



健生会デイサービスたんぽぽ 8月のイチ押し～先月のご様子～



毎日「暑いね～」を挨拶のように口にしてますが、皆様、暑さに負けずご利用して頂いています。暑さが厳しい中ではありますが、体もだいぶ慣れてきたご様子です。「天気がいいと洗濯物がよく乾くね！」と、話されています。



「この暑さじゃ、外に出て買い物も散歩も出来ない」
「屋外で活動するサークルも夏の間はお休み～」
と、ご利用者様・ご家族様からお話がありました。
そんな時こそ、たんぽぽの出番♪
毎年、この夏の暑い時期
『ぜひたんぽぽに来て、涼しい部屋の中で体操を
しませんか？』とお声掛けをしています。
屋外での活動ができない分、フロアの中で歩きたい
体操をしていただき、元気に暑さを乗り切って
頂きたいです。

利用定員に余裕がある日は
追加・臨時のご利用をして
たんぽぽに涼みに来ませんか～
ご利用、お待ちしております♪

社会医療法人社団 健生会
健生会デイサービスセンターたんぽぽ
八王子市東町2-3 八王子共立ビル 5F TEL: 042-639-7630
<https://www.t-kenseikai.jp/honbu/care/tampopo/>
たんぽぽニュース 過去号は上記ホームページ内から閲覧が
できます。ご興味ある方はぜひ、ご覧ください

