

# ぱおぱお ニュース

## < 病気の豆知識 >

### 今月は… 『おたふくかぜ』(流行性耳下腺炎)です

ムンプスウイルスによっておこる感染症です。感染後2~3週間後に発病します。感染力が強く、他の人へうつしますので自宅で過ごしましょう。予防にはワクチン(自費)が有効です。1歳を過ぎたら早めに接種しましょう。



#### 症状

耳の下(耳下腺)が腫れて痛みが出ます。左右ともに腫れますが、片方だけのこともあります。発熱は3~4日で落ち着きますが、腫れがひくのは1週間程度かかるでしょう。

#### 治療

ウイルスによる病気なので症状にあわせた治療が中心となります。痛みが強い時は鎮痛剤を処方します。“腫れ”には冷湿布をしてもかまいません。



#### 登園・登校のめやす

『耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫れた後5日が経過しなおかつ全身状態が良好になるまで』と法律により決められています。治癒証明が必要な方は必ず受診してください。

#### おたふくかぜに何度もかかったら…

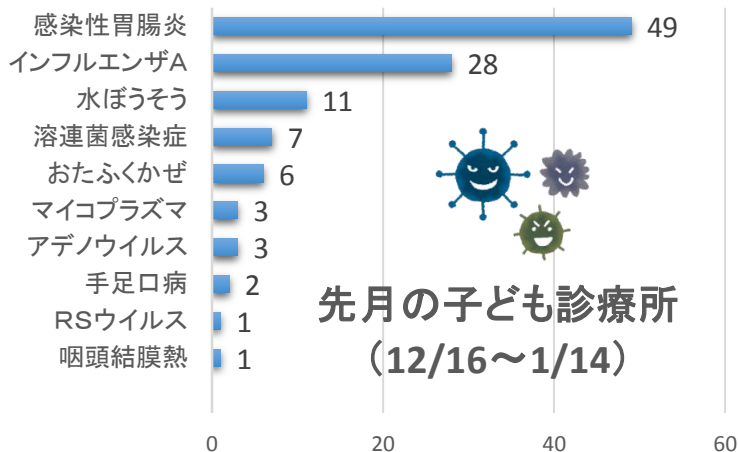
これは耳下腺の腫れる病気で、他のウイルスや細菌による耳下腺炎・反復性耳下腺炎などがあるからです。まぎらわしい症状だったり、繰り返し耳下腺の腫れる方は血液検査で抗体を調べて診断をつけることができます。



**\* 次のような症状や、何か気になる症状がある場合は必ず受診しましょう。**

- ・頭痛が強く、吐いてしまうとき
- ・熱が1週間以上続くとき
- ・耳の下の腫れが赤くなったとき
- ・睾丸を痛がる時
- ・耳が聞こえにくくなったとき

## < 感染症情報 >



#### 子ども診療所では…

- ・感染性胃腸炎が多いです。ご家族の感染予防に努めましょう。
- ・インフルエンザAが増えてきています。

#### 病児保育室ぱおぱおでは…

- ・感染性胃腸炎での入室が引き続き多く、年末からインフルエンザAのお子さんもいらしています。

恵方巻きは福を巻き込んでいるので、切らずにかぶりつき、しゃべらずに  
お願い事を心の中で唱えながら、恵方の方角を向いて食べるとされていますが  
小さいお子さんには、なかなか難しいですよ。

そこで、子どもが喜ぶかわいい恵方巻きレシピをご紹介します！  
親子で楽しく作ってみてはいかがでしょうか？

ちなみに…  
今年の恵方は  
北北西だよ★

### < 子鬼の恵方巻き >



#### 材料(2本分)

- ・海苔(巻く用) 2枚
- ・酢飯 適量
- ・炒り卵(髪) 卵2個分
- ・きゅうり(角) 縦8等分したもの2本
- ・鶏そぼろ(髪) 適量
- ・魚肉ソーセージ(顔) 2本
- ・黒ごま(目) 適量
- ・海苔(まゆ毛、口) 適量
- ・ケチャップ(ほっぺ) 適量



#### < 作り方 >

- ① 巻きすの上に海苔をのせ、奥側2cmほど残して均等に酢飯を敷き詰める
- ② 酢飯の真ん中にきゅうりを置く
- ③ きゅうりが隠れるように炒り卵、または鶏そぼろを置く
- ④ ③で隠したきゅうりの上にくるように、魚肉ソーセージを置く
- ⑤ 手前からギュッギュッと押さえながら巻いていく
- ⑥ 包丁で好きな大きさにカットし、目・まゆ毛・口を切り口の魚肉ソーセージの上にトッピングする
- ⑦ 仕上げにケチャップでほっぺを描いて完成です！(つまようじ等を使うと良いですよ)



### < スマイルコーナー > 病児保育室での心温まるエピソードなどをご紹介しますね。

😊  
みてみて～♪

とっても愛嬌のある1歳のR君。午後の診察をしにDr.が来ると  
“見てみて！”とばかりに玩具のボタンを押して『手をたたきましょう♪』の曲を流し  
手遊びを披露してくれました。「上手だね～」と褒められると、張り切ってもう一回！！  
今度はDr.も一緒にやってくれて大喜びのR君。診察そっちのけで“一緒にやろうよ♪”と  
誘うように何度も曲を流しては、Dr.と手遊びを楽しむR君でした。(N)



病児保育室ぱおぱお TEL 042-521-2777

新規ご登録も  
まずは  
お電話ください  
♪♪♪

今年も市内 利用登録者の更新時期となりました。  
更新書類はご登録済みの住所に順次送らせていただきますので  
引き続きご登録希望の方は、更新手続きをお願いします。

**更新手続きは3月1日(火)より開始いたします。**

