

三多摩健康友の会 国分寺支部

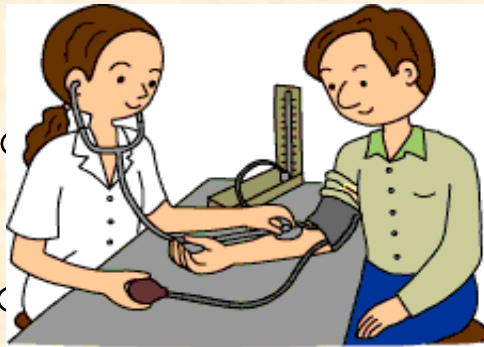
青空健康チェックを 実施しま〜す！

と き: 5月14日(日) 10:00~16:00
と ころ: 並木公民館まつり会場内

血圧・体脂肪・骨密度を健康チェック

無
料
です
よ！

み
ん
な
来
て
ね！



お
気
軽
に
ど
う
ぞ！

雨
天
で
も
や
り
ま
す

体脂肪と骨密度チェックは素足で行ないます。脱ぎやすい靴下をはいてお越し下さい。

並木

第28回 並木公民館まつり ~手をつなごう並木の和~



| | | |
|-----|----------|-------------|
| 日 程 | 5月12日(金) | 10:00~16:30 |
| | 13日(土) | 10:00~16:30 |
| | 14日(日) | 10:00~16:15 |
| 開会式 | 5月12日(金) | 12:30~13:00 |
| 閉会式 | 5月14日(日) | 16:15~16:30 |

模擬店(有料)

焼き菓子・手作りキャンドル
5/12(金)~14(日)
野菜・花苗・焼き菓子 5/13(土)
焼きそば・だんご 5/13(土)
野菜・苗(野菜・花) 5/13(土)・14(日)
綿菓子 5/13(土)・14(日)
焼きそば・生活雑貨 5/14(日)
喫茶(コーヒー・パウンドケーキ) 5/14(日)

● 5月11日(木)~14日(日)は午後5時で閉館します。

● 期間中は複写機などの利用はできません。

● 車でご来場はご遠慮ください。

● 詳しい開催時間は、会場にあるパンフレットをご覧ください。

展 示

5/12(金)~14(日)
※最終日は16:15まで
絵画・水墨画・写真・陶芸・川柳・パッチワーク・地域のひろば-並木の会 など

会場 並木公民館・図書館

共催 並木公民館まつり実行委員会・並木図書館・並木公民館

リサイクル拠点収集

5/13(土) 10:00~16:00
※ぬいぐるみ、靴、かばんなどの再利用できるものを収集

資料展示(図書館)

5/12(金)~14(日)
9:30~17:00
過去の公民館だよりや国分寺市の地域資料展示

催し物

傾聴体験 5/12(金) 10:00~15:00
分別よろず相談 5/13(土) 10:00~16:30
5/14(日) 10:00~11:30
陶器市 5/13(土) 10:00~品切れまで
応急救護 5/13(土) 14:00~15:30
健康チェック 5/14(日) 10:00~16:00
すいとん(炊き出し訓練)(無料)
5/14(日) 12:00~品切れまで

舞台発表

5/12(金) 歌謡コーラス・社交ダンス
5/13(土) ピアノ発表・社交ダンス・ハワイアン演奏・ハーモニカ演奏・阿波踊り・抜刀居合演舞
5/14(日) ギター合奏・女声合唱・歌謡コーラス・バンド演奏・スポーツ吹矢体験・ハワイアン演奏

(国分寺市立公民館だより「けやきの樹」より転載)