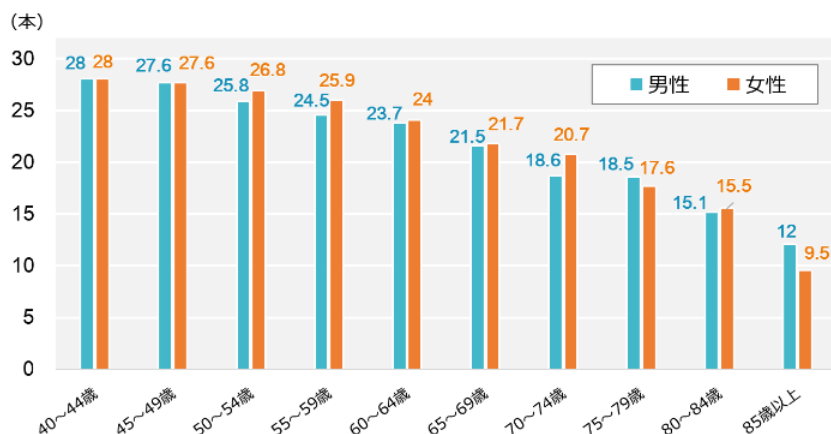


定期検診は大切です！

日本の80歳の方に残っている歯の本数は平均15本です。一方で、スウェーデンは平均20本、アメリカ17本です。この違いはどこから生まれるのでしょうか？

日本の歯科定期受診率は10%未満で、予防歯科が進んでいるスウェーデンでは歯科定期健診受診率は80%となっています。ほかの欧米諸国でも70%前後となっています。



出典：厚生労働省「平成28年歯科疾患実態調査」

定期受診後はメンテナンスを！

むし歯と歯周病の治療を行った後は歯科医院でメンテナンスを受けることによりお口の健康を長く維持していきましょう。

