

# ぱおぱお ニュース

## < 病気の豆知識 >

### 今月は… 『急性胃腸炎』です

冬に流行することが多い胃腸炎のほとんどが、ウイルス(ノロウイルス・ロタウイルスなど)によるもので、感染後、24時間～48時間で吐き気、おう吐、発熱、腹痛、下痢などの症状が現れます。おう吐は初めのうち頻回に繰り返し、半日ほどで落ち着くことが多く、その後下痢が始まることしばしばあります。下痢は5～6日続き、白っぽい下痢便になることもあります。

**吐き気がひどい時は、食事は無理せずに水分補給を心がけましょう。**

#### 脱水症をおこさないために…

水分・塩分・糖分がバランスよく含まれた、経口補水液(OS-1)や小児用水分補給飲料(アクアライトなど)がよいでしょう。

通常のイオン飲料(ポカリ・アクエリアスなど)は、糖分が多く塩分は不足などの理由でお勧めしません。

麦茶や水は塩分が含まれないので、合間にみそ汁などを与えましょう。



絶食は短期間であっても腸の粘膜を萎縮させ、その回復を遅らせることが明らかになっています。

食べることができれば、おかゆでなく普通のご飯でかまいません。(油もの、甘いケーキ、冷たい物などは除く)

少量(50～150ml)を回数多く。おう吐がある場合はスプーン・スポイトなどで一口5mlずつ、10分ごとに根気強く。1日の水分量は800ml以上を目標に。

#### 家庭内での感染に気をつけましょう!

・ウイルスは便や吐物を介してうつります。オムツを換えた後や吐物を片付けた後は、しっかりと手を洗いましょう。

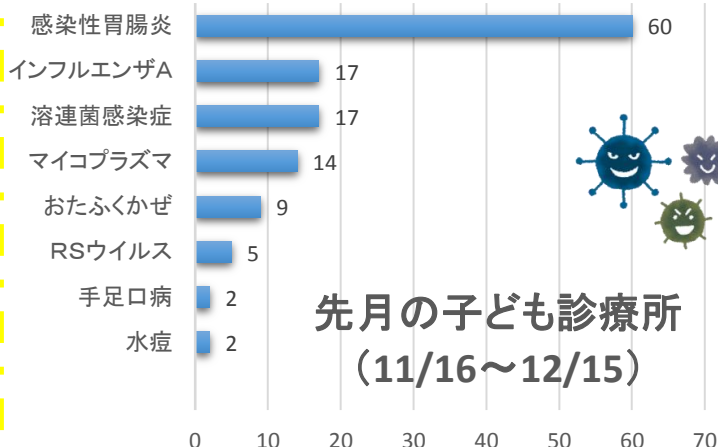
・タオルやバスタオルの共用もやめましょう。



**! こんな時は… 早めに受診しましょう**

- ・ほとんど飲めない
- ・ぐったりして元気がない
- ・おしっこが出ない
- ・高熱が出る など…

## < 感染症情報 >



#### 子ども診療所では…

・感染性胃腸炎がかなり増えています。ご家庭でも感染予防に努めましょう。

インフルエンザAが中学生から流行り始め、兄弟姉妹間などでうつり、年齢が下がってきています。

#### 病児保育室ぱおぱおでは…

・感染性胃腸炎でおう吐・下痢症状のお子さんが目立ちます。また、風邪でも咳が目立つお子さんが多かったように思います。

インフルエンザでの入室は、今のところありません。

## < 新年のご挨拶 >



あけましておめでとうございます。

今年もどうぞよろしくお願い致します。

皆様のご健康とご多幸ををお祈り申し上げます。



今回は、お正月のエピソードとともに、新年のご挨拶とさせていただきます。

### < 子どもの頃の思い出 >

お正月と言えば、年越しが楽しみで仕方なかったことを思い出します。普段は「早く寝なさい！」と雷が落ちるところ、大晦日は家族でこたつに入り、遅くまでトランプやゲームをして盛り上がりました。眠い目をこすりながらも、起きていることがたまらなく嬉しかったのを思い出します。子どもの頃の気持ちを大切に、子ども達と関わっていきたいと思います。(近藤 朋子)

### < 我が家のお正月恒例行事 >

子どもたちにお年玉を渡す際、1年間の目標を宣言してもらう約束になっています。

目標を達成できるか、できないかはさておき…

★ 年初めに『この目標に向かって頑張るという！』という気持ちを大切にしたいと思っています。

毎日笑顔で過ごし、あせらず、じっくりを心がけたいと思います。(大髭 奈緒子)



### < 大晦日、大失敗… >

大晦日は親戚一同が集まって、賑やかにカウントダウン♪でも、最年少だった私は毎年一人夢の中…。ある年… “今年こそ寝ない！！”と強い決意のもと、ちょっと工夫を…

それは歯磨き粉を目の周りに塗ったのでした！眠くなるどころか痛いっ(泣)

母には叱られ、みんなには笑われ、30年以上たった今でも言われ続けています…。

今年もお子さん達が笑顔で過ごせるよう、明るく元気に頑張ります。(長谷川 さおり)



## < スマイルコーナー > 病児保育室での心温まるエピソードなどをご紹介しますね。

### みんなで勘違い! ?

3歳になったRちゃんは保育士とのおしゃべりの中で「いちょうえんにきたの。」と話していました。過去に“胃腸炎”で保育室を利用したことがあったので、「胃腸炎で来たよね。よく覚えてるね。お腹痛いの治ってよかったね。」などと話していましたが、その後どうも話がかみ合っていない気が…

帰りにお母様に伺うと、「胃腸炎の時に来たのが印象付いちゃったのか、ぱおぱおさんのことを、“いちょう園”って思っちゃったみたいで…」とのことで大笑い♪

保育室ぱおぱおは、ぞうさん保育園やアンパンマン保育園など、それぞれお子さんのもつイメージで、色々な呼び名が聞かれますが、いちょう園はちょっと新しい。銀杏園ならなんかありそう! ? (笑)

“炎”と“園”の、かわいい勘違いでした。(K)



3月になると登録予約が混み合います。

ご登録は  
お早めに♪

新規ご登録は随時行っております。まずはお気軽にお電話を♪

お問い合わせ 病児保育室ぱおぱお(月~金 8:30~17:30)

TEL 042-521-2777

