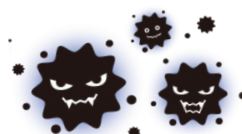


### < 病気の豆知識 >

#### 今月は… 『ヒトメタニューモウイルス』です

ヒトメタニューモウイルスは、2001年に発見された比較的新しいウイルスです。RSウイルス同様に身近にいるウイルスで、乳幼児の気管支炎の原因としてよくみられます。潜伏期間は4～6日です。

一年中感染する可能性はありますが、中でも3月～6月頃にかけて流行します。感染力は強く、飛沫感染や接触感染によって広がります。



5歳までに少なくとも必ず1回は感染していると言われるウイルスです。RSウイルスと似ており、小さいお子さんは重症化しやすく注意が必要ですが、成長とともに何度か感染を繰り返すことで、免疫を獲得していくと言われています。

#### < 主な症状の経過 >

発熱・咳・鼻水など風邪の症状で始まりますが、しだいに咳がひどくなり、ゼーゼーと苦しそうな呼吸になってきます。強い咳で、吐いてしまうこともあります。多くの場合、発熱は3～4日続き、咳は1週間ほど続きます。



こまめに水分補給をして脱水に気をつけましょう。食事が摂れなければ、ミルクや、塩分・糖分が摂れるイオン水がおすすめです。

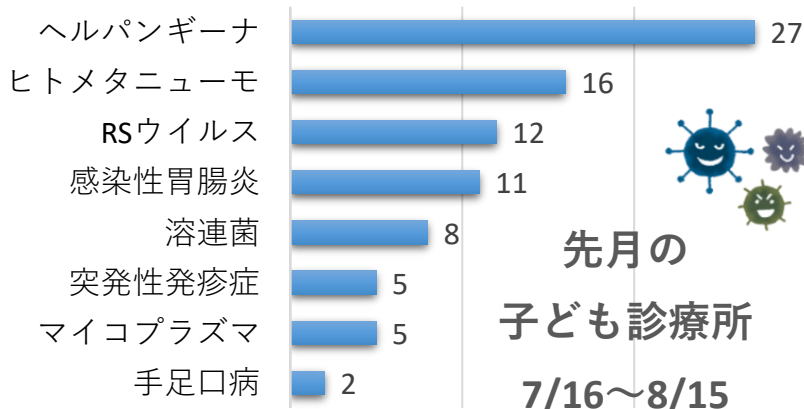
#### < 治療 >

ウイルスのため特効薬はありません。解熱剤や痰がらみを和らげる薬、咳止め、気管支を広げる薬などそれぞれの症状に対する対症療法となります。吸入器を貸し出すこともあります。

#### < こんな時は受診しましょう >

- \* ゼイゼイ・ヒューヒューの音が強く、息苦しそう
- \* 顔色がよくない
- \* 胸やお腹をペコペコさせて息をしている
- \* 母乳やミルクの飲みが悪い

### < 感染症情報 >



#### 子ども診療所では…

- ・保護者からうつった
- ・低年齢のコロナ感染者が目立ちました。

#### 病児保育室ぱおぱおでは…

- ・予約が多く、混み合っていました。
- ・発熱やのどの痛み、強い咳が目立ち、3歳以上のお子さんの入室も多かったです。

## < 季節の豆知識 >

### \* 秋の七草を知っていますか? \*

春の七草は『七草粥』で食べるものとして、行事食でもよく知られていますが  
秋の七草は愛でるものとされているそうです。

#### 頭文字をとった語呂合わせ

『お好きな服は?』

- ・お=オミナエシ
- ・す=ススキ(オバナ)
- ・き=キキョウ
- ・な=ナデシコ
- ・ふ=フジバカマ
- ・く=クズ
- ・は=ハギ



『秋の七草』の童謡もあるそうです♪  
(YouTubeなどに載ってます)

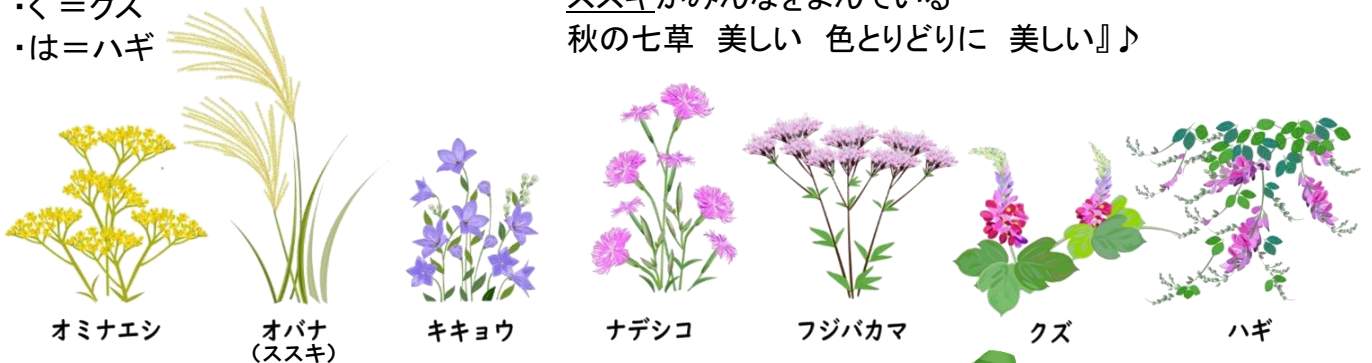
♪『背高のっぽのオミナエシ

ハギ クズ キキョウ フジバカマ

かくれんぼうの ナデシコさん

ススキがみんなをよんでいる

秋の七草 美しい 色とりどりに 美しい♪』



オミナエシ

オバナ  
(ススキ)

キキョウ

ナデシコ

フジバカマ

クズ

ハギ

厳しい冬に入る前に咲いた野山の美しい花々を鑑賞し、  
季節を感じて自然を慈しむ習慣は、風情があって素敵ですね。

台風も多いとされる9月ですが、晴れた日には野山に出かけて  
自然と触れ合ってみてはいかがでしょうか。



### <スマイルコーナー>

病児保育室での可愛いエピソードなどをご紹介します。

#### 『明日のスケジュール』

上気道炎の回復期で元気に入室した3歳のR君。「明日は戻れそうね」と保育士間で話していました。  
午後のおやつの時、「先生、あのね〜…」と何か考えているような様子で急に話し始めたR君。

「明日ね〜、検査はちょっと嫌だけど我慢して頑張るから…」

“…ん? 今日のことかな?”と思いながら聞いていると、

「それから〜もしもしたら、ここ来るでしょ〜。だから〜プラレール用意しておいてね♪」ですって(笑)

「元気になったらいつもの保育園に戻ってくださ〜い!」と思わず突っ込みながらも、

内心は嬉しい保育士たちなのでした。明日の予定も考えられるようになってきたのね〜。(T)



### 保育室のご利用には 事前の登録が必要です!

\* 登録更新をされていない方も、前日予約はできません \*



お問い合わせ 病児保育室ぱおぱお (月~金 8:30~17:30)

TEL 042-521-2777