



三多摩健康友の会 国分寺支部

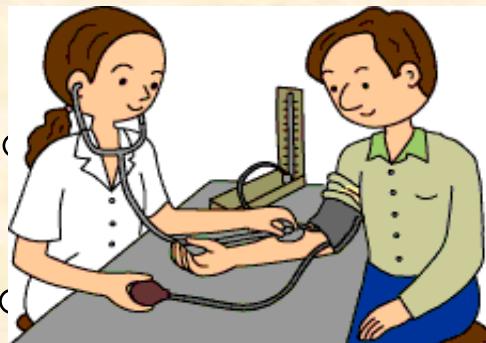
青空健康チェックを 実施しま～す！

とき:5月14日(日)10:00～16:00
ところ:並木公民館まつり会場内

血圧・体脂肪・骨密度を健康チェック

無料
ですよ！

みんな
来てね！



お気軽に
どうぞ！

雨天でも
やります

体脂肪と骨密度チェックは素足で行ないます。脱ぎやすい靴下をはいてお越し下さい。

並木

第28回 並木公民館まつり ～手をつなごう並木の和～

展示

5/12(金)～14(日)

※最終日は16:15まで

絵画・水墨画・写真・陶芸・川柳・パッチワーク・地域のひろば-並木の会など

会場 並木公民館・図書館

共催 並木公民館まつり実行委員会・並木図書館・並木公民館



日程 5月12日(金) 10:00～16:30
13日(土) 10:00～16:30

14日(日) 10:00～16:15

開会式 5月12日(金) 12:30～13:00

閉会式 5月14日(日) 16:15～16:30

横桟店(有料)

焼き菓子・手作りキャンドル

5/12(金)～14(日)

野菜・花苗・焼き菓子 5/13(土)

焼きそば・だんご 5/13(土)

野菜・苗(野菜・花) 5/13(土)・14(日)

綿菓子 5/13(土)・14(日)

焼きそば・生活雑貨 5/14(日)

喫茶(コーヒー・バウンドケーキ) 5/14(日)

● 5月11日(木)～14日(日)は午後5時で閉館します。

● 期間中は複写機などの利用はできません。

● 車でご来場はご遠慮ください。

● 詳しい開催時間は、会場にあるパンフレットをご覧ください。

催し物

傾聴体験 5/12(金) 10:00～15:00

分別よろず相談 5/13(土) 10:00～16:30
5/14(日) 10:00～11:30

陶器市 5/13(土) 10:00～品切れまで

応急救護 5/13(土) 14:00～15:30

健康チェック 5/14(日) 10:00～16:00

すいとん(炊き出し訓練)(無料)

5/14(日) 12:00～品切れまで

舞台発表

5/12(金) 歌謡コーラス・社交ダンス

5/13(土) ピアノ発表・社交ダンス・ハイアン演奏・ハーモニカ演奏・阿波踊り・抜刀居合演奏

5/14(日) ギター合奏・女声合唱・歌謡コーラス・バンド演奏・スポーツ吹矢体験・ハワイアン演奏

(国分寺市立公民館だより「けやきの樹」より転載)

《お問い合わせ》 三多摩健康友の会国分寺支部 国分寺市光町3-13-34 ☎042-573-4053