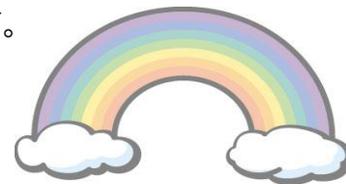


しんまちだよりネットワーク版

認知症高齢者を支える地域づくり

下の表は地域包括支援センターしんまちの担当エリアの高齢者人口、高齢者単身世帯数をあらわしたものです。高齢者に占める認知症高齢者は現在 7.8 人に一人とされていますが、超高齢社会を迎え 2040 年には 6.7 人に一人と少しずつ増えていきます。



☆認知症のイメージは？

認知症をどのようなイメージでとらえていますか？

物忘れや失敗が多く「困った人」というマイナスイメージを持つ方が多いのではないのでしょうか。認知症研究の第一人者の長谷川和夫先生は自分自身が認知症になったとき、「認知症になっても見える景色は何も変わらない。周りからの見られ方が変わる」と言っています。認知症になってもすぐに介護が必要になるわけではありません。周囲の人のちょっとした手助けがあれば、普通の生活が出来ます。



☆だれもが暮らしやすいまちを作るために

もし自分や自分の家族が認知症になったら…できるなら住み慣れた家や地域で穏やかに暮らしたいと思うのではないのでしょうか。周囲の人の理解不足や偏見が「バリア」となっているのであれば、これを取り除き認知症になっても安心して暮らしていけるまちづくりが望めます。高齢になると認知症でなくとも、視力や聴力の低下、動きもゆっくりになり、できないことも増えていきます。バリアフリーの社会はすべての人が暮らしやすいまちです。

☆地域の課題

令和 8 年 1 月 1 日現在

2月12日に地域から40人の方に参加頂き、高齢者地域支援連絡会を行いました。

認知症を支える地域づくりをテーマに懇談し、地域で高齢者を支えることは大事だが、ご近所との関係が希薄でなかなか声をかけにくい、一人暮らしの高齢者の見守りをどうしていくか、などの意見がありました。地域の課題を解決できるよう、府中市役所をはじめとする様々な機関と一緒に考えていきます。

	人口	高齢者人口 (65歳以上)	高齢化率 (%)	高齢者単身世帯数	独居率 (%)
府中市	26.2万人	5.9万人	22.7%	1.97万	33.2%
栄町	5185人	1504人	29.0%	537世帯	35.7%
新町	9128人	2616人	28.7%	844世帯	32.3%
浅間町	6292人	1522人	24.2%	421世帯	27.7%
天神町 (3・4)	2642人	683人	25.9%	228世帯	33.4%
晴見町 (3・4)	1968人	364人	18.5%	143世帯	39.3%
しんまち エリア計	25215人	6689人	26.5%	2173世帯	32.5%



地域包括支援センターしんまち TEL042-340-5060 FAX042-340-5622
e-mail : sinmachi-kg@t-kenseikai.jp ネットワーク担当 野中

オレンジカフェをご存じですか？

オレンジカフェは認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門職など誰でも、気軽に集える場所です。最近、物忘れが出てきて認知症が心配という方やそのご家族、そうした方々を応援したい方、認知症について学びたい方を対象としています。地域包括支援センターの職員も参加し、認知症や地域情報の提供も行っています。気軽に相談もできる場になっています。出入り自由、事前の申し込みも不要。
また、5月30日に認知症サポーター養成講座を開催します。認知症を正しく理解し、地域で支え手を増やすことが大切です。まずはサポーター養成講座を受講してください。

令和8年度 オレンジカフェ日程表			
実施時間 13:30~15:00(参加費無料)			
会場	しんまちオレンジカフェ 新町文化センター2階 和室	栄町オレンジカフェ パナソニックエイジ フリーハウス	浅間町オレンジカフェ 生涯学習センター2階 会議室
R8年4月	1日	6日	20日
5月	お休み	お休み	18日
6月	3日	1日	15日
7月	1日	6日	お休み
8月	5日	3日	17日
9月	2日	7日	お休み
10月	7日	5日	19日
11月	4日	2日	16日
12月	2日	7日	21日
R9年1月	6日	4日	18日
2月	3日	1日	15日
3月	3日	1日	15日

★認知症サポーター養成講座

令和8年5月30日(土)10時~
新町文化センター会議室
(申し込み受け付けは5/1~)

「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者です。



ボランティア募集！

地域包括支援センターしんまちでは、介護予防事業で行っている「地域交流ひろば」でお手伝いして下さるボランティアを募集しています。会場の鍵開け、準備と片付け、参加者の見守り、包括センターへの報告などをお願いいたします。

ボランティアには交通費程度(500円)の謝礼をお渡しいたします。参加者の皆さんと体操もできます。ご自身の健康にもつながるボランティアです。まずは見学からでもどうぞ！詳細は地域包括支援センターしんまちまで直接お問い合わせください。

※地域交流ひろば・・・「運動習慣の継続の場」として、また、「仲間同士で好きな活動をするきっかけの場」として音源や映像に合わせて集まった皆さんで気軽に行います。



お問い合わせ・お申込みは
地域包括支援センターしんまち
042-340-5060