



# 健康のいずみ

2026  
5  
No.629

社会医療法人社団健生会・広報紙  
発行：広報委員会  
〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25  
電話 (042)523-2375 F A X (042)528-2860  
URL: <https://www.t-kenseikai.jp/>  
E-mail: [izumi@t-kenseikai.jp](mailto:izumi@t-kenseikai.jp)  
2026年5月5日 No.629

4月1日、健生会グループの合同入社式が立川相互病院で行われ、新入社員50人が医療人としての第一歩を踏み出しました。期待と緊張を胸に地域の各事業所で医療人としてのスタートを切っています。地域の皆さま、新しい仲間をぜひ応援してください！

## 医療人の第一歩を踏み出す！

### 健生会グループに新入職員50人



#### 新入職員の声！ ～入社式を終えて感じたことは？

「医療人は、ケアシケアされる存在」という理事長の言葉から、看護師は患者さんを支えるだけでなく、周囲や患者さんとの関わりの中で支えられる存在でもあると気づかされました。民医連の掲げる命の平等という理念に共感し、誰に対しても差別なく医療を提供したいと思い就職しました。患者さんの生活に目を向け、その人が何に困っているのかまで考えられる看護師を目指していきます。



奈良日風 (かふう) さん (看護師)



山田秀樹理事長を囲んで笑顔の記念撮影です。



佐藤千歳 (ちとせ) さん (放射線技師)

入社式に参加し、医療従事者として働く実感が湧き、身の引き締まる思いがしました。理事長の「患者さんの人生に寄り添う」という言葉が印象に残り、医療は単に検査や治療を行うのではなく、その方の人生に関わる仕事であるとその重みを実感しました。多くのことを学び、患者さんにとって快適な環境づくりに貢献できる放射線技師を目指します。



金子怜矢 (れいや) さん (事務)

大学生生活を終えて、いよいよ社会人となりました。研修を通して、健生会の職員としての心構えが次第にできてきたと感じています。社会人として医療に関わる者として気持ち新たに、相手に寄り添うことができる職員になるための学びを深めていく一年にしたいと思います。



井上幸姫 (ゆき) さん (研修医)

入社式でのお話から、健生会や三多摩健康友の会の皆さまが地域とともに歩んできた歴史と想いを強く感じました。その一員として働けることに身の引き締まる思いです。これから多くのことを学び、患者さん一人ひとりの生活に寄り添うことのできる信頼される医師を目指していきます。一日でも早くチームの一員として力になれるよう精進していきます。



石井さんは今年6月で100歳。元気の秘訣は、散歩と近所の方々とのおしゃべり。孫やひ孫に囲まれたにぎやかな毎日です。

私が立川に移り住んできたのは昭和26年頃。ちょうど立川診療所ができた頃です。その後旧東宝ホテルという建物をそのまま使って立川相互病院ができました。私の姉は立川診療所でお世話になりそこで亡くなったか

毎回、地域の方に健生会とのエピソードをお話いただく新コーナーです。第1回は、健生会創立の頃からまさに「病院の隣人」として健生会を見つめてこられた石井さんにご登場いただきます。



第1回  
健生会を間近に見て  
75年、そして百寿に  
石井 久子 さん  
(立川市・米久ビルオーナー)

私には茨城県の出身で、当時立川の航空工場で働いていた主人と見合い結婚をして、東京にきました。立川駅の北口で蕎麦屋を営んでいた知人から教わって、病院

ら当時の様子をよく覚えています。通りはまだ舗装なんてされていなくて砂利道。大きな車が通れば泥水や石を跳ね飛ばしたものです。病院の裏も線路の向こうもまだ花街でした。今はみんなビルになってしまったけれど、平屋と空き地が続いているような街並みでした。

本紙1982年10月号掲載の旧立川相互病院竣工時の写真から。



恒夫先生、松村康夫先生、橋本先生、わっちゃんです。その後は、1980年代、食堂を閉めて今の米久ビル(2面につづく)

私は茨城県の出身で、当時立川の航空工場で働いていた主人と見合い結婚をして、東京にきました。立川駅の北口で蕎麦屋を営んでいた知人から教わって、病院

近くの今の土地で夫婦で蕎麦屋を始めたんです。主人の米男と私の久子から一文字ずつとって「米久(よねぎゆう)食堂」。健生会の多くの職員が利用してくれました。土曜には病院に出前もしました。女の先生で茄子のお新香が大好きな方がいて、添えて持ってきて、子どもたちが

当時、「立川で大きくなったのは、東の立川相互、西の真如苑」と言われているほどでした。

児嶋徹先生をはじめ、多くの先生方の顔が浮かびます。途中から食堂の隣で私がお菓子やパンの売店を始めました。事務員や看護婦(師)さんなど職員の子どもたちの夜間保育所が病院の隣にあつて、子どもたちがお菓子を買いに来て、とてもにぎやかでした。

高額療養費の自己負担上限引き上げは、いのちに直結する問題である。東京新聞が報じた愛知県の大生で悪性リンパ腫と闘い24歳で亡くなった斎藤輝斗(きんと)さんは、生前「財政が厳しくても変えてはいけない」と強く訴えた。治療費は月3千万円を超えることもあったが、制度により自己負担は抑えられた▼輝斗さんは「不安なのは、国が財政に困ったら、医療費削減をするという姿勢を持っているということ」5年後、10年後はどうなっているでしょう「その不安がどれだけ負担になるか想像してほしい」と訴え続けた。父親も看病のために長期休職し家計は逼迫した。いのちをつなぐ治療であつても、家計との板挟みになれば断念という現実が生まれかねない。負担増はその理念を揺るがし、結果として重症化や社会的損失を招く恐れもある▼一方で高市首相は先の日米会談で11兆円もの投資を約束。自国民を守らずして何が投資なのか。患者のいのちに寄り添った議論を求めたい。(松)

国分寺ひかり診療所

「事業所でいちばん、友の会の会員を増やした秘策は?!」



2025年度の友の会は全体で約4500人の新規入会がありました。その中で321人(前年比422%)という多数の新規入会者を迎えた国分寺ひかり診療所。会員拡大の秘策は何だったのか、窓口で日々患者さんに対応する事務の石井京子さん、白井有紀子さんに聞きました。

友の会の「ワクチン接種割引」が、皆さんの入会の大きな動機になっています。带状疱疹ワクチン、また若い方々も含めたインフルエンザワクチン接種のお申込み予約の電話をいただいた際に、「友の会に入会されていますか?入会されるとワクチン接種の割引がありますよ」と必ずご案内しています。そのうえで当日窓口でもお声がけをして…。事前にご案内しておくことでより多くの入会につながっていると思います。

友の会に入会してくださったから即、強いつながりができるということではもちろんないけ

れども、体操教室などお知らせが継続的に届くなど診療所を身近に感じ、いざという時につながるためのつながりの素地になるように感じています。

【石井京子さん(左)・白井有紀子さん(右)】



新!

だ診よ療り所

健生会には病院と医科・歯科診療所19カ所があり、日々それぞれの診療風景があります。それらが垣間見えるような、診療所発の情報を寄せてもらう新コーナーです。

昭島相互診療所

「4月から新所長に就任しました」

昭島相互診療所はこの4月から、診療体制が大きく変更され、新たに大山美宏医師が所長に就任しました。大山医師より、地域の皆さまにご挨拶が届きました。



安西先生の所長退任に伴い、4月から昭島相互診療所の所長になりました。

患者の皆さん、友の会の皆さん、地域の皆さん、職員の皆さんよろしくお祈りします。これまで院長職を5カ所勤めてきましたが、診療所の所長は初めての経験になります。地域の主治医、生涯の主治医、がスローガンです。また、昭島相互診療所の将来方向を立川相互病院の西側の地域に責任を持つ「ウェスタンクリニック」へ発展させようと思ひます。その一環として、4月から一般外来の午後外来を開始します。改めてよろしくお祈りいたします。



【大山美宏・新所長】

相互歯科

「電子カルテを導入」



今年1月から、相互歯科の電子カルテの運用がスタートしました。患者さんにとってどんなメリットがあるのか、本間潤一郎歯科医師に聞きました。

相互歯科が、健生会全体の電子カルテシステムにつながりました。歯科治療の際に、健生会の病院や医科診療所での治療歴や投薬状況が一目瞭然になります。また、歯科での治療歴も医科の医師やスタッフに共有されます。

患者さんにとっては、健生会グループでの受診がより便利になります。例えばこれまでふれあいクリニックに通院していて、相互歯科に初めて受診される場合、新たな登録手続きなどが不要になります。立川相互病院やあさしま相互に入院された時にも、歯科の治療歴が参照できます。健生会グループ内で、医科も歯科も受診いただくメリッ

トがさらに大きくなります。法人内で歯科診療所に対応する電子カルテシステムの構築は初めてで、システム部、事務長が頑張りました。運用開始から3カ月、使い勝手にまだまだ慣れませんが、確実に診療の質を上げてくれるものと期待しています。

【本間潤一郎歯科医師】



「わたしと健生会」1面よりつづく」  
ルを建てました。ビルに子ども診療所や医局が入っていた時期もありました。  
子ども診療所の大久保節士郎先生はこの辺りではみんながお世話になっている有名な先生です。大ファンの人がいるし、うちのひ孫もお世話になっています。そして、阪神淡路大震災の頃だからもう30年も前ですが、主人は草島健二先生に診ていただき立川相互病院で亡くなりました。それ以降、私も草島先生の外来に通っていました。  
先生たちもみんな若かったね、本当に長いつきあいです。今も、顔見知りの先生や看護師さんたちに会えば「おばちゃん、元気?!」あの時の田舎うどんが食べたいよ」と声をかけてくれるのが何より嬉しいですよ。  
今年6月に100歳になります。この前もふれあいクリニックに受診に行ったら、「一人で来られたんですか?!」と驚かれましたが、「家が目の前なんですよ」と(笑)。今3歳のひ孫がランドセルを背負う、小学生になるのを見たいなと思っています。友の会の立川支部の事務所にちよこちよこ顔を出しておしゃべりを楽しみます。  
およそ75年間、健生会を隣で見えてきました、すごい縁ですね。立川相互病院は大きくなって北口に移転したし、皆さん患者さんのために一生懸命やってきたと思います。  
私は戦時中は土浦の航空隊に勤めていました。幸いにも空襲を免れ生き延びましたが、戦争だけは絶対にダメ」という強い思いを持っています。今、世界のあちこちで戦争が始まっています。日本は戦争をせずに頑張ってください。これからは戦争をせずに頑張るために、平和を守ってほしい、そう願っています。  
(2026年3月9日インタビュー)

医師が語る

私の中のプロフェッショナリズムとは…

第11回

QOLの要である視覚を守る

大久保 俊之 医師 (立川相互病院眼科)



私は学生時代から、人体の中でも脳や神経、感覚器といった、人が世界を感じ取り認識するための器官に強く興味を持っていました。また、実体がわかりにくく謎めいた病態の原因を、問診や視診を通じて、自分の五感や洞察力を駆使しながら解き明かしていくことに関心がありました。このような観点から、医学部卒業後の進路は神経内科、精神科、眼科で迷いましたが、眼科は手術を含む治療により患者さんの自覚症状が劇的に改善することが多いので、その点に惹かれて選びました。ちなみに、いまだに精神科には憧れがあり、趣味として精神医学の本をよく読んでいます。目という器官は全身の中で占めている体積こそ

小さいですが、一方で、視覚は人間が周りの世界を感じ取るための中心的な役割を担っています。眼疾は生命を直接脅かすことは少ないものの、QOL(生活の質)を大きく損なうことがあります。われわれ眼科医は、このQOLの要である視覚を守ることに大きな責任と誇りを感じています。目が見えにくくなっていった患者さんが、治療により「見えるようになった!」と表情を輝かせる瞬間に、眼科医としての生き甲斐を感じます。

医療従事者にとって真に患者さんの支えになるためにまず重要なことは、自分自身の心身が健康であることだと思います。そのために私は、仕事だけに偏った生活にならないよう、趣味であるサッカー、ボルダリング、絵を描くこと、山歩きなども楽しんでいます。また、視野を広く保ち、様

々なタイプの患者さんの内面を理解し寄り添えるよう、プライベートでは医療従事者以外の様々なジャンルの人達と広く交流することも大切にしてきました。診療においても、なるべく全身を包括した幅広い医学知識を身につけ、個々の患者さんの性格や生活背景にも配慮しながら、目だけに捉われず人間全体を診ることを心がけています。

●おおくぼ・としゆき/2013年健生会入職。同年より立川相互病院眼科科長

【連載】

立川相互病院の

風景

やさしいことを  
むずかしく

第69回

井上ひさしは、「むずかしいことをやさしく、やさしいことをむずかしく」と説いた。

現して箔をつけるのが学問だと勘違いしている向きもある。

権威ある大病院に  
出向した時、カルテにさかんに「組織断裂による安楽の変調」と書いてあるの  
で、何かと思ったら、「ギズのパラドクス」のことだった。そう言われてみればそうだけ  
ど。精いっぱいほど  
こされた学問的粉飾  
が痛々しい。

民間連の或る研修  
会のテキストの副題  
が「コンフリクトマ  
ネジメントへのナラ  
ティブアプローチ」  
とやら。これを見た  
ら研修会したいが眉  
唾ではないかと思っ  
てしまう。

信仰心うすく即物  
的に生きている典型

生物の遺伝情報複  
製については、様々  
な現象があつてわけ  
がわからなかったが  
ワトソン・クリック  
がDNAの二重らせ  
ん構造を説明して、  
いっぺんに理屈が通  
るようになった。  
逆に、簡単なこと、  
当たり前のことを、  
難しそうな言葉で表



的日本人であるべく

にとつては、哲学  
「史的唯物論」など、  
何を当たり前のこと  
をクドクドと、と思  
つてしまつが、まあ、  
これは、たぶん、こ  
ちの頭が悪い。

わざとわかりにく  
くする目的でへんな  
言葉を使うこともあ  
つて、近年、政府が  
もろもろ「防衛装備  
の移転」。何のこと  
はない、「武器の輸  
出」のこと。移転と  
いうのは経済用語ら  
しいが、ふつう、「ト  
ヨタは外国に自動車  
を移転している」と  
は言わない。わざわ  
ざ「防衛装備」や  
「移転」という言葉  
を使うのは、「武器の  
輸出」と言つたら  
おのれが「死の商人」  
だとばれてしまつか  
ら。

「法的評価」をも  
ち出して話をむずか  
しくする方  
法もはや  
る。  
街中で人  
がなぐられ  
るのをみた  
ら、正気の  
人間なら

「その行為は刑法に  
抵触するか」と「法  
的評価」を考える前  
に、とにかく止める。  
高市首相がアメリ  
カとイスラエルによ  
るイラン攻撃につい  
て問われて「法的評  
価は差し控える」と  
答えた。法的評価を  
したら違法であるに  
決まってるからだけ  
ど、そもそも、あんな  
暴虐に、「法的評  
価」「国際法や国連  
憲章をもち出して話  
をむずかしくする必  
要はない。わかりや  
すく「人殺し」「人  
なし」「キ〇ガイ」と  
言えはいい。

そんな「人殺し」  
「人なし」「キ〇ガ  
イ」に「世界に平和  
と繁栄をもたらすこ  
とができるのはドナ  
ルドだけよ」と、抱  
き着いたのが高市早  
苗。いや、きつと、  
痛烈な皮肉だったと  
信じたい。じゃなけ  
れば、私たちが戴く  
首相が「人殺し」の  
ペットだつてことが  
わかりやすくなって  
しまふじやないです  
か。【立川相互病院  
院長・高橋雅哉（外  
科医）】

暮らしの健康教室 105



福島早織・保健師

飲み込む力を鍛えよう

美味しく口で食べ続ける、元気で豊かな人生を！

嚥下障害は  
若年層にも

飲み込みは、舌や  
口周りの筋肉、唾液  
を出す力などさまざま  
な器官が連動して  
行っています。飲み  
込みにくい、食べこ  
ぼしが増えた、活舌  
が悪くなったと感じ  
た場合は飲み込む力  
が低下している可能  
性があります。ま  
た、脳卒中などに  
よる飲み込みに関す  
る神経の障害や、腫瘍  
などによつてのどや  
食道が狭くなった場  
合、精神的なストレ  
スによつても飲み込  
みにくくなる場合が  
あります。急激に飲  
み込みにくくなった



耳下腺マッサージ  
上の奥歯あたりを  
指4本で後ろから  
前に円を描く



顎下腺マッサージ  
顎の内側の柔らか  
い箇所を耳下～顎  
先に向かって押す



舌下腺マッサージ  
顎の先端の骨の内  
側を両手の親指を  
そろえて押す

図 唾液腺マッサージの方法

場合は、医療機関を  
受診しましょう。  
飲み込む力が  
低下する原因

飲み込む筋力が低  
下する原因は、かみ  
ごたえのある食材を  
避けた柔らかい食べ  
物中心の食事によ  
る、かむ力の低下が  
挙げられます。また  
スマホやパソコンの  
長時間の使用で飲み  
込みに必要な筋力  
の動きを妨げることも  
あります。加齢やス  
トレス、たばこやお

酒は、口の中を乾燥  
させて誤嚥の危険性  
を高めます。  
飲み込む力の  
維持には…

飲み込む力を落と  
さないために、よく  
かむことを意識しま  
しょう。よくかむこ  
とで唾液量が増え、  
飲み込みやすくなり  
ます。また食事前や  
口の乾燥が気になる  
時に、唾液腺マッサ  
ージ（図）やパタカ  
ラ体操（※）を行う  
こともお勧めです。  
食べる時は背筋を伸  
ばして軽く顎を引く  
と、飲み込みの筋力  
低下の予防や、誤嚥  
予防ができます。料  
理に応じて、温める  
・冷やすのメリハリ  
を付けることも、飲  
み込みの反射を良く  
する効果が期待でき  
るためお勧めです。  
定期的な歯科検診、  
会話や歌、音読など  
口を動かす習慣も、  
飲み込む力の維持に  
つながります。  
美味しいものを美  
味しく食べ続けるた  
めに、ぜひできそう  
なことから始めてみ  
てください。

※「パ・タ・カ・ラ」の発音を通じて、口・舌・喉の筋肉を鍛え、嚥下機能を向上させるリハビリ。

患者さんと共に  
フットケアを学ぶ集い

健生会透析合同学習会を開催

透析治療を行う4事業所（立川相互病院、立川相互錦町クリニック、すながわ相互診療所、羽村相互診療所）主催の「健生会透析合同学習会」が、立川相互病院講堂で3月22日に開催され、患者さんとそのご家族21人と職員35人が参加しました。

今年は「フットケア～自分の足を守るために～」をテーマとし、実行委員長の腎臓内科・小川亜季医師の挨拶でスタート。形成外科・勝又純俊医師「治らないキズをつくらないために」、細井早霧認定看護師「トラブルを防ごう！肌と足へのご褒美習慣」、中村孝佑理学療法士「運動レクチャー」の3つの講演が行われました。クイズも



出され、参加者は楽しみながら学ぶことができました。患者さんからの質問も出て、フットケアに対してどんな課題を抱えているのかを窺い知る機会となりました。「実際のケアや、日々の心がけを知ることができた」との声がありました。

患者会の活動報告後、永年透析患者さんの表彰が行われ、「透析治療はもちろん、患者会の活動も続けていきたい」との力強い言葉が述べられました。

最後に小泉博史医師の挨拶で会は終了しました。一つのテーマについて、多角的に学びを深められる貴重な場となりました。

【立川相互錦町クリニック臨床工学技士・小村洋映】



今月の人

なとり しほ  
名取 志穂

あきしま相互病院  
栄養科  
管理栄養士

制限があっても  
美味しい食事を

患者さんが治療などで制限があっても美味しく食べられる食事をつくりたいと思ったのが、私が栄養士を目指したきっかけです。急性期病院、クリニックなどを経て現在、回復期病棟で勤務しています。急性期疾患を治療中に失った体力、筋力、機能などを取り戻すのが回復期であり、今の体に必要な栄養+元の体に戻す栄養を摂取しなければなりません。退院後も継続できる栄養摂取を目指して、食事調整やご家族へのアドバイスに取り組んでいます。食事摂取サポートには多職種の方が欠かせません。連携を取りながら、患者さん一人ひとりに合った栄養管理を目指しています。



撮影 久保田かんな



連載

認知症になっても  
自分らしく  
暮らすために!

第2章 地域で暮らし続けるための  
ヒントをさがして

④ 認知症になっても「支える側」でもあり続けること

山口亜希代\* 中井ひとみ\*\*  
(府中市地域包括支援センターしんまち  
\*保健師 \*\*看護師)



マフを手に、中井さん(左)と山口さん(右)

今回は、その取り組みの中で、印象に残っているAさんについてご紹介します。

エピソード

Aさんは、娘さんからの相談がきっかけでオレンジカフェに参加されるようになりました。初めてお会いした時は、表情が硬く、お話もほとんどされませんが、次第にご自身のふるさとのこと、家族のことなど、他の参加者さんとのおしゃべりをニコニコと楽しむようになりました。とくに同郷の参加者さんとは、それぞれの思い出を話しながら、気持ちは少女の頃に戻っているようで、何度も握手しながら、時にはハグしながら話し込んでいました。そして落ち込んでいる参加者がいれば、聞き役に回って「ほんとうに大変ね。頑張っているね」と励ましたり…。Aさんがいることで、その場がパッと明るくなる印象がありました。

読者の声

私の小さな失敗談

**ベ** ビーカーに乗せていた赤ん坊がおらずに焦った私。あっ、さっき泣いたから抱っこ紐で抱えていたんだって、2分後に気づく。あの焦りを超える経験は未だなし。【国立市K・Nさん】

**大** 学生の時にスキー旅行に行くと、みんなで行くのに、みんなで集合しました。雪山に行くので高速道路は下り方面なのに上り車線に乗ってしまいました…。友達には怒られました。【日野市K・Sさん】

**去** 年の9月に人工股関節の手術をして、あと数日で退院する時に脱臼してしまい、退院が3週間も延びました。【立川市N・Sさん】

**駅** の反対側にあるスーパーへ自車で買い物に行った時のこと。買い物が終わって、大きなエコバッグを2つ抱えて帰宅しました。数日後、マンションの駐輪場に自分の自転車がないではありませんか！すぐに先日買った物での駐輪場に停めつばなしであることを気がつきました。自分のうっかりに情けなくなり、でも通りに動いてくれる愛車に感謝です。【昭島市A・Sさん】

**1** 万円の高級枕を買いました。首に合わず、現在は猫の高級クッションになっていきます。【立川市M・Yさん】



ご案内

第7回

そらまめ腎臓病教室  
～あなたの腎臓を守るために～



日時：2026年5月30日(土) 14:30～16:30 (参加費無料)  
場所：地域保健企画ビル6階  
プログラム：1.腎臓内科の先生からのお話  
腎臓の働きと慢性腎臓病・検査値の見方を知ろう！  
2.理学療法士からのお話 今日からできる運動療法  
3.栄養士からのお話  
腎臓を守るための食事療法のポイント！

申し込み先：参加希望の方は下記までご連絡ください。  
立川相互ふれあいクリニック2階内科外来  
042-524-1371 申し込み締め切り：5月29日(金)

ク	ロ	ス			
先	月	の	わ		
こ	た		ー		
	え	ハ	ど		

A	B	C	D	E	F
ウ	ヅ	キ	ヨ	ウ	力

正解者の中から抽選のうえ10人に500円分の図書カードを贈呈します。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

そんなAさんですが、自宅ではずっとテレビを見て過ごされており、話もあまりしないと娘さんから聞き、カフェの場が果たしている役割を改めて実感しました。その後、Aさんはもともと手芸が得意とお聞きしたので、認知症マフづくりのボランティア活動を紹介してみました。「それならつくれるわよ!」と即答。マフづくりグループに娘さんと一緒に参加して、たくさんのかわいいマフやニット製品をつくって提供して下さるようになりました。

▶地域での暮らしを続けていくためのヒント

物忘れが進んで日常生活に支障をきたすようになると、支援やサービスを「受ける側」として捉えられがちです。しかし、Aさんは生活の支えが必要な状況であっても、同時に地域のつながりの中で「支える側」でもありました。直接的に、または間接的にもAさんに励まされ、支えられた方がたくさんいました。スタッフであるわれわれも、励まされ支えられていることに気づきました。

今は先が見えない困難な時代です。だからこそ、病気や障害の有無にかかわらず、すべての人がつながりの中で役割を持ち、支え合っている地域をつくっていくことが今後、さらに重要になってくると感じています。

※認知症マフとは：認知症がある方たちが不安を感じた時など、触れて落ち着けるようにつくられた円筒状のニット製品。

受付時間：午前 8:30～11:00/午後 12:30～15:30 (土曜 8:30～11:00)
〒190-8578 立川市緑町4-1 総合受付 TEL 0570-052585 (ナビダイヤル)
(電話予約) 平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00
救急指定病院/産婦人科、眼科は予約優先です。

総合病院 立川相互病院

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後). Rows include 産婦人科, 眼 科, 紹介 外 来, 脳 神 経 外 科.

あきしま相互病院

医療療養型病院199床(療養病棟、回復期リハビリ病棟、地域包括ケア病棟)、訪問診療
※ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談下さい。
〒196-0035 昭島市もくせいの杜2-2-1 一般外来は行っていません。
TEL 042-500-2077 FAX 042-500-2078 ※往診(訪問診療)を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

立川相互錦町クリニック

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include 精神科, 泌尿器科, 透 析 室, 訪問診療.

※泌尿器科は予約優先です。精神科は完全予約制です。

5月 外来診療表

※医療機関内では、これまでどおり、マスクの着用をよろしくお願いいたします。

立川相互ふれあいクリニック

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30/夜間16:30～19:00 診察開始時間：午前9:00～/午後13:30～/夜間17:00～
(予約センター) 月～金8:30～17:00/土8:30～12:00
〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL 042-524-1371 夜間外来ではできない検査もあります。内科専門外来、健康管理センターは予約制です。

※ふれあいクリニック健康管理センターは、予約が必要です。

Large table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include 2階 内科, 3階 内科, 4階 外科, 皮膚科, 5階 健康管理センター.

立川相互病院付属 子ども診療所

受付時間：午前 8:45～11:15
午後 13:15～16:00
夜間 16:45～19:00
〒190-0022 立川市錦町1-23-25 1階
TEL 042-525-6555 FAX 042-525-6556
ネット予約 (24時間対応の電話予約は終了しました)
※26年4月より毎週火曜日午後は休診となります。

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include 一般外来, 専門外来, 予防接種, 乳児健診, 訪問診療.

立川相互病院付属 立川駅前レディースクリニック

診療科目：産婦人科
受付時間：午前9:30～12:30/午後14:30～18:00
夕方15:00～18:30
〒190-0023 立川市柴崎町3-1-1昇ビル 5階
TEL 042-540-6630
※休診日：木曜日、日曜日、祝日

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夕方). Rows include 午前, 午後, 夕方.

略号
(循)循環器 (心)心臓 (神)神経 (呼)呼吸器 (塵肺)じん肺 (消)消化器 (肝)肝臓 (腎)腎臓 (糖)糖尿病 (血)血液 (内代)内分沁・代謝 (リハ)リハビリ (リウ)リウマチ (甲)甲状腺 (代)代謝 (ペ)ペースメーカー (内)一般内科 (更)更年期 (アル)アルコール (呼外)呼吸器外科 (CF)大腸内視鏡検査 (GF)上部(胃)内視鏡検査 (禁)禁煙
◎診療 (予)予約
○内の数字は該当週 (輪番)=交代制
お問い合わせください。

昭島相互診療所

診療科目：内科 受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:00
〒196-0031 昭島市福島町908-17
TEL 042-545-2712 FAX 042-545-8825

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

※2026年4月から診療体制が大きく変更となり、安西医師の外来は終了しました。
※月曜・金曜の午後の外来を開始しました。

大南ファミリークリニック

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～12:00/午後(予約)14:00～16:00/
夜間(木)17:00～19:00
〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8
TEL 042-590-0373 FAX 042-590-5700

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 4 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff.

国分寺ひかり診療所

診療科目：内科
受付時間：午前8:45～11:30/午後 往診
〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 TEL 042-573-4011 FAX 042-573-4039

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

羽村相互診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:30～12:00/夜間17:00～20:00
〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 TEL 042-554-5420 FAX 042-555-3151

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 4 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff.

日野台診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～11:30/午後13:45～16:00
〒191-0003 日野市日野台4-26-16 TEL 042-581-6175 FAX 042-581-4070

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

府中診療所

診療科目：内科・循環器科・代謝科
受付時間：午前8:40～12:00/午後13:30～16:00
〒183-0055 府中市府中町1-13-3 TEL 042-365-0321 FAX 042-365-0323

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

※2026年3月末をもちまして、整形外科は終了となりました。

谷保駅前相互診療所

診療科目：内科
受付時間：午前 8:45～12:00/午後 往診
〒186-0003 国立市富士見台1-17-36 TEL 042-576-3896 FAX 042-571-6657

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

すながわ相互診療所

透析診療(予約制)：昼間透析 月～土/準夜透析 月・水・金
〒190-0002 立川市幸町5-9-2 TEL 042-538-1502 FAX 042-534-0372

八王子共立診療所

診療科目：内科・呼吸器内科・糖尿病内科・整形外科
受付時間：午前8:45～12:00/午後14:00～16:30
〒192-0082 八王子市東町2-3八王子共立ビル1階
TEL 042-639-7621 FAX 042-643-1115

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

ながふさ共立診療所

診療科目：内科・小児科・麻酔科・糖尿病内科・整形外科
受付時間：午前8:50～12:00/午後13:45～16:30
〒193-0824 八王子市長房町1462-5 TEL 042-664-1005 FAX 042-664-6037

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 3 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

多摩みなみクリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・整形外科 (予約制)
受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:30
〒206-0025 多摩市永山1-7-8 TEL 042-311-4415 FAX 042-389-4044

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

相互歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
受付時間：午前8:45～12:00/午後～16:30/夜間～19:00
予約制急患随時 ※急患の方は、まずはお電話にてご連絡ください。
〒190-0022 立川市錦町1-17-10 TEL 042-525-6480 FAX 042-522-0348

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 4 rows (午前, 午後, 夜間) showing clinic hours and staff.

相互歯科地域口腔保健センター訪問診療部(電話080-3384-3575)

けんせい歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F
TEL 042-646-8883 FAX 042-646-8805

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (午前, 午後) showing clinic hours and staff.

往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。

訪問看護ステーション

いずれも午前9時～午後5時まで、FAXは24時間受け付けます

- List of nursing stations with contact info: 健生会にしき, サテライト さかえ, 健生会しんまち, 健生会日吉町, 健生会きょうりつ, 健生会東中神, 健生会緑が丘, 健生会ひのだい, 健生会にしたま.

介護相談・ケアプランの作成

- List of care plan services: 健生会ケアプランセンター昭島, 健生会ケアプランセンター国分寺, 健生会ケアプランセンター羽村, ケアプランセンターなのはな立川, ケアプランセンターいきいき.

地域包括支援センター

- List of community support centers: 府中市地域包括支援センターしんまち, 国分寺地域包括支援センターひかり.

デイサービス

- List of day services: 健生会デイサービスセンターたんぼぼ (八王子).