

三多摩健康友の会 国分寺支部

青空健康チェックを 実施しま〜す！

と き: 6月4日(日) 10:00~14:00
と ころ: 国分寺ひかり診療所前

東京土建 第40回住宅デー会場

○住宅相談、○工作教室(木
工作)、○包丁とぎ、○まな
板削りなどが開催されます！

※包丁とぎは2本まで無料



友の会ボランティア委員
会「バザー」も開催。掘り
出し物を探しに来てネ！

血圧・体脂肪・骨密度を健康チェック

- ・体脂肪と骨密度チェックは素足で行ないます。
- ・当日は脱ぎやすい靴下をはいてお越し下さい。



みんな来て
ね！

無料です
よ！



お気軽にお越しください！