

けんせい歯科だより



— 8020 をめざそう! —

2017年初夏号

八王子市東町2-3 八王子共立ビル4階 電話: 042-646-8883

今年も「歯科保健学校(第11回)」を 開校します!

開催日 1日目 5月31日(水) 午後2時30分~午後4時

2日目 6月14日(水) 午後2時30分~午後4時

場所 八王子東町2-3 八王子共立ビル6階 会議室

<第1回>

- ☆講義「歯の治療について(仮)」
- ☆写真撮影(お口の中の写真を撮ります)
- ☆口腔内診査(お口の状態を調査しましょう)
- ☆「歯もみ」実習

<第2回>

- ☆講義「歯なしにならない話(仮)」
- ☆脳いきいき体操
- ☆健口体操
- ☆「歯もみ」実習

※内容が多少変更になる場合があります)

※ 参加費無料です! みなさんで、誘い合っご参加ください!

※ 歯ブラシのプレゼント付です!

連絡問い合わせ けんせい歯科 042-646-8883

講師・指導者 けんせい歯科 歯科医師・歯科衛生士



- 参加ご希望の方は、5/29(月)までに、けんせい歯科(042-646-8883)に電話で申し込みいただくか、裏に付いている申込書をお持ち下さい。
- 以前参加された方でも、復習の意味も含めて、お友達を誘って積極的にご参加ください。

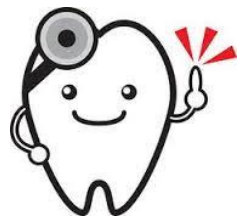
申込書

----- 切り取り線 -----

名前: _____ 男・女 () 歳

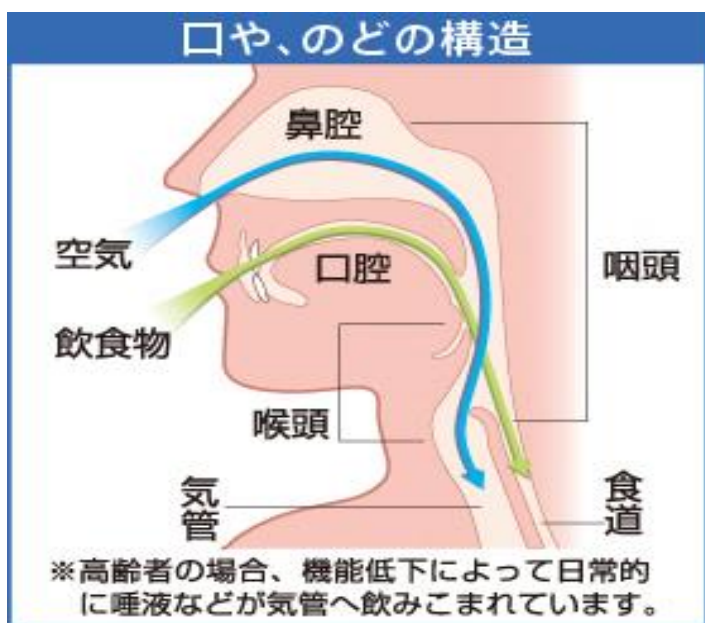
住所: _____ 電話番号: _____

口腔ケア と 誤嚥性肺炎



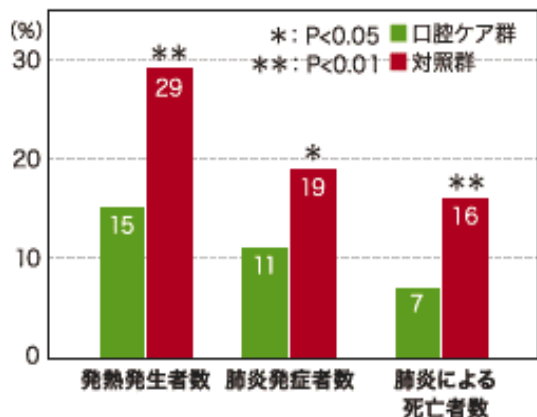
けんせい歯科 歯科医師 新原陽子

- 高齢者の起こす肺炎の約8割は、食道に入るべき食物や唾液が気管から肺に入ってしまう誤嚥性肺炎であるとされています。
- 多くの誤嚥性肺炎は、不顕性誤嚥と呼ばれ、夜間の睡眠時に唾液や咽頭分泌物が肺の中に垂れ込んでしまうことが原因となっています。



- 肺炎球菌ワクチン接種だけでなく、口腔内を徹底的にケアすることは、その他の菌による肺炎予防に非常に重要です。往診での専門的口腔ケアが可能です。ぜひ一度ご相談ください。

口腔ケアを行った群の方が、発熱や肺炎発生・肺炎による死亡数が明らかに少なくなっています！



要介護高齢者施設で2年間のうち7日以上発熱した者、肺炎で入院した者、肺炎による死亡者の割合は、口腔ケア群で有意に低かった。
(出典：米山武義ら、日本歯科医学会誌2001;20:58-68、同論文はLancet誌に発表したデータをさらに分析し報告したもの)