

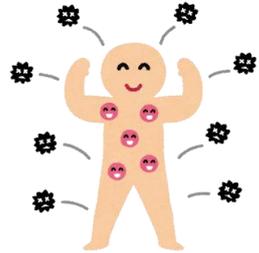
# ぱおぱお ニュース

## < 病 気 の 豆 知 識 >



### 今月は… 『予防接種』です

100種類以上あるとも言われる風邪のウイルス。  
子どもたちはいろいろな種類の風邪に繰り返しかかります。  
そして、少しずつしっかりした免疫の力をつけて、  
病気に抵抗力のある丈夫な体になっていきます。



特に保育園や幼稚園で集団生活をおくる子どもたちは、色々な病気がうつる機会も多くなりますので、予防接種を受けておくことをお勧めします。

風邪を引いてしまい受けられず、うっかりそのまま接種し忘れていたものはありませんか！？この機会に母子手帳を見直してみましょう。



### 1才のお誕生日を迎えたら…

MR(麻疹・風疹)と水痘(みずぼうそう)のワクチンが受けられますよ。  
免疫力のプレゼントですね。同時接種も可能ですので、忘れずに受けましょう。

色々ややこしいワクチンスケジュール…。そしてつい、接種時期を忘れがちに。  
最近、そんな悩みを解決してくれる便利なスマホアプリがあるそうです。ご存知ですか？  
口コミの評価も高く、テレビなどでも紹介されているアプリです。

ぜひ、活用してみたいかがでしょうか？



小児科医推奨！  
予防接種スケジュール



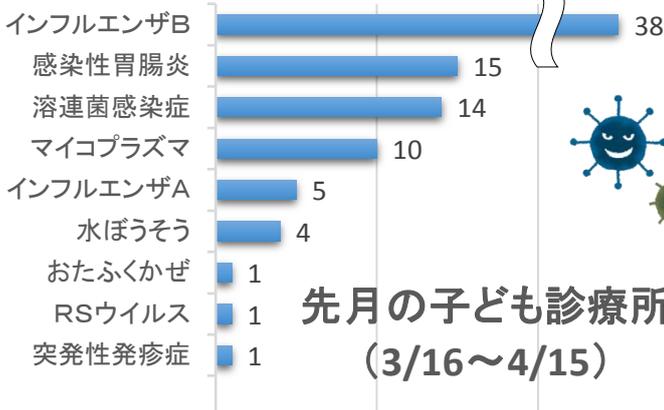
## < 感 染 症 情 報 >

### 子ども診療所では…

・4月に入り、インフルエンザの流行は落ち着いてきましたが、B型がまだ残っています。  
そしてまた感染性胃腸炎が増えてきています。  
点滴している子ども目立ちました。

### 病児保育室ぱおぱおでは…

・インフルエンザのお子さんの入室はだいぶ減ってきました。入れかわり、感染性胃腸炎のお子さんが多くいらしています。嘔吐・下痢による食欲低下が目立ちました。  
また、気管支炎などで咳がつかうようなお子さんも多く、保育室で吸入処置も行いました。



# < おりがみ >

5月5日『子どもの日』といえば…

こいのぼり・五月人形・柏餅などを思い浮かべる人も多いのではないのでしょうか。

現在ではコンパクトなこいのぼりをベランダに立てる方が多くなりましたが  
保育園等の施設で大空を悠々と泳いでいるこいのぼりを眺めていると

清々しい気持ちになりますね。

そこで今回は簡単に折れる  
こいのぼりの折り方をご紹介します。  
保育室でも作っていますよ。

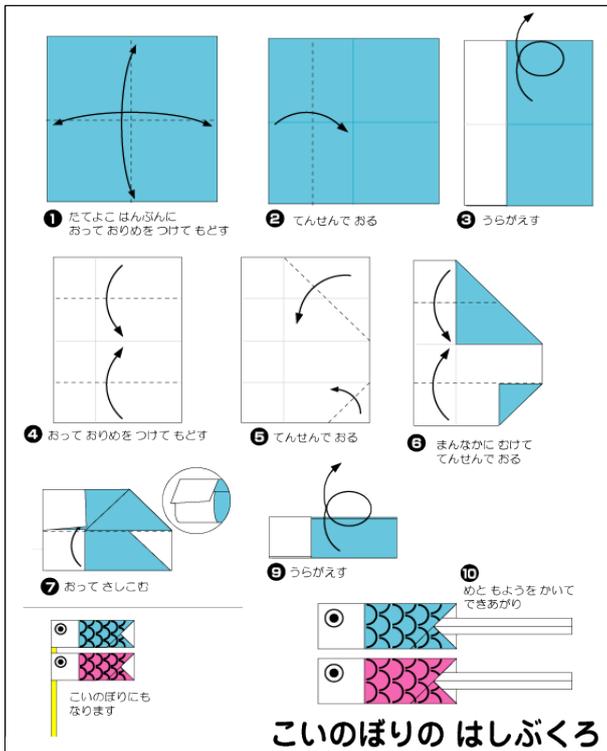
『立派になってほしい！』  
『元気に成長してほしい！』  
など、



我が子への願いを込めて、  
親子で一緒にこいのぼりを作り

楽しいひと時を過ごしてみても  
いかがでしょうか。

こいのぼりの箸袋を持って  
家族でピクニックに  
出かけてもいいですね♪



こいのぼりのはしぶくろ

## <スマイルコーナー> 病児保育室での心温まるエピソードなどをご紹介しますね。

### 『ほんわか ほっこり』



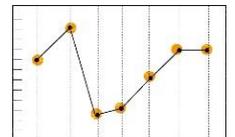
ある日、検温したあと連絡帳の熱表に保育士が記入しているのを、横から見ていた6歳のYくん。  
「先生、なんで線は引かないの？」と尋ねてきました。

「隣の部屋に定規があるから、あとで線を書いておくれ。」と答えると、「ふ～ん…」と。

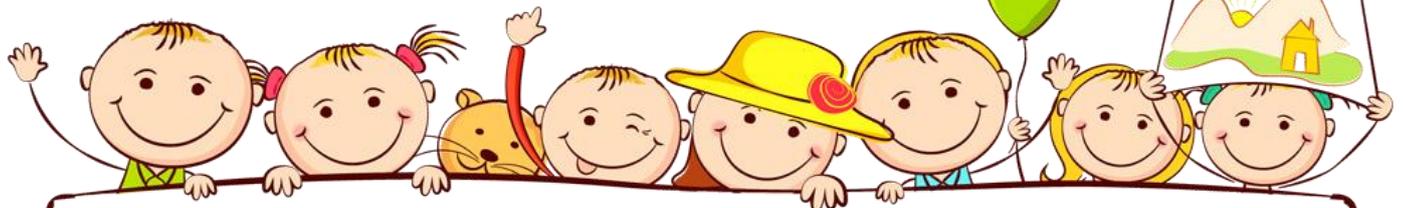
次の日…「先生！今日はこれ使って！」とポケットから定規を取り出して  
「隣の部屋から持ってくるの大変でしょ！」と貸してくれました。何気ないやり取りを  
忘れずに気にかけてくれていたYくんの優しさに心がほっこり温まりました。

その日は定規を大切に借りて、熱表の線を引きかせてもらいました。

どうもありがとう！助かりました☆ (N)



## 新規登録は随時行っております。お気軽にお電話を♪



子どもの病気の時が、育児と仕事の両立に一番困難を感じられると思います。  
仕事を休みたいけどどうしても休めない…そんな時の保険でも病児保育室はあります。  
登録は無料(市内)です。一人で抱え込まず、つらい時は一緒に乗り切りましょう！

**病児保育室ぱおぱお (月～金 8:30～17:30) TEL 042-521-2777**

