

誕生のひみつ

～誕生のしくみとからだを知り、命を大事にできるようになるための性教育～

2025 年（令和 7 年） 12 月 20 日（土）

受付 14：15～ 開始 14：30～ 終了 16：00 頃

【対 象】 小学 5 年生・6 年生のお子様とその保護者

【募集人数】 先着 20 組程度

【会 場】 立川相互病院 薬局棟 2 階 講堂

【申し込み】 申込み開始日：11 月 10 日（月）～ ＊定員になり次第、受付終了
申し込み方法：下記の QR コードからメールフォームに登録してください

QR コード →



《プログラム》

第 1 部・第 2 部共に親子一緒

第 1 部 誕生のひみつ（約 40 分）

- ・からだのしくみと成長 …… 二次性徴での変化を学び、心の準備をしよう 月経って？ 射精って？
- ・命の始まりから誕生 …… 自分はどうやって生まれてきたのかな？

第 2 部 これからの君たちへ（約 20 分）

- ・S N S …… 「LINE」「X」「Instagram」などに潜む危険を知ろう
- ・いろいろな性 …… 「自分の性」「自分とは違う性」について考えてみよう
- ・恋 …… これから、どんな出会いがあるかな？ 「同意」と「身体の自己決定」について
- ・プライベートゾーン …… 自分のからだを大切にするために