

# けんせい歯科ニュース

## けんせい歯科ニュース No79

2021年12月発行

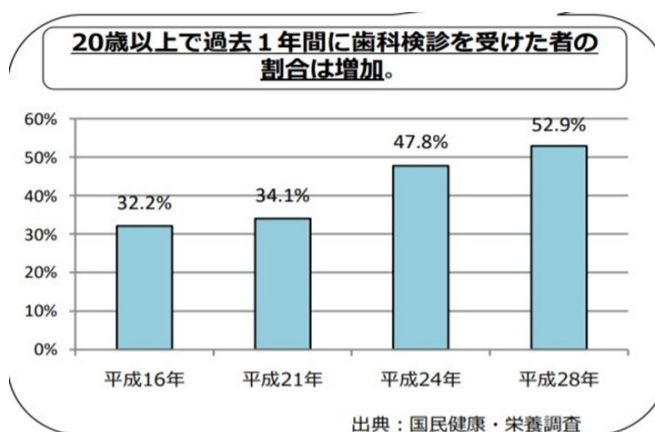
### 【歯科の定期健診は受けていますか？】

身体健康診断は一年に一度受けている方は多くいらっしゃると思いますが、口の中は皆さんいかがでしょうか。

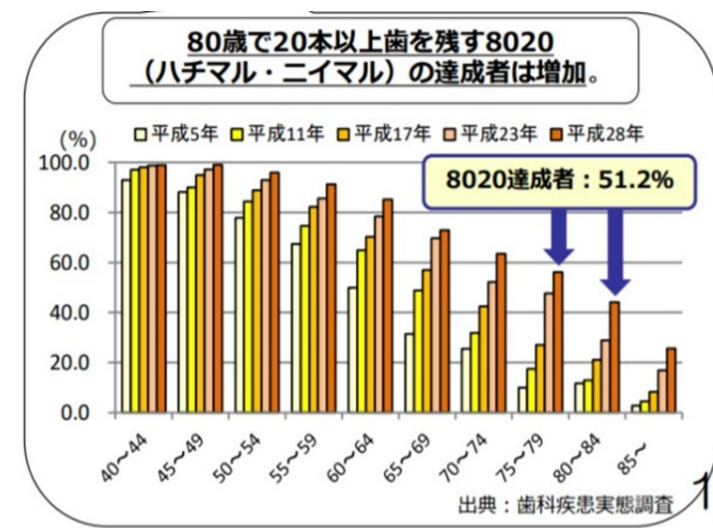
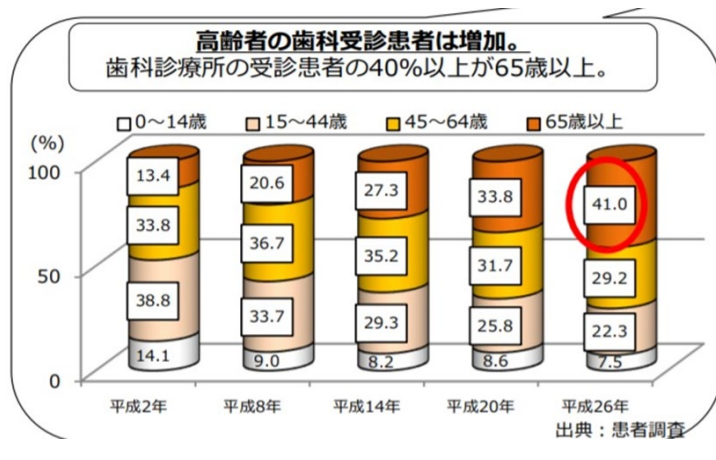


けんせい歯科 歯科医師 本間 潤一郎

5年前の厚労省の調査でも約半分の人しか定期健診を受けていません。特に大人の歯は一度抜いてしまうと改めて生えてくることはないのです。そうならないように定期的な歯科受診は重要です。



後悔先に立たずです。総入れ歯のほうが歯磨きもしなくて楽じゃないかとおっしゃる方も時々いますが、自分の歯の方が圧倒的に快適に食べることができます。自分の歯を大事にしていくことが重要です。



食べる喜びは生きる喜び

出典：歯科口腔保健に関する最近の動向  
厚生労働省医政局歯科保健課歯科口腔保健推進室