

ぱおぱお ニュース

< 病気の豆知識 >



今月は…『子どもの歯について』です

6月4日は虫歯予防Day!

子どもの歯は、「食べる」「話す」「噛む」だけでなく、あごの成長や永久歯の土台づくりにも大切な役割があります。小さい頃からの歯みがき習慣や食生活、定期的な歯科検診が将来の健康な歯につながります。乳歯はいずれ抜ける歯ですが、子どもの成長にとっても重要な存在です。毎日のやさしいケアで大切な歯を守っていきましょう。

歯の健康を守るポイント

☆食べた後は歯みがき



☆だらだら食べを減らす



お菓子やジュースを長時間続けて飲食すると、むし歯になりやすくなります。おやつは時間を決め、歯につきにくいおやつを選ぶのがおすすめです

特に寝る前の歯みがきは大切です。小さい子どもは自分でしっかり磨けないため仕上げ磨きをしてあげましょう

☆フッ素を活用する



☆よく噛んで食べる

フッ素入り歯みがき粉や歯科でのフッ素塗布は初期むし歯の修復を助け、歯の質を強くし、酸に溶けにくく虫歯菌の働きを弱めます

食べ物をよく咀嚼すると脳の発育を活性化して口あごの成長を促し運動能力や身体のバランスを向上させます。しっかり噛むことであごが正常に発達しきれいな歯並びをつくります。そしてきれいな歯並びは正しい発音を育てます

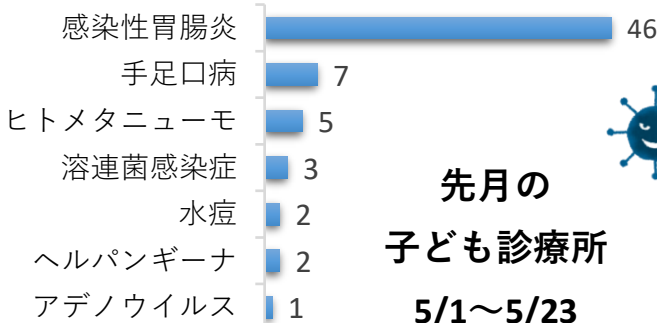
☆定期的に歯科受診

むし歯は早めの発見が大切です。「痛くなってから」ではなく3カ月～半年に一度は定期検診を受ける習



子ども診療所では月二回、第二月曜日と第四月曜日の午後に
歯科衛生士さんに歯科相談できる機会を設けております。
6月は8日と22日 13:45～14:45に行っています。是非ご利用ください。

< 感染症情報 >



先月の
子ども診療所
5/1～5/23

子ども診療所では…

・胃腸炎のお子さんが多く受診していました。
・ヒトメタニューモ、手足口病、ヘルパンギーナなどのお子さんが増えてきています。熱の長引くお子さんが多く見られます。

病児保育室ぱおぱおでは…

・4月から集団生活の始まった小さい月齢のお子さんの入室が多くみられました。
・中旬くらいから手足口病のお子さんも見られるようになってきています。



< 食中毒に気をつけよう >

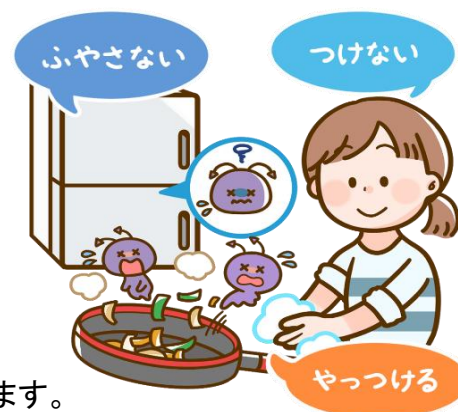


食中毒の原因となる細菌やウイルスは、目に見えませんが私たちのまわりの至る所に存在しています。湿度が高くジメジメしたこの時期は、細菌にとっては最適な環境となります。食中毒の予防3原則を守り、気をつけていきましょう！

< 食中毒の予防3原則 >

①「つけない」=洗う

食中毒の原因菌を食べ物につけないことが大切です。調理する前後、食事の前後など、こまめに手を洗いましょう。特に、生の肉・魚、卵には要注意です。

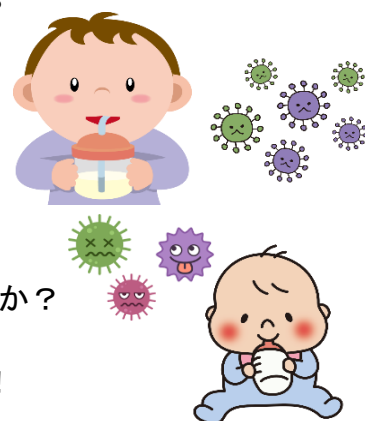


②「増やさない」=低温で保存する

細菌の増殖は10度以下でゆっくりとなり、マイナス15度以下で停止します。買って来た食材はなるべく早く冷蔵庫に入れ、できるだけ早く食べるようにします。

③「やっつける」=加熱処理

ほとんどの細菌は加熱で死滅します。よく火を通して食べるようにしましょう。また、調理器具は熱湯消毒か、台所用殺菌剤を使って殺菌しましょう。



< そのストローマグ、大丈夫！？ >

赤ちゃんはストローで飲む時に、口の中の食べかすや唾液が逆流して、出たり入ったりしています。そのため、汚れが付きやすく、カビも生えやすくなります。(特にストローやパッキン)
“入れるのは水やお茶だから…”と、簡単に流しておしまいにしていませんか？湿度の高いこの時期は特に注意して、洗浄・消毒していきましょう。また、お茶など一日ずっと入れっぱなしではなく、中身も入れ替えましょう！



< スマイルコーナー >

病児保育室での心温まるエピソードなどをご紹介します。

『 水筒の中身は？ 』

久しぶりに入室の4歳の女の子。お話もとても上手で大人とお話しをしている気さえしてきます。久しぶりの保育室でしたがご機嫌にお部屋に入ってきてくれました。一緒にお荷物のお片付けをしながら保育士が「今日の水筒の中身は何だろうな～」「お水かな？お茶かな？ジュースかな～♪」とハイテンション気味で問いかけると…

「お茶だよ！ ばおばおに来るのにオレンジジュースなんて入っていたらダメでしょ！！」とすぐにお返事が返ってきました 😊 さすがお姉さん！ 4歳のお姉さんに保育室での水筒の正しい中身について教えられた保育士でした！



保育室のご利用には 事前の登録が必要です！



ご登録は
お早めに♪

*** 令和8年度の登録更新をされていない方は前日予約はできません ***

お問い合わせ：病児保育室ばおばお (月～金 8:30～17:30)

TEL 042-521-2777

(事前登録予約 10:00～16:00)