

夏の特別号

「おなまえ かいて」の訳者
原口昇平さんインタビュー

ジェノサイドが

この瞬間にも進行している

健康のいずみ

社会医療法人社団健生会・広報紙

発行：広報委員会

〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25

電話 (042)523-2375 F A X (042)528-2860

URL: <https://www.t-kenseikai.jp/>E-mail: izumi@t-kenseikai.jp

2026年8月5日 No.632



パレスチナの詩から見えてくるもの

本紙3月号で紹介した詩「おなまえ かいて」は、パレスチナの惨状に目を向けるきっかけを私たちに与えました。2023年10月からのイスラエルによるガザ攻撃で確認されただけでも7万人以上が殺害され、瓦礫の下にはまだ無数の遺体が放置され続けています。1948年のイスラエル建国以降のパレスチナ人に対する民族浄化、ジェノサイド（民族的集団の破壊を意図した大量殺戮、破壊的生活条件を課す行為、出生阻止など）としての暴力が今、頂点を迎えています。この詩を翻訳した原口昇平さんに、パレスチナの詩との出会い、そしてパレスチナの人々の歴史的な苦悩を伝え続ける思いを聞きました。

インタビュー

山城 直子さん（国分寺ひかり診療所看護師長）
谷尾 朋代さん（谷保駅前相互診療所看護師長）
高橋 雅哉さん（立川相互病院院長）

原口 昇平（はらぐち・しょうへい）さん／詩人、翻訳者、ライター。企業の広告コピーを制作・翻訳する派遣社員として働きながら、「ガザ・モノローグ2023」に翻訳者として、「現代詩手帖」2024年5月号パレスチナ詩特集に共同企画者・翻訳者として参加。2026年4月から東京藝術大学音楽学部非常勤講師（イタリア語）。訳書にフランチエスカ・アルパネーゼ『世界が眠っているあいだに パレスチナの物語、言葉、傷』（地平社、2026年）。



2025年1月5日、ガザ地区南部のハーンユニス市。イスラエルの空爆により破壊された自宅の跡地に立つパレスチナの人々。



山城 原口さんがパレスチナの詩と出会われたきっかけは何だったのですか。
原口 もともと私は東京藝術大学音楽科を出て、大学院で音楽文芸専攻に進み、歌曲の歌詞やオペラの台本の研究をしていました。イタリア語や英語の歌詞を扱いますので、詩の翻訳には興味と関わりをもち続けてきました。その頃、将来、研究だけで食べていくのは難しいとの思いから、翻訳家の仕事に目が向きました。試しに訳してみたのが、2008、9年のイスラエルによるガザ侵襲時、イタリ

アでは、自分や子どもが殺されても身元が分かるよう、子の名前をその足に書くことにした親もいる。
2023年10月22日CNN報道
原文「Write My Name」は2023年10月30日「Yes Poni」に初出。日本語訳は「現代詩手帖」2024年5月号「特集 パレスチナ詩アンソロジー 抵抗の声を聴く」（思潮社）掲載。
（掲載版より、傍線を訂正により追加）

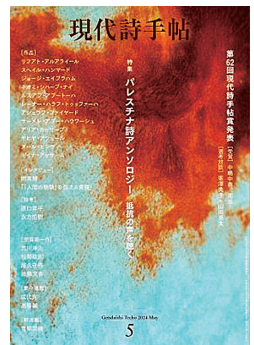
2023年10月の大規模攻撃以降、私は実名で発信するようになりました。パレスチナ問題に取り組む研究者の方々、例えば岡真理さんや早尾貴紀さんらは以前からこの現実を看過してはならないと警鐘を鳴らし続けてこ

られたけれども、私たち市民がそれをもつとつと広げる必要がある。一人ひとりが、非専門家であつても勉強して、別分野でお金をもらいながら培った知識と技術が無償で格安で注ぎ込んでも問題に取り組みなければ、もう止められないと考えるようになりました。そしてSNSでガザ地区から投稿される叫びのようなボストを翻訳してシェアしているうちに、同時に発生的に危機感をもつた他の翻訳家たちの発信も増えていききました。ならば「私にしかできないこと」は何かと考へて、2023年10月後半からパレスチナの詩の翻訳を始めました。

原口 ガザの詩人リファ・アルアイルさんが2011年に発表した、2023年11月にSNSに再掲した詩「わたしが死ななければならぬのなら」に出会い、衝撃を受けました。リファさんはガザ・イスラーム大学（2面につづく）

おなまえ かいて
あしに おなまえかいて、ママ
くろいゆせいの マーカーペンで
ぬれても にじまず
ねつでも とけない
インクでね
あしに おなまえかいて、ママ
ふといせんで はつきりね
ママおとくの はなもじにして
そしたら ねるまえ
ママのじをみて おちつけるでしょ
あしに おなまえかいて、ママ
きょうだいたちの あしにもね
そしたらみんな いっしょでしょ
そしたらみんな あたしたち
ママのこだった わかってもらえ
あしに おなまえかいて、ママ
ママのあしにも パパのにも
ママのとババの おなまえかいて
そしたらみんな あたしたち
かぞくだったって おもいだしても
らえる
ゼイナ・アッザーム（原口昇平訳）
あしに おなまえかいて、ママ
すうじはぜったい つかないで
うまれたひや じゅうしょなんて
あたしはばんごうになりたくない
あたし かずじゃない おなまえがあるの
あしに おなまえかいて、ママ
ばくだんが うちに おちてきて
たてものがくずれて からだじゅう
けても
あたしたちのこと あしがしょうげんしてくれ
にげばなんて どこにもなかったって
ガザでは、自分や子どもが殺されても身元が分かるよう、子の名前をその足に書くことにした親もいる。
2023年10月22日CNN報道
原文「Write My Name」は2023年10月30日「Yes Poni」に初出。日本語訳は「現代詩手帖」2024年5月号「特集 パレスチナ詩アンソロジー 抵抗の声を聴く」（思潮社）掲載。
（掲載版より、傍線を訂正により追加）

「現代詩手帖」2024年5月号、発売日に品切れとなる反響を得る（現在四刷）。詩の専門誌としては異例のこと。
ア人ジャーナリストが書いた現地潜入記事で書いた。それを読んで、日本での報道とまったく違う現実がパレスチナで起きていることに大きな衝撃を受けました。その内容をSNSに匿名で発信し始めたのが、パレスチナの問題と関わるようになったきっかけでした。その後、2012、14、18、21、22年とイスラエルによるガザへの大規模攻撃が続きます。しかし依然として日本語のニュースでは十分に取上げられることはなく、日本語で現実（に即した情報）を伝えたいと細々と発信を続けていました。
2023年10月の大規模攻撃以降、私は実名で発信するようになりました。パレスチナ問題に取り組む研究者の方々、例えば岡真理さんや早尾貴紀さんらは以前からこの現実を看過してはならないと警鐘を鳴らし続けてこ



部 健生会看護部の訪問看護コースには、地域に根差した医療を行ってきた健生会だからその、訪問現場での研修を重視した特色ある育成プログラムが組まれています▼毎年6月に訪問看護ステーション職員と研修生が交流する「顔合わせ研修」。訪問看護に興味を持つフレッシュな新卒看護師と経験を積んだ2〜4年目看護師など、今年は10名が参加しました。講義では、訪問看護経験13年目の看護師から、入院中に看護した患者さんと訪問看護で再会し、自宅で永眠されるまでの7年間の伴走の経験が語られました▼訪問看護は一人で訪問しますが、医師、ケアマネジャー、ヘルパーなどと協力・相談しながら患者さんの日常生活を支えます。1年目に緊張していた看護師が2年目には後輩にアドバイスし、一人ひとりに合った退院調整が大切なことを理解していきます。目をきらりと輝かせて話をしてくれる看護師を見て希望を感じます。地域を知っている看護師が毎年成長しています。（Y・S）



健生会看護部の訪問看護コースには、地域に根差した医療を行ってきた健生会だからその、訪問現場での研修を重視した特色ある育成プログラムが組まれています▼毎年6月に訪問看護ステーション職員と研修生が交流する「顔合わせ研修」。訪問看護に興味を持つフレッシュな新卒看護師と経験を積んだ2〜4年目看護師など、今年は10名が参加しました。講義では、訪問看護経験13年目の看護師から、入院中に看護した患者さんと訪問看護で再会し、自宅で永眠されるまでの7年間の伴走の経験が語られました▼訪問看護は一人で訪問しますが、医師、ケアマネジャー、ヘルパーなどと協力・相談しながら患者さんの日常生活を支えます。1年目に緊張していた看護師が2年目には後輩にアドバイスし、一人ひとりに合った退院調整が大切なことを理解していきます。目をきらりと輝かせて話をしてくれる看護師を見て希望を感じます。地域を知っている看護師が毎年成長しています。（Y・S）

（一面よりつづく）

で英文学を教える教育者であり、「We Are Not Numbers（わたしたちは数ではない）」という組織を創立した一人です。この組織の活動は封鎖されたガザから、学生など若い人たちが自分たちの体験を言葉にして英語で世界に発信することで、ガザの現実を集合的な記憶としていくことをめざしたものです。

位置情報も追跡しています。爆撃は特に夜間が多いのですが、標的とする人物が家族のもとに帰ったタイミングで家族ごと皆殺しにします。リファトさんも標的とされ妹夫婦とともに殺されました。

2024年5月号の特集「パレスチナ詩アンソロジー 抵抗の声を聴く」の編纂を進めることになりました。しかしリファトさんの遺族などからの掲載許可を取るための連絡は困難を極めました。時にアラビア語も要する

2024年5月号の「おなまえかい」に込められたもの

「おなまえかい」に込められたもの

最後のフレーズ、「にげばなんて どこにもなかったって」はもう幼い女の子の声ではなく、属性のないくつもの声が言っているように感じました。

原口 作者のゼイナさんはアメリカに住むパレスチナ難民2世の老女性です。作者はおそらくこの詩で子どもはそういった意味があるのではないかと感じています。

また、先ほど紹介した「We Are Not Numbers」という活動原形は2008、9年のガザ侵攻の後に始まっています。

現在居住する場所も異なる作者の「個人的な声」でありながら、ある意味、ナクバ（＊）によってパレスチナ内外に離散を余儀なくされた77年分の人々の集合的な経験（死者たちの声も含めて）が響き合っているのではないかと感じています。

イスラエルに対する世界の責任

あると思います。その意味ではイスラエル人だけでなく、いまだ止められていない私たちにも責任があるので

原口 イスラエルは、19世紀末からのシオニズム運動によってオスマン帝国（イギリス統治下のパレスチナへのユダヤ人入植が進んだ後で、第二次世界大戦後の1948年に建国されました。この流れには、ナチスドイツによるユダヤ人へのホロコースト（大量虐殺・迫害）があったこと、またホロコースト後も

2023年12月にイスラエルのピンポイント爆撃により殺害されてしまします。イスラエルは占領地区の住民情報を使って把握し、携帯電話を使って個人の

私よりずっと前からパレスチナの詩を読んでいた友人、山口勲さんに声をかけ、同じ思いを抱いていた編集者、翻訳家、研究者、詩人などの協力の輪を広げながら、『現代詩手帖』

原口 その間に会ったのがゼイナ・アッザームさんの詩「おなまえかい」でした。この詩の原文は、子どもでも読めるようなシンプルで英語で書かれています。私はゼイナさんに「この詩を、読み書きを覚えただけの5歳ぐらいの女の子が語り手となるイメージで翻訳させてほしい」とお伝えし快諾をいただき、掲載へとつながりました。

谷尾 この詩を読んで衝撃でした。なぜ「あと子どもが甘えたようにせがむのか。その違和感をたどることで、パレスチナ、ガザの過酷な現実が垣間見えるように感じました。爆撃されて、身体がバラバラになっても誰かにわかってもらえるように、おなまえを書いてと。そして「あたし

原口 その間に会ったのがゼイナ・アッザームさんの詩「おなまえかい」でした。この詩の原文は、子どもでも読めるようなシンプルで英語で書かれています。私はゼイナさんに「この詩を、読み書きを覚えただけの5歳ぐらいの女の子が語り手となるイメージで翻訳させてほしい」とお伝えし快諾をいただき、掲載へとつながりました。

原口 作者のゼイナさんはアメリカに住むパレスチナ難民2世の老女性です。作者はおそらくこの詩で子どもはそういった意味があるのではないかと感じています。

また、先ほど紹介した「We Are Not Numbers」という活動原形は2008、9年のガザ侵攻の後に始まっています。

原口 それは私もずっと考えていることです。私がガザのジェノサイドを目の当たりにして改めて思ったことは、人間はどんな人であろうと一定の条件がそろった時にこういうことを起こすということです。例えば日本では、関東大震災後の朝鮮人虐殺や南京大虐殺などを可能にした、そこへ人をなだれ込ませる制度的・環境的条

件に由来する強い差別があったのだろと思

もちろん、だから一人ひとりに責任はないというのではありませんか。それでも、こんなことは人間しかやらない。どんな動物も種や民族ごと滅ぼすために相手を殺すことはい、基本的には食べる分しか殺さない。人間にしかない暴力性が一気に噴出する条件があります。イスラエル人だけがパレスチナの土地を奪って国をつくることにヨーロッパは一役買っている。だからイスラエルを優遇し続

原口 イスラエルは、19世紀末からのシオニズム運動によってオスマン帝国（イギリス統治下のパレスチナへのユダヤ人入植が進んだ後で、第二次世界大戦後の1948年に建国されました。この流れには、ナチスドイツによるユダヤ人へのホロコースト（大量虐殺・迫害）があったこと、またホロコースト後も

2023年12月にイスラエルのピンポイント爆撃により殺害されてしまします。イスラエルは占領地区の住民情報を使って把握し、携帯電話を使って個人の

私よりずっと前からパレスチナの詩を読んでいた友人、山口勲さんに声をかけ、同じ思いを抱いていた編集者、翻訳家、研究者、詩人などの協力の輪を広げながら、『現代詩手帖』

原口 その間に会ったのがゼイナ・アッザームさんの詩「おなまえかい」に込められたもの

「おなまえかい」に込められたもの

「おなまえかい」に込められたもの

最後のフレーズ、「にげばなんて どこにもなかったって」はもう幼い女の子の声ではなく、属性のないくつもの声が言っているように感じました。

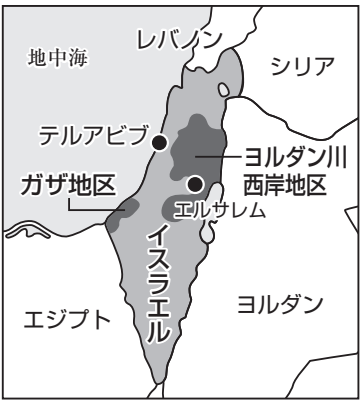
原口 作者のゼイナさんはアメリカに住むパレスチナ難民2世の老女性です。作者はおそらくこの詩で子どもはそういった意味があるのではないかと感じています。

また、先ほど紹介した「We Are Not Numbers」という活動原形は2008、9年のガザ侵攻の後に始まっています。

イスラエルに対する世界の責任

あると思います。その意味ではイスラエル人だけでなく、いまだ止められていない私たちにも責任があるので

原口 イスラエルは、19世紀末からのシオニズム運動によってオスマン帝国（イギリス統治下のパレスチナへのユダヤ人入植が進んだ後で、第二次世界大戦後の1948年に建国されました。この流れには、ナチスドイツによるユダヤ人へのホロコースト（大量虐殺・迫害）があったこと、またホロコースト後も



▶パレスチナ問題の歴史的展開（19世紀以降）

19世紀末、ヨーロッパにおける反ユダヤ主義を背景にシオニズム運動（パレスチナ地方にユダヤ人国家を建設する政治・文化運動）が誕生し、英国の後ろ盾を得て、パレスチナへのユダヤ人の入植が始まる。

1945年 第二次世界大戦終結。ナチスドイツによるホロコーストの結果生じた25万人のユダヤ人の難民問題が発生

1947年 11月国連総会で「パレスチナ分割案」（パレスチナをユダヤ人国家とアラブ人国家に分割する案）を採択。ユダヤ側は受け入れたが、アラブ側は拒否。ユダヤ人武装組織とパレスチナ人アラブ武装組織の間で内戦激化

1948年 イスラエル建国。これに反対するアラブ諸国がイスラエル侵攻（第一次中東戦争）。この過程で70万人以上のパレスチナ人が故郷を追われ、ヨルダン川西岸地区やガザ地区に逃れた

1964年 パレスチナ難民の対イスラエル統合組織としてパレスチナ解放機構（PLO）が設立

1967年 第三次中東戦争の結果、イスラエルは東エルサレム、ヨルダン川西岸、ガザなどを占拠

1987年 イスラエルの軍事占領に対してパレスチナ人が武装蜂起（第一次インティファダ）。イスラーム抵抗運動（ハマス）誕生

1993年 オスロ合意。イスラエルとPLOおよびアラブ諸国との関係正常化が期待されたが現在に至るまで実現せず

2007年 イスラエル、ガザを完全封鎖

2008～9、2012、2014、2018、2021、2022年 イスラエル、ガザを攻撃

2023年10月 ハマス主導によるイスラエルへの越境奇襲攻撃。イスラエル軍がガザ地区への大規模空爆・軍事作戦を開始

2025年10月 イスラエル・ハマス、ガザでの停戦合意が成立

2026年1月 イスラエル政府、国境なき医師団をはじめとする国際NGO 37団体のガザにおける活動許可を取り消し

7月8日 ガザ保健省：2023年10月以降のガザの死者が7万3110人に達し、10月10日の停戦発効後も1084人が死亡と発表

解説 「ガザ地区とは…」

▶ガザ地区は、1967年の第三次中東戦争によりヨルダン川西岸地区などとともにイスラエルに軍事占領されました。長さ50km・幅5～8kmの狭く細長い面積に200万人が住む、世界でもっとも人口密度の高い地域です。

▶2007年からイスラエルによる完全封鎖。人や物の出入りが制限され、食料、日用品、医療品、水、燃料などが慢性的に欠乏し、失業、貧困、栄養失調が蔓延してきました。イスラエルの封鎖政策は、国際法で禁じられている「集団懲罰」であると国連や人権団体から批判を受けてきましたが、国際社会はこの状態に対して有効な措置をとれないままです。

▶2023年10月以降の最大級の攻撃の中、今、壊滅状態にあります。

人間の暴力性が噴出する条件

高橋 「単にイスラエ

人間はどんな人であろうと一定の条件がそろった時にこういうことを起こすということです。例えば日本では、関東大震災後の朝鮮人虐殺や南京大虐殺などを可能にした、そこへ人をなだれ込ませる制度的・環境的条

件に由来する強い差別があったのだろと思

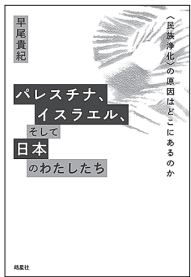
もちろん、だから一人ひとりに責任はないというのではありませんか。それでも、こんなことは人間しかやらない。どんな動物も種や民族ごと滅ぼすために相手を殺すことはい、基本的には食べる分しか殺さない。人間にしかない暴力性が一気に噴出する条件があります。イスラエル人だけがパレスチナの土地を奪って国をつくることにヨーロッパは一役買っている。だからイスラエルを優遇し続

原口 イスラエルは、19世紀末からのシオニズム運動によってオスマン帝国（イギリス統治下のパレスチナへのユダヤ人入植が進んだ後で、第二次世界大戦後の1948年に建国されました。この流れには、ナチスドイツによるユダヤ人へのホロコースト（大量虐殺・迫害）があったこと、またホロコースト後も

＊：ナクバ（破局の大惨事）。1948年イスラエル建国前後の、武装したイスラエル入植者らによるパレスチナ人追放のための破壊行為、虐殺。



原口さんからのお勧めの本！



『パレスチナ、イスラエル、そして日本のわたしたち―〈民族浄化〉の原因はどこにあるのか』（早尾貴紀 著）

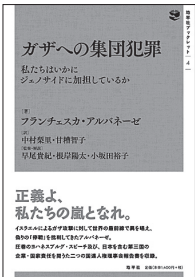
皓星社、2025年4月刊

かつて中東に乗り出した大英帝国と、極東から拡大を目指した大日本帝国の共犯。日本人のパレスチナ問題への意識と戦争加害や琉球・アイヌへの責任感の相関を歴史の超域的交差からあぶり出し、グローバルな新植民地主義に対決する一冊。

『ガザへの集団犯罪―私たちはいかにジェノサイドに加担しているか』（フランチェスカ・アルバーネーゼ 著、中村梨里、他 訳）

地平社、2026年2月刊

ジェノサイドの犯行現場であるガザには、知らないうちに私たちの指紋がついている。世界中の国家、企業、慈善団体がいかに未曾有の犯罪を可能にしているのかを鋭く追及した国連報告書2本と、それとの闘いを呼びかける講演を収録。



『石とザアタルの地―パレスチナ文学アンソロジー』（山本 薫 編）

皓星社、2026年7月刊

植民地主義に抵抗しながら生活を営むパレスチナの人びと。詩と小説を通じてその心に触れるため、日本のアラブ文学専門家たちが力を結集してまとめあげた素晴らしい入口。ここから広がる世界の中から現実をもう一度見つめていきたい。



けているのです。国際司法裁判所はイスラエルによる違法な占領状態であるという判断を出していますが、国際法を遵守させようという動きを欧米は明確にとうろくしません。

一方で欧米はパレスチナへの「人道支援」も行ってきました。国際法上、占領権力は被占領民に対して公共の秩序と生活を回復・確保するため可能な限り一切の手段を尽くさなければならぬといわれています。ところがイスラエルがそれを履行せず、各国からの人道支援団体が入った結果、イスラエルが本来、被占領民のために使う

べき資源や財源を自分たちのために使うことを許してしまったという側面があります。人道支援は単体ではごく崇高な目的をもって行われるのですが、占領を永續させる構造の支えにされてしまう場合がありうるということです。

連帯のために、私たちにできること

高橋 「アンソロジー」の解説の中で岡真理さんが「現状を変えていくためには、同情でなく連帯が必要なのだ」と書かれていて非常に腑に落ちたのです。「日本には、アジアの

国々を侵略した歴史をもつからこそ、占領や植民地支配の暴力を繰り返さない、繰り返し方だつてありうる」とも。今、現在進行形で起こっているジェノサイドに対して、連帯して行動を起こしていくにはどんな方法が考えられるのでしょうか。

原口 私は無力をひたすらに痛感させられる時間をずっと過ごしているのですが、多くの人がパレスチナの現実を目を向けること、そしてそれぞれに少しずつ行動することがいちばん大事だと感じています。マイクロン

フット、アマゾン、グーグルといった超巨大IT企業は、大量のサーバーをイスラエルに貸して、ガザ地区でAIを使って怒濤のスピードでの爆撃や標的の自動選別攻撃を可能にしています。そこから世界の企業が大量の利益を得ている。実際、2023年10月にジェノサイドが始まってから2025年5月までにイスラエルのテルアビブ株式市場は213%成長しました。そこに、個人投資家だけでなくアクサ生命保険などの機関投資家までもが食いついてい

ます。なお日本の年金事業も関わっており、昨年度41兆円の運用益を上げた年金積立金管理運用独立行政法人はイスラエルの国債や株式にも投資しています。知らない間に私たちの福祉は血まみれになっているのです。

それらの企業の商品をできるだけ買わない、使わない。投資をやめる。企業、組織、大学にイスラエルとの関係を断ち切るよう要求していく。多くの人が何らかの行動を少しずつとっていくことで、ジェノサイドという大きな穴にお金流れ込む状況を少しでも食い止

められるのです。高橋 本来なら国単位でやるべき経済制裁ですが、個人でやるしかない状況になっているということですね。原口 今、日本の防衛省はパレスチナへの占領や攻撃で「実証済み」とされた軍事技術を買いに走っています。例えば、携帯電話・スマホがロックされていても情報が全部抜き取れる技術の契約をしています。日本だけでなく、世界各国がイスラエルの軍事・監視技術に群がっている。本来、経済制裁として、国家がこれをボイコットしなければならぬはずであるにもかかわらずです。

その後、先住民たちはヨーロッパ系入植者たちに土地を追われ、銃によって、または入植者の持ち込んだ病原菌でたくさん命を落としていきました。計画的な飢餓もそこで行われました。ガザが初めてではないのです。そういうやり方でアメリカという国は成り立ってきたにもかかわらず、民主政国家として私たちの「お手本」であり続けたことが、そもそもこの問題の根本にあります。イスラエルが自分たちは中東で唯一人権を重んじる民主政国家であると称していることと相似形なので、日本で言えばアイヌの人たちや琉球への

対応、基地を押し付けている現状を一人ひとりが考えて変えていく。遠回りに見えて、実はそれこそがいかに思っています。山城 私は時に、過酷な事実を目を向け続けることがつらくなってしまうことがあります。原口さんが活動が続けられているその強さの根底にあるものは何な

でしようか。原口 私は強い人間ではありません。ガザの凄惨な現実を直視し続けているとつらくなる時もあります。そういう時はガザの状況についての専門書をひたすら翻訳することに回避するなど、休み休みやっています。根底にあるのは…。一つには、姉と自分自身が子どもの頃学校で別々にいじめられた経験があるかも。無力ではあります。でも、できることを一つずつ進めていきたいと思っています。今日は本当にありがとうございました。

活動を続ける根底にあるもの。山城 私は時に、過酷な事実を目を向け続けることがつらくなってしまうことがあります。原口さんが活動が続けられているその強さの根底にあるものは何な

のでしょうか。原口 私は強い人間ではありません。ガザの凄惨な現実を直視し続けているとつらくなる時もあります。そういう時はガザの状況についての専門書をひたすら翻訳することに回避するなど、休み休みやっています。根底にあるのは…。一つには、姉と自分自身が子どもの頃学校で別々にいじめられた経験があるかも。無力ではあります。でも、できることを一つずつ進めていきたいと思っています。今日は本当にありがとうございました。

その責任を問われるのです。その経験を、圧倒的な力で襲いかかるイスラエルがまったく責任を問われない状況、また世界がそれに無関心であり続けていることに投影しているのかもしれない。高橋 今日のお話を通じて、われわれが今置かれていて世界にこんな理不尽があるのだということを痛感しました。無力ではあります。でも、できることを一つずつ進めていきたいと思っています。今日は本当にありがとうございました。

（前列右より）原口さん、谷尾師長、（後列右より）高橋医師、山城師長。原口さんが羽織るのは、パレスチナ伝統のスカーフ「クワフィーヤ」（カフイーヤとも）。織り込まれた柄はパレスチナの文化と歴史に深く根ざしたオリーフの木、交易路、漁網。連帯のシンボルとして浸透している。

（前列右より）原口さん、谷尾師長、（後列右より）高橋医師、山城師長。原口さんが羽織るのは、パレスチナ伝統のスカーフ「クワフィーヤ」（カフイーヤとも）。織り込まれた柄はパレスチナの文化と歴史に深く根ざしたオリーフの木、交易路、漁網。連帯のシンボルとして浸透している。

（前列右より）原口さん、谷尾師長、（後列右より）高橋医師、山城師長。原口さんが羽織るのは、パレスチナ伝統のスカーフ「クワフィーヤ」（カフイーヤとも）。織り込まれた柄はパレスチナの文化と歴史に深く根ざしたオリーフの木、交易路、漁網。連帯のシンボルとして浸透している。

（前列右より）原口さん、谷尾師長、（後列右より）高橋医師、山城師長。原口さんが羽織るのは、パレスチナ伝統のスカーフ「クワフィーヤ」（カフイーヤとも）。織り込まれた柄はパレスチナの文化と歴史に深く根ざしたオリーフの木、交易路、漁網。連帯のシンボルとして浸透している。

（前列右より）原口さん、谷尾師長、（後列右より）高橋医師、山城師長。原口さんが羽織るのは、パレスチナ伝統のスカーフ「クワフィーヤ」（カフイーヤとも）。織り込まれた柄はパレスチナの文化と歴史に深く根ざしたオリーフの木、交易路、漁網。連帯のシンボルとして浸透している。

～ 原口さんへのインタビューを終えて ～

原口さんに実際にお会いすると、ご著書から受けるシャープな印象と180度異なり、はにかむようにお話をなさる方でした。しかしその言葉は、広く深く峻烈です。世界中が、（もちろん、私達も）パレスチナを「無視しているのではなく、虐殺に加担している」のだと認識して、慄然としました。原口さんは、対談中に「別分野でお金をもらいながら培った知識と技術を無償か格安で注ぎ込んで」とおっしゃっています。岡真理さんの言葉「同情でなく連帯」＝「私たちの身に起きてはならない不正は、誰の身にも起きてはならないという認識、それが連帯」「かわいそうというのは同情であって連帯じゃない」に通じると感じました。（原口さんは、今回の対談料を辞退し、北海道パレスチナ医療奉仕団への寄付に充当されました。8月4日刊行の新しい訳書『世界が眠っているあいだに パレスチナの物語、言葉、傷』（地平社）の初版印税も放棄すると表明されています。お子さんを抱え複数のお仕事を掛け持ちして糊口をしのぎながら）（高橋雅哉）

（インタビュー 2026年6月15日 於 立川相互病院）



私の本棚

連載

紹介者



おおかね
大金

由希子 (立川相互ふれあいクリニック
健康管理センター・事務)



三毒狩り

東山 彰良 著
毎日新聞出版
上巻¥1980、下巻¥2090 (ともに税込)
刊行：2025年7月

舞台は第二次世界大戦時の中国。新疆ウイグル自治区での核実験で冥界に穴が開き、人間界へと逃げ出した三毒を連れ戻すべく地獄からよみがえる青年雨龍の冒険譚。三毒とは、人間の心を苦しめる3つの煩惱、貪欲・怒り・愚かさのこと。前半は血のつながりはないが愛情深い雨龍の家族の物語。「怒りに体を明け渡すな」という父の言葉に反し、家族を壊した人物を殺したために雨龍は銃殺刑となり地獄へ行くことに。後半は雨龍が三毒を追いつつ、その三毒(煩惱)にとらわれた人間はそれらをどう手放すべきか考えながら物語が進みます。人を人たらしめる煩惱、それらを手放せば自分の自分たる所以はどこにいてしまうのか…。

作者の文章表現がリアルで、文字を読んでいるのに同時に脳内に映像が展開されます。死後の世界は信じていないしゾンビも嫌いですが、細かい設定にリアリティがあり、壮大な娯楽作品として楽しめます。読書の楽しみは自分の想像すらしない世界を疑似体験すること。まさにこの本はそれを可能にしてくれます。

読者の声

あ っちこっちお
し かけ隊、新
しい企画ですね。大
変な作業なのに楽し
さが伝わります。近
かったらお手伝い
に行きたいと思いま
す。【東村山市M・
Tさん】

高 橋院長のコラ
ム、良かった
です。同性愛や障害
のある人に対して理
由を求めたり、色々
考えたりしがちだが
そういうふうには
できていると思う
だけで、差別とか偏見が
少なくなる気がし
た。また、あきしま
相互病院の記事の

無 心。とにかく、
暑いなんて思

暑さの乗り 越え方

【昭島市A・Sさん】
アイスは朝か
ら涼しさと糖
分を摂取でき、お楽
しみになるのでお

力 レーライスを
食べて、体温
を上げます！【昭島
市A・Sさん】

朝

電

【立川市K・Fさん】
気代には目を
瞑り、暑いと
感じたらとにかくエ
アコンをつけるーで
す笑。熱中症で受診
してかかる医療費を
考えたら安いもので
す。もう1つ、超早
起きして家事は朝に
済ます。暑いと体力



高 原や北
海道に

【K・Oさん】
冷凍庫に大量
にストックし
ています。

【立川市K・Fさん】
気代には目を
瞑り、暑いと
感じたらとにかくエ
アコンをつけるーで
す笑。熱中症で受診
してかかる医療費を
考えたら安いもので
す。もう1つ、超早
起きして家事は朝に
済ます。暑いと体力

【立川市K・Fさん】
気代には目を
瞑り、暑いと
感じたらとにかくエ
アコンをつけるーで
す笑。熱中症で受診
してかかる医療費を
考えたら安いもので
す。もう1つ、超早
起きして家事は朝に
済ます。暑いと体力

【立川市K・Fさん】
気代には目を
瞑り、暑いと
感じたらとにかくエ
アコンをつけるーで
す笑。熱中症で受診
してかかる医療費を
考えたら安いもので
す。もう1つ、超早
起きして家事は朝に
済ます。暑いと体力

【立川市K・Fさん】
気代には目を
瞑り、暑いと
感じたらとにかくエ
アコンをつけるーで
す笑。熱中症で受診
してかかる医療費を
考えたら安いもので
す。もう1つ、超早
起きして家事は朝に
済ます。暑いと体力

【立川市K・Fさん】
気代には目を
瞑り、暑いと
感じたらとにかくエ
アコンをつけるーで
す笑。熱中症で受診
してかかる医療費を
考えたら安いもので
す。もう1つ、超早
起きして家事は朝に
済ます。暑いと体力

【立川市K・Fさん】
気代には目を
瞑り、暑いと
感じたらとにかくエ
アコンをつけるーで
す笑。熱中症で受診
してかかる医療費を
考えたら安いもので
す。もう1つ、超早
起きして家事は朝に
済ます。暑いと体力

【立川市K・Fさん】
気代には目を
瞑り、暑いと
感じたらとにかくエ
アコンをつけるーで
す笑。熱中症で受診
してかかる医療費を
考えたら安いもので
す。もう1つ、超早
起きして家事は朝に
済ます。暑いと体力

【立川市K・Fさん】
気代には目を
瞑り、暑いと
感じたらとにかくエ
アコンをつけるーで
す笑。熱中症で受診
してかかる医療費を
考えたら安いもので
す。もう1つ、超早
起きして家事は朝に
済ます。暑いと体力

【立川市K・Fさん】
気代には目を
瞑り、暑いと
感じたらとにかくエ
アコンをつけるーで
す笑。熱中症で受診
してかかる医療費を
考えたら安いもので
す。もう1つ、超早
起きして家事は朝に
済ます。暑いと体力

【立川市K・Fさん】
気代には目を
瞑り、暑いと
感じたらとにかくエ
アコンをつけるーで
す笑。熱中症で受診
してかかる医療費を
考えたら安いもので
す。もう1つ、超早
起きして家事は朝に
済ます。暑いと体力

【立川市K・Fさん】
気代には目を
瞑り、暑いと
感じたらとにかくエ
アコンをつけるーで
す笑。熱中症で受診
してかかる医療費を
考えたら安いもので
す。もう1つ、超早
起きして家事は朝に
済ます。暑いと体力

【立川市K・Fさん】
気代には目を
瞑り、暑いと
感じたらとにかくエ
アコンをつけるーで
す笑。熱中症で受診
してかかる医療費を
考えたら安いもので
す。もう1つ、超早
起きして家事は朝に
済ます。暑いと体力

【立川市K・Fさん】
気代には目を
瞑り、暑いと
感じたらとにかくエ
アコンをつけるーで
す笑。熱中症で受診
してかかる医療費を
考えたら安いもので
す。もう1つ、超早
起きして家事は朝に
済ます。暑いと体力

心にフルつときた一枚



野薊(のあざみ)の花。日野市南平8丁目、6月27日撮影。名前は知っていても見ることはまずないのでは…。日野市でも開発は進んでいますが、けっこう自然も残っています。そんな自然の中で咲いていた。【日野市S・Yさん】

暮らしの健康教室



福島早織・保健師

酷暑の夏も快適に

対策を組み合わせることで身体への負担を減らしましょう！

身体を上手に
冷やすポイント

身体を涼しく保つ
には、首や脇など太
い血管が通る場所を
冷やすとよいです。
また、手のひらや頬
を10〜15℃程度の冷
たいペットボトルや
タオルで包んだ保冷
剤で冷やすと全身を
効率よく冷やすこと
ができます。

冷房を使用すると
きは外気との差が出
すぎないよう26〜28
℃程度に設定しまし
て、この夏も元気に
過ごしましょう。

水分はのどが渇く
前にこまめに摂りま
しょう。カフェイン
を含む飲み物は、利
尿作用があるため水
分補給目的には不向
きです。汗をかいた
ときは塩分補給も大
切です。

酷暑対策を十分に
して、この夏も元
気に過ごしましょう。

酷暑対策を十分に
して、この夏も元
気に過ごしましょう。

酷暑対策を十分に
して、この夏も元
気に過ごしましょう。

酷暑対策を十分に
して、この夏も元
気に過ごしましょう。

酷暑対策を十分に
して、この夏も元
気に過ごしましょう。

酷暑対策を十分に
して、この夏も元
気に過ごしましょう。

酷暑対策を十分に
して、この夏も元
気に過ごしましょう。

酷暑対策を十分に
して、この夏も元
気に過ごしましょう。

酷暑対策を十分に
して、この夏も元
気に過ごしましょう。

酷暑対策を十分に
して、この夏も元
気に過ごしましょう。

酷暑対策を十分に
して、この夏も元
気に過ごしましょう。

酷暑対策を十分に
して、この夏も元
気に過ごしましょう。

酷暑対策を十分に
して、この夏も元
気に過ごしましょう。

酷暑対策を十分に
して、この夏も元
気に過ごしましょう。

酷暑対策を十分に
して、この夏も元
気に過ごしましょう。

酷暑対策を十分に
して、この夏も元
気に過ごしましょう。

酷暑対策を十分に
して、この夏も元
気に過ごしましょう。

酷暑対策を十分に
して、この夏も元
気に過ごしましょう。

酷暑対策を十分に
して、この夏も元
気に過ごしましょう。

酷暑対策を十分に
して、この夏も元
気に過ごしましょう。

酷暑対策を十分に
して、この夏も元
気に過ごしましょう。

酷暑対策を十分に
して、この夏も元
気に過ごしましょう。

酷暑対策を十分に
して、この夏も元
気に過ごしましょう。

酷暑対策を十分に
して、この夏も元
気に過ごしましょう。

ク	ロ	ス	わ	
先	月	の	ー	
こ	た		ど	
	え	❤		

A	B	C	D	E
ハ	ナ	ゴ	オ	リ

正解者の中から抽選のう
え10人に500円分の図書カ
ードを贈呈します。当選者
の発表は発送をもってかえ
させていただきます。



図 酷暑対策のポイント

総合病院 立川相互病院

受付時間：午前 8:30～11:00/午後 12:30～15:30 （土曜 8:30～11:00）
〒190-8578 立川市緑町4-1 総合受付 TEL 0570-052585（ナビダイヤル）
（電話予約）平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00
救急指定病院／産婦人科、眼科は予約優先です。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
産婦人科 *妊婦健診、**遺伝 カウンセリング（予）	*菅原 坂本 張 池田哲	古明 地 黒田	*池田哲 長坂 菅原		*池田麗 佐藤 黒田		*坂本 **佐藤 古明地 池田麗①③⑤ 池田哲②④	エコー外来 （輪番・予）	*古明地 佐藤①③⑤ 長坂②④ 池田麗	産後検診 （輪番・予）	輪番	
眼 科	大久保 横佐古	大久保	横佐古		大久保 矢野	大久保 矢野	大久保 横佐古	大久保	大久保 横佐古	月2回 （不定期）★	月2回 （不定期） ★	
紹介外来	総合診療科（予）①③ 循環器内（予） 不整脈外来（予） 肥満症外来（予）		循環器内科（予） 消化器内外科（予） 糖・代謝内科（予） 形成外科（予）		総合診療科 （予） 循環器内科 （予）		循環器内科（予） 消化器内外科（予）		腎臓内科（予） 循環器内科（予） 消化器内外科（予）	★詳しい日程は、外来にお問 い合わせください。 ※紹介外来は原則、紹介状の ある方の外来となります （完全予約制）。		
脳神経外科	安部（予）		佐々木（予）				安部（予）					

立川相互ふれあいクリニック

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30/夜間16:30～19:00 診察開始時間：午前9:00～ /午後13:30～ /夜間17:00～
（予約センター）月～金8:30～17:00/土8:30～12:00
〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL 0570-001371（ナビダイヤル） 夜間外来ではできない検査もあります。内科専門外来、健康管理センターは予約制です。

			月		火			水		木			金		土	
			午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	
2 階	内 科	初 診 一 般	阿部英 長岡 中村綺	原田 阿部英	平野史 内田 堀越 阿部巧	水谷 野口 森		塚田①③⑤ 清水舞②④ 芹澤 藤井 矢野	島田 南條 矢野②④ 豊原	藤井 高 輪番（消） 堀江②④⑤	浜埜 清水 青木綾	森	枝廣 田川 水谷 原田夏・照沼	原田早 枝廣	平野①②④⑤ 深見①③⑤ 日野①③⑤ 下園②④ 奥泉②④ 津村③ 阿部③	
		予 約	（内）藤井 （呼）土屋 （腎）小川亜 （消）中西	（呼）草島 （リウ）片岡 （神）横山	（呼）阿部 （呼）山田秀 （呼）草島 （呼）奥野衆 （腎）小泉博②④ （リウ）横山	（呼）草島 （呼）阿部（紹介） （消）吉本 （消）山口 （腎）小泉博 ②④	（呼）阿部 （腎）小泉博② （腎）鈴木①③ （腎）大石②④⑤	（内）豊原 （内）島田 （呼）土屋 （消）石井 （消）中谷溪 （神）濱田	（呼）唐沢 （消）永倉 （神）濱田 （腎）神田	（内）山田正 （内）安川 （内）小泉豪①③ （内）芹澤 （呼）草島 （呼）阿部 （消）橋本	（内）安川 （塵肺）城内 （呼）土屋 （呼）矢野 （呼）草島 （呼）阿部 （腎）鈴木	（呼）輪番 （呼）阿部 （呼）土屋 （消）橋本③	（内）大谷①③ （呼）下浦 （呼）矢野②④ （腎）大石 （神）志知	（内）大谷①③ （呼）下浦 （神）久保田 （神）志知②④ （土建塵肺）牛尾①③	（呼）矢野②④ （呼）糸② （呼）丹内③	
	耳 鼻 咽 喉 科		大滝		松田	難聴外来（予）		藤山		甲田			林	難聴外来（予）①③	輪番	
3 階	内 科	予 約	（糖・代）長町 （糖・代）井上	（糖・代）山崎英 （糖・代）長町 （糖・代）井上	（内）新井隆①②③ （循）田村②④ （糖・代）寺師 （糖・代）宮城 （糖・代）井上	（循）井上 （循）稲葉		（循）田村①③ （循）上川 （糖・代）角南 （糖・代）井上	（循）田村①③ （糖・代）青木 （リハ）山田智①③⑤ （糖・代）井上	（循）田村 （循）松本 （糖・代）角南 （糖・代）阿部太 （腎）杉田②④	（循）大塚 （循）松本 （糖・代）清水		（糖・代）寺師 （糖・代）宮城 （糖・代）山崎英 （糖・代）井上	（糖・代）宮城 （糖・代）寺師 （糖・代）井上 （心外）新野①③	（糖・代）宮城①③ （糖・代）井上②④ （糖・代）平賀⑤除く	
4 階	外 科	一 般	戸田匠	戸田匠（予）	若田 中島			高橋雅		蜂須賀 小林裕		高橋雅（予） ※夜間外科は2階	中本 中島 松本			
		乳 腺 外 来	輪番		宮澤（予）			輪番		輪番						
	皮 膚 科		尾立 安田		尾立 廣瀬	尾立 廣瀬		安田 廣瀬		澤田 医師交替			尾立 廣瀬	尾立 安田	尾立①②③④ 廣瀬①③⑤ 安田②④⑤	
	整 形 外 科		伊藤 河野 天野		向山 菅原 田中康			<予約のみ> 河原（予）①③⑤ 浅井（予）②④ 黒木（予）		河野 山崎 寒河江			日野出 疋田 増田		伊佐治 山田陸	
	形 成 外 科			勝又							勝又					
5 階	健康管理センター（予約制）		安田行（予）		石戸（予）			石戸（予）		石戸（予）			青木（予）		青木（予）	

※整形外科の水曜日午前の診療は予約のみとなります。

立川相互
病院付属

子ども診療所

受付時間：午前 8:45～11:15
午後 13:15～16:00
夜間 16:45～19:00
〒190-0022 立川市錦町1-23-25 1 階
TEL 042-525-6555 FAX 042-525-6556
ネット予約（24時間対応の電話予約は終了しました）
※26年4月より毎週火曜日午後は休診となります。

	月		火		水		木			金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前
一般外来	○	◎	○		○	◎	○	◎	（予）	○	◎	（予）
専門外来		おしっこ 外来				相談	相談	循環器 ②④			代謝③	
予防接種		○				○		○	○		○	○
乳児健診		○				○					○	
訪問診療		○										

あきしま相互病院

医療療養型病院199床（療養病棟、回復期リハビリ病棟、地域包括ケア病棟）、訪問診療
〒196-0035 昭島市もくせいの杜2-2-1 ※ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談ください。
一般外来は行っていません。
TEL 042-500-2077 FAX 042-500-2078 ※往診（訪問診療）を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

立川相互錦町クリニック

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30
※泌尿器科のみ午前の受付時間は 8：30～10：30となります。
〒190-0022 立川市錦町1-16-15 TEL 042-512-8720
（電話予約）平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00

	月			火		水			木		金			土	
	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後
精 神 科	永井	永井		永井 小林義 李	小林義	永井	永井		永井	永井	永井			輪番	
泌尿器科	李			李		森川	森川		李		一ノ瀬			森川	
透 析 室	○		○	○		○		○	○		○		○	○	
訪問診療	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○			

※泌尿器科は予約優先です。精神科は完全予約制です。

8月

外来診療表

※医療機関内では、これまで
どおり、マスクの着用を
お願いいたします。

略 号
（循）循環器
（心）心 臓
（神）神 経
（呼）呼吸器
（塵肺）じん肺
（消）消化器
（肝）肝 臓
（腎）腎 臓
（糖）糖尿病
（血）血 液
（内代）内分泌・代謝
（リハ）リハビリ
（リウ）リウマチ
（甲）甲状腺
（代）代 謝
（ペ）ペースメーカー
（内）一般内科
（更）更年期
（アル）アルコール
（呼外）呼吸器外科
（CF）大腸内視鏡検査
（GF）上部（胃）
内視鏡検査
（禁）禁 煙
◎ 診 療
（予）予 約
○内の数字は
該当週
（輪番）=交代制
お問い合わせください。

昭島相互診療所

診療科目：内科 受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:00
〒196-0031 昭島市福島町908-17
TEL 042-545-2712 **FAX** 042-545-8825

	月	火	水	木	金	土
午前	渡辺①③④ 宮城①③④⑤	大山 大坂 蜂須賀	大山 山田(予)①③ 田村(予)②④ PFAS外来	宮城①③④ 青柳①②③④	大山 田村(予)①②③ 城内 PFAS外来	輪番
午後	宮城①③④⑤		(糖・予)山崎		大山	

※月曜午後・金曜午後の外来を開始しました。健診もできます。

大南ファミリークリニック

診察科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～12:00/午後(予約)14:00～16:00/
夜間(木)17:00～19:00
〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8
TEL 042-590-0373 **FAX** 042-590-5700

	月	火	水	木	金	土
午前	宮地(内・小児) 金子(内) 吉村(内)	青柳(代謝) 奥野(内) 吉村(内)	宮地(内・小児) 宮本(内)	南條(内) 小林(内) エコー検査	赤間(内) 堀江(内)	宮地(内・小児)① 南條(内)② 長町(内)③ 堀江(内)④
	訪問診療	訪問診療②④		訪問診療	訪問診療	
午後			宮地②④ (小児ワクチン外来・予)			
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
夜間				小林誠(内)②④		

国分寺ひかり診療所

診療科目：内科
受付時間：午前8:45～11:30/午後 往診
〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 **TEL** 042-573-4011 **FAX** 042-573-4039

	月	火	水	木	金	土
午前	小泉 後藤	吉本 秋葉 栄養相談③ エコー検査②	臼井 櫻山(糖)	荻原	古谷	古谷①③④ 矢可部(予・物忘れ)②⑤
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

羽村相互診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:30～12:00/夜間17:00～20:00
〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 **TEL** 042-554-5420 **FAX** 042-555-3151

	月	火	水	木	金	土
午前	江夏 小林(予)①③⑤ 井上(予)	江夏 大塚	江夏 木嶋 武井①②④ 原口③	井上 安西 井上(糖・予)②	安西 和田	福島(循)① 井上①③ 岸原(循)② 佐々木②④⑤ 春木伸(循)④⑤
午後		飯塚(物忘れ・予)①③	小林(予)		村上 (糖・内泌・内)	
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
夜間			井上(予)②④ 山田(予)①③			

※羽村市特定健診は、火・木・金曜が比較的スムーズに受けられます。

日野台診療所

診療科目：内科・小児科
受付時間：午前8:45～11:30/午後13:45～16:00
〒191-0003 日野市日野台4-26-16 **TEL** 042-581-6175 **FAX** 042-581-4070

	月	火	水	木	金	土
午前	寺師	宮地 安田	寺師	寺師 宮地②④	安田	寺師①③⑤ 安西② 安田④
午後		小児ワクチン (予)①③			赤羽	
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

府中診療所

診療科目：内科・循環器科・代謝科
受付時間：午前8:40～12:00/午後13:30～16:00
〒183-0055 府中市府中町1-13-3 **TEL** 042-365-0321 **FAX** 042-365-0323

	月	火	水	木	金	土
午前	炭谷① 岩本②③④⑤	桂	青木	青木 岩本②③④⑤	中野①②④ 矢野③	國香①③ 小泉豪②④
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
午後	休診	山口	竹田 木住野①③⑤	休診	中野①②④ 矢野③	
	訪問診療	訪問診療②④	訪問診療	訪問診療		

※2026年3月末をもちまして、整形外科は終了となりました。

谷保駅前相互診療所

診療科目：内科
受付時間：午前 8:45～12:00/午後 往診
〒186-0003 国立市富士見台1-17-36 **TEL** 042-576-3896 **FAX** 042-571-6657

	月	火	水	木	金	土
午前	輪番 鎌尾①③ ～10:00)	赤間 矢野	小松 関谷	木戸 鎌尾	鎌尾	木戸① 輪番①③ 滝澤②④
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療②④
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

すながわ相互診療所

透析診療(予約制)：昼間透析 月～土/準夜透析 月・水・金
〒190-0002 立川市幸町5-9-2 **TEL** 042-538-1502 **FAX** 042-534-0372

八王子共立診療所

診療科目：内科・呼吸器内科・糖尿病内科・整形外科
受付時間：午前8:45～12:00/午後14:00～16:30
〒192-0082 八王子市東町2-3八王子共立ビル1階
TEL 042-639-7621 **FAX** 042-643-1115

	月	火	水	木	金	土
午前	奥野(内) 野口(内)	飯塚(物忘れ・予)①③ 小松(内) 石川(内)	奥野(内) 唐沢(内・呼) 野口(内)①③⑤	杉山(内) 野口(内)	杉山(内) 奥野(内)	奥野(内)①③⑤ 野口(内)②④ 河野(整外)①③
		訪問診療		訪問診療	訪問診療	
午後			奥野(内)	角南(糖・予) 栄養指導(予)		
	訪問診療	訪問診療	訪問診療①③	訪問診療①③		

ながふさ共立診療所

診療科目：内科・小児科・麻酔科・糖尿病内科・整形外科
受付時間：午前8:50～12:00/午後13:45～16:30
〒193-0824 八王子市長房町1462-5 **TEL** 042-664-1005 **FAX** 042-664-6037

	月	火	水	木	金	土
午前	松田(内・小児)	宮平(内)	松田(内・小児)	奥野(内)	武者(内・循) 松田(小児) 11:30～12:30	松田(内・小児)① 輪番(内・小児)③ 西川(整外・予)②④
		訪問診療			訪問診療	
午後	松田(内・小児) ～18:00	国東(内・糖)②④ 田村(内・循)①③ 川尻(胃カメラ・予)①③ 超音波検査(予)②④	松田(小児ワクチン外来・予)②④	松田(内・小児)		岩城(整外・予)①③
		訪問診療				

多摩みなみクリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・整形外科 (予約制)
受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:30
〒206-0025 多摩市永山1-7-8 **TEL** 042-311-4415 **FAX** 042-389-4044

	月	火	水	木	金	土
午前	田村(内)	藤田(内) 田村(予)③	木内(内)	中原(内)	谷中(内) 超音波検査(予)	倉持(内)
午後	田村(内)	安西(内) 藤田(内)	田村(内)②④	中原(内)宮下 (糖)②④ 安部(整外)①③		

相互歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
受付時間：午前8:45～12:00/午後～16:30/夜間～19:00
予約制急患随時 ※急患の方は、まずはお電話にてご連絡ください。
〒190-0022 立川市錦町1-17-10 **TEL** 042-525-6480 **FAX** 042-522-0348

	月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	○ 訪問診療	○ 訪問診療	○ 訪問診療	○ 訪問診療	○ 訪問診療	○ 訪問診療	9:00～13:00
午後	○ 訪問診療	○ 訪問診療	○ 訪問診療	○ 訪問診療		○ 訪問診療	14:00～17:00(月・火・水・金・土) 13:00～17:00(木)
夜間				○			17:00～19:30

相互歯科地域口腔保健センター訪問診療部(電話080-3384-3575)

けんせい歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科
〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F
TEL 042-646-8883 **FAX** 042-646-8805

	月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	○ 訪問診療	○	○ 訪問診療	○	○	○	9:00～13:00
午後	○ 訪問診療	○ 訪問診療	○ 訪問診療	○ 訪問診療		○	14:00～17:00 (月・火・水・木・土)
夜間		○					17:00～19:30

往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。

▶訪問看護ステーション

いずれも午前9時～午後5時まで、FAXは24時間受け付けます

健生会にしき (立川南部)	TEL 042-522-3621 FAX 042-522-3683	健生会東中神 (昭島)	TEL 042-546-2919 FAX 042-546-2973
サテライト さかえ (立川北部)	TEL 042-537-3441 FAX 042-537-3468	健生会緑が丘 (武蔵村山)	TEL 042-563-2133 FAX 042-562-8098
健生会しんまち (府中)	TEL 042-336-0600 FAX 042-336-0603	健生会ひのだい (日野)	TEL 042-582-7110 FAX 042-582-7118
健生会日吉町 (国分寺)	TEL 042-573-6599 FAX 042-573-6998	健生会にしたま (羽村)	TEL 042-570-1815 FAX 042-570-1816
健生会きょうりつ (八王子)	TEL 042-645-6373 FAX 042-645-6637		

▶介護相談・ケアプランの作成

健生会ケアプランセンター昭島	TEL 042-544-9970
健生会ケアプランセンター国分寺	TEL 042-577-1701
健生会ケアプランセンター羽村	TEL 042-555-3180
ケアプランセンターなのはな立川 (三多摩福祉会)	TEL 042-523-7026
ケアプランセンターいきいき (八王子/いきいき福祉会)	TEL 042-639-7625

▶地域包括支援センター

府中市地域包括支援センターしんまち	TEL 042-340-5060 FAX 042-340-5622
国分寺地域包括支援センターひかり	TEL 042-573-4058 FAX 042-573-4059

▶デイサービス

健生会デイサービスセンターたんぼぼ (八王子)	TEL 042-639-7630 FAX 042-639-7635
-------------------------	--