

けんせい歯科ニュース

No78

2021年11月発行

～歯のセルフケア～

けんせい歯科 歯科衛生士
原田 未菜実



日本でもようやく予防歯科という概念が広がりつつありますが、「歯医者は歯が悪くなってから行くところ」という考えの方がまだまだ多くいらっしゃいます。

欧米をはじめとする先進諸外国では、歯の予防意識が高く「デンタルクリニックは歯が悪くなる前に予防しに行く所」という考えが主流で歯の健康を保つために“治療”ではなく“予防”を重視したセルフケアが常識になっています。

けんせい歯科では定期的に歯科衛生士がブラッシングのチェックを行っており、歯ブラシは1ヶ月を目安に交換していただくよう患者さまにはお伝えしています。

チェックの際、磨きにくい部分や磨けているかなど何か気になることがあれば、担当した歯科衛生士にお気軽にご質問ください。

また、当院で販売している歯ブラシのカラーバリエーションが増えました。ご家族みんなで色違いを使用したり毎月違う色にしたりとお好きな色で磨いてみてください。



ご自身だけではなくご友人やご近所の方など歯科を受診されてない方へ、定期検診や虫歯のチェックをすすめてみてください。歯は一生ものです。みんなで健康なお口を維持していきましょう。



日本歯科医師会PRキャラクター
「よ坊さん」

みんなで安心!!

当院は新型コロナウイルス感染症対策
チェックリスト®に沿った対策を実施しております。



「みんなで安心マーク」の詳細情報はこちらから

※協力厚生労働省

参考サイト

<https://hikari-dc-hirakata.net/blog/?p=238>

<https://gentosha-go.com/articles/-/13050>

<https://www.oralcare.co.jp/product/24.html>