



# 健康のいずみ

2026  
9  
No.633

社会医療法人社団健生会・広報紙

発行：広報委員会

〒190-0022 東京都立川市錦町1-23-25

電話 (042)523-2375 F A X (042)528-2860

URL: <https://www.t-kenseikai.jp/>

E-mail: [izumi@t-kenseikai.jp](mailto:izumi@t-kenseikai.jp)



2026年9月5日 No.633



カンボジア人スタッフの多くは20代半ば。1日の仕事を終えての撮影に、素敵な笑顔で応じてくれました。

## カンボジアからやってきた 若者たち！

### 立川相互病院の清掃スタッフ

立川相互病院の各フロアでは、技能実習生として来日しているカンボジア人の清掃スタッフの皆さんが働いています〔戸田ビルパートナーズ(株)勤務〕。「話しかけたいのだけど、なかなかチャンスがない！」という病院職員の声が聞こえてきたので、仕事や母国のこと、将来の夢など…、編集部が代表して質問してみました。

#### 質問に答えてくださったのは

チュン・クンティアさん(写真左)

来日6年、立川相互病院には勤務4年目。

チー・サラットさん(写真右)

来日・立川相互病院勤務、ともに3年目。



#### — 1日の業務の大まかな流れを教えてください。

**クンティア** 立川相互病院では今、総勢16人の清掃スタッフがいます(カンボジア人12人、日本人4人)。毎朝6時に集合、打ち合わせをしてから業務スタートです。まずは外来開始前までに1～2階の清掃を済ませます。午前8時から、3階から上を基本的に1フロア1人が担当して進めていきます。入院病棟では各部屋ごとのトイレ・シャワー室、スタッフルームや廊下の清掃、ゴミ出し…などたくさんの業務があります。午後4時頃に終了します。

**サラット** いちばん苦労しているのは、ゴミの分別が難しいことです！感染性ゴミの扱いには神経を使います。

#### — 病院の中で、患者さんや職員からどんな声をかけられますか？

**クンティア** 「お仕事はどうですか？」「日本には慣れましたか？」と、清掃に入ったお部屋の患者さんから声をかけてもらうことも多いです。

**サラット** せっかく話しかけてもらってもわからない日本語もあります。そのときは「すみません、わかりません」と正直に伝えています。

**クンティア** 職員の方々も朝の出勤時に、「おはようございます」と声をかけてくれます。仕事で関わる場面の多い看護師さんや看護助手さんものろいろと気にかけてくださる方がいます。それがとても嬉しい。

#### 皆さんにクメール語で挨拶してみたい！

▶「こんにちは」→ 両手を胸の前で合わせて合掌しながら、「**ច្បាប់ស្រី**」

**ជ័យរាជស្រី**

▶「ありがとう」→「**អរគុណ**」

#### — 日本での仕事を選んだ動機は何ですか？

**サラット** 私は妻と子どもがいます。2人をカンボジアに残して、技能実習生として3年前に来日しました。去年からは妻も日本に働きに来ています。将来は家族で、カンボジアで鶏・豚・牛の畜産業をやりたい。そのためにお金を貯めています。カンボジア国内の食肉の需要は大きいし、私の住む地域はベトナムにも近くて商品の流通も盛んです。畜産業には大きな将来性があります。

**クンティア** 私も家族のために、カンボジア人の夫と日本で働いています。将来、幸せに暮らしたい、だから頑張っています。仕事はたいへんだけれど楽しいです。歳の近いカンボジアのスタッフがたくさんいることも安心できるし、病院の職員の人たちも優しい。

#### — 日本に来るにあたってどんな不安がありましたか？

**サラット** 日本語がちゃんと話せるようになるかがいちばん心配でした。今も猛勉強中です！

**クンティア** 言葉と食べ物が不安でした。今は日本食が大好きです。うどんと焼き鮭が特に好き、お刺身は苦手です…。

#### — 日本での暮らしはどうですか？

**クンティア** 日本の街には公園があって綺麗な花壇があってとても美しいです。家ではカンボジアの料理をつくります。タイやベトナム料理に近いイメージしてもらえたら。仕事にはお弁当を持参します。日本で初めて雪を見て感動しました。動画を撮って、カンボジアの家族に送りました。

**サラット** 休みの日はスーパーで買い物をします。日本食は美味しい。いちばんのお気に入りには牛丼です。行きたい場所

は、ディズニーランドかな。

#### — カンボジアの良いところを教えてください。

**クンティア** アンコール・ワットです！クメール文化の寺院の大きな遺跡で、カンボジアの人にとっての誇りです。ぜひ一度訪ねてみてほしいです。

**サラット** プノンペン、アンコール・ワット…良いところがたくさんありますよ。そしてカンボジアの夏は湿度が低くて、涼しい風があってとても過ごしやすいです。日本の夏は…本当に暑いです！

#### — 患者さんや職員にメッセージはありますか？

**クンティア・サラット** 日本の皆さんから何か話かけてもらっても、こちらが理解できなかったり、答えられなかったりすることが気になっていつもコミュニケーションをためらってしまっています。でも、すれ違ったとき、微笑んでくださったり、「おはよう」「元気ですか？」とひとこと声をかけてもらえたら、とてもとても嬉しいです。

#### 業務を統括する戸田ビル パートナーズの鈴木岳人さんより

・クンティアさんは今年から、通常業務に加えて、手術室の清掃も担当しています。コミュニケーション能力や業務の正確さが評価され、技能実習生として抜擢第1号です。信頼を得ながら、病院の中で活躍の場を広げています。

・法律が変わり、技能実習生として日本で働く期間の上限(これまでは5年)がなくなりました。来日3年目に試験を受けて合格すれば、期間を延長することができるようになりました。クンティアさん・サラットさんはその適応を受ける最初の世代となります。

いずみ  
職務上のク  
レーム対応が  
重なる、軽  
い人間不信に  
陥るときがある。そこ  
から救済してくれるの  
は動物たち。夜な夜な  
動物園の動画を観て癒  
されている。中でもク  
マ牧場がお気に入り。  
現地ではまだ幼いクマ  
を抱っこして記念撮影  
できるイベントが行わ  
れていて気になって仕  
方がない▼他方、近所  
の河川敷ではクマが目  
撃され騒然となっている。  
それが子クマであ  
っても、状況によつて  
は駆除される可能性も  
あるのだろう。同じ子  
グマでありながら、こ  
の差に胸が張り裂けそ  
うになる▼翻って人間  
も同じこと、生を受け  
た場所により命の価値  
が著しく異なってしまう  
現実がある。戦争の  
影響でエネルギーや物  
価の高騰に振り回され  
つつも、戦禍では生命  
そのものが奪われてい  
ることに思いを馳せる  
必要がある▼生命を守  
る医療機関で働いてい  
るのであれば、それを  
破壊する戦争には強く  
反対しなければなら  
ない。一刻も早く世界の  
あらゆる戦禍が終息  
し、恒久的な平和が訪  
れることを願ってやま  
ない。(S)

## 医師が語る

## 私の中の プロフェッショナリズム とは…

第12回

日野出 達樹 医師  
(立川相互病院整形外科)

### 患者さんの人生にとっての 最適な治療を考えること

私が医師を志したきっかけは、幼少期にサッカーでケガをすることが多く、何度も整形外科の先生にお世話になったことです。当時は「スポーツドクター」という言葉が世の中に広まり始めた頃でもあり、Jリーグや日本代表のチームドクターに憧れを抱いたことが、整形外科医を目指す原点となりました。

医師16年目を迎えた今、私が大切にしているのは、病気だけでなく患者さん一人ひとりの人生に向き合うことです。

外来では、患者さん一人ひとりに積み重ねてきた歴史があります。「親の介護があるため、今は手術に踏み切れない」「以前この薬を使用した際、副作用とは断定できないものの、このような症状が出て不安だった」。こうした経過を共有し、患者さんの価値観や生活背景を理解したうえで治療を選択することは、単にガイドラインの第一選択を提示するだけでは成り立ちません。

また、治療のゴールを共有することも欠かせません。骨粗鬆症であれば、骨密度を維持することが現実的な目標なのか、それとも正常域まで改善を目指すのか。粉碎骨折では、歩行の再獲得が目標なのか、スポーツ復帰を目指すのか。同じ疾患であっても、患者さんが望む未来によって最適な治療は変わります。

近年、ChatGPTやGeminiをはじめとするAIの進歩は目覚ましく、医療の現場でも診断や治療方針の参考として活用される場面が増えています。AIはガイドラインなど膨大な情報を整理し、標準的な答えを導き出すことはできます。しかし、患者さんとの長年の関わりの中で生まれた信頼や、その人が歩んできた人生、そして患者さんとともに積み重ねた思い出や人生の物語を踏まえて最適な治療を選択することはできません。そこに、人間の医師だからこそその価値があると信じています。

今では私も医師を目指すかもしれない子どもの父親になりました。もし将来、医師として同じ道を歩むことがあれば、知識や技術だけでなく、患者さんとともに積み重ねた思い出や人生の物語を大切にする姿勢を受け継いでほしいと思います。それこそが、私の考えるプロフェッショナリズムだからです。

●ひので・たつき／2011年健生会入職、2025年より立川相互病院整形外科・副科長



## 共同組織 拡大強化月間 スタート



7月24日、健生会と三多摩健康友の会立川支部は立川市と「熱中症対策」について今年2回目の懇談を行いました。

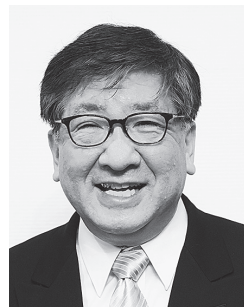
三多摩健康友の会では今年6～7月、多摩地域在住の725人に熱中症対策に  
エアコン使用をできるだけ控えていること、エアコンのクリーニング・故障などに特に高齢世帯では対処できずにいるなどの実態が見えてきました。この結果も踏まえ今回、立川市に、①特に高齢・低所得・単身世帯などを対象にエアコンの設置・使用状況調査  
のたの個別訪問の実施、②エアコン使用に伴う電気料金への補助制度の創設の2点を求めました。

の会立川支部の志賀光子さんは「私が見守りをしていた人で、エアコンをつけていない室内で孤独死されたケースがありました。物価高の

## 合言葉は “共同のいとなみ”

～5万人の健康友の会をめざして！～

今年の共同組織拡大強化月間が始まりました。友の会の輪を地域に広げていくことと、私たちの医療活動はどうつながるのでしょうか——改めて松崎正人社保組織部長に聞いてみました。



松崎部長

ついでのア  
ケットを行  
ました。そ  
から、約9割  
の人が電気代  
などを理由に



7月24日、増子基志専務理事（右）より立川市へ、エアコン支援を求める223筆の署名を提出しました。

### 病院の外に目 を向ける意味

中電気が気にしてエアコンをがまんしている人が多い。高齢夫婦や独居世帯が急増する中で、近所の善意や友の会の関わりだけではフォローしきれない深刻な段階にきています。行政の力が必ず「要」と訴えました。

題の全国普及（2020年）、新型コロナ対策（2020、2024年）、地域に横たわる諸々の健康問題（大腸がん検診、フレイルや認知症対策、フードサービス、居場所づくり、高齢会員訪問）など友の会の協働がさまざまな場面で前進しています。

我々と地域の友の会が協力して行動する、これこそが民医連綱領にある「共同のいとなみ」なのです。

### 友の会会員数 「倍加」をめざすのは？

も、昨年度は三多摩健康友の会と八王子・たま健康友の会合せて、約3700人の方に入会いただき、友の会総勢3万人超を実現しています。

今、社会的なつながりの断絶は、高齢者だけでなく、若者世代まで及んでいます。つながりが切実に求められる厳しい社会情勢の中で、友の会の裾野を広げること、ま

助け合い活動を後押ししていきたくと考えています。

おせっかいな職員と会員を増やして、地域での結びつきを強めながら、「入った良かった」「救われた」と実感できる友の会に発展させていきたいと願います。

今年もさまざまなつながりを芽吹かせていきたいと思います。

### 入会お申込みは

- ▶ 三多摩健康友の会  
(TEL 042-523-2377)
- ▶ 八王子・たま健康友の会  
(TEL 042-631-6466)

PFAS（有機フッ素化合物）汚染問題

です。

6月に看護奨学生7人が、友の会東大和支部の体操教室に参加。地域の皆さんに大歓迎され、日々の友の会活動を知る貴重な機会となりました。

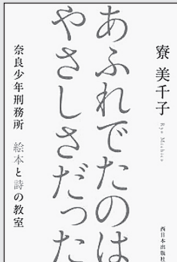




連載

## 私の本棚

紹介者 江本 佐代 (ケアプランセンター羽村・ケアマネジャー)

あふれでたのはやさしさだった  
— 奈良少年刑務所 絵本と詩の教室

寮 美千子 著  
西日本出版社  
¥1,100 (税込)  
刊行：2018年12月

奈良少年刑務所には17～25歳の受刑者が収容され、窃盗、強盗、殺人、性犯罪、放火、覚せい剤などの重い罪を償っている。矯正教育の一環として「社会性涵養プログラム」の授業の依頼をされた著者は戸惑う。「おとなしくて目立たない、やられっぱなしの子を『沈黙の処遇困難者』と呼んでいる。内側に大きな怒りを抱え、それを表現できず、犯罪に追い詰められてしまった子たちをこのプログラムを通して、荒れ果てた彼らの心を耕し、情緒を芽吹かせたい」と担当職員は言う。

受刑者の犯罪前の生活に驚かされる。虐待や育児放棄、境界性の障害など、加害者の前に被害者であるような暮らしをしていた子が大半だった。学校に行けず、字も読めず、空腹で窃盗を働いた子、嫌と言えずに犯罪を強制させられた子など…。授業では絵本の音読によるロールプレイや朗読劇、詩を作ることなどに取り組んでいく。授業を通して本来の自分を見出していく、無垢な心になっていく少年たちの姿が感動的だった。冒頭に掲載されていた「傷つく前の自分に帰る」という文章が心に残った。

## 2025年度決算、2026年度予算

黒字を確保するも、  
厳しい経営環境が継続

度の赤字から黒字へ転換することができました。これは全職員の日々の奮闘と、地域の皆さまからのご支援の積み重ねによる成果です。

## 補助金に支えられて黒字に

内容を分析すると、収益は入院収益86億2437万円(前年比+1億6193万円)、外来収益37億6402万円(前年比+1億5163万円)と、病院・診療所ともに改善がみられました。特にあきしま相互病院

| 2025年度決算 (単位: 百万円) |        |      |      |
|--------------------|--------|------|------|
|                    | 実績     | 予算差  | 前年差  |
| 事業収益               | 17,631 | -445 | +444 |
| 事業費用               | 17,851 | -73  | +358 |
| 事業損失               | -220   | -372 | +86  |
| 事業外損益              | 288    | +206 | +146 |
| 経常利益               | +68    | -166 | +232 |
| 特別損益               | -45    |      |      |
| 純利益                | +23    | +17  | +621 |
| 償却前経常損益            | 989    | -216 | +311 |

2026年度 3月31日残高 (単位: 百万円)

|                         |                           |                           |
|-------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 総資産<br>22,859<br>(100%) | 流動資産<br>5,439<br>(23.8%)  | 流動負債<br>3,696<br>(16.2%)  |
|                         | 固定資産<br>17,420<br>(76.2%) | 固定負債<br>16,256<br>(71.1%) |
|                         |                           | 純資産<br>2,907<br>(12.7%)   |

の増床を着実に軌道に乗せたことをはじめ、救急受け入れの強化や病床運営の改善、立川駅前レディースクリニックの開設などが増収につながりました。一方で、在宅医療や健診部門では目標に届かず、地域ニーズへの対応や利用者拡大が

引き続き課題となっています。収益は改善し、黒字を確保することができましたが、医療機関を取り巻く経営環境は依然として厳しい状況です。物価高騰や人件費の増加などにより、医療・介護事業そのものでは▲2億2051万

円の赤字となり、今回の黒字は補助金などの事業外収益に支えられた側面があります。また、医療活動で生み出した資金(事業活動キャッシュフロー)は6億7035万円(予算差マイナス4億8861万円)にとどまり、設備投資や借入金返

済をまかなえず、マインス5億8136万円の資金流出を起こしている状況です。

救急や在宅医療  
などの充実へ

こうした状況を踏まえ、2026年度は事業収益184億2500万円、経常利益4億1600万円を目標に掲げています。7月時点では経常利益1億4913万円と、予算を8061万円で上回って推移しています。今後も、病院では救急医療や急性期医療の充実、診療所では外来機能の強化、在宅医療では管理患者数の拡大と質の向上、さらに健診や訪問看護の充実を進めていきます。

## 健全会は、地域の

皆さまに支えられて発展してきた医療機関です。これからも経営の健全化を進めながら、「地域とともに歩む医療」を大切にし、安心して受診・療養できる医療・介護を提供してまいります。【健全会経

理部長・田中受典】

思い出の  
患者さん

連載



第24回

口腔ケアを通じて  
終末期を支える

山田 奈々子  
(けんせい歯科・歯科衛生士)

棟に入院されていました。私たちは月に2回ほど訪問し、Aさんは私の顔を覚えてくださり口腔ケアの後には必ず「来てくれてありがとう」と感謝の気持ちを伝えてくれました。

その後、体調はさらに落ち、口腔内も酷く乾燥して、かなり汚れてしまっていました。もう声が出なくなっていたから、ケアのたびに必ず手を合わせてお礼をしてくれる姿が、今でも忘れられません。その後、長い闘病の末にAさんは亡くなりました。

療養型病棟の患者さんの中には、ご自身の意思で入院されている方、あるいはご家族の意向で入院されている方など、さまざまな背景を持った方がいらっしやいます。どのような事情で入院されている方であっても、人生の最期まで人間らしく入院生活を送っていたきたいと私は考えています。

歯科衛生士として、口腔ケアを通じて痛みや苦痛を和らげ、患者さんが歩んできた人生に寄り添う気持ちを忘れることなく、終末期の支えとなれるような仕事をしたいと、日々感じています。

私が医療療養型病棟での口腔ケアを経験したのは、けんせい歯科に異動してからでした。そこは、寝たきりで、意思疎通を図ることが難しい方ばかりの環境でした。今回ご紹介するのは、当時その病棟で唯一、お話しすることができたAさんです。

私は、Aさんとの時間を今でも鮮明に覚えています。この頃から、患者さんの終末期に歯科衛生士として寄り添いたいと思うようになり

Aさんは2021年頃から、療養型病



思ふように

「健康のいずみ」にご意見・感想をお寄せください

〒190-0022 立川市錦町1-23-25  
健全会「健康のいずみ」  
izumi@t-kenseikai.jp  
FAX (042)528-2860





今月の人

青木 由貴子

府中診療所所長・医師



撮影 久保田かな

地域に支えられ、  
人生の先輩に学ぶ！

府中診療所の所長2年目として、外来や訪問診療を行っています。地域の方々に支えられ、人生の先輩から学ぶことも多い中、謙虚にお話を伺いながら、病気だけではなく、生活や人生に寄り添う診療を大切にしています。「元気に明るく」をモットーに、毎日全力で患者さんに向き合っています。

8月4～6日に広島での原水爆禁止世界大会に参加して改

# 平和は日々の積み重ねが育む

## 原水爆禁止世界大会2026へ参加

めて感じたのは、平和はただ願うだけではなく、日々の小さな積み重ねによって育まれていくものだということでした。

広島で乗ったタクシーの運転手さんから、被爆しながらも看護師として多くの被爆者の手当てに奔走したお母さまのお話を伺い、胸が熱くなりました。言葉では表しきれないほどの惨状を経験しながら、今100歳で穏やかに過ごされていると聞き、命の強さ



と平和の尊さを同時に感じました。こうした実感は、やはり現地に足を運ばなければ得られないものです。

平和記念公園で8月6日8時15分に黙祷を捧げた時間、原爆資料館で当時の記録を目にした瞬間は、静かに心の奥に沈み込み、忘れられない体験

となりました。戦争は何も生み出さないという当たり前の事実を、身体で受け止めることができた今回の参加は、これからの人生を見つめ直す大切な機会となりました。このような貴重な時間を与えてくださった職場の皆さんに、心から感謝しています。

【法人事務局総務課長・鈴木佐江子】

【法人事務局総務課長・鈴木佐江子】

**協同基金  
募集中！**

協同基金【無利息】一口1千円より  
取り扱い窓口＝各事業所・法人経理部

協同基金は、厚生会の病院・診療所などの事業所の医療活動を財政面でご支援いただく資金です。この地域医療をさらに発展させるため、みなさまのご協力をお願いいたします。

お問い合わせは各病院・診療所や法人経理部  
(042-527-2510)へ。

## ▶ 地域での暮らしを続けていくためのヒント

本人の望む生活を維持していくために、多くの方々と協力し取り組むこととなりました。近所の方も心配されていて、私たちが掃除に訪れるたびに声をかけてくださり、庭の雑草も本人では難しいだろうと刈ってくださったとのこともありました。

Aさんはこれまでの暮らしの中で、周囲とのコミュニティができていたので、多くの方が力を貸してくれる形となりました。また今回は、小規模多機能型居宅介護へと介護サービス内容が変更になっていたため、ケアマネがプラン上必要と判断した内容であれば、清掃や片付け面も幅広く対応できたことが功を奏しました。

苦勞したのは、片付ける物の中で明らかに高額のサブリなどが多数あり、訪問販売員に巧みに誘導され、必要のない物がどんどん増え出費も多くなっている事実がわかったことです。地域あんしんセンターの方とも協力し、契約を解除するなど何とか対処することができました。

生活環境が改善されていく中で、「俺一人では、どうにも片付けられなかったよ」「母ちゃんと生活していた、この家で生きていきたい」との言葉が印象的でした。どんな状況であっても、本人のどうしたいかの気持ちが一番大切なことです。今はスタッフと日々相談しながら、在宅での生活を維持して頑張っています。

覚えていないことを悪用される場合が多いのが認知症の方です。周囲の理解や、根気よく本人と話し、向き合いながらも支えていく環境が必要不可欠だと考えます。

（本連載は、今回で終わりです）



連載

認知症になっても  
自分らしく  
暮らすために!

## 第2章 地域で暮らし続けるための ヒントをさがして

## ⑥「この家で生きていきたい」 を叶えるために

鈴木 浩二

(小規模多機能あけぼのさん家サテライト  
えがお・介護福祉士)\*



\*所属は2026年8月現在

90代のAさんは、80代まで老々介護で奥様を看取られ、現在は独居です。独りになった頃から、短期記憶の抜けなどの認知症状が多くみられるようになり、物の片付けなどが難しくなり、自宅内がゴミ屋敷の状態に。日常生活の動線の確保も難しくなっていました。

エピソード

奥様との二人暮らしの頃は、買い物も自転車を使い、ADL（日常生活動作）も高い状態でしたが、だんだんとADLが低下。独居になってから、転倒や動けなくなるなど、救急対応が増えてきていました。

ある日、ヘルパーの付き添いで外出先で息苦しさの訴えから急変し、そのまま入院となりました。「今後も自宅で生活していきたい」と、本人の強い思いがあったため、入院中にゴミ屋敷状態の自宅内の片付けや動線の確保をしようと、ケアマネジャーと介護スタッフで提案し、本人も了承のもと毎日コツコツと片付けを行いました。入院中含めて半年以上をかけ、最低限の日常生活が円滑に過ごせる形まで持っていくことができました。

総合病院 立川相互病院

受付時間：午前 8:30～11:00/午後 12:30～15:30（土曜 8:30～11:00）  
〒190-8578 立川市緑町4-1 総合受付 TEL 0570-052585（ナビダイヤル）  
（電話予約）平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00  
救急指定病院／産婦人科、眼科は予約優先です。

|                                  | 月                                             |               | 火                                             |    | 水                            |           | 木                                  |                 | 金                                |                                                                        | 土                 |    |
|----------------------------------|-----------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------|----|------------------------------|-----------|------------------------------------|-----------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------|----|
|                                  | 午前                                            | 午後            | 午前                                            | 午後 | 午前                           | 午後        | 午前                                 | 午後              | 午前                               | 午後                                                                     | 午前                | 午後 |
| 産婦人科<br>*妊婦健診、**遺伝<br>カウンセリング（予） | *菅原<br>坂本<br>張<br>池田哲                         | 古明<br>地<br>黒田 | *池田哲<br>長坂<br>菅原                              |    | *池田麗<br>佐藤<br>黒田             |           | *坂本 **佐藤<br>古明地<br>池田麗①③⑤<br>池田哲②④ | エコー外来<br>（輪番・予） | *古明地<br>佐藤①③⑤<br>長坂②④<br>池田麗     | 産後検診<br>（輪番・予）                                                         | 輪番                |    |
| 眼 科                              | 大久保<br>横佐古                                    | 大久保           | 横佐古                                           |    | 大久保<br>矢野                    | 大久保<br>矢野 | 大久保<br>横佐古                         | 大久保             | 大久保<br>横佐古                       | 月2回<br>（不定期）★                                                          | 月2回<br>（不定期）<br>★ |    |
| 紹介外来                             | 総合診療科（予）①③<br>循環器内（予）<br>不整脈外来（予）<br>肥満症外来（予） |               | 循環器内科（予）<br>消化器内外科（予）<br>糖・代謝内科（予）<br>形成外科（予） |    | 総合診療科<br>（予）<br>循環器内科<br>（予） |           | 循環器内科（予）<br>消化器内外科（予）              |                 | 腎臓内科（予）<br>循環器内科（予）<br>消化器内外科（予） | ★詳しい日程は、外来にお問<br>い合わせください。<br>※紹介外来は原則、紹介状の<br>ある方の外来となります<br>（完全予約制）。 |                   |    |
| 脳神経外科                            | 安部（予）                                         |               | 佐々木（予）                                        |    |                              |           | 安部（予）                              |                 |                                  |                                                                        |                   |    |

立川相互ふれあいクリニック

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30/夜間16:30～19:00 診察開始時間：午前9:00～ /午後13:30～ /夜間17:00～  
（予約センター）月～金8:30～17:00/土8:30～12:00  
〒190-0022 立川市錦町1-23-4 TEL 0570-001371（ナビダイヤル） 夜間外来ではできない検査もあります。内科専門外来、健康管理センターは予約制です。

|        |               |                                          |                | 月                |                    | 火                                 |                                                       | 水                                                        |                                                      | 木                                       |                                                     |                                                  | 金                                |                                                                 | 土                                                   |                                      |
|--------|---------------|------------------------------------------|----------------|------------------|--------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------|
|        |               |                                          |                | 午前               | 午後                 | 午前                                | 午後                                                    | 夜間                                                       | 午前                                                   | 午後                                      | 午前                                                  | 午後                                               | 夜間                               | 午前                                                              | 午後                                                  | 午前                                   |
| 2<br>階 | 内<br>科        | 初<br>一                                   | 診<br>般         | 阿部英<br>長岡<br>中村綺 | 原田<br>阿部英          | 平野史<br>内田<br>堀越<br>阿部巧            | 水谷<br>野口<br>森                                         | 塚田①③⑤<br>清水舞②④<br>芹澤<br>藤井 矢野                            | 島田<br>南條<br>矢野②④<br>豊原                               | 藤井<br>高<br>輪番<br>堀江②④⑤                  | 浜埜<br>清水<br>青木綾                                     | 森                                                | 枝廣<br>田川<br>水谷<br>原田夏 - 照沼       | 原田早<br>枝廣                                                       | 平野①②④⑤ 深見①③⑤<br>日野①③⑤ 下園②④<br>奥泉②④<br>津村③ 阿部③       |                                      |
|        |               |                                          |                | 予                | 約                  | (内)藤井<br>(呼)土屋<br>(腎)小川亜<br>(消)中西 | (呼)草島<br>(リウ)片岡<br>(神)横山                              | (呼)阿部<br>(呼)山田秀<br>(呼)草島<br>(呼)奥野衆<br>(腎)小泉博②④<br>(リウ)横山 | (呼)草島<br>(呼)阿部(紹介)<br>(消)吉本<br>(消)山口<br>(腎)小泉博<br>②④ | (呼)阿部<br>(腎)小泉博②<br>(腎)鈴木①③<br>(腎)大石②④⑤ | (内)豊原<br>(内)島田<br>(呼)土屋<br>(消)石井<br>(消)中谷溪<br>(神)濱田 |                                                  | (呼)唐沢<br>(消)永倉<br>(神)濱田<br>(腎)神田 | (内)山田正<br>(内)安川<br>(内)小泉豪①③<br>(内)芹澤<br>(呼)草島<br>(呼)阿部<br>(消)橋本 | (内)安川<br>(塵肺)城内<br>(呼)土屋<br>(呼)矢野<br>(呼)草島<br>(腎)鈴木 | (呼)輪番<br>(呼)阿部<br>(呼)土屋<br>(消)橋本③    |
|        |               | 耳 鼻 咽 喉 科                                |                |                  | 大滝                 |                                   | 松田                                                    | 難聴外来(予)                                                  |                                                      | 藤山                                      |                                                     | 甲田                                               |                                  | 林                                                               | 難聴外来(予)①③                                           | 輪番                                   |
|        | 3<br>階        | 内<br>科                                   | 予              | 約                | (糖・代)長町<br>(糖・代)井上 | (糖・代)山崎英<br>(糖・代)長町<br>(糖・代)井上    | (内)新井隆①②③<br>(循)田村②④<br>(糖・代)寺師<br>(糖・代)宮城<br>(糖・代)井上 | (循)井上<br>(循)稲葉                                           |                                                      | (循)田村①③<br>(循)上川<br>(糖・代)角南<br>(糖・代)井上  | (循)田村①③<br>(糖・代)青木<br>(リハ)山田智①③⑤<br>(糖・代)井上         | (循)田村<br>(循)松本<br>(糖・代)角南<br>(糖・代)阿部太<br>(腎)杉田②④ | (循)大塚<br>(循)松本<br>(糖・代)清水        | (糖・代)寺師<br>(糖・代)宮城<br>(糖・代)山崎英<br>(糖・代)井上                       | (糖・代)宮城<br>(糖・代)寺師<br>(糖・代)井上<br>(心外)新野①③           | (糖・代)宮城①③<br>(糖・代)井上②④<br>(糖・代)平賀⑤除く |
| 4<br>階 | 外 科           | 一 般                                      | 戸田匠            | 戸田匠(予)           | 若田<br>中島           |                                   |                                                       | 高橋雅                                                      |                                                      | 蜂須賀<br>小林裕                              |                                                     | 高橋雅(予)<br>※夜間外科は2階                               | 中本<br>中島<br>松本                   |                                                                 |                                                     |                                      |
|        |               |                                          | 乳 腺 外 来        | 輪番               |                    | 宮澤(予)                             |                                                       |                                                          | 輪番                                                   |                                         | 輪番                                                  |                                                  |                                  |                                                                 |                                                     |                                      |
|        | 皮 膚 科         | 尾立<br>安田                                 |                | 尾立<br>廣瀬         | 尾立<br>廣瀬           |                                   | 安田<br>廣瀬                                              |                                                          | 澤田<br>医師交替                                           |                                         | 尾立<br>廣瀬                                            | 尾立<br>安田                                         | 尾立①②③④ 廣瀬①③⑤<br>安田②④⑤            |                                                                 |                                                     |                                      |
|        |               | 整 形 外 科<br>* 受 付 終 了 時 間<br>月～土：午前10時30分 | 伊藤<br>河野<br>天野 |                  | 向山<br>菅原<br>田中康    |                                   |                                                       | <予約のみ><br>河原(予)①③⑤<br>浅井(予)②④<br>黒木(予)                   |                                                      | 河野<br>山崎<br>寒河江                         |                                                     | 日野出<br>疋田<br>増田                                  |                                  | 伊佐治<br>山田陸                                                      |                                                     |                                      |
| 5<br>階 | 形 成 外 科       |                                          |                |                  | 勝又                 |                                   |                                                       |                                                          |                                                      |                                         | 勝又                                                  |                                                  |                                  |                                                                 |                                                     |                                      |
|        | 健康管理センター(予約制) |                                          |                | 安田行(予)           |                    | 石戸(予)                             |                                                       |                                                          | 石戸(予)                                                |                                         | 石戸(予)                                               |                                                  | 青木(予)                            |                                                                 | 青木(予)                                               |                                      |

※整形外科の水曜日午前の診療は予約のみとなります。

立川相互  
病院付属

子ども診療所

◎→診療時間 15：00～16：00

立川 子ども診療所

検索

|      | 月  |            | 火  |    | 水  |    | 木  |           |     | 金  |     | 土   |
|------|----|------------|----|----|----|----|----|-----------|-----|----|-----|-----|
|      | 午前 | 午後         | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後        | 夜間  | 午前 | 午後  | 午前  |
| 一般外来 | ○  | ◎          | ○  |    | ○  | ◎  | ○  | ◎         | （予） | ○  | ◎   | （予） |
| 専門外来 |    | おしっこ<br>外来 |    |    |    | 相談 | 相談 | 循環器<br>②④ |     |    | 代謝③ |     |
| 予防接種 |    | ○          |    |    |    | ○  |    | ○         | ○   |    | ○   | ○   |
| 乳児健診 |    | ○          |    |    |    | ○  |    | ○         |     |    | ○   |     |
| 訪問診療 |    | ○          |    |    |    |    |    |           |     |    |     |     |

※26年4月より毎週火曜日午後は休診となります。

あきしま相互病院

医療療養型病院199床(療養病棟、回復期リハビリ病棟、地域包括ケア病棟)、訪問診療  
※ショートステイ、長期の入院に応じます。ご相談ください。  
一般外来は行っていません。  
※往診（訪問診療）を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

〒196-0035 昭島市もくせいの杜2-2-1  
TEL 042-500-2077 FAX 042-500-2078

立川相互錦町クリニック

受付時間：午前8:30～11:00/午後13:00～15:30  
※泌尿器科のみ午前の受付時間は 8：30～10：30となります。  
〒190-0022 立川市錦町1-16-15 TEL 042-512-8720  
（電話予約）平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00

|       | 月  |    |    | 火              |     | 水  |    |    | 木  |    | 金   |    |    | 土  |    |
|-------|----|----|----|----------------|-----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|
|       | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前             | 午後  | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 午前  | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 |
| 精 神 科 | 永井 | 永井 |    | 永井<br>小林義<br>李 | 小林義 | 永井 | 永井 |    | 永井 | 永井 | 永井  |    |    | 輪番 |    |
| 泌尿器科  | 李  |    |    | 李              |     | 森川 | 森川 |    | 李  |    | 一ノ瀬 |    |    | 森川 |    |
| 透 析 室 | ○  |    | ○  | ○              |     | ○  |    | ○  | ○  |    | ○   |    | ○  | ○  |    |
| 訪問診療  | ○  | ○  |    | ○              | ○   | ○  | ○  |    | ○  | ○  | ○   | ○  |    |    |    |

※泌尿器科は予約優先です。精神科は完全予約制です。

立川駅前レディースクリニック

診療科目：産婦人科  
受付時間：午前9:30～12:30/午後14:30～18:00  
夕方15:00～18:30  
〒190-0023 立川市柴崎町3-1-1昴ビル 5階  
TEL 042-540-6630  
※休診日：木曜日、日曜日、祝日

|    | 月  | 火  | 水  | 木 | 金 | 土  |
|----|----|----|----|---|---|----|
| 午前 | 長坂 | 佐藤 | 張  |   | 張 | 輪番 |
| 午後 | 佐藤 | 長坂 |    |   | 張 |    |
| 夕方 |    |    | 輪番 |   |   |    |

# 9月 外来診療表

※医療機関内では、これまで  
どおり、マスクの着用を  
お願いいたします。

略 号  
(循)循環器  
(心)心 臓  
(神)神 経  
(呼)呼吸器  
(塵肺)じん肺  
(消)消化器  
(肝)肝 臓  
(腎)腎 臓  
(糖)糖尿病  
(血)血 液  
(内代)内分泌・代謝  
(リハ)リハビリ  
(リウ)リウマチ  
(甲)甲状腺  
(代)代 謝  
(ペ)ペースメーカー  
(内)一般内科  
(更)更年期  
(アル)アルコール  
(呼外)呼吸器外科  
(CF)大腸内視鏡検査  
(GF)上部(胃)  
内視鏡検査  
(禁)禁 煙  
◎ 診 療  
(予)予 約  
○内の数字は  
該当週  
(輪番)＝交代制  
お問い合わせください。

昭島相互診療所

診療科目：内科 受付時間：午前8:45～11:45/午後13:30～16:00  
〒196-0031 昭島市福島町908-17  
**TEL** 042-545-2712 **FAX** 042-545-8825

|    | 月        | 火               | 水                                 | 木        | 金                              | 土  |
|----|----------|-----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|----|
| 午前 | 渡辺<br>宮城 | 大山<br>大坂<br>蜂須賀 | 大山<br>山田(予)①③<br>山田(予)②<br>PFAS外来 | 宮城<br>青柳 | 大山<br>田村(予)①②④<br>城内<br>PFAS外来 | 輪番 |
| 午後 | 宮城       |                 | 大山<br>(糖・予)山崎                     |          | 大山                             |    |

※水曜午後の外来を開始しました。健診もできます。

大南ファミリークリニック

診察科目：内科・小児科  
受付時間：午前8:45～12:00/午後(予約)14:00～16:00/  
夜間(木)17:00～19:00  
〒208-0013 武蔵村山市大南2-1-8  
**TEL** 042-590-0373 **FAX** 042-590-5700

|    | 月                          | 火              | 水                    | 木                       | 金              | 土                                       |
|----|----------------------------|----------------|----------------------|-------------------------|----------------|-----------------------------------------|
| 午前 | 宮地(内・小児)<br>金子(内)<br>吉村(内) | 奥野(内)<br>吉村(内) | 宮地(内・小児)<br>宮本(内)    | 南條(内)<br>小林(内)<br>エコー検査 | 赤間(内)<br>堀江(内) | 宮地(内・小児)①<br>南條(内)②<br>長町(内)③<br>堀江(内)④ |
|    | 訪問診療                       | 訪問診療②④         |                      | 訪問診療                    | 訪問診療           |                                         |
| 午後 |                            |                | 宮地②④<br>(小児ワクチン外来・予) |                         |                |                                         |
|    | 訪問診療                       | 訪問診療           | 訪問診療                 | 訪問診療                    | 訪問診療           |                                         |
| 夜間 |                            |                |                      | 小林誠(内)②④                |                |                                         |

国分寺ひかり診療所

診療科目：内科  
受付時間：午前8:45～11:30/午後 往診  
〒185-0034 国分寺市光町3-13-34 **TEL** 042-573-4011 **FAX** 042-573-4039

|    | 月        | 火                        | 水           | 木    | 金    | 土                     |
|----|----------|--------------------------|-------------|------|------|-----------------------|
| 午前 | 小泉<br>後藤 | 吉本 秋葉<br>栄養相談③<br>エコー検査② | 臼井<br>榎山(糖) | 荻原   | 古谷   | 古谷①③④<br>矢可部(予・物忘れ)②⑤ |
|    | 訪問診療     | 訪問診療                     | 訪問診療        | 訪問診療 | 訪問診療 |                       |
| 午後 | 訪問診療     | 訪問診療                     | 訪問診療        | 訪問診療 | 訪問診療 |                       |

羽村相互診療所

診療科目：内科・小児科  
受付時間：午前8:30～12:00/夜間17:00～20:00  
〒205-0023 羽村市神明台1-30-5 **TEL** 042-554-5420 **FAX** 042-555-3151

|    | 月                       | 火               | 水                  | 木                              | 金              | 土                                         |
|----|-------------------------|-----------------|--------------------|--------------------------------|----------------|-------------------------------------------|
| 午前 | 江夏<br>小林(予)①<br>井上(予)②④ | 江夏<br>大塚        | 江夏<br>木嶋<br>武井①②③⑤ | 安西<br>井上①②③<br>井上(糖・予)②<br>輪番④ | 安西<br>和田       | 福島(循)① 井上①③<br>岸原(循)②<br>佐々木②④<br>春木伸(循)④ |
| 午後 |                         | 飯塚(物忘れ・予)<br>①③ | 小林(予)              |                                | 村上<br>(糖・内泌・内) |                                           |
|    | 訪問診療                    | 訪問診療            | 訪問診療               | 訪問診療                           | 訪問診療           |                                           |
| 夜間 |                         |                 | 井上(予)②⑤<br>山田(予)①③ |                                |                |                                           |

※羽村市特定健診は、火・木・金曜が比較的スムーズに受けられます。

日野台診療所

診療科目：内科・小児科  
受付時間：午前8:45～11:30/午後13:45～16:00  
〒191-0003 日野市日野台4-26-16 **TEL** 042-581-6175 **FAX** 042-581-4070

|    | 月    | 火               | 水    | 木          | 金    | 土                   |
|----|------|-----------------|------|------------|------|---------------------|
| 午前 | 寺師   | 宮地<br>安田        | 寺師   | 寺師<br>宮地②④ | 安田   | 寺師①③⑤<br>安西②<br>安田④ |
| 午後 |      | 小児ワクチン<br>(予)①③ |      |            |      |                     |
|    | 訪問診療 | 訪問診療            | 訪問診療 | 訪問診療       | 訪問診療 |                     |

府中診療所

診療科目：内科・循環器科・代謝科  
受付時間：午前8:40～12:00/午後13:30～16:00  
〒183-0055 府中市府中町1-13-3 **TEL** 042-365-0321 **FAX** 042-365-0323

|    | 月    | 火      | 水            | 木        | 金            | 土             |
|----|------|--------|--------------|----------|--------------|---------------|
| 午前 | 岩本   | 桂      | 青木           | 青木<br>岩本 | 中野①②④<br>矢野③ | 國香①③<br>小泉豪②④ |
|    | 訪問診療 | 訪問診療   | 訪問診療         | 訪問診療     | 訪問診療         |               |
| 午後 | 休診   | 山口     | 竹田<br>木住野①③⑤ | 休診       | 中野①②④<br>矢野③ |               |
|    | 訪問診療 | 訪問診療②④ | 訪問診療         | 訪問診療     |              |               |

※2026年3月末をもちまして、整形外科は終了となりました。

谷保駅前相互診療所

診療科目：内科  
受付時間：午前 8:45～12:00/午後 往診  
〒186-0003 国立市富士見台1-17-36 **TEL** 042-576-3896 **FAX** 042-571-6657

|    | 月                      | 火        | 水        | 木        | 金    | 土                      |
|----|------------------------|----------|----------|----------|------|------------------------|
| 午前 | 鎌尾(①②<br>～10:00)<br>輪番 | 赤間<br>矢野 | 小松<br>関谷 | 木戸<br>鎌尾 | 鎌尾   | 木戸① 石川①<br>滝澤②④<br>矢野③ |
|    | 訪問診療                   | 訪問診療     | 訪問診療     | 訪問診療     | 訪問診療 | 訪問診療②④                 |
| 午後 | 訪問診療                   | 訪問診療     | 訪問診療     | 訪問診療     | 訪問診療 |                        |

すながわ相互診療所

透析診療(予約制)：昼間透析 月～土/準夜透析 月・水・金  
〒190-0002 立川市幸町5-9-2 **TEL** 042-538-1502 **FAX** 042-534-0372

八王子共立診療所

診療科目：内科・呼吸器内科・糖尿病内科・整形外科  
受付時間：午前8:45～12:00/午後14:00～16:30  
〒192-0082 八王子市東町2-3八王子共立ビル1階  
**TEL** 042-639-7621 **FAX** 042-643-1115

|    | 月              | 火                                 | 水                            | 木                  | 金              | 土                              |
|----|----------------|-----------------------------------|------------------------------|--------------------|----------------|--------------------------------|
| 午前 | 奥野(内)<br>野口(内) | 飯塚(物忘れ・予)<br>①③<br>小松(内)<br>石川(内) | 奥野(内)<br>唐沢(内・呼)<br>野口(内)①③⑤ | 杉山(内)<br>野口(内)     | 杉山(内)<br>奥野(内) | 奥野(内)①③⑤<br>野口(内)②④<br>河野(整外)③ |
|    |                | 訪問診療                              |                              | 訪問診療               | 訪問診療           |                                |
| 午後 |                |                                   | 奥野(内)                        | 角南(糖・予)<br>栄養指導(予) |                |                                |
|    | 訪問診療           | 訪問診療                              | 訪問診療①③                       |                    | 訪問診療①③         |                                |

ながふさ共立診療所

診療科目：内科・小児科・麻酔科・糖尿病内科・整形外科  
受付時間：午前8:50～12:00/午後13:45～16:30  
〒193-0824 八王子市長房町1462-5 **TEL** 042-664-1005 **FAX** 042-664-6037

|    | 月                  | 火                                                     | 水                | 木        | 金                                | 土                                     |
|----|--------------------|-------------------------------------------------------|------------------|----------|----------------------------------|---------------------------------------|
| 午前 | 松田(内・小児)           | 宮平(内)                                                 | 松田(内・小児)         | 奥野(内)    | 武者(内・循)<br>松田(小児)<br>11:30～12:30 | 松田(内・小児)①<br>田村哲(内・小児)③<br>西川(整外・予)②④ |
|    |                    | 訪問診療                                                  |                  |          | 訪問診療                             |                                       |
| 午後 | 松田(内・小児)<br>～18:00 | 国東(内・糖)②④<br>田村英(内・循)①③<br>川尻(胃カメラ・予)①③<br>超音波検査(予)②④ | 松田(小児ワクチン外来・予)②④ | 松田(内・小児) |                                  | 岩城(整外・予)①③                            |
|    |                    | 訪問診療                                                  |                  |          |                                  |                                       |

多摩みなみクリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・整形外科 (予約制)  
受付時間：午前8:45～12:00/午後13:30～16:30  
〒206-0025 多摩市永山1-7-8 **TEL** 042-311-4415 **FAX** 042-389-4044

|    | 月     | 火               | 水       | 木                            | 金                 | 土     |
|----|-------|-----------------|---------|------------------------------|-------------------|-------|
| 午前 | 田村(内) | 藤田(内)<br>田村(予)③ | 木内(内)   | 中原(内)                        | 谷中(内)<br>超音波検査(予) | 倉持(内) |
| 午後 | 田村(内) | 安西(内)<br>藤田(内)  | 田村(内)②④ | 中原(内)宮下<br>(糖)②④<br>安部(整外)①③ |                   |       |

相互歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科  
受付時間：午前8:45～12:00/午後～16:30/夜間～19:00  
予約制急患随時 ※急患の方は、まずはお電話にてご連絡ください。  
〒190-0022 立川市錦町1-17-10 **TEL** 042-525-6480 **FAX** 042-522-0348

|    | 月         | 火         | 水         | 木         | 金         | 土         | 診療時間                                     |
|----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------------------------------------|
| 午前 | ○<br>訪問診療 | ○<br>訪問診療 | ○<br>訪問診療 | ○<br>訪問診療 | ○<br>訪問診療 | ○<br>訪問診療 | 9:00～13:00                               |
| 午後 | ○<br>訪問診療 | ○<br>訪問診療 | ○<br>訪問診療 | ○<br>訪問診療 |           | ○<br>訪問診療 | 14:00～17:00(月・火・水・金・土)<br>13:00～17:00(木) |
| 夜間 |           |           |           | ○         |           |           | 17:00～19:30                              |

相互歯科地域口腔保健センター 訪問診療部(電話080-3384-3575)

けんせい歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科  
〒192-0082 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F  
**TEL** 042-646-8883 **FAX** 042-646-8805

|    | 月         | 火         | 水         | 木         | 金 | 土 | 診療時間                       |
|----|-----------|-----------|-----------|-----------|---|---|----------------------------|
| 午前 | ○<br>訪問診療 | ○         | ○<br>訪問診療 | ○         | ○ | ○ | 9:00～13:00                 |
| 午後 | ○<br>訪問診療 | ○<br>訪問診療 | ○<br>訪問診療 | ○<br>訪問診療 |   | ○ | 14:00～17:00<br>(月・火・水・木・土) |
| 夜間 |           | ○         |           |           |   |   | 17:00～19:30                |

往診(訪問診療)は、診療所・歯科診療所で受け付けています。

▶訪問看護ステーション

いずれも午前9時～午後5時まで、FAXは24時間受け付けます

|                     |                                                    |                  |                                                    |
|---------------------|----------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------|
| 健生会にしき<br>(立川南部)    | <b>TEL</b> 042-522-3621<br><b>FAX</b> 042-522-3683 | 健生会東中神<br>(昭島)   | <b>TEL</b> 042-546-2919<br><b>FAX</b> 042-546-2973 |
| サテライト さかえ<br>(立川北部) | <b>TEL</b> 042-537-3441<br><b>FAX</b> 042-537-3468 | 健生会緑が丘<br>(武蔵村山) | <b>TEL</b> 042-563-2133<br><b>FAX</b> 042-562-8098 |
| 健生会しんまち<br>(府中)     | <b>TEL</b> 042-336-0600<br><b>FAX</b> 042-336-0603 | 健生会ひのだい<br>(日野)  | <b>TEL</b> 042-582-7110<br><b>FAX</b> 042-582-7118 |
| 健生会日吉町<br>(国分寺)     | <b>TEL</b> 042-573-6599<br><b>FAX</b> 042-573-6998 | 健生会にしたま<br>(羽村)  | <b>TEL</b> 042-570-1815<br><b>FAX</b> 042-570-1816 |
| 健生会きょうりつ<br>(八王子)   | <b>TEL</b> 042-645-6373<br><b>FAX</b> 042-645-6637 |                  |                                                    |

▶介護相談・ケアプランの作成

|                             |                         |
|-----------------------------|-------------------------|
| 健生会ケアプランセンター昭島              | <b>TEL</b> 042-544-9970 |
| 健生会ケアプランセンター国分寺             | <b>TEL</b> 042-577-1701 |
| 健生会ケアプランセンター羽村              | <b>TEL</b> 042-555-3180 |
| ケアプランセンターなのはな立川 (三多摩福祉会)    | <b>TEL</b> 042-523-7026 |
| ケアプランセンターいきいき (八王子/いきいき福祉会) | <b>TEL</b> 042-639-7625 |

▶地域包括支援センター

|                   |                                                    |
|-------------------|----------------------------------------------------|
| 府中市地域包括支援センターしんまち | <b>TEL</b> 042-340-5060<br><b>FAX</b> 042-340-5622 |
| 国分寺地域包括支援センターひかり  | <b>TEL</b> 042-573-4058<br><b>FAX</b> 042-573-4059 |

▶デイサービス

|                         |                                                    |
|-------------------------|----------------------------------------------------|
| 健生会デイサービスセンターたんぼぼ (八王子) | <b>TEL</b> 042-639-7630<br><b>FAX</b> 042-639-7635 |
|-------------------------|----------------------------------------------------|