

ぱおぱお ニュース

< 病気の豆知識 1 > (うらへ続く)

進学・進級おめでとうございます！

それぞれの新しい環境で、緊張したり不安もあつたりと、心身ともに疲れやすい時期ですね。また、初めて集団生活を経験する乳児は特に、熱を出したり病気をもらったりしやすいです。何かと忙しい朝ですが、体の不調を言葉で訴えられない小さな子どものサインも見逃さないよう、毎朝しっかりと子どもを“みて”“さわって”健康チェックをしていきましょう。



- ・よく眠れたかな？
- ・顔色はいい？
- ・朝ごはんは食べられた？
- ・肌が発疹などはない？
- ・熱はない？
- ・機嫌はいつもどおり？
- ・いいウンチはでた？



そこで今月は… 『発熱』と『頭をうったときの注意』です

子どもはよく熱を出す

(↑裏面にあります)

子どもの発熱はほとんど風邪などの感染症によるものです。熱によって脳障害が起こるのではないかと心配される方も多いのですが、高熱だけで脳が障害を受けることはありません。むしろ発熱することにより、ウイルスなどの増殖がおさえられる場合もあり、正常な感染防御反応の一つと考えられています。

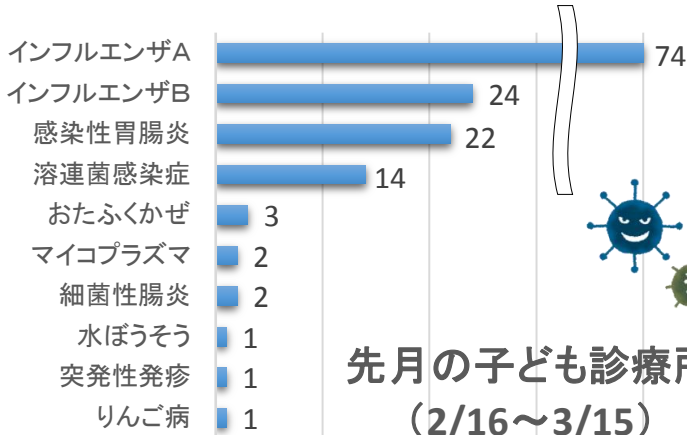
ホームケアのポイント

発熱時は汗をかいたりして、体の水分が多く失われています。脱水になりやすいので、意識して水分をとるようにしましょう。

こんな時には受診を！

- ・生後3ヶ月未満の発熱
- ・熱以外の重い症状がある (けいれん・嘔吐・顔面蒼白・激しい下痢・呼吸困難・意識障害など)
- ・3日以上発熱が続く
- ・ぐったりしている
- ・食事や水分がとれない
- ・尿の回数が一日3回未満

< 感染症情報 >



先月の子ども診療所 (2/16~3/15)

子ども診療所では…

- ・インフルエンザの流行が続いています。
- ・胃腸炎は先月、立川市の小学校で食中毒が出たため、少し増えています。

病児保育室ぱおぱおでは…

- ・先月に続き、インフルエンザのお子さんが多く入室しています。
- ・胃腸炎で下痢のお子さんの入室もまだ目立ちます。

< 病気の豆知識 2 >

4月から新しい環境になり、慣れるまで勝手がわからず戸惑ったり、
変なところで転んでしまったりすることもあるかと思います。
高いところから落ちたり、転んで頭をうった時の注意点をまとめてみました。



頭をうった時の様子 子どもの様子をよく観察しましょう。

・すぐに元気よく泣いたか？ ・意識はあるか？ ・嘔吐や頭痛はないか？ ・傷やこぶが出来たか？

こんな症状の場合にはすぐに受診しましょう！

- ・嘔吐を繰り返す
- ・けいれんを起こした
- ・泣き声をあげず、ぐったりして顔色が悪い
- ・意識がないまたは意識があってもいつもと違う泣き方をする
- ・手足に動かない部分がある
- ・頭部に傷があり、出血している
- ・頭が陥没している

自宅で注意すること

- ・後から症状が出ることもあるので、当日とその後2～3日は遠くへの外出は避けましょう。
- ・なるべく刺激を与えないという意味から、当日の入浴はやめておきましょう。
- ・睡眠はいつもより眠る場合が多いのですが、興奮のため、夜目覚めて泣くこともあります。
しかし、意識がはっきりしているのなら心配はないでしょう。
- ・ごくまれですが、意識がないことを眠っていると間違える場合があります。
ちょっと触れてみて刺激に反応があれば心配ないでしょう。

⚠️ 特に問題ないと言われたお子様も、自宅で引き続き様子を観察しましょう。

休日や夜間の場合は、こちらへご相談ください。

➡ **夜間救急情報センター TEL 042-526-0119**



<スマイルコーナー> 病児保育室での心温まるエピソードなどをご紹介しますね。

先輩??

2歳になったばかりの、しっかり者のTちゃん。マスクも進んでつけてくれます。
お鼻が出ると自分からティッシュで拭き、マスクに付いてしまった鼻水もちゃんと拭きます。
同室のお兄ちゃんたちが遊びっぱなしにしていた玩具を見つけると、
しっかりとカゴへ片付けてくれます。そしておやつの後、外したままになっていたマスクを見つけると、
つけ忘れたお兄ちゃんのもとへ持っていき、「はい♪」と可愛らしくお届け。
私たち保育士が「お鼻かんでね～！ マスクしようね～！」と声をかけるよりも効果的です(笑)
小さな保育士さん、大活躍でしたよ ☆ どうもありがとう！ (K)



保育室のご利用には 事前の登録が必要です!

**28年度
市内ご登録の方
更新手続きは
お済みですか？**

新規ご登録は随時行っております。まずはお気軽にお電話を♪

お問い合わせ 病児保育室ぱおぱお(月～金 8:30～17:30)

TEL 042-521-2777

