

# けんせい歯科ニュース

## けんせい歯科ニュース

### ～お口の保湿剤～

2022年1月発行

けんせい歯科 歯科衛生士 田中 舞



## 口の中が乾くようになっていませんか？






老化により唾液の減少が生じる・病気によって唾液が出にくくなります。

老化の場合唾液の減少が徐々に起こるため気づかないこともあります。口唇や口角のかさつき・口臭が目立ってきた・舌苔の付着が見られる場合は乾燥を疑いましょう。乾燥の原因は様々であり全身疾患や服用薬剤の特定の原因が見当たらない時は口腔機能の低下を疑いましょう。このような場合は唾液腺マッサージが有効です。

また、顕著な乾燥が見られる場合や自覚的に口腔乾燥感が強い場合には口腔保湿剤を使用しましょう。

## 保湿剤のタイプと適応

ジェルタイプ	リキッドタイプ	スプレータイプ
湿潤作用△保湿作用◎ 	湿潤作用○保湿作用○ 	湿潤作用◎保湿作用△ 
<b>特徴</b> 保湿効果高く持続性がある。 垂れこみにくい	<b>特徴</b> 手軽に使用でき即効性がある。 効果は持続しにくい。 垂れこみやすい	<b>特徴</b> うがいができる方向きで 保湿効果は持続しにくい
<b>使用感</b> しっとり	<b>使用感</b> さっぱり	<b>使用感</b> さっぱり
<b>適した口腔乾燥状態</b> 中～重度	<b>適した口腔乾燥状態</b> 軽度	<b>適した口腔乾燥状態</b> 軽度
<b>誤嚥リスク</b> 低い	<b>誤嚥リスク</b> 高い（使い方により軽減できる）	<b>誤嚥リスク</b> 高い（使い方により軽減できる）
<b>製品名</b> ・リフレケア・ジェルエット ・ビバ・バイオティーン ・バトラーうるおい透明ジェル ・オーラルピースクリーン &モイスチュア	<b>製品名</b> ・リフレケアミスト ・バトラージェルスプレー ・オーラルピースマウス スプレー レウオッシュ	<b>製品名</b> ・バトラーマウスコンディショナー ・コンクールマウスリンス