



健康のいずみ

2026
6
No.630

社会医療法人社団健生会・広報紙
発行：広報委員会
〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25
電話 (042)523-2375 F A X (042)528-2860
URL:https://www.t-kenseikai.jp/
E-mail:izumi@t-kenseikai.jp
2026年6月5日 No.630



医療費削減の先にある

「戦争できる国」

友の会とともに地域医療を守る

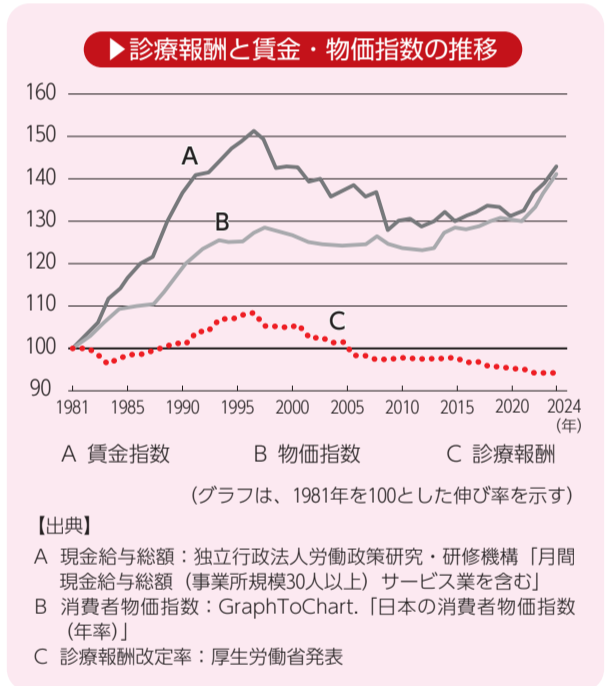
今、全国の病院の7割が赤字に陥っています。赤字構造の背景には何があるのか、医療費が削られていく先にはどんな社会が目論まれているのか、山田秀樹・健生会理事長に聞きました。



山田秀樹理事長。「民医連はもともと、差額ベット料をいただくに経営努力を尽くしてきました。しかし今、差額の徴収の有無に関係なく多くの病院の経営が苦しい。それだけ医療界全体の構造的な問題が生じているということです」

岩手県立病院が2026年度予算で32億円の赤字を見込み、群馬県の国立沼田病院や北海道の函館赤十字病院などが相次いで閉院の予定を発表するなど…。医療機関全体がかつてない経営的な危機局面にあります。

そもそも医療機関の収入は、2年ごとに見直される診療報酬という「公定価格」で決められており、それが物価・人件費・光熱費などに見合っていないければ医療機関は赤字に陥ります。その診療報酬は実に30年間に上がつていません(右グラフ)。人件費や物価が上昇しているにもかかわらずです。医療機関の潜在的な赤字構造は、コロナ禍での政府からの



医療界全体にあるかつてない危機感

こういつた危機感から昨年3月、日本医師会と6病院団体の

特筆すべき1つは今回の改定で、「病

今回の診療報酬改定での医療提供体制の見直し

が診療報酬を上げてほしいという合同声明を初めて出し、民医連も加わって診療報酬・介護報酬の増額を求める運動をしました。その結果として26年の改定では実質2・22%のプラスと、診療報酬が30年ぶりに上がりました。しかしこのプラス幅では、現状の医療機関の赤字構造を解決するものには到底ならないことも、地域の方々に理解していただきたい点です。

現在、急性期病床からの転院先となるリハビリ病床や療養

院機能の「類型化」をより強力に進める仕組みにシフトしたことです。国は、急性期病床の多さが医療費を膨張させていると考え、二次医療圏で人口20〜30万人に急性期病院は1カ所がいいとしています。例えば人口18万人の立川市では、急性期病院が現状のようにいくつもある必要はないという点です。救急搬送件数、全身麻酔手術数などの厳しい要件をクリアできない病院は、急性期病院からの転換を迫られることとなります。

急性期病院を維持するために全力を尽くします。

病床の数は足りていません。要件を満たせなければ、立川相互病院もあきしま相互病院のようになりハビリや在宅復帰を目指す療養機能(地域包括ケア病棟)を持つ病院になるよう国は誘導します。健生会がこれまで培ってきた各専門分野の高度な手術や重症救急患者を受け入れる医療機能がなくなれば、周辺の病院のみではこれを支えきれず、地域の医療はひっ迫することになります。立川相互病院は急性期病院を維持するために全力を尽くします。

憲法9条が改憲され、そして日本が戦

病院経営が危機にあること、病院や病床の削減、高額医療費制度の自己負担金の引き上げなどさまざまな動きが、医療費削減・社会保障費削減という政策の延長線上にあります。その先にはどんな国のかたちが目論まれているのか?それは2014年以降に見る「戦争できる国づくり」です。軍事費増額と社会保障費削減は「対」のものであると捉えることが重要です。

守る第一歩だ。⑥

また、アメリカとイランとの戦争で、石油製品である医療材料は品薄となり価格も高騰し、診療報酬プラス分の意味がなくなる事態となりつつあります。平和を守る活動は、皆さんのいのちを守る活動であるとともに、経営や社会保障を守る活動なんです。



全国の民医連施設が集めた医療崩壊を食い止めるための約62万筆の署名を、4月8日に国会に提出しました。

医療費・社会保障費削減の先にあるもの

今年水俣病「公式確認」から70年。先日聴いた緒方正人さんの講演で、「国策の基地も原発も水俣と同じ。住民自治が奪われ、被害は地域に閉じ込められる」「今のPFAS汚染は、チソが水俣にきた時と同じ構図」という言葉が胸に残った。そして日本国憲法公布から80年でもある。二つの節目は静かに問いかける。「いのちと尊厳を守る社会を、私たちは本当に築けているのか」と▼水俣では企業の隠蔽と行政の不作为が被害を広げ、救済は今も続く。憲法が掲げる基本的人権は現実の前ではしばしば後景に…。その構図は全国で広がるPFAS汚染にも重なる。健康不安の声があつても調査や基準づくりは遅れ、被害の全体像は見えないまま▼水俣病の教訓は、「予防原則に立った欧米並みの規制強化の必要性」に尽きる。憲法公布80年の今、その理念を現実の政策に生かしているかを改めて問い直したい。公害は過去ではない。今起きている問題に向き合う姿勢こそ、「人間の尊厳」を守る第一歩だ。⑥



今月の人

ひらの 平野 ふみや 史也

立川相互病院 総合診療科 医師



撮影 久保田かな

日々、そこにいる 「安心感」になりたい

総合診療科の医師として、立川相互病院での病棟診療を中心に、外来診療、訪問診療にも携わっています。いろいろな場所で、沢山のスタッフ、患者さんと出会うことができ、やりがいを感じています。僕自身はこれといった強みは持ち合わせていませんが、多くの仲間を支えられながら診療を行っています。毎日聞いているラジオのような、そこにある(いる)「安心感」のようなものを提供したいと思っています。



● マフに関する問い合わせ先：三多摩健康友の会立川支部 (Tel 042-525-9393)



「あけぼのさん家」の利用者のSさん

認知症患者さんに活用してほしいと、三多摩健康友の会立川支部を中心に「マフ」の制作を始めて3年。今、活動はさらに広がりをみせています！

季節を問わず、広がる用途

ニット製品なので「使うのは冬だけ？」と思われていたのですが、「病室では季節を問わず患者さんを温かく包んでいきます。腕の点滴カバーとしても大活躍です」とあきしま相互病院の看護チームは話します。

イギリスで考案された「認知症マフ」は、今日本で「ケアマフ」と呼ばれ認知症に限らず、高齢の患者さんたちを優しく包むアイテムに進化しています。

広がる作り手

大病を患い、小規模多機能施設「あけぼのさん家」を利用されるSさん。手芸が得意で今、マフ作りに取り組んでいます。カラフルなマフをこれまで30個以上編んでくださいます。

作り手募集中です！

ご協力いただける方は、三多摩健康友の会立川支部までご連絡ください。作り方は、立川相互病院2階の図書コーナーでも展示しています。



マフを両腕に着けた、あきしま相互病院の患者さん

広がる！マフ

連載

認知症になっても 自分らしく暮らすために！

第2章 地域で暮らし続けるための ヒントをさがして

⑤ 互いに「自分らしく生活する」ことの意味

中野 正之 (ケアプランセンターなのはな 立川介護支援専門員)



80代のAさんは、奥様と2人で暮らしています。2年ほど前から、繰り返しの言動や物の拾得・収集など、徐々に認知症の症状が、聞かれ、見られるようになりました。

定期訪問に何うと奥様の表情は曇っていました。「何度も同じ質問をされて、正直、疲れています」と疲労感を隠さずに話されました。その横では、晴れ渡った表情で「あなたが来ると妻も喜ぶます」と繰り返し、繰り返し、話されているAさんの姿が。奥様は、ため息交じりに「また、同じことの繰り返しですよ」と不快感をあらわにされていました。

別の日の定期訪問では、奥様の表情に明るさが戻っていて、「仕事をしていたときは、台所に立つこともしなかった人なのに、洗濯物を一緒にたたんでくれたんですよ」と嬉しそうに話されました。奥様が「ありがとう」と伝えるとAさんは、少し照れた様子で嬉しそうに笑ったと言います。

「夫はすべて変わってしまったわけではない。確かに日々、同じことを何度も何度も何度も繰り返し、確認をされれば、正直疲れるけれど、今日までの共に歩んできた道程が失われるわけではない。認知症を患っている夫との歩み方を少しずつ変えていけばよいのではないか？」奥様は次第にそう考えるようになりました。

奥様は、ご本人の「繰り返しの言動の中には、何かしらを伝えようとしている、何かしらの感情があるのではないか？」ということに気づいたと話され、「振り返ってみれば、昔から夫は心配性だった。外出時には、火の元や戸締りなど注意を払っていた。今もそうなのだ。心配だから、気になるから繰り返し、確認をしてくるのだ」と。

「それに気づいたとき、自分の気持ちが少しだけ軽くなった。ちょっとしたことなのに、視野が広がった気がした。やっぱり、疲れていたんだと振り返り、見つめ直すこともできた。夫が夫らしく生活を送るためには、自分が自分らしく生活することも大切なのだと思った」と話してくださいました。

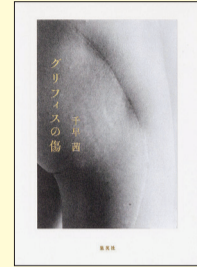
どのような状態になったとしても得意なことや苦手なことは誰にだってある。それでも人は生きていく。今を生きるということは、今の自分をありのまま受け入れていくことであり、そのためには生活環境を整えることも大切なかもしれません。



連載

私の本棚

紹介者 中井 千裕 (立川相互病院6階東病棟・看護師)



グリフィスの傷

千早 茜 著 集英社 ¥1,760 (税込) 刊行：2024年4月

私がこの本を手にとったきっかけは、表紙の写真が何かわからなかったからです。第一印象は「これはリンゴなのかな？」でした。まじまじと見なければ、それが「傷」だとは気づきませんでした。

この本はさまざまな傷をテーマにした短編小説です。見ることのできる傷から、表紙のようによく見たら見える傷、本人しか知らない傷、本人が忘れていた傷、物理的な傷、心の傷など、この小説に出てくる傷はさまざまです。傷という一見グロテスクなテーマですが、読み終わったあとは、傷は繊細でありきれいなものにも見えると感じました。

私は誰もが、何かしらの傷を抱えて生きています。ですが、他者の傷をすべて知ることは困難であると同時に、気づかないことも罪になりうると思います。しかし時には見て見ぬふりをしなければいけないときもある…。そんな複雑な私の思考を整理してくれるような小説です。

手にとる機会があれば、表紙の傷があなたにとって何に見えたのか、興味深く思います。

総合病院 立川相互病院

受付時間：午前 8:30～11:00/午後 12:30～15:30 (土曜 8:30～11:00)
〒190-8578 立川市緑町4-1 総合受付 TEL 0570-052585 (ナビダイヤル)
(電話予約) 平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00
救急指定病院/産婦人科、眼科は予約優先です。

立川相互病院 検索

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後). Rows include 産婦人科, 眼 科, 紹介 外 来, 脳 神 経 外 科.

あきしま相互病院

医療療養型病院199床(療養病棟、回復期リハビリ病棟、地域包括ケア病棟)、訪問診療
※ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談下さい。
一般外来は行っていません。
※往診(訪問診療)を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

立川相互錦町クリニック

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30
※泌尿器科のみ午前の受付時間は8:30～10:30となります。
〒190-0022 立川市錦町1-16-15 TEL 042-512-8720
(電話予約) 平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include 精神科, 泌尿器科, 透 析 室, 訪 問 診 療.

※泌尿器科は予約優先です。精神科は完全予約制です。

立川相互ふれあいクリニック

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30/夜間16:30～19:00 診察開始時間：午前9:00～/午後13:30～/夜間17:00～
(予約センター) 月～金8:30～17:00/土8:30～12:00
〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL 0570-001371 (ナビダイヤル)
夜間外来ではできない検査もあります。内科専門外来、健康管理センターは予約制です。

※ふれあいクリニック健康管理センターは、予約が必要です。

Large table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include 2階 内 科, 3階 内 科, 4階 外 科, 5階 健康センター(予約制).

立川相互病院付属 子ども診療所

受付時間：午前 8:45～11:15
午後 13:15～16:00
夜間 16:45～19:00
〒190-0022 立川市錦町1-23-25 1階
TEL 042-525-6555 FAX 042-525-6556
ネット予約 (24時間対応の電話予約は終了しました)
※26年4月より毎週火曜日午後は休診となります。

◎→診療時間 15:00～16:00

立川 子ども診療所 検索

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include 一般外来, 専門外来, 予防接種, 乳児健診, 訪問診療.

立川相互病院付属 立川駅前レディースクリニック

診療科目：産婦人科
受付時間：午前9:30～12:30/午後14:30～18:00
夕方15:00～18:30
〒190-0023 立川市柴崎町3-1-1昇ビル 5階
TEL 042-540-6630
※休診日：木曜日、日曜日、祝日

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夕方). Rows include 午前, 午後, 夕方.

6月 外来診療表

※医療機関内では、これまでどおり、マスクの着用をよろしくお願いいたします。

略号
(循)循環器 (心)心臓 (神)神経 (呼)呼吸器 (塵肺)じん肺 (消)消化器 (肝)肝臓 (腎)腎臓 (糖)糖尿病 (血)血液 (内代)内分泌代謝 (リハ)リハビリ (リウ)リウマチ (甲)甲状腺 (代)代謝 (ペ)ペースメーカー (内)一般内科 (更)更年期 (アル)アルコール (呼外)呼吸器外科 (CF)大腸内視鏡検査 (GF)上部(胃)内視鏡検査 (禁)禁煙 ◎診療 (予)予約 ○内の数字は該当週 (輪番)=交代制 お問い合わせください。

昭島相互診療所

診療科目：内科 受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:00
〒196-0031 昭島市福島町908-17
TEL 042-545-2712 FAX 042-545-8825

Table with 7 columns: 月, 火, 水, 木, 金, 土. Rows for 午前 and 午後 showing clinic hours and staff names like 宮城 渡辺, 大山 大坂 蜂須賀.

※月曜・金曜の午後の外来を開始しました。健診もできます。

大南ファミリークリニック

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～12:00/午後(予約)14:00～16:00/
夜間(木)17:00～19:00
〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8
TEL 042-590-0373 FAX 042-590-5700

Table with 7 columns: 月, 火, 水, 木, 金, 土. Rows for 午前, 午後, 夜間 showing clinic hours and staff names like 宮地(内)・小児 金子(内) 吉村(内).

国分寺ひかり診療所

診療科目：内科
受付時間：午前8:45～11:30/午後 往診
〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 TEL 042-573-4011 FAX 042-573-4039

Table with 7 columns: 月, 火, 水, 木, 金, 土. Rows for 午前, 午後 showing clinic hours and staff names like 小泉 後藤, 吉本 秋葉 栄養相談③ エコー検査②.

羽村相互診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:30～12:00/夜間17:00～20:00
〒205-0023 羽村市神明白1-30-5 TEL 042-554-5420 FAX 042-555-3151

Table with 7 columns: 月, 火, 水, 木, 金, 土. Rows for 午前, 午後, 夜間 showing clinic hours and staff names like 江夏 小林(予)③④ 井上(予)②④⑤.

日野台診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～11:30/午後13:45～16:00
〒191-0003 日野市日野台4-26-16 TEL 042-581-6175 FAX 042-581-4070

Table with 7 columns: 月, 火, 水, 木, 金, 土. Rows for 午前, 午後 showing clinic hours and staff names like 寺師, 宮地 安田, 寺師.

府中診療所

診療科目：内科・循環器科・代謝科
受付時間：午前8:40～12:00/午後13:30～16:00
〒183-0055 府中市府中町1-13-3 TEL 042-365-0321 FAX 042-365-0323

Table with 7 columns: 月, 火, 水, 木, 金, 土. Rows for 午前, 午後 showing clinic hours and staff names like 岩本, 桂, 青木, 青木 岩本.

※2026年3月末をもちまして、整形外科は終了となりました。

谷保駅前相互診療所

診療科目：内科
受付時間：午前 8:45～12:00/午後 往診
〒186-0003 国立市富士見台1-17-36 TEL 042-576-3896 FAX 042-571-6657

Table with 7 columns: 月, 火, 水, 木, 金, 土. Rows for 午前, 午後 showing clinic hours and staff names like 輪番 鎌尾(①③)～10:00, 赤間 矢野.

すながわ相互診療所

透析診療(予約制)：昼間透析 月～土/準夜透析 月・水・金
〒190-0002 立川市幸町5-9-2 TEL 042-538-1502 FAX 042-534-0372

八王子共立診療所

診療科目：内科・呼吸器内科・糖尿病内科・整形外科
受付時間：午前8:45～12:00/午後14:00～16:30
〒192-0082 八王子市東町2-3八王子共立ビル1階
TEL 042-639-7621 FAX 042-643-1115

Table with 7 columns: 月, 火, 水, 木, 金, 土. Rows for 午前, 午後 showing clinic hours and staff names like 奥野(内) 野口(内), 飯塚(物忘れ・予)①③.

ながふさ共立診療所

診療科目：内科・小児科・麻酔科・糖尿病内科・整形外科
受付時間：午前8:50～12:00/午後13:45～16:30
〒193-0824 八王子市長房町1462-5 TEL 042-664-1005 FAX 042-664-6037

Table with 7 columns: 月, 火, 水, 木, 金, 土. Rows for 午前, 午後 showing clinic hours and staff names like 松田(内)・小児 宮平(内), 松田(内)・小児.

多摩みなみクリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・整形外科 (予約制)
受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:30
〒206-0025 多摩市永山1-7-8 TEL 042-311-4415 FAX 042-389-4044

Table with 7 columns: 月, 火, 水, 木, 金, 土. Rows for 午前, 午後 showing clinic hours and staff names like 田村(内), 藤田(内) 田村(予)③, 木内(内).

相互歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
受付時間：午前8:45～12:00/午後～16:30/夜間～19:00
予約制急患随時 ※急患の方は、まずはお電話にてご連絡ください。
〒190-0022 立川市錦町1-17-10 TEL 042-525-6480 FAX 042-522-0348

Table with 7 columns: 月, 火, 水, 木, 金, 土. Rows for 午前, 午後, 夜間 showing clinic hours and staff names like 國香①③ 小泉 轟②④.

相互歯科地域口腔保健センター訪問診療部(電話080-3384-3575)

けんせい歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F
TEL 042-646-8883 FAX 042-646-8805

Table with 7 columns: 月, 火, 水, 木, 金, 土. Rows for 午前, 午後 showing clinic hours and staff names like 木戸 鎌尾, 鎌尾, 木戸① 石川①.

往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。

訪問看護ステーション

いずれも午前9時～午後5時まで、FAXは24時間受け付けます

- 健生会にしき (立川南部) TEL 042-522-3621 FAX 042-522-3683
健生会東中神 (昭島) TEL 042-546-2919 FAX 042-546-2973
サテライト さかえ (立川北部) TEL 042-537-3441 FAX 042-537-3468
健生会しんまち (府中) TEL 042-336-0600 FAX 042-336-0603
健生会日吉町 (国分寺) TEL 042-573-6599 FAX 042-573-6998
健生会きょうりつ (八王子) TEL 042-645-6373 FAX 042-645-6637

介護相談・ケアプランの作成

- 健生会ケアプランセンター昭島 TEL 042-544-9970
健生会ケアプランセンター国分寺 TEL 042-577-1701
健生会ケアプランセンター羽村 TEL 042-555-3180
ケアプランセンターなのはな立川 (三多摩福祉会) TEL 042-523-7026
ケアプランセンターいきいき (八王子/いきいき福祉会) TEL 042-639-7625

地域包括支援センター

- 府中市地域包括支援センターしんまち TEL 042-340-5060 FAX 042-340-5622
国分寺地域包括支援センターひかり TEL 042-573-4058 FAX 042-573-4059

デイサービス

- 健生会デイサービスセンターたんぼぼ (八王子) TEL 042-639-7630 FAX 042-639-7635