



3. 11 福島を忘れない

街の灯



3月号

三多摩健康友の会ニュース

発行:三多摩健康友の会/〒190-0022 立川市錦町1-17-15/TEL.042-523-2377/FAX.042-523-2378/kensei2378@lime.ocn.ne.jp/2月1日現在会員数 26,444人

仲間増やし目標の達成祝い

2026年新年会を開催

昨年は、仲間増やしの新方針が実を結び、目標を達成できました。これを受けて三多摩健康友の会は1月31日(土)、立川相互病院にて新年会を開催。健生会 山田秀樹理事長が講演を行い、目標達成を祝うにふさわしい会となりました。87人が参加しました。

友の会の皆様と大きな運動を

社会医療法人社団健生会 理事長 山田秀樹



健生会 山田秀樹 理事長

りのプラス改定で3・09パーセント増加しましたが、物価上昇0・76パーセントに対し実際の必要額は8・7パーセント、人件費補填は1・7パーセントに留まり、経営改善には不十分です。

昨年は会費制から入金金制に変更し、2万6千人の会員回復を達成することが出来ました。

しかし、全国の医療介護事業所が経営難に直面しており、診療所閉鎖や新規事業中止が相次いでいます。健生会加盟事業所は倒産を免れてはいますが、深刻な状況が続いています。

診療報酬改定は39年ぶ

介護職員と一般職員の給与差は8万円で、処遇改善加算が十分に機能していません。5年後10年後の介護人材確保が深刻な課題となっています。

医療費の負担では、2割負担の配慮措置が10月に廃止され、後期高齢者医療費負担が段階的に引き上げられました。高額療養費見直しも予定されています。



さらに77品目の医薬品について4分の1の自己負担が新たに導入されます。患者さんの負担が大幅に増加する見込みがあります。

またかかりつけ医機能報告制度の導入、病院ベツド削減、急性期拠点機能の再編が計画されています。総合病院は経営的に厳しい状況に追い込まれる可能性があるのです。

立川市の政策変化

立川市では、核兵器廃絶平和宣言、公契約条例の導入、交通不便対策の特別課設置など、30項目以上の政策改善が実現しました。

地域共生社会の実現

共同組織と共に地域の中でいのちと健康、暮らしを守る活動を広げます。介護保険は利用料2割負担の拡大など制度改悪を許さず、必要な介護が十分に受けられる制度をめざします。

第二部は多摩川支部による ひょっとこ仮面踊りで楽しく幕開け

職員のアウトリーチ活動の拡大、友の会との協働による地域活動の強化をはかります。まちの保健室設置、訪問看護・介護の充実、

地域保健企画(薬局法人)との協働を通じた、健康で暮らせるまちづくりの推進が今後は求められます。

今後に向けて

急性期拠点機能の維持に向けた運動を推進して行きたいです。立川相互病院は救急車5千台以上の受け入れ、全身麻酔・緊急手術件数の拡大が必要で。また、軍事費削減と社会保障費確保を争点とした運動展開が求められます。

そして医療保険制度の負担増加に対する世論喚起。患者団体・難病団体との連携を強めていきたいと思います。今年も地域から社会を変えるうねりを共に作り上げていきましょう。

大腸がん検診

3月末日で終了

お早目にお受け下さい

友の会会員無料



秋川流域 支部

友の会の力で

産廃焼却場計画を撤回

秋流支部では、松原村の産廃焼却場計画撤回に向けて取り組んでまいりました。...

酒枝尚雄さんに寄稿して頂きました。



酒枝尚雄 氏

呼びかけ人 代表の吉本...

が、連絡協議会の会長と

緑豊かな松原村人里の 笛吹に突如、産廃廃棄物 焼却場建設計画が持ち出...

と反対の意思を固め、全 村にも訴えました。...

に選ばれ、副会長には三 多摩健康友の会の会員の...

建設反対署名が

村民の過半数

その時点で、産廃焼却 場建設反対署名が村民の...

なりました。 村長選挙では厳しい戦...

秋流支部 副支部長 酒枝尚雄

目帰り旅行

鉾田ラオレストパークメロンの森

夏のメロン狩りの旅



集合場所は決定ではありませんが...

金額 15,000円 (会員お一人様)

募集人数 90名

お申込資格 三多摩健康友の会会員

お申込方法 同封の用紙にてFAX

お申込み期間 3月19日(木) ~ 4月30日(木)

お申込み料 10日前より発生します

お申込み期間 3月19日(木) ~ 4月30日(木)

お申込み料 10日前より発生します

お申込み期間 3月19日(木) ~ 4月30日(木)

お申込み料 10日前より発生します

お申込み期間 3月19日(木) ~ 4月30日(木)

お申込み料 10日前より発生します

お申込み期間 3月19日(木) ~ 4月30日(木)

お申込み料 10日前より発生します

お申込み期間 3月19日(木) ~ 4月30日(木)

お申込み料 10日前より発生します

お申込み期間 3月19日(木) ~ 4月30日(木)

お申込み料 10日前より発生します

お申込み期間 3月19日(木) ~ 4月30日(木)

お申込み料 10日前より発生します

お申込み期間 3月19日(木) ~ 4月30日(木)

お申込み料 10日前より発生します

お申込み期間 3月19日(木) ~ 4月30日(木)

お申込み料 10日前より発生します

夏のメロン狩りをご一緒に楽しみませんか? 医師、看護師同行の予定です。

お申込み料 10日前より発生します。ご了承下さい。



縁の下の力持ち 友の会活動23年

笹川 ささがわ 清さん (86歳) 府中支部

友の会に入ってから23年。健全会府中診療所の往診運転手を頼まれ3階で開いていたデイサービス「けやきの里」の送迎運転手も引き受けました。

さらに、友の会ではお食事会でのボランティア、歩こう会、友の会ニュースの袋詰めと配達などと次々に活動が広がり、現在もカラオケサークルの世話人として活躍しています。新潟県白根市の出身。転勤で、三鷹から府中へ引っ越すことになりました。

笹川さんが49歳の時



奥さんを病気で突然亡くするという不幸に見舞われました。43歳の早すぎる死でした。それでも、大学生になった息子さんとまだ中学生だった娘さんの子育てと仕事の両立をしながら定年まで頑張ったと、笹川さんらしく優しい表情を見せながら、苦労話を話してくれました。

「定年後4年間は、開放感からひとりとバリエーションを楽しんだよ」と笑っていました。友の会との出会いは石温泉への友の会の秋の旅行に誘われたのがきっかけだったと。頼まれると断れないのが笹川さんです。頼みやすさが役割を広げ、人との繋がりも広がっていききました。歩こう会ではビデオを回しながらみんなを見守り、お食事

写真 永井明
文 横山恵美子

会ではお弁当の配達、診療所の往診では忙しい看護師さんから「さりげなく優しい言葉をかけられてうれしかった」と、今でも感謝の言葉を聞きます。愚痴を聞いたことはありません。いつも笑顔で怒った顔など見たこともありません。新潟訛りもありませぬ。新潟訛りも笹川さんらしさです。「縁の下の力持ち」とはまさに笹川さんのような人の事ではないでしょうか。こんなに沢山の友の会活動をしてくれていること、ありがとうございますと、「人と人との付き合いがあったから、ここま

作業療法士の「作業」の意味をご存じでしょうか。本人にとって意味や価値のある生活行為と定義されています。人は日々いろいろな作業を通して生活を送り、人生に意味を見出します。作業をすることで人はQOL(生活の質)を高め、健康で幸福な生活を送ることが出来ます。

作業がうまく行えていない状態を作業機能障害と言います。作業機能障害の状態に陥ると、ストレスが高まり、燃え尽き症候群、うつ状態になるリスクが高まると報告されています。

- ☑ 何がいない時間か、長くないでしょうか、休憩時間が多くなっているでしょうか
- ☑ するべきことを詰め込みすぎているでしょうか、したくもないことが多くなっていますか
- ☑ 生きがいと呼べるものや熱中できるものがあるでしょうか
- ☑ 好きなものを食べたり、買ったりすることはできるでしょうか
- ☑ 外出はできているでしょうか。他の人の助けで外出できないでしょうか
- ☑ 周囲の人にしたいことを止められていますか。どうしたら、どこまでなら行わせてもらえるでしょうか

お家でリハビリ⑩ 最終回

～4つの作業機能障害～

あきしま相互病院
作業療法士
森 治平



1. 作業不均衡

作業のバランスが崩れた状態です。行うべき作業がない(休みすぎ・退屈)、またはしなければいけない作業が多い(多忙)、などと感じられます。

2. 作業疎外

今一度ご自身の生活の中で行っている生活行為をすべて書き出してみてください。そして、次のようなことが当てはまらないかどうか考えてみて

4. 作業周縁化

周囲の人が自分の行う作業やその価値を認められない状態です。

気付かないうちに作業機能障害に陥っているかもしれません。生活の質を上げるためにも、ご自身の生活を振り返り、よりよい日々を送れるようにしましょう。

お子さんが病気やケガで保育園に預けられないときに、お預かりするのが病児保育室です。共働き世帯が増加していることもありニーズは高まっていて、子育て支援の一つとして期待されています。子どもは3歳を過ぎると熱を出すことが少なくなりませんが、それまでは個人差はあるものの感染症にかかる事が多いのは免疫を獲得する上で避けられません。とはいえ、仕事と育児を両立している保護者にとっては悩みの種です。子どもが熱を出した時に、「明日の仕事どうしよう」と頭をよぎることも少なくない



すこやか だより

病気の子どもたちが 安心安全に過ごせる環境を 子ども診療所併設 立川市の委託事業) 病児保育室「ぱおぱお」

立川相互病院付属
子ども診療所④

と思います。そんな時に、病児保育を活用していただきたいと思います。お仕事されている間、安心してお子様を預けていただけるように経験豊富な保育士や看護師が医師の指示のもと病児保育をおこなっています。病児保育では体調によって保育室での過ごし方も様々で、高熱があり布団に横になる子、膝の上で絵本を読んでもらう子、保育士に抱っこをせがむ子など、年齢や状況に合わせて子どもたちが安心して過ごせる環境を心がけています。保護者の方から普段している好きな遊び、食事の進め方、寝かしつけ方なども教えてもらいご家庭の保育に少しでも近づける工夫もしています。

公式 LINE

Instagram

@KODOMOSHIN

子ども診療所HP

いつの日か子どもはたくましく成長します。その時までお手伝いさせていただきます。病児保育については、HPをご覧ください。
子ども診療所
看護師長 小原かおる

お気軽にご相談ください

立川市内の薬局はこちらです

- 立川北口薬局
- 立川北駅
- 立川駅
- 立川南駅
- 錦町薬局
- 立川相互錦町クリニック
- 多摩薬局
- 立川相互ふれあいクリニック
- 立川相互病院
- 立川相互病院付属子ども診療所
- 西国立駅

無料シャトル便 運行中!

立川北口 立川相互病院

立川南口 ふれあいクリニック
立川相互錦町クリニック
子ども診療所

お近くの薬局は 立川北口薬局

お近くの薬局は 錦町薬局
多摩薬局

地域保健企画の薬局は健生会の病院診療所はもとよりすべての病院、クリニックの処方箋を受付しております

とっておきの1枚

武蔵村山市の横中場獅子舞は、毎年秋に行われる伝統行事で、悪疫退散や五穀豊穡を祈願し、勇壮な舞が地域を練り歩きます。

内野一男(武蔵村山支部)

短歌

冬の陽を溜めておかんと布団干す娘家族の
来て泊まるゆえ
何と眼の澄んだ赤児とおもいしは五十年前
われらも若く

山川 翔(多摩川支部)

常勤・非常勤薬剤師募集

～患者宅訪問・地域医療・チーム医療を行っています。こいっしょに働きませんか～ *薬学奨学生も募集しています

勤務時間

- (月～金) 8:30～17:30
- (土) 8:30～12:30 (薬局によって若干異なります)

給与待遇

- 当社規定によります
- 交通費全額支給
- 社会保険完備
- 研究研修奨励制度あり

多摩地域に9薬局

株式会社 地域保健企画 立川市錦町1-17-15 ☎042-525-9696