

# ひかり

国分寺ひかり診療所ニュース No. 95  
2017年2月号  
国分寺市光町3-13-34 ☎ 042-573-4011



2/15(水)は、健康講座～脳梗塞の予防について～を診療所3Fの多目的ホールで行ないます。



## 感染予防は、手洗い・うがい、マスク着用 ～ノロウィルスについて～

### § ノロウィルスの特徴

ノロウィルスが最も多く発生する時期は12月～3月。発症する症状は腹痛・下痢・吐き気・嘔吐・発熱などで、非常に感染力が強く、微量のウィルスで感染します。感染経路や予防方法は以下のとおりです。

### § 感染経路

- ◆生(なま)やそれに近い状態の貝類(カキなど)を食べることによる感染。
- ◆感染した調理従事者により調理・配膳されたものや、使用した調理器具を介しての感染(二次感染)。
- ◆感染者のふん便や嘔吐物の処理時、あるいは汚染場所・ものに触れた手指から伝わる経口感染。

### § 予防方法

- 手洗い・手指消毒
- 食材の充分な加熱
- 調理器具・まな板の衛生管理
- 外出先・公共の場でのマスク着用

ノロウィルスは、石けんやアルコールでは消毒できません。処理する時は薬局・薬店で販売している次亜塩素酸ナトリウムを使いましょう。また二次感染を防ぐために、使い捨ての手袋、ビニールエプロン、レインコートなどを着用し、処理したものと一緒に密閉して捨てましょう。しっかり予防して元気に寒さを乗り切り、暖かい春を迎えましょう。



『ひかり診療所で学んでいます!! 山岡 広一郎(やまおか こういちろう)Dr』  
はじめまして、立川相互病院の研修医の山岡と申します。

2016年4月より立川相互病院で研修をさせていただいております。東京の出身です。この度、2/6(月)～3/3(金)までの短い間ではございますが国分寺ひかり診療所で学ばせて頂きます。

## 2月度 診療体制表

受付時間		月	火	水	木	金	土
【午前】 8:45 ～11:30	外 来	小泉※1 花田②④	小泉 濱田	田中	濱田※2 古谷	①③中西 ②古谷 ②④矢可部 ※物忘れ外来は要予約	
	訪問診療					①④山田	
【午後】	訪問診療	安東	小泉 ②④花田	小泉 濱田	濱田	小泉 濱田	※1)月曜日の小泉医師の外来は11:00迄とさせて頂きます。 ※2)金曜日①④週の濱田医師の外来は、10:00からとなります。
【夜間】 16:30 ～18:30	外 来	◆夜間外来は月一回のみとなります。				2/3, 3/3. ①山田	

※ ○付数字は、月の何週目かを表しています。

※ 各種健康診断・予防接種も行なっています。

☆ 健生会ケアプランセンター国分寺

☆ 通所リハビリテーション事業所

☎ 042-573-4011

☎ 042-577-1701

☎ 042-573-4013

## お知らせ

### ●国分寺市健康診査の受診は予約が必要です

→12～3月生まれの方…受診期限は2月28日まで。

※2月末は大変混み合いますので、早めの受診をお奨めします。

### ●65歳以上の肺炎球菌ワクチン任意接種費用の一部助成は3月31日(火)まで!

