

ひかり

国分寺ひかり診療所ニュース No. 96
2017年3月号
国分寺市光町3-13-34 ☎ 042-573-4011



3/12(日)の戸倉福祉センターまつり(10:30~14:00)で、友の会の健康チェックがあります！



～脳梗塞の予防について～

一山岡 広一郎医師(2月15日開催「健康講座」より)-

先日(2月15日)の健康講座で脳梗塞についてお話しさせていただきました。

まず病気の名称についてまとめると、脳梗塞・クモ膜下出血・脳出血(脳内出血)の総称として脳卒中と呼びます。

脳梗塞の症状について、半身麻痺・しびれ・ふらつき・喋りにくさなど多彩な症状を呈します。もし脳梗塞を思わせる症状がみられたらすぐに病院を受診しましょう。

脳梗塞の予防について、対策ができない因子と対策ができる因子があります。対策

ができない因子として年齢・性別・脳卒中を起こした家族歴などがあります。対策できる因子として高血圧・糖尿病・脂質異常症・肥満・メタボリックシンドローム・喫煙・飲酒などがあり、これらを予防・治療や控えることで脳梗塞発症のリスクを減らすことができます。

また、脳梗塞を発症してもリハビリを行うことによりある程度動きの改善が見られます。

《ひかり診療所で学んでいます!! 津島 辰也(つしま たつや)Dr》

はじめまして、立川相互病院の研修医の津島と申します。

2015年4月より立川相互病院で研修をさせていただいております。東京の出身です。この度、3/6(月)～3/31(金)までの短い間ではございますが国分寺ひかり診療所で学ばせて頂きます。

3月度 診療体制表

受付時間		月	火	水	木	金	土
【午前】 8:45 ～11:30	外 来	小泉	小泉	小泉 濱田	田中	濱田※1 古谷	①③中西 ②古谷 ②④矢可部 ※物忘れ外来は要予約
	訪問診療					①④山田	
【午後】	訪問診療	安東	小泉 ②④花田	小泉 濱田	濱田	小泉 濱田	※1)金曜日①④週の濱田医師の外来は、10:00からとなります。 ★3/29(水)午前的小泉医師は休診となります。 ★3/1(水)3/17(金)午前の濱田医師は休診となります。
【夜間】 16:30 ～18:30	外 来	◆夜間外来は月一回のみとなります。				3/3, 4/7. ①山田	

※ ○付数字は、月の何週目かを表しています。

※ 各種健康診断・予防接種も行なっています。

☆ 健生会ケアプランセンター国分寺

☆ 通所リハビリテーション事業所

☎ 042-573-4011

☎ 042-577-1701

☎ 042-573-4013

お知らせ

●東京土建・小金井国分寺支部のみなさんへ…

→2016年度の土建健診を受けていない方は3月31日までに受診して下さい。

●2016年度の肺炎球菌ワクチン任意接種費用の一部助成は3月31日(金)まで!

