施設も受け入れてくれず、結局はこの敷地内に置くしかない。膨大な汚染土(1,400万㎡)も、日々発生している汚染水も、廃炉とともにすべてゼロになると説明していますが、それはどう考えても現実的ではない。東電は本気で「更地にする廃炉」を考えてはいないのではないかと。

原発運用開始当時の契約では、立ち上げまでの作業はすべて米国メーカーが行い、東電はその後の維持管理をマニュアルどおりにやればいいというのが米国と日本政府が立てた道筋でした。その後の運用は、東電の何重もの下請会社たちが行ってきました。そういう非常に複雑で、責任の所在が不明確な構造の中で、原発は運用され続け、事故を起こし、今廃炉作業が進められています。地域住民の命や生活について真摯に考える主体が、果たしてそこにいるのだろうか？こういう背景を知ったうえで、これからの福島第一原発の行方を見守ってほしいと思います。



飯田育雄さん
(あきしま相互病院 事務)

広大な敷地内に並ぶ汚染水タンクは想像を絶する大きさでしたが、対照的に事故を起こした1号機から4号機の建屋そのものは、世界を震撼させた存在としては、想像よりも意外なほど小さく感じられました。線量計が鳴り響かないようにするために10分足らずの見学でしたが、今なお放射線が放出され続けている現実を肌で感じる時間となりました。

帰宅後、息子(高校生)に視察の話をしたところ、「教科書にもなく、学校でも習わない。そんなに深刻だとは思わなかった。東京の学生はみんな知らないと思う」と言われ、情報が十分に伝わっていない現実に気づかされました。学校教育や報道がどこまで踏み込んでいるのかという疑問も湧き、だからこそ自分が伝えていく役割を強く感じました。



新堀統宮子さん
(立川相互病院 言語聴覚士)

今回のような研修はどんなに頑張ってもごく少数しか参加できない。だから、その後の報告をしっかりとすること、そういう報告が大事だとみんなが自覚して、「自分事」として知ろうとすることが大切と感じます。



渡邊 博さん
(羽村相互診療所 事務)

東電は「事故から落ちて人口が何名まで戻りました」と説明していましたが、原発処理に携わる人の数が多く含まれる数なのだと思います。原発は地域経済を支えていたかもしれませんが、地域の暮らしと人のつながりを壊した原因です。本当に必要なものなのかを考えなくてはなりません。

福島第一原発 視察参加者の声



鈴木佐江子さん
(法人事務局総務課)



清水雄太さん
(あきしま相互病院 理学療法士)

1号機から4号機の前まで行くと、そこだけ時間が止まっているような印象を受けました。被害がそのままになっている部分と、修繕しながら作業をしている部分が混在している不思議な違和感を覚える光景があったからです。

地で暮らす被災者のお話と東電側の説明から、さまざまなありのままの思いや考えを聞いた私たちには、伝えていく役割があると思います。



田村知秀さん (浜通り医療生活協同組合)

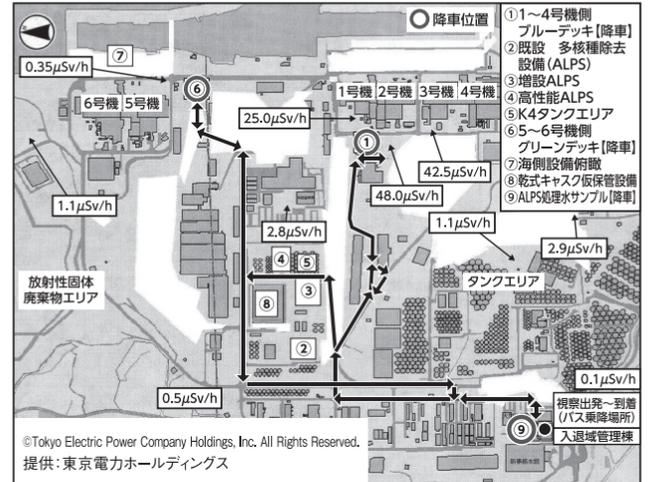
2015年、17年に福島第一原発構内を視察して今回が3回目ですが、格段に整理されていて驚きました。2015年当時はまだ線量が高く、バスから出ることはできませんでした。そもそも日本の原子力政策は国策として推進されてきたのに、事故収束の全責任を東京電力に押しつけ、東電本社も下請・孫請に押しつける有様です。ここでも弱者犠牲の構図が明確です。原発は再稼働ではなく、福島第一・第二原発の廃炉作業を完遂し、そのノウハウを全国の原子力発電所の廃炉に役立ててほしいです。

「1面から1つ1つ」し保管場所はすでに足りなくなり、帰還困難区域である双葉町に新たな貯蔵庫棟を作り保管を始めています。

ブルーデッキで記念撮影

約1時間の構内視察でバスを降りることができるのは2カ所。1~4号機前のブルーデッキと、5・6号機前のグリーンデッキです。ブルーデッキの滞在時間は約10分間。空間放射線量は60μSv/hで「東京の空間線量のおよそ千倍」と説明されます。1~4号機は廃炉作業のための設備が建て増しされ、爆発により壊れた建屋はカバーで覆われています。当時のまま外壁を残しているのは、もともとも多くの放射性物質を放出し、周辺地域の放射能汚染の元になった2号機だけです。過酷な事故を起こした原子炉建屋の前のデッキでの、案内スタッフのカメラによる記念撮影は、この視察が安全性を大きくアピールするた

構内視察ルートと空間線量率(2024年12月現在)



ブルーデッキ(上記の①)での記念撮影(写真提供:東京電力ホールディングス)

めのものであることを強く感じる一幕でした。

「敢えて語らなかつたことを知る」

視察では、放射能汚染水処理設備(ALPS)による処理水の安全性など、処理水の海洋放出を正当化する紹介にも重きが置かれていました。

視察に同行してくださった浜通り医療生協理事長の菅家新さんは、これまで毎年視察に訪れ東電の説明を繰り返し聞いてきました。視察の後、菅家さんは私たちに「東京電力の説明は事実が述べられており確かに間違っていないかもしれません。しかし敢えて語られていない不都合な事実も多くあることをぜひ意識して、今回の見聞を活かしてほしいです」と語りました。事故から15年後の福島第一原発は、ゴールすら明確でない長い廃炉作業が続く場所でした。私たちの社会が生み出した、困難を極めるこの後始末を、そして周辺地域の行方を見つめ続ける責任があると強く感じる機会となりました。

※健全会の職員は、法人教育委員会研修として参加。

[連載]

立川相互病院の風景



この詩を書いたゼイナさんは、パレスチナ人。

2023年、イスラエルがガザに侵攻。以来、パレスチナ人にたいする殺戮によって、7万人以上が亡くなった。住民の30人に一人が殺された。ぼくたちは止めることができないでいる。

購入を画策するこの日本で。批判をおそれず、出題を敢行。今後、おおぜいの小学生が、既出問題としてこの詩を深く学ぶだろう。

おなまえ かいて

灘中高卒。その富上先生が母校の入試問題を読んで落涙した。居酒屋で焼酎をなめながら、また落涙。「こんなことが起こっているなんて」

決然たる、灘中の、その意気や良し。永く讃えん。

富上先生「答なんか、『泣いちゃう、泣いちゃう』って書いてらもう正解でいいよ！」

我が立川市医師会会長・富上雅好先生は、ひょうきんで心やさしい関西人、

1月の灘中入試、国会議員が大挙イストラエルの殺人鬼ネタニヤフ首相に詣でて、人殺しドローン

【立川相互病院院長・高橋雅哉(外科医)】

3月15日は、明治3年に日本初の西洋靴工場が開設されたことから、「靴の日」とされています。春は気温が上がって、散歩やお出かけが増える季節です。歩くことが増えるこの機会に、足元の健康を見直してみましよう。

おなまえ かいて

あしに おなまえかいて、ママ
くろいゆせいの マーカーペンで
ぬれても にじまず
ねつでも とけない
インクでね

ゼイナ・アツザーム(原口昇平訳)
そしたらみんな あたしたち
かぞくだったって おもいだしてもらえる

あしに おなまえかいて、ママ
ふといせんで はつきりね
ママおとくいの はなもじにして
そしたら ねるまえ
ママのじをみて おちつけるでしょ

あしに おなまえかいて、ママ
あたしはばんごうになりたくない
あたし かずじゃない おなまえがあるの

あしに おなまえかいて、ママ
きょうだいたちの あしにもね
そしたらみんな いっしょでしょ
そしたらみんな あたしたち
ママのこだって わかってもらえる

あしに おなまえかいて、ママ
あしに おなまえかいて、ママ
あしに おなまえかいて、ママ

あしに おなまえかいて、ママ
ママのあしにも
ママのとババの おなまえかいて

ガザでは、自分や子どもが殺されても身元が分かるよう、子の名前をその足に書くことにした親もいる。ー2023年10月22日CNN報道
原文「Write My Name」は2023年10月30日「Vox Populi」に初出。日本語訳は「現代詩手帖」2024年5月号「特集 パレスチナ詩アンソロジー 抵抗の声を聴く」(思潮社)掲載。

暮らしの健康教室



福島早織・保健師

足元からはじめる健康づくり

散歩やお出かけが増える季節です

踵がしっかりと固定される靴は転倒予防にお勧めです。靴のサイズだけでなく、足幅が合っているかどうかも重要です。幅が狭すぎる靴やつま先が細い靴は指が圧迫され、外反母趾や巻き爪の原因になります。

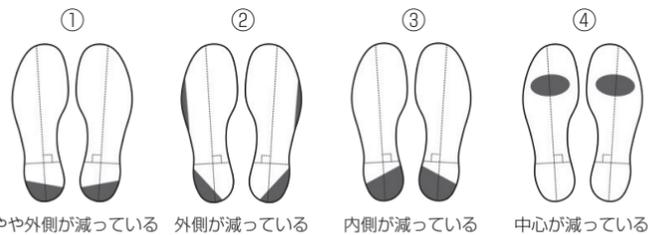


図 靴底の減り方と起こりやすいトラブル

また指や足裏などの一部分だけが当たってしまう靴は、タコやウオノメを作りやすく、痛みをかばって膝や腰に負担がかかり、全身の不調につながります。逆に大きすぎる靴は足が前に滑り、指が浮いてしまう浮き指を招いてつまずきやすくなります。靴のサイズ、足幅、当たる部分がないかを実際に履いて歩いて確認し、自分に合った靴を選びましょう。

な足のトラブルを引き起こします。靴の中心が減っている場合は、アキレス腱が硬くなっているためにバランスをとろうと猫背になり、腰や股関節痛の原因となります。

ふれあいcaféアンダンテ 春休み企画

あつまれ!こどもの森

遊んでしゃべって、勉強もみてもらえるよ

日時：2026年3月26日(木)・27日(金)
13:30~15:30

会場：ふれあいcaféアンダンテ(子ども診療所向かいのビル1階：立川市錦町1-23-2)

対象：小学生~中学生(保護者の参加可)

- ・トランプ、オセロ、輪投げで遊ぼう!
- ・元教員やボランティアスタッフが、次学年への準備の学習をサポートします!



お問い合わせ先：
子ども診療所
(042-525-6555
長久保まで)

「健康のいずみ」読者モニター募集!

~皆さまの率直なご意見やご要望をお聞かせください~



- ・モニター期間：2026年4月号~2027年3月号
- ・毎月号をお読みいただき、「興味深かった記事」「取り上げてほしい話題」などをお寄せください。
- ・回答方法は、郵送あるいはGoogleフォーム利用がございます。ご希望を伺います。

・お引き受けいただいた方には薄謝を進呈いたします。

応募先：健生会「健康のいずみ」編集部
〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25
fax：042(528)2860
e-mail：izumi@t-kenseikai.jp
応募メ切：2026年4月末日

こちらからお申込みいただけます!



心臓友の会、40年の活動に区切り ～共に手を携えて病に 立ち向かってきた歩み～

心臓友の会では、2025年11月15日に田村英俊先生を講師に迎え学習会「心臓病の治療の進歩と患者としての心構えについて」を開催し33名が参加、2026年1月24日には第41回総会を行い17名が参加しました。

学習会では高齢化社会で心臓疾患が増えていることや、心臓病の予防には生活習慣の改善や定期受診が重要であることを学びました。また、高齢者や合併症のある患者にも適応可能になっている最新の心臓治療法が紹介され、進歩を続ける治療技術に聞き入っていました。

心臓友の会は、心臓に何らかの障害を持っている方々が集まり「患者会」として活動を続け40周年を迎えました。これまで79回の学習会で延べ5185名、41回の総会と早春の集いでは延べ2775名、73回の旅行企画では



上：挨拶する加藤恒治会長、下：総会ではこれまでの歩みを振り返りました。



延べ2329名が参加し、病気や治療、薬などの情報交換や会員同士の交流を続けてきました。心臓友の会に入会された患者さんは総勢405名にもなります。

しかし、役員の方々の健康上の理由により会の活動継続が困難となり、残念ながら第41回総会をもって解散することが決定しました。総会当日は個人の思いや現在の状況などを共有する時間を持ち、過去に「健康のいずみ」に掲載された活動記録に目を通しながら懐かしむとともに、積み重ねてきた歴史の重さを感じる時間となりました。

心臓友の会は解散となりますが、懇談会を月に1度開催するという新たな形で会員同士の交流や学習を続けていくことに合意し、総会を締め括りました。

【立川相互ふれあいクリニック医事課・後藤景子】

心にフルっときた一枚



今年の元旦も、毎年恒例ニューイヤー駅伝を沿道で応援してきました。寒い中、熱い走りにフルっときました！【立川市・たむさん】

戦 前回の風潮の今、私たちが住んでいる町で起

そ んなことがあったんですね。心に沁みました。「戦争は絶対にしてはいけません。今も臭い臭い強さを感じます。川野病院の先生のことを初めて知りました。【三多摩福祉会K・Kさん】

鬼 を追い出す方法がわかりやすくてよかったです。【あきしま相互病院H・Sさん】

訪 問看護師さんの活躍が素晴らしい。大学病院との連携も素晴らしい

私 も心臓病を患い人工弁を入られて50年になりますので、記事の内容に

感動しました。これからも頑張ってください。【八王子市T・Kさん】

友 の会立川支部は「認知症になっても暮らせるまちづくり」運動に参加しています。今回の事例でも奥様やケアマネの方の苦勞がよくわかります。国の制度改善や地域の制度改善や自治体（介護事業所や自治体）の支えがもつと必要です。【立川市H・Hさん】



第22回 孤立したYさんの心を つなぎとめたもの 高木 絵美子 (立川相互ふれあいクリニック・看護師)

ある夏の暑い盛り、しばらく来院されていなかったYさんが気になっていました。連絡を試みましたがなかなかつながらず、カルテに登録

へ伺つとYさんは想

お兄さんがそつと差

慌ただしく日々が過ぎますが、この

「おせっかい」を忘れず、これからも外来患者さんを温かく見守ってまいります。

入職10年が経ち、ふれあいクリニックでの勤務もだいぶ慣れてきました。毎日さまざまな事情を抱えた方々と向き合うなかで、とくに思い

出深い患者さんを紹介

像以上にやせ細り、家は生活ごみでいっぱいでした。Yさんは短くなったタバコをくわえ「タバコが吸えないから入院は嫌。家で過ごせればそれだけでいい」と何よりも譲れない切実な思いを語ってくれました。そのときはYさんの強い意思を受け止めることしかできませんでした。しかしその後、お兄さんがそつと差

この変化を機に、Yさんの生き方を尊重した訪問診療などの医療サポートを提案すると、受け入れてくれることになりました。あの日のお蕎麦とゼリーは、Yさんと社会、家族の心をつなぐ大切な架け橋になったかなと思っています。

思い出の患者さん

されているお兄さんとうまく連絡をとることができました。しかし返ってきた言葉は「野垂れ死んでも仕方ない」という諦めでした。おせっ



リーを、Yさんは迷った末に静かに受け取ってくれました。それは単なる食事ではなく、途切れかけていた家族の絆であったと感じました。



私の本棚

紹介者 田中 恵子 (立川相互錦町クリニック在宅室・看護師)



ないもの、あります

クラフト・エヴィング商會 著
ちくま文庫
¥990 (税込)
刊行：2009年2月

よく耳にはするけれど一度としてその現物をみたことはないもの。

例えば「転ばぬ先の杖」とか「堪忍袋の緒」とか、うっかり失くしてしまったとか切ってしまったけど、もう一度手に入れてやり直したいという人たちのために、この世のさまざまな「ないもの」を取り寄せて読者の皆様にお届けします。と、店主の御挨拶からはじまります。

目録をみますと、他に【舌鼓、左うちわ、相槌、口車、先輩風、地獄耳、一本槍、思う壺、語り草、助け舟、無鉄砲、金字塔、目から落ちたうろこ、おかんむり、などなど】どんなものかとても興味がありますね。どれどれと商品説明を読んでいきますと、「語り草の種なる商品は語り草になりたくて度を過ぎると笑い草になるので注意」とか、思わず笑ってしまうけれど妙に哲学的で感心してしまう説明が…。そのうち自分でもそんな言葉を探して想像してみたりして遊んでいます。疲れた時、ストレスたまっちゃったな…なんて時に読んでクスッと笑って心をほぐすことのできる一冊です。

読者の声

2月号を読んで

ですね。もっと、患者さんのために広がっていきと、いいですね。【日野市K・Sさん】



きた事件、風化させてはいけないことだと思えます。【昭島市N・Wさん】

総合病院 立川相互病院

受付時間：午前 8:30～11:00/午後 12:30～15:30 (土曜 8:30～11:00)
〒190-8578 立川市緑町4-1 総合受付 TEL 0570-052585 (ナビダイヤル)
(電話予約) 平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00
救急指定病院/産婦人科、眼科は予約優先です。

立川相互病院 検索
Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後). Rows include 産婦人科, 眼, 紹介外来, 脳神経外科.

あきしま相互病院

医療療養型病院199床(療養病棟、回復期リハビリ病棟、地域包括ケア病棟)、訪問診療
※ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談下さい。
一般外来は行っていません。
TEL 042-500-2077 FAX 042-500-2078 ※往診(訪問診療)を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

立川相互錦町クリニック

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30
※泌尿器科のみ午前の受付時間は8:30～10:30となります。
〒190-0022 立川市錦町1-16-15 TEL 042-512-8720
(電話予約) 平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00

立川相互錦町クリニック 検索
Table with columns for days of the week and times. Rows include 精神科, 泌尿器科, 透析室, 訪問診療.

※泌尿器科は予約優先です。精神科は完全予約制です。

立川相互ふれあいクリニック

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30/夜間16:30～19:00 診察開始時間：午前9:00～/午後13:30～/夜間17:00～
(予約センター) 月～金8:30～17:00/土8:30～12:00
〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL 042-524-1371 夜間外来ではできない検査もあります。内科専門外来、健康管理センターは予約制です。

※ふれあいクリニック健康管理センターは、予約が必要です。

立川相互ふれあいクリニック 検索
Large table with columns for days of the week and times. Rows include 2階 内科, 3階 内科, 4階 外科, 皮膚科, 整形外科, 5階 健康管理センター, 訪問診療.

立川相互病院付属 子ども診療所

受付時間：午前 8:45～11:15
午後 13:15～16:00
夜間 16:45～19:00
〒190-0022 立川市錦町1-23-25 1階
TEL 042-525-6555 FAX 042-525-6556
ネット予約(24時間対応の電話予約は終了しました)
※毎月第4火曜日の午後は休診となります。

立川 子ども診療所 検索
Table with columns for days of the week and times. Rows include 一般外来, 専門外来, 予防接種, 乳児健診, 訪問診療.

立川相互病院付属 立川駅前レディースクリニック

受付時間：午前9:30～12:30/午後14:30～18:00
夕方15:30～18:30
〒190-0023 立川市柴崎町3-1-1昇ビル 5階
TEL 042-540-6630
※休診日：木曜日、日曜日、祝日

立川駅前レディースクリニック 検索
Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夕方.

3月 外来診療表

※医療機関内では、これまでどおり、マスクの着用をお願いいたします。

略号
(循)循環器 (心)心臓 (神)神経 (呼)呼吸器 (塵肺)じん肺 (消)消化器 (肝)肝臓 (腎)腎臓 (糖)糖尿病 (血)血液 (内代)内分泌代謝 (リハ)リハビリ (リウ)リウマチ (甲)甲状腺 (代)代謝 (ベ)ペースメーカー (内)一般内科 (更)更年期 (アル)アルコール (呼外)呼吸器外科 (CF)大腸内視鏡検査 (GF)上部(胃)内視鏡検査 (禁)禁煙
◎診療 (予)予約
○内の数字は該当週(輪番)=交代制お問い合わせください。

昭島相互診療所

診療科目：内科 受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:00
〒196-0031 昭島市福島町908-17
TEL 042-545-2712 FAX 042-545-8825

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing staff names and services.

※2026年4月から診療体制が大幅に変更予定です。

大南ファミリークリニック

診療科目：内科・小児科 受付時間：午前8:45～12:00/午後(予約)14:00～16:00/夜間(木)17:00～19:00
〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8
TEL 042-590-0373 FAX 042-590-5700

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 4 rows (午前, 午後, 夜間) showing staff names and services.

国分寺ひかり診療所

診療科目：内科 受付時間：午前8:45～11:30/午後 往診
〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 TEL 042-573-4011 FAX 042-573-4039

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後) showing staff names and services.

※宮本医師、田中医師、松本医師の診療は3月末で終了です。

羽村相互診療所

診療科目：内科・小児科 受付時間：午前8:30～12:00/夜間17:00～20:00
〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 TEL 042-554-5420 FAX 042-555-3151

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 4 rows (午前, 午後, 夜間) showing staff names and services.

日野台診療所

診療科目：内科・小児科 受付時間：午前8:45～11:30/午後13:45～16:00
〒191-0003 日野市日野台4-26-16 TEL 042-581-6175 FAX 042-581-4070

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing staff names and services.

府中診療所

診療科目：内科・循環器科・代謝科・整形外科 受付時間：午前8:40～12:00/午後13:30～16:00
〒183-0055 府中市府中町1-13-3 TEL 042-365-0321 FAX 042-365-0323

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing staff names and services.

※2025年11月より、火曜日午後の梶尾医師がしばらくの間お休みとなります。

谷保駅前相互診療所

診療科目：内科 受付時間：午前 8:45～12:00/午後 往診
〒186-0003 国立市富士見台1-17-36 TEL 042-576-3896 FAX 042-571-6657

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後) showing staff names and services.

すながわ相互診療所

透析診療(予約制)：昼間透析 月～土/準夜透析 月・水・金
〒190-0002 立川市幸町5-9-2 TEL 042-538-1502 FAX 042-534-0372

八王子共立診療所

診療科目：内科・呼吸器内科・糖尿病内科・整形外科 受付時間：午前8:45～12:00/午後14:00～16:30
〒192-0082 八王子市東町2-3八王子共立ビル1階
TEL 042-639-7621 FAX 042-643-1115

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後) showing staff names and services.

ながふさ共立診療所

診療科目：内科・小児科・麻酔科・糖尿病内科・整形外科 受付時間：午前8:50～12:00/午後13:45～16:30
〒193-0824 八王子市長房町1462-5 TEL 042-664-1005 FAX 042-664-6037

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後) showing staff names and services.

多摩みなみクリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・整形外科 (予約制) 受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:30
〒206-0025 多摩市永山1-7-8 TEL 042-311-4415 FAX 042-389-4044

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing staff names and services.

相互歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科 受付時間：午前8:45～12:00/午後～16:30/夜間～19:00
予約制急患随時 ※急患の方は、まずはお電話にてご連絡ください。
〒190-0022 立川市錦町1-17-10 TEL 042-525-6480 FAX 042-522-0348

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 4 rows (午前, 午後, 夜間) showing service availability.

相互歯科地域口腔保健センター訪問診療部(電話080-3384-3575)

けんせい歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科 受付時間：午前8:45～12:00/午後～16:30/夜間～19:00
〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F
TEL 042-646-8883 FAX 042-646-8805

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後) showing service availability.

往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。

訪問看護ステーション

いずれも午前9時～午後5時まで、FAXは24時間受け付けます

- List of nursing stations with contact info: 健生会にしき, 健生会東中神, サテライト さかえ, 健生会緑が丘, 健生会しんまち, 健生会ひのだい, 健生会日吉町, 健生会にしたま, 健生会きょうりつ.

介護相談・ケアプランの作成

- List of care plan services: 健生会ケアプランセンター昭島, 健生会ケアプランセンター国分寺, 健生会ケアプランセンター羽村, 健生会ケアプランセンター日野, ケアプランセンターなのはな立川, ケアプランセンターいきいき.

地域包括支援センター

- List of community support centers: 府中市地域包括支援センターしんまち, 国分寺地域包括支援センターひかり.

デイサービス

- List of day services: 健生会デイサービスセンターたんぼぼ (八王子).